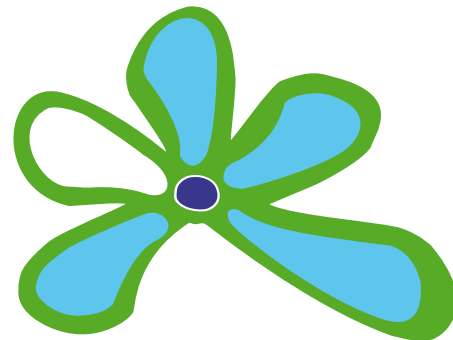




Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Entrevista: Alberto Zapater

Futbolista - Capitan del Real Zaragoza.

"La donación es el acto más altruista que puede hacer una persona"



El Documento de Voluntades Anticipadas y la Donación de Órganos

D. Emilio Molins García-Atance
Magistrado.



DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS

6 de junio 2018



Editorial

Javier Arredondo Vázquez

Presidente de AETHA

Inauguración:
Exposición Fotográfica
"Todos donamos"



03	<u>Editorial</u>	<u>Día Nacional del Trasplante 2018</u>	26
04	<u>Ofrenda de Flores 2018.</u>	<u>Asamblea anual de FNETH. Asamblea general de AETHA 2018</u>	27
05	<u>Encuentro con D. Pablo Martínez Royo. "Creando Redes"</u>	<u>Avances médicos; Un autotrasplante elimina...</u>	28
06	<u>Un método que disminuye la mortalidad previa al trasplante.</u>	<u>Alianza para la eliminación de las hepatitis víricas en España AEHVE</u>	31
07	<u>Entrevista. Alberto Zapater, Futbolista del Real Zaragoza</u>	<u>100.000 enfermos de hepatitis C han sido tratados con....</u>	32
09	<u>Firma de convenios sociales; Fundación IberCaja y CAI.</u>	<u>Actos por el día Nacional del Donante de AETHA</u>	33
10	<u>Tratar a todos los presos....</u>	<u>Rueda de prensa: Día Nacional del Donante de órganos, 6 de julio.</u>	34
12	<u>Exposición Fotográfica: "Todos Donamos"</u>	<u>Mesas informativas 2108</u>	35
14	<u>Premios Zangalleta 2018</u>	<u>ESCURSIÓN AETHA; Vinuesa. Laguna Negra y Soria</u>	37
15	<u>Noticias de Prensa</u>	<u>XIII Jornadas de AETHA</u>	39
17	<u>El documento de Voluntades anticipadas y la donación</u>	<u>Comida de Hermandad Navidad AETHA</u>	42
21	<u>Crucero AETHA; Islas Canarias - Marruecos.</u>	<u>ESCURSIÓN; Soria, Medinaceli, Almazán y Burgo de Osma</u>	46

JUNTA DIRECTIVA:

JAVIER ARREDONDO VÁZQUEZ

Presidente

SARA SERAL - Vicepresidenta

OLGA ARANDA - Secretaria

FERNANDO ROJO - Tesorero

PILAR USAN - Vocal

LUIS MIGUEL BARRACHINA - Vocal

ADELA SARASA

Resp. Información y Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y
Trasplantados Hepáticos de Aragón

Piso de Acogida- Domicilio social:

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D

C.P. 50009 Zaragoza

Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Piso de acogida - Sede:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B

Teléf. 876 642 122 • C.P. 50004 Zgz

E- mail: atharagon@hotmail.com

**A.E.T.H.A. NO SE HACE
RESPONSABLE DE LAS OPINIONES
DE SUS COLABORADORES**

Coordinador:
Luis Miguel Barrachina Lon

Fotografías e Imágenes:
Javier Arredondo, AFZ, Arabia Prat
Colaboradores, Luis Miguel Barrachina

Fuentes de datos, colaboradores:
Profesionales de la salud, medios de
comunicación y colaboradores diversos

Redacción:
Luis Miguel Barrachina Lon,
Arabia Prat, Javier Arrodondo

Diseño y Premaquetación:
Luis Miguel Barrachina Lon

Depósito Legal: Z-1128-09

Editorial



DESDE marzo de este 2018, he sido nombrado presidente de esta gran Asociación que es A.E.T.H.A.. He de decir, que me encuentro con una Asociación fuerte y referente en el ámbito sanitario de Aragón y todo gracias a la anterior Junta con su presidente Luis Miguel Barrachina a la cabeza y tod@s l@s voluntari@s.

No por ello nos podemos dormir en los laureles y hemos de seguir trabajando, codo con codo y todos juntos para que esto se mantenga así.

Desde el punto de vista de la donación, España es por vigésimo séptimo año consecutivo número uno mundial en la donación y trasplantes de órganos por millón de población, estando Aragón entre los primeros a nivel nacional.

Nada de esto sería posible sin la participación de todos, atribuyéndoselo en primer lugar a la generosidad de los Donantes y sus familias, es por ello que desde aquí quiero mostrar mi más sincero agradecimiento a ellos.

Nuestro sistema de trasplantes está reconocido como el mejor del mundo, pues se basa en la generosidad por parte de todos, tanto donantes, como sociedad y Gobierno, mostrando muchos países interés por implantarlo en su sistema sanitario.

Es por esto, que ha sobrevivido a la tremenda crisis mundial que hemos padecido en los últimos años, no bajando la calidad del mismo sino al contrario, aumentando el número de donaciones y trasplantes. Por eso desde A.E.T.H.A. mantendremos y aumentaremos todos los esfuerzos que sean posibles para seguir contribuyendo con este fin.

Los tratamientos contra la Hepatitis C, se han demostrado efectivos casi al cien por cien de los casos, consiguiéndose que en nuestro país esta enfermedad esté previsto erradicarse mucho antes de lo pronosticado por la Organización Mundial de la Salud (O.M.S.)

En todo esto tienen mucho que ver, los excelentes profesionales sanitarios con los que contamos en Aragón; para mí los mejores del mundo, pues son los que nos curan y miman durante toda nuestra enfermedad. Aparte de sus amplios conocimientos, con su humanidad y saber tratar a los enfermos que muchas veces acuden con desesperación y miedo por el desconocimiento de su enfermedad.

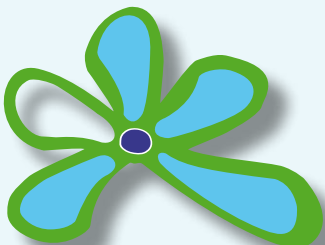
De ahí la importancia de las campañas de sensibilización e información llevadas a cabo por A.E.T.H.A. e invitando desde estas líneas a todos los pacientes, afectados por alguna enfermedad hepática, que se acerquen a nuestra Asociación en la cual les daremos toda la información posible que puedan necesitar.

Gracias de antemano al apoyo y colaboración que sé que nos vais a dar a la nueva Junta y equipos de trabajo.

Un fuerte abrazo a tod@s.

Fco. Javier Arredondo Vázquez.

Presidente de A.E.T.H.A.



Ofrenda de Flores VIRGEN DEL PILAR 2018



Fotografía: Heraldo de Aragón

Como ya viene siendo habitual el pasado día 12 de octubre, día de Nuestra Sra. del Pilar, AETHA participó en la ofrenda de flores con más de 100 asistentes en representación de nuestra Asociación.

Este año la salida fue a las 8:23 de la mañana desde el acceso situado detrás de la Lonja, en la ribera del Ebro. Fuimos uno de los primeros grupos en salir en una ofrenda que nuevamente ha batido récord de participación con más de 310.000 personas.

Disfrutamos del recorrido en un soleado día y muy buena temperatura, con un ambiente festivo que nos acompañó durante todo el recorrido. Se portó una preciosa cesta, que fue depositada en el manto floral de la Virgen como muestran las imágenes, gracias a los donativos de soci@s, colaboradores y participantes de la asociación. Este año La Virgen del Pilar lució un precioso manto de claveles rojos y cruz de Lorena sobre un fondo blanco. Todos los años el manto de la virgen cambia de color y este año por alternancia tocaba rojo, por este motivo y al ser uno de los primeros grupos mucho de nosotros quisimos llevar claveles rojos a la ofrenda, para conformar el manto.



Grupo de AETHA compuesto por soci@s, amigos, compañeros a su salida hacia la Plaza del Pilar. Un año más, Daniel fue nuestro incansable abanderado, el cual lleva con orgullo nuestro estandarte desde muy pequeño.



En la imagen inferior vemos al Presidente de AETHA. D.Javier Arredondo Vázquez con el resto de compañer@s vestidos con trajes regionales antes de comenzar el recorrido hacia la plaza del Pilar.



En la imagen de la izda. Podemos ver la impresionante cesta de flores con la se ofreció a la Virgen del Pilar, gracias a los donativos entregados por numerosos soci@s. Muchos de ellos no pudieron asistir por vivir en otras provincias, por enfermedad, etc., y sin embargo deseaban con su ayuda ofrecer a la Virgen del Pilar.



Como en años anteriores, también se unieron a nuestro grupo enfermeras del Hospital Clínico Lozano Blesa, médicos, autoridades y numerosos amigos de A.E.T.H.A. Deseamos agradecer a todos los soci@s y amig@s de nuestra asociación, su asistencia a tan bonito día. Gracias también a todos aquellos que a pesar de no vestirse con los trajes tradicionales nos acompañan en la salida para estar a nuestro lado. De esta forma, A.E.T.H.A quería manifestar su agradecimiento por el inmenso bien recibido: una nueva vida para muchos de sus asociados y un deseo de salud para todos los compañeros que están en espera de trasplantes o superando una enfermedad. Gracias por acompañarnos en este día tan especial.



Encuentro con D. Pablo Martínez Royo. Director General de Derechos y Garantías de los Usuario, Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón. #CREANDO REDES

El pasado 17 de mayo AETHA tuvo un encuentro con D. Pablo Martínez Royo, Director General de Derechos y Garantías de los Usuarios, del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón. Con quien pudimos realizar un enriquecedor intercambio de opiniones y dar a conocer nuestros proyectos y actividades, dando especial relevancia a la importancia del Fomento de la Donación de órganos y Prevención de Enfermedades Hepáticas, sobre todo de la incidencia de la Hepatitis C en la población. Gracias al apoyo y colaboración recibida, AETHA desarrolla acciones formativas e informativas en distintos puntos de la comunidad aragonesa.

Encuentros como éste fomentan la relación de las asociaciones con la Escuela de Salud, una iniciativa del Departamento de Sanidad del Gobierno de Aragón, de la que AETHA forma parte desde el año 2017. Tiene como cometido la información, formación de pacientes, sus cuidadores y familiares, para mejorar el conocimiento sobre la enfermedad, la implicación en los cuidados y la participación en la toma de decisiones en los aspectos relacionados con su salud-enfermedad potenciando la autonomía del paciente. En el proyecto participan Asociaciones de Usuarios y Pacientes, profesionales y otras entidades del ámbito de la salud. Las asociaciones y entidades, disponen de un espacio en la Escuela a través del cual pueden solicitar la inclusión de sus propios cursos, talleres, etc. en la oferta formativa o la impartición de actividades ofertadas en el catálogo general de cursos. Para conocer más sobre la Escuela de Salud, pueden acceder a través del siguiente enlace: www.saludinforma.es





Conservar los hígados a temperatura corporal puede mejorar los resultados de futuros trasplantes. foto: Pixnio

UN MÉTODO QUE DISMINUYE LA MORTALIDAD PREVIA A UN TRASPLANTE DE HÍGADO

Hepatitis, enfermedades congénitas o abuso de alcohol son causas de la insuficiencia hepática. Si no se trata su origen, el hígado deja de trabajar correctamente y la situación puede derivar en una insuficiencia hepática terminal. En estos casos, el tratamiento consiste en un trasplante de hígado.

Según analiza un equipo internacional de científicos esta semana en la revista Nature, en los últimos años y debido al aumento de las tasas de enfermedad hepática, el suministro de órganos trasplantables no es suficiente para satisfacer su demanda. A esto se añade el hecho de que solo se trasplantan el 63% de hígados de donantes fallecidos.

“El suministro de hígados es inadecuado, lo que supone el gran reto al que se enfrentan las personas que necesitan este tipo trasplante”, explica a Sinc David Nasralla, investigador del departamento de Ciencias Quirúrgicas en la Universidad de Oxford (Reino Unido). “El mayor riesgo al que está expuesto un paciente de estas listas de espera en cualquier parte del mundo es morir antes de ser operado”, aclara el experto.

Cuando los donantes mueren a causa de problemas cardiovasculares, los órganos representan un riesgo para el receptor, con una mayor probabilidad de que el hígado nunca funcione o de que lleve a complicaciones posteriores.

Por otro lado, el daño durante la refrigeración previa al trasplante también hace que muchos de estos órganos pasen a considerarse de alto riesgo. La viabilidad hepática no se puede medir mientras el hígado se encuentra preservándose en frío, pues se anula la actividad celular normal.

Los investigadores liderados por Nasralla han descubierto que conservar los hígados a la temperatura corporal puede mejorar los resultados de futuros trasplantes y aumentar el número de posibles donantes de este órgano, reduciendo las tasas de mortalidad en la lista de espera.

El equipo de científicos ha liderado el primer ensayo aleatorizado que compara el almacenamiento en frío convencional con la perfusión de máquina normotécnica en 220 pacientes con trasplante de hígado. Al medir el daño hepático, encontraron que las lesiones eran un 50% menores con el nuevo método que al conservarlos en frío.

“La perfusión de máquina normotécnica proporciona al hígado medicamentos y nutrientes a través de sangre oxigenada y a temperatura corporal normal para conservarlo en un proceso funcional y fisiológico”, detalla Nasralla. “Esto no solo ayuda a revivir al órgano tras su proceso de recuperación, sino que permite una evaluación para conocer la calidad en la que se encuentra”.

De esta manera, los hígados pueden mantenerse durante 48 horas. El nuevo proceso podría llegar a permitir el control de la viabilidad junto con el tratamiento y la reparación según sea necesario.

“Con este método se podrían trasplantar un 20% más de hígados que en la actualidad, disminuyendo así un 20% la mortalidad en listas de espera de todo el mundo”, concluye Nasralla. (Fuente: SINC)

ALBERTO ZAPATER

(Futbolista - Capitán del Real Zaragoza)



Alberto, me imagino que uno de los momentos más emotivos de tu carrera profesional, fue cuando fichaste por primera vez con el Real Zaragoza. ¿Qué sentiste en esos momentos?

Con once años me llamó mi equipo, el Real Zaragoza y no tienes un "NO" por respuesta. Eres un elegido, eres uno de los veinte jugadores de todo Aragón y vas a jugar con los mejores.

Al principio fue duro, porque mi padre trabajaba en Ejea, era peluquero y mi madre no podía llevarme y traerme todos los días. Así que fui a vivir con mis tíos, que se convirtieron en mi segunda familia, con los que estuve viviendo doce años.

A.E.T.H.A. :¿Qué ha significado para ti tu regreso al Real Zaragoza?:

Un sueño que me parecía inalcanzable, algo que me parecía fuera de la realidad. Me habían dicho que no volvería a jugar al fútbol, pero la ilusión de volver a Zaragoza hizo que mi recuperación fuera adelante, aunque fue muy duro. Lo intenté y lo conseguí.

No quería jugar en ningún otro equipo que no fuera el Zaragoza. Hoy en día no juego por dinero, mi situación me lo permite. Todo lo que viva ahora, tengo que estar agradecido. Lo que hago ahora me llena completamente y sé que no lo volveré a vivir.

El ver la cara de los niños cuando les chocas la mano, la cara de

En esta edición de nuestra revista vamos a conversar con Alberto Zapater Arjol, futbolista y actualmente Capitán del Real Zaragoza

Nacido en Ejea de los Caballeros (Zaragoza) el 13 de junio de 1985. Defensor a ultranza de su familia y de su pueblo, Ejea de los Caballeros.

Inició su carrera en el S.D. Ejea, pasando a continuación a las filas del Real Zaragoza. En la temporada 2004-05 debutó en el primer equipo, tras haber pasado por el equipo juvenil en la División de honor y nombrado mejor juvenil de Aragón.

Fue seleccionado para jugar con la selección española sub-21 y el Mundial Sub-20 en los Países Bajos.

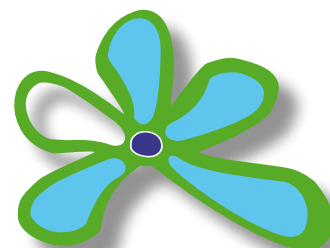
En la temporada 2007/08 y 2008-09 Zapater fue nombrado segundo capitán del equipo

En 2009 fichó con el Genoa C.F. italiano.

En 2010 fichó por el Sporting de Lisboa y jugó la Liga de Campeones de la UEFA.

En 2011 se fue al Lokomotiv de Moscú, hasta el verano del 2015.

En el 2016 regresa al Real Zaragoza con la intención del ascenso a Primera división. Zapater fue el jugador clave que unificó con su carisma a la grada con el equipo y realizó una excelente temporada. Por poco no se consiguió el objetivo del club, el anhelado ascenso a Primera División.



felicidad, saber que les haces felices, ver el campo lleno y que los padres vuelven a llevar a sus hijos a la Romareda, es algo indescriptible.

Siempre te hemos visto como una persona muy centrada y generoso con los demás. Sabemos que te gusta colaborar de forma altruista con distintas ONG y Asociaciones sin ánimo de lucro y que de vez en cuando haces visitas a niños ingresados en el Hospital, o bien les envías mensajes y videos de apoyo. Sin embargo, no sales en los medios de comunicación con esta faceta.

Esto lo hago de corazón y es algo que creo que es importante para los niños y más aún para mí. Si llamase a los medios de comunicación cuando voy al Hospital o lo publicitase, dejaría de ser algo bonito para ser puro espectáculo.

A.E.T.H.A. : Los trasplantes solo son posibles gracias a la generosidad de los donantes y sus familias. En el círculo que te mueves, ¿a veces se habla del tema de la Donación?:

Desde luego que sí. Mi padre sufrió durante muchos años problemas de riñón y tuvo la suerte de poder contar con un trasplante de riñón. Aunque luego, al tiempo, falleció por otros motivos. Pero estamos agradecidos mi familia y yo al donante anónimo y su familia que lo hizo posible.

España es el primer país en donación de órganos y Aragón es de las primeras comunidades en este ámbito. ¿Me imagino que te sientes orgulloso por este hecho?:

Por supuesto, es un orgullo para mí saber que esto es posible gracias a la generosidad de tantos donantes y sus familiares.

¿Qué mensaje darías a todos los ciudadanos para que se hagan Donantes de órganos y en un futuro poder Donar Vida?:

Desde aquí, quiero animar a todas las personas que tienen dudas, que piensen que hoy puede ser otro, pero mañana puedes ser tú o un familiar o un amigo muy allegado. Hazte donante, no te lo pienses. La donación es el acto más altruista que puede hacer una persona.



Zapater con su carnet de Donante de Órganos y con el presidente de AETHA

"LA VIDA VÍVELA Y LUEGO DÓNALA"

Los aragoneses, y sobre todo los zaragozanos, tanto los de generaciones que te acompañaron en tus triunfos como las nuevas generaciones te recuerdan con cariño y eres querido por todos los seguidores zaragocistas. Pero los que hemos tenido la ocasión de conocerte y conocer tu labor solidaria, podemos decir que eres una gran persona.

Para el colectivo de AETHA ha sido un placer el conocerte y el que hayas tenido a bien el colaborar con nosotros. MUCHAS GRACIAS Alberto Zapater.



FIRMA DE LOS CONVENIOS SOCIALES DE FUNDACIÓN IBERCAJA Y FUNDACIÓN CAJA INMACULADA CON LAS ASOCIACIONES SELECCIONADAS EN ZARAGOZA

La directora general de Fundación Caja Inmaculada, María González, y el director de la Obra Social de la Fundación Ibercaja, Juan Carlos Sánchez, junto con el Presidente AETHA, F. Javier Arredondo, firmando el convenio de colaboración.

El miércoles 6 de junio en el emblemático marco del Patio de la Infanta del edificio Ibercaja se llevó a cabo la firma de los convenios de las 105 entidades aragonesas que recibirán el apoyo por parte de la Fundación Bancaria Ibercaja y Fundación CAI en la Convocatoria de Proyectos Sociales 2018.

A.E.T.H.A se presentó con el proyecto: "Apoyo para Fomento de Donación de Órganos, Prevención de Hepatitis C y



Actividades AETHA", siendo uno de los proyectos seleccionados y cuyo convenio ayudará a poder desarrollar los objetivos planteados en el proyecto mencionado.

Desde nuestros inicios Ibercaja ha sido un apoyo para poder desarrollar nuestra labor social, continuaremos trabajando para que así sea en el futuro. Gracias a Fundación Ibercaja y Fundación CAI por su colaboración y desde AETHA queremos dar la enhorabuena a las 105 entidades seleccionadas.

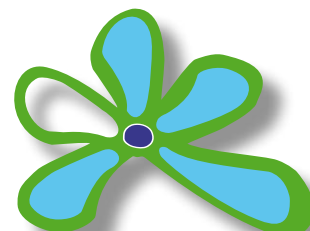


Foto grupal de todas las entidades seleccionadas y que participaron en el acto de firma de Convenios.

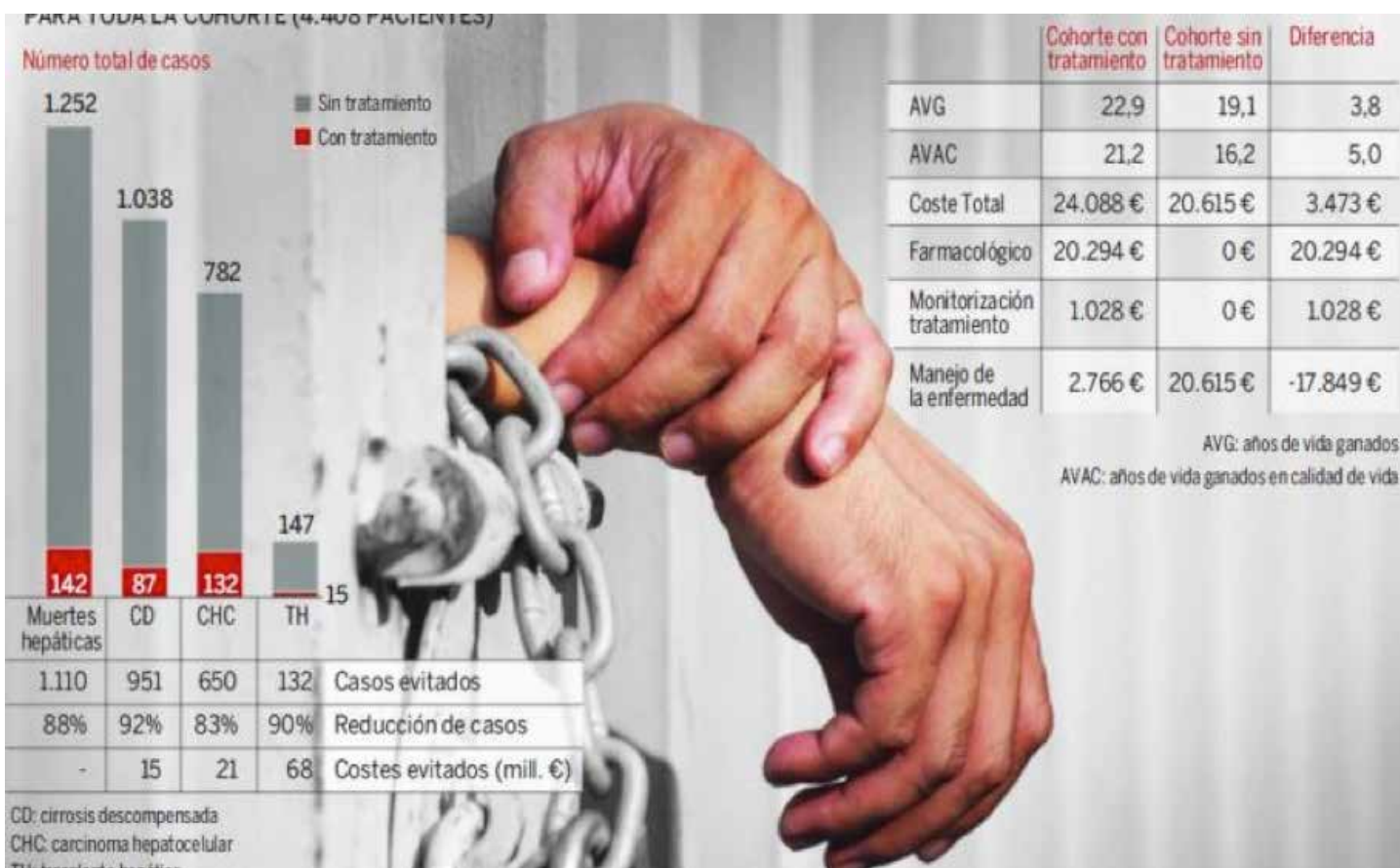
María González y Juan Carlos Sánchez presentando el acto y trasladando su enhorabuena e importancia de los objetivos que incluyen los proyectos seleccionados.

Tratar a todos los presos con hepatitis C reduce un 88% las muertes y ahorra costes

Un trabajo demuestra que abordar esta enfermedad en la población reclusa, un colectivo estratégico para conseguir erradicarla de nuestro país, ahorraría casi 3.500 euros por paciente

Si queremos eliminar la hepatitis C es necesario hacer una búsqueda activa de casos en los centros penitenciarios y tratar a los pacientes». Así de tajante se muestra José Quiñonero, presidente de la Sociedad Española de Sanidad Penitenciaria (SESP). Porque, aunque en la actualidad la población reclusa es uno de los grupos prioritarios en España, según el Plan Estratégico para el Abordaje de la hepatitis C, las estimaciones del doctor Quiñonero son que, pese a que a finales de 2017 se habían tratado alrededor de 2.360 pacientes afectados con esta enfermedad en los centros dependientes de la Administración General del Estado «aún quedan muchos pacientes por diagnosticar».

Y, si bien reconoce que es cierto que la prevalencia de estas enfermedades ha descendido de forma sostenida en los últimos años gracias a los programas de prevención y al tratamiento, «los centros penitenciarios son focos primarios de pacientes con hepatitis C», aseguró el presidente de la SESP con motivo de la XII edición del Congreso Nacional de esta sociedad, celebrado en Cartagena (Murcia).



El estudio.

«Se trata de un colectivo estratégico epidemiológicamente y clave para erradicar la hepatitis C en España», asegura Andrés Marco, responsable de Enfermedades infecciosas del Programa de Salud Penitenciaria del Instituto Catalán de Salud, ya que debido al consumo de drogas tienden a propagar los contagios y reinfectarse.

«Diagnosticar en un sólo paso y poder tener acceso a los nuevos fármacos pangenotípicos, seguros y que tienen una eficacia superior al 95%, acortaría la demora de inicio del tratamiento e impediría que pacientes diagnosticados salieran en libertad sin ser tratados», coincide el doctor Quiñonero.

Por este motivo, y teniendo en cuenta que la prevalencia de la infección por el virus de la hepatitis C en las prisiones españolas es diez veces superior a la de la población general, y que los antivirales de acción directa consiguen la curación en un porcentaje de casos muy alto evitando, además, la transmisión de la enfermedad y reduciendo la prevalencia, la intervención directa sobre este colectivo resulta de sumo interés.

Y así lo demuestra el estudio «Análisis de coste-efectividad del tratamiento de la hepatitis C crónica en población reclusa», llevado a cabo por el doctor Marco y presentado en el congreso de la SESP y en el que se compara el impacto clínico y económico de ser tratados con los nuevos antivirales de acción directa frente a la opción de no tratar. Así, el trabajo plantea un modelo fármaco-económico hecho a partir de la literatura médica, para saber cuántos presos habría que tratar en la cárcel para eliminar la hepatitis C en España. Y los resultados no dejan lugar a dudas: «Tratar al total de la población reclusa es enormemente efectivo desde el punto de vista económico, pero también desde el sanitario», asevera Marco, autor principal del mismo.

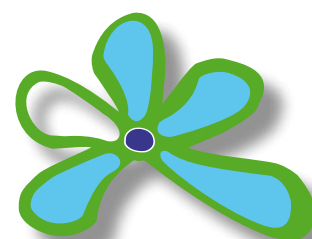
«El acceso a tratamiento del colectivo de presos con hepatitis C crónica incrementa la supervivencia, mejora la calidad de vida y reduce significativamente la incidencia de complicaciones hepáticas, reduciendo, además, el coste asociado al manejo de dichas complicaciones».

Así, los principales resultados y conclusiones del estudio son una disminución de las muertes por causa hepática (88%), de los casos de cirrosis descompensada (92%), hepatocarcinoma (83%) y trasplantes hepáticos (90%). (Ver gráfico)

Además, es una estrategia eficiente en términos económicos, al conseguir un coste por años de vida ajustados por calidad (conocida por sus siglas como AVAC) muy inferior al umbral de eficiencia utilizado en España (se estima que una terapia es eficiente cuando su coste no supera los 30.000 euros por AVAC). «Los pacientes tratados consiguieron un incremento de 5,0 AVAC (21,2 frente 16,2) y un coste adicional de 3.473 euros por persona, ya que hacer este tratamiento nos costaría 24.000 euros, y no hacerlo 20.000 ya que el manejo de la enfermedad también tiene costes», explica el doctor Marco

Test de un solo paso

La detección temprana es otro de los asuntos que más preocupa a los expertos en el tema. Así, el presidente de la SESP defendió las ventajas de la implementación de test rápidos como posible solución para los afectados con esta patología como, por ejemplo, el diagnóstico en un solo paso, que consiste en la investigación de viremia (enfermedad causada por la entrada de virus en el torrente sanguíneo desde donde se puede extender a todos los órganos) en todos los pacientes de nuevo diagnóstico serológico y que permite la disminución del tiempo de acceso al tratamiento.



EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA "TODOS DONAMOS"

La inauguración tuvo lugar a las 19 horas en el Centro Joaquín Roncal el día 8 de Febrero, tras unas palabras de agradecimiento del Presidente de AETHA, Luis Miguel Barrachina Lon a todos los asistentes, autoridades y profesionales, tomo la palabra Beatriz Orduña Presidenta de la Asociación de Fotógrafos de Zaragoza A.F.Z, haciéndonos partícipes del recorrido que ha llevado la exposición desde que surgió la idea, agradeciendo la colaboración de todas aquellas personas que la han hecho posible.



Director General de Derechos y Garantías del Usuario D. Pablo Martínez Royo, José Ignacio Sánchez Miret Coordinador de Trasplantes de Aragón y José Ignacio Barrasa Villar, Gerente de Sectores Sanitarios III y Calatayud.



A continuación el Dr. D. Sebastián Celaya Pérez, Consejero de Sanidad del Gobierno de Aragón, El Dr. Agustín García Gil, Jefe del Equipo de Trasplantes del H.C.U. Lozano Blesa y María González Guindin Directora de Fundación CAI, realizaron la inauguración del acto trasladando con sus palabras, la importancia que tiene la Donación de órganos y el compromiso de nuestra comunidad para seguir alcanzando récords en Donación y Trasplantes. También nos acompañó el

De izquierda a derecha: José Ignacio Barrasa Villar; Pablo Martínez; María González Guindin; Luis Miguel Barrachina Lon; Dr.D. Sebastián Celaya Pérez; Beatriz Orduña; José Ignacio Sanchez Miret

Algunas de las fotografías, a médicos y profesionales sanitarios que intervienen en el camino de la Donación.

Tras la inauguración los asistentes pudimos disfrutar de la exposición mientras tomábamos un refrigerio.



Todos los asistentes tras la inauguración pudimos disfrutar de la exposición y conocer algunos de los fotógrafos, profesionales y voluntarios que han formado parte de esta magnífica iniciativa.



Emilio Molins Secretario AFZ; Miguel Barrachina Presidente de AETHA; Javier Arredondo compañero de AETHA y miembro de AFZ; Beatriz Orduña Presidenta

Desde AETHA queremos dar las GRACIAS a todas aquellas personas que han hecho posible la exposición "TODOS DONAMOS" desde los fotógrafos de A.F.Z. quien con sus magníficas fotografías han mostrado la humanidad de las personas que de una forma u otra forman parte del proceso de la Donación y el Trasplante, profesionales del equipo de trasplante hepático del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, a los Coordinadores de Trasplantes y al conjunto del personal sanitario.

Ellos son nuestros Ángeles de la guarda, y un agradecimiento muy especial a todas personas Trasplantadas y Familiares.



Relato:
Dr. José Ignacio Sánchez Vilari, Dr. Agustín García Gil, Dr. Miguel Ángel Salazar Píriz, Dr. Agustín Salazar Píriz, Dr. José Ignacio Barrera Vilari, Dra. Beatriz Virgilio Señor, Ana Prat, Enrique García Soto, Victoria Portillo Balaguer Cortés, José López Gallana, Juan Carlos Cerdal, Oliver, Luis Marco Pascual, Inmaculada Pilo Ordoñez, Gonzalo Martínez Gómez, Sara Sureda Montero, Francisco Bueno Buena, Pilar Miquel Molins, Javier Arredondo Barrachina, equipo de enfermería de hematología y digestivo, Virginia Sanz Ferrer, Mr. José Gómez García, Dra. Julia Guillén Antón, María Pilar Díaz, Lucía Molins Piquero, Dra. María Jesús Llamas Barrio, Sonia García Roldán, Mr. Carmen Rigol Milla, Fernando García Bertolín, Conchita Escuer Barle, Ángela Rodríguez Vicente, Mr. Carmen Bueno Aragón, equipo de Miguel Ángel Sureda, Sara Lorente Pérez, Maribel Dolz Andújar, Paco, Thoma García, Nuria García Martínez, Dolores Pérez del Puerto, Miguel Barrachina Lora, Adela Sarrasa García, María Pilar Dolz Bello, Javier Segura, Olga Azenda Jover.

Fotógrafos:
Maite Pérez Piñero, Carmen Baquedano Alonso, José Barrera Barrena, José Luis Riera Morucha, Sergio Romero Fontana, Rubén Latorre Sánchez, Ana Coscolluela, Marco Paganelli Creschi, José A. Martínez Montero, Pilo Gallo Torres, Ignacio Torralba Lomero, Ángel Miguel Bribón, Enrique Gaspar Nubo, Roberto Pina de la Asunción, Lydia Gálvez Pina, José Alzandea Andrés, Santiago García Cruz, Vicente Priker Vile, Ana María Medina, Emilio Molins, Javier Arredondo.

Agradecimientos:
Javier Arredondo, Emilio Molins, Amparo Martínez, Asociación de aficionados a la fotografía ISO100, Amparo Barrio.

TODOS DONAMOS

EXPOSICIÓN FOTOGRÁFICA
organizada por A.E.T.H.A. y AFZ

De las muchas formas de aproximación a la realidad del trasplante, la elegida para este proyecto por la Asociación de Fotógrafos de Zaragoza (AFZ) y por la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA) es fotográfica y documental.

Pensamos que sin una información adicional, además solo las imágenes podían resultar insuficiente para una buena comunicación del mensaje que subyace en toda actividad divulgativa del trasplante: la importancia de la donación de órganos.

Por ello, y también para lograr una mejor complicidad fotográfica-retratada, se ha optado por reunir junto al nombre, en cada cartela, un sentimiento, una vivencia o un compromiso profesional expresado por el retratado y relacionado con el trasplante.

La foto es tratada con un sentido artístico como proyecto, pero con la intención de ser una herramienta de trabajo, una vivencia o un compromiso profesional expresado por el retratado y relacionado con el trasplante.

Con los retratos podemos poner cara a la "DONACIÓN Y TRASPLANTE" y transmitirla a los ciudadanos nuestros agradecimiento a la solidaridad. Solidaridad transformada en vida. El proyecto "Todos donamos" nos acerca a la vida y es un camino de doble sentido.

Hoy somos nosotros los fotógrafos, mañana quizás sean ellos quienes nos retraten.

Beatriz Orduña Sáiz - Presidenta de AFZ
Luis Miguel Barrachina Lora - Presidente de AETHA

Los trasplantes suelen ser por la noche, es esa hora BRUJA, casi mágica, del comienzo de una nueva vida
Dra. Julia Guillén Antón - Jefa del Servicio de Anestesiología

Gracias al trasplante he podido conocer a mis nietos
Victoria Portillo Balaguer Cortés - 6 años trasplantada

A todos ellos GRACIAS por poner rostro a profesionales, sanitarios, trasplantados, familiares, servicios del hospital, coordinadores, etc.

El proyecto "Todos Donamos" acaba de nacer, pero le auguramos un gran futuro y largo peregrinaje por todos los rincones de Aragón, transmitiendo a todos los aragoneses:

"No te lleves al cielo lo que aquí necesitamos".

Premios ZANGALLETA 2018

A.E.T.H.A. asistió como invitada por D.F.A.,

La 24ª edición de los premios de Fundación DFA galardona a los premiados por su labor en torno a la inclusión y a los derechos de las personas con discapacidad en la Sala de la Corona del Edificio Pignatelli

ESIC Business & Marketing School, el Ayuntamiento de Añón de Moncayo, D. Carlos Guerrero Rica y D. Tomás Mainar Gómez han sido los galardonados de los Premios Zangalleta 2018 de Fundación DFA.

La presidenta de Fundación DFA, Marta Valencia, ha agradecido al Gobierno de Aragón y a los premiados su labor con las personas con discapacidad y su trabajo desarrollado día a día. “Hoy nos une ante todo el deseo de construir entre todos sociedad, un entorno mejor y más amable y que valore a cada persona por quién es en realidad” expresó con agradecimiento a los premiados dedicando unas palabras a cada uno.

El acto fue clausurado por María Victoria Broto, que destacó el cariño del Gobierno de Aragón a los premios y a la fundación e incidió en la “importancia de la igualdad y seguir avanzando en los derechos por la normalización y autonomía personal”. A su vez, recordó a José Miguel Monserrate y Eduardo Hernaz, impulsores de Fundación DFA, y felicitó a cada uno de los premiados.

“En Aragón, si algo podemos poner en valor son las entidades que trabajan mucho y bien por la igualdad, la mujer y los derechos de las personas de discapacidad. Desde el Gobierno de Aragón, no podemos trabajar para la discapacidad sin la discapacidad, lo haremos conjuntamente” expresó la consejera sobre el Anteproyecto de Ley de Derechos y Atención de Personas con Discapacidad. Asimismo, el Justicia de Aragón incidió en “facilitar la integración social y laboral, eliminando barreras física, pero sobre todo mentales”.



Anxo Queiroga Vila Presidente de COCEMFE Estatal, en su visita a Aragón, se reunió con entidades de COCEMFE Aragón. Marta Valencia, Presidenta de Cocemfe Aragon recibió a Queiroga y presentó a los representantes de cada entidad. F. DFA, Asoc. Disc. De Caspe, Asanar, Fadema y A.E.T.H.A. fueron algunas de las entidades que asistieron a dicha reunión.



Anxo Queiroga, presentó a los presentes las directrices de las actuaciones en las que estaba trabajando a favor de los Discapacitados físicos, psíquicos y orgánicos. También nos puso al día de las novedades en cuanto a las reivindicaciones que tenemos todas las entidades tanto con el gobierno central, como con los gobiernos autonómicos.

La ONT gestiona este Registro desde hace 12 años, por designación de la OMS y publica sus datos en la “Newsletter Transplant”

El Registro Mundial de Trasplantes cifra en 135.860 los trasplantes realizados en el mundo en el último año, con un aumento del 7,2%

España revalida un año más su liderazgo e incrementa su participación mundial en la donación de órganos: con 2.183 donantes (47 p.m.p), aporta el 19,2 % de las donaciones en la UE y el 6,4% de todas las registradas en el mundo (34.096)

6 de cada 10 donantes vivos de riñón y 4 de hígado son mujeres, según el Registro Mundial que incorpora por primera vez el género a su base de datos

Nuestro país también mantiene su liderato mundial en trasplantes con 113,4 trasplantes p.m.p, por encima de Estados Unidos (109,7 p.m.p), y muy superior a la media de la UE (66,9 p.m.p)

La UE, con 11.346 donantes, alcanza una tasa de donación de 22,3 p.m.p y aumenta ligeramente el número total de trasplantes (34.024). Al finalizar el pasado año, 56.399 europeos estaban en lista de espera para un trasplante

Latinoamérica, con quien España colabora desde hace años, eleva su tasa de donación a 9,5 p.m.p. Uruguay, Brasil y Argentina lideran la donación de órganos en este continente.

29 de Agosto de 2018.- Los trasplantes en el mundo empiezan a alcanzar velocidad de crucero. Al menos, esto es lo que se desprende de los últimos datos recogidos por el **Registro Mundial de Trasplantes**, que gestiona la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) desde hace 12 años en colaboración con la Organización Mundial de la Salud (OMS), y que elevan a **135.860 el total de órganos trasplantados** en todo el mundo en el último año. Esta cifra supone un **aumento de 7,2%** respecto al año anterior (con 126.670). De ellos, 89.823 fueron de riñón (40,2% de donante vivo) **30.352** de hígado (19,8% de donante vivo), **7.626** de corazón, **5.497** de pulmón, **2.342** de páncreas y **220** de intestino.

Estos trasplantes fueron posibles gracias a **34.096 donantes fallecidos**, frente a los poco más de 31.000 contabilizados en el año anterior, lo que representa **un incremento de un 3,3%**. A ellos se añaden las **42.154 personas que donaron un órgano en vida** (36.125 donantes vivos renales y 6.012 hepáticos y 17 de pulmón)

Son datos recogidos en la publicación oficial de la Comisión de Trasplantes del Consejo de Europa ('Newsletter Transplant 2017'), que en breve estará disponible en la página web de la ONT (www.ont.es). Editada por la ONT, '**Newsletter Transplant**' es la **única fuente de información oficial en el mundo** que refleja gran parte de los datos recogidos por el Registro Mundial.

España, con **2.183** donantes y **5.261** órganos trasplantados en 2017, **vuelve a revalidar por vigésimo sexto año consecutivo** su liderazgo mundial, con una tasa de 47,0 donantes por millón de población (p.m.p). El Registro Mundial de Trasplantes trabaja con la población que recoge el Fondo de Naciones Unidas. Este hecho explica la pequeña diferencia entre la

tasa registrada por la ONT al finalizar 2017 (46,9), ligeramente inferior a la asignada por el Registro Mundial de Trasplantes, que la eleva a 47,0 donantes p.m.p.

Los datos del Registro Mundial también reflejan el incremento de la participación española a la donación de órganos en el mundo: **nuestro país aportó el pasado año el 19,2% de todas las donaciones de órganos en la Unión Europea (UE) y el 6,4 % de las registradas en el mundo**, pese a que España apenas representa el 9,1% de la población europea y el 0,6% de la mundial.

CLARO PREDOMINIO ESPAÑOL TAMBIÉN EN TRASPLANTES

El claro predominio de nuestro país en este campo también queda patente cuando se analizan **los índices de trasplantes realizados p.m.p, donde seguimos siendo líderes mundiales**. El año pasado, España alcanzó una tasa de **113,4 trasplantes p.m.p**, muy por encima de la media europea (66,9 p.m.p) y superior a la de Estados Unidos (109,7 p.m.p).

Como novedad, destaca el hecho de que el Registro Mundial de Trasplantes incorpore por primera vez a su base de datos la variante de género. Según los datos de 2017, procedentes de 57 países, 6 de cada 10 donantes vivos de riñón y 4 de hígado son mujeres.

SIGUEN AUMENTANDO LOS TRASPLANTES EN ESPAÑA

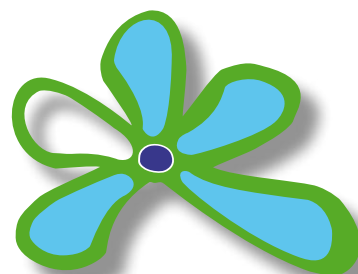
Los datos del Registro Mundial de Trasplantes ratifican de nuevo el liderazgo mundial de España en este campo, que alcanzó el pasado año una **tasa de 47,0 donantes p.m.p**. En nuestro país se registraron **2.183 donantes de órganos, lo que permitió realizar 5,261 trasplantes**. En total se efectuaron **3.269 trasplantes renales, 1.247 hepáticos, 304 cardíacos, 363 pulmonares, 70 de páncreas y 8 intestinales**.

La donación en asistolia y la colaboración de los profesionales de urgencias con intensivistas y coordinadores de trasplante en la detección de posibles donantes, se han convertido en **elementos clave en el aumento del número de donantes en nuestro país**. A su vez, **España tiene una gran experiencia en el trasplante de órganos de donantes de edad avanzada con buenos resultados**, área de potencial mejora en otros países.

En España, el 54,6% de los donantes tienen más de 60 años, porcentaje muy superior al registrado en países como Australia (25,5%), Estados Unidos (12,5%), Francia (48,3%) o Reino Unido (35,4%), por citar algunos ejemplos.

La tendencia creciente que ha experimentado nuestro país en el campo de la donación y el trasplante en los últimos años **ha continuado en el primer semestre de 2018**, aunque se ha ralentizado. **Los datos de la ONT** relativos a los 6 primeros meses de 2018 reflejan **un aumento del 4% en el número de donantes**. La tasa interanual crece un 2%.

La ONT recuerda que **los ciudadanos españoles que necesitan un trasplante son con diferencia los que más posibilidades tienen en el mundo de acceder a él**.



El documento de voluntades anticipadas y la donación de órganos

D. Emilio Molins García-Atance.
Magistrado

Conocemos bien el punto de partida: tenemos en España una ley que consagra el consentimiento presunto a la donación¹ y que autoriza a realizar la extracción de órganos de personas fallecidas en el caso de que no hubieran dejado constancia de su oposición.

La ley presume la voluntariedad e impone a cambio un deber institucional de informar sobre la donación y la extracción de órganos a todos los pacientes que ingresen en un centro hospitalario público y también a sus familiares².

Sin embargo, pese a esta claridad normativa, la práctica ha mostrado las limitaciones de una interpretación formal de la norma y la conveniencia de consultar a la familia y de investigar si el donante manifestó su voluntad de donar a alguno de sus familiares o a los profesionales que le atendieron en el centro sanitario³.

La propia directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Beatriz Domínguez-Gil, ha declarado que «Si una familia se opone, nosotros no vamos a proceder nunca a la donación de órganos»⁴.

De esta realidad innegable y del respeto a la autonomía del paciente surge la importancia de establecer instrumentos que permitan dejar constancia de dicha voluntad, tanto si es favorable como contraria a la donación.

La tarjeta de donante es un instrumento útil para expresar el compromiso con la donación. En Aragón se han extendido más de 28.000 tarjetas, lo que constituye una cifra en absoluto desdeñable. Sin embargo, cuenta con una limitación relevante: no existe un registro constituido como tal, que permita consultar si una persona ha otorgado o no la tarjeta de donante. Su eficacia, por tanto, dependerá en buena medida de que su titular la lleve consigo en todo momento y de que informe a sus familiares de su deseo de donar los órganos.



1 Ley 30/1979, de 27 de octubre, sobre extracción y trasplante de órganos.

2 Disposición adicional primera, c) de la Ley 30/1979, de 27 de octubre, sobre extracción y trasplante de órganos.

3 Artículo 9 del Real Decreto 1723/2012, de 28 de diciembre, por el que se regulan las actividades de obtención, utilización clínica y coordinación territorial de los órganos humanos destinados al trasplante y se establecen requisitos de calidad y seguridad.

4 Declaración del 16 de febrero de 2018: <http://www.ont.es/prensa/Hemeroteca/Alerta%2016%20Feb%20Si%20la%20familia%20se%20opone%20nunca%20vamos%20a%20proceder%20a%20la%20donacion.pdf>

Junto a este instrumento, en Aragón, al igual que en las restantes comunidades autónomas, se reconoce la posibilidad de manifestar de forma anticipada, por escrito, las instrucciones sobre las actuaciones médicas que se deben tener en cuenta en caso de que el paciente se encuentre en una situación en la que no pueda expresar libremente su voluntad.

Este documento recibe distintas denominaciones: voluntades anticipadas (VA) (Aragón), pero también instrucciones previas (IP) o testamento vital.

La declaración de voluntades anticipadas se puede formalizar en Aragón mediante uno de los siguientes procedimientos:

- a) Ante notario.
- b) Ante dos testigos mayores de edad y con plena capacidad de obrar, de los cuales uno no puede tener relación de parentesco hasta segundo grado ni estar vinculado por relación patrimonial con el otorgante.
- c) Ante el personal habilitado al efecto por el departamento competente en materia de salud y que además es gratuito.

<https://www.saludinforma.es/portalsi/bioetica-salud/autonomia-paciente/voluntades-anticipadas>

Lo puede otorgar una persona con capacidad legal suficiente, mayor de edad, menor emancipado o menor aragonés mayor de catorce años, en este caso con la asistencia de uno cualquiera de sus padres que esté en ejercicio de la autoridad familiar o, en su defecto, del tutor⁵.

Y una vez formalizado conviene que acceda al Registro Nacional de Instrucciones Previas para que pueda ser consultado en caso de necesidad.

En el documento se puede designar un representante que sustituya al paciente si se dieran las circunstancias de no poder expresar su voluntad.

Y además, se puede expresar la decisión de donar los órganos, o alguno de ellos en concreto, en el supuesto de sobrevenir el fallecimiento.

Desafortunadamente el número de voluntades anticipadas otorgado en España resulta muy escaso en relación con la población total ⁶ e inferior al de otros países europeos. Y de las otorgadas, no todas contienen manifestación de la voluntad de donar: en este momento hay 8.694 documentos de VA activos en Aragón y de ellos 3.682 expresan la voluntad de donar –un 42,35% del total-.

Dada esta baja tasa de documentos, como indica expresivamente CABEZA DE VACA, en muchas ocasiones la única posibilidad de conocer la voluntad del paciente respecto a la donación es la de preguntar a los familiares. Destaca esta investigadora que es necesario respetar la autonomía del paciente y que se debe indagar con la familia la voluntad expresada en vida y comprobar si disponía de documento de VA o si designó a un representante legal. Si no se dispusiera de documento de VA ni representante legal, serán las personas vinculadas al paciente por razones familiares o de hecho las que presten el consentimiento por representación.

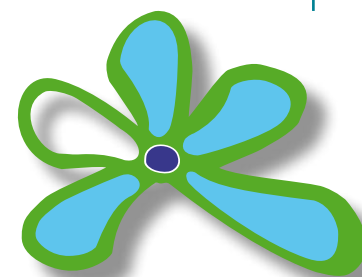
Cabe plantear también, en caso de haberse otorgado documento de VA, si los familiares pueden rechazar la donación y desmentir la voluntad escrita y registrada del donante sin que se haya revocado por escrito esa declaración⁷.

Para contestar a esta cuestión hay que partir de que cualquier declaración de VA, por el carácter unilateral del acto, puede ser revocada. La mayor parte de las regulaciones autonómicas prevén expresamente esta posibilidad, vin-

⁵ Art. 15 de la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón, con una remisión que debe entenderse realizada ahora al art. 23 del CDFA.

⁶ El promedio en España en julio de 2018 es de 5,61 declarantes por cada mil habitantes: https://www.msssi.gob.es/ciudadanos/rnip/doc/Julio-2018/Declarantes_con_Instruccion_Previa_Activa_por_Comunidad_Autonomas_y_sexo-Julio-2018.pdf

⁷ Se trata de establecer si estamos ante una modalidad “hard opt-out” (la familia no puede rechazar la donación) o “soft opt-out” (la voluntad del donante puede ser desmentida por la familia aunque no conste en el registro (VARA GONZÁLEZ).



culándola normalmente a las mismas formalidades exigidas para el otorgamiento.

Pero el principio fundamental es que «mientras la persona otorgante conserve su capacidad [...] y pueda manifestar libremente su voluntad, ésta prevalecerá sobre las instrucciones contenidas en el documento»⁸, porque el documento se otorga para el caso de que se esté «ante circunstancias clínicas que le impidan [al paciente]

manifestar su voluntad»⁹. Por tanto se debe respetar siempre la última voluntad del paciente.

El carácter fehaciente del documento de VA, otorgado por escrito ante notario, testigos o personal habilitado, garantiza la debida constancia de las voluntades y facilita su consulta, pero no petrifica la voluntad expresada en el documento por el interesado.

En consecuencia debe valorarse en cada caso concreto si ha cambiado o no el criterio del paciente sobre alguna de las instrucciones plasmadas en las VA, que pueden haber sido otorgadas muchos años antes del fallecimiento, con una práctica médica diferente o en circunstancias vitales totalmente distintas de las existentes en el momento de dar o no cumplimiento al documento.

Seguramente la principal razón de las reservas y negativas a la donación sea el desconocimiento de los familiares de los deseos del familiar fallecido.

Por ello la principal conclusión de este comentario es la importancia de insistir en que transmitamos a nuestros allegados, de ser este nuestro deseo, la voluntad de proceder a la donación de órganos en caso de fallecimiento, sin descuidar por supuesto el otorgamiento de la tarjeta de donante o –mejor aún– del documento de voluntades anticipadas en el que expresemos nuestra decisión de donar los órganos tras el fallecimiento.

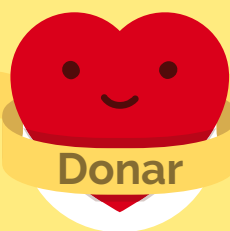
Por último, quiero hacer constar la incompatibilidad de la donación de órganos, con la donación del cuerpo para la Ciencia.

⁸ Art. 7.2 de la LEY de la Comunidad de Madrid nº 3/2005, de 23 de mayo, por la que se regula el ejercicio del derecho a formular instrucciones previas en el ámbito sanitario y se crea el registro correspondiente.

⁹ Art. 15 de la Ley 6/2002, de 15 de abril, de Salud de Aragón

LINCECI

LIGA NACIONAL CONTRA EL CÁNCER INFANTIL



- Hazte donante de **Vida**,
hazte donante de **Alegría**. -

Colaboradores con



LINCECI A FAVOR DE LA DONACIÓN DE ORGANOS

somos
RedAlegría

Salvemos una vida

En Perú como en muchos países en vía de desarrollo existe una precariedad en la asistencia sanitaria para los más pobres, provocando que el 80% de los casos no supere su enfermedad según datos de la OPS. Es por esto que, nos hemos comprometido con los niños más pobres del Perú para facilitarles el diagnóstico y **TRATAMIENTO COMPLETO** desde el día 1, brindándole también un sitio donde vivir con sus padres durante el tiempo necesario.

linceci.org.es • Gran Vía, 40 - Plta. 5 - of. 6 Madrid, 28013 • +34 910 837 772 • informacion@linceci.org.es

Comarca a Comarca, descubre **Aragón**
Toda la cultura, naturaleza y el patrimonio en la guía más completa



Comarca
a Comarca

comarcaacomarca.com

MÁS INFORMACIÓN
SOBRE ARAGÓN Y SUS
COMARCAS AQUÍ



Crucero A.E.T.H.A: “ISLAS CANARIAS-MARRUECOS”

El pasado 4 de marzo un numeroso grupo de soci@s de nuestra asociación, junto con amigos, y compañeros de la asociación de trasplantados de corazón que nos acompañaron en este viaje, nos trasladamos en autocar con dirección al aeropuerto de Barajas de Madrid. Tras la facturación de nuestro equipaje, y con una cierta ansiedad del grupo al subir en el avión que nos trasladaría a Tenerife, donde nos esperaba el Buque Horizon de la compañía naviera Pullmantur.



Tras un vuelo de tres horas, sobre las 14,00 horas embarcamos en el barco que sería nuestra residencia durante los próximos 8 días. Tras comer en el barco y acomodarnos en nuestros camarotes, todavía quedó tiempo por la tarde para una breve visita a la bonita isla de Tenerife.

Nuestro segundo día de viaje, tras una tranquila navegación nocturna fue la pequeña pero bonita isla de Santa Cruz de La Palma. Tras atracar en el muelle, nos trasladamos en autocar, donde nuestra primera parada fue el Mirador del Risco de la Concepción, atalaya que domina la ciudad de Santa Cruz de La Palma y a su puerto, así como parte de la costa oeste de la isla.

Cruzando la vertiente al pasar por el túnel de La Cumbre, nos dirigimos para visitar la exposición de El Centro de Visitantes del Parque Nacional de la Caldera de Taburiente. Seguimos camino de Los Llanos de Aridane donde paramos en el Rest. Balcón Taburiente, preciosa atalaya sobre el Barranco de Las Angustias desde cuya terraza se ve a la izquierda la impresionante Caldera de Taburiente.

Tras esta visita regresamos nuevamente al oeste de isla para visitar el Santuario de Ntra. Señora de Las Nieves, la patrona. A continuación descendimos hacia Sta. Cruz de La Palma para pasear por su Centro Histórico antes de regresar al Muelle y embarcar para seguir nuestro viaje



El tercer día, disfrutamos de todo un día completo de navegación, rumbo a las costas Marroquíes, al puerto de Agadir.

No quedó tiempo para aburrirse en el día de navegación, ya que todo el grupo disfrutó de todos los programas de animación y actividades, de los espectaculares shows, de todos los salones y bares en los que en algunos había Música en vivo. Varios no quisieron perder la forma y aprovechar para bajar alguna caloría de las copiosas comidas del barco, y entraron en el Gym -Fitness center y pista de footing al aire libre.

Como teníamos un tiempo envidiable en las Islas, pudimos disfrutar de todas las piscinas, jacuzzis y solárium. Y los más bailones disfrutaron de la Discoteca.

A las 7 horas, atracamos en el Puerto Marroquí de Agadir, dando comienzo a nuestro cuarto día de viaje. En el muelle nos recogió el autocar con el que realizaríamos una visita panorámica a la parte más moderna y turística de Agadir, donde existe un boom inmobiliario con cientos de urbanizaciones para turistas, casi todos ellos extranjeros.



Nuestro guía nos llevó a una pequeña fábrica de perfumes y aceites de argán, para conocer su elaboración artesana. Tras la visita nos trasladamos al inmenso Zoco que tiene la ciudad de Agadir, donde había cientos o miles de tiendas con todo tipo de artesanía, especias, pieles, etc... Tras visitar el Zoco, regresamos al barco, el cual saldría del puerto a las 19,00 horas, con destino a Lanzarote.

Desde el puerto nos dirigimos hacia el Malpaís de la Corona, para visitar uno de los centros Turísticos más emblemáticos de Lanzarote, Los Jameos del Agua. Una de las maravillas naturales que uno no puede perderse, ideado por el artista. Arquitecto César Manrique.





Continuamos nuestro recorrido al Parque Nacional de Timanfaya: Con una extensión de unos 50 km donde, además de ríos de lava y lapilli, pudimos observar hasta 25 volcanes.

Disfrutamos del impresionante recorrido por La Ruta de los Volcanes y participamos, en El Islote de Hilario, de los experimentos geológicos producidos por las altas temperaturas que existen a poca profundidad.

Para finalizar nuestra estancia en Lanzarote, hicimos un recorrido panorámico por los pueblos de Mala y Guatiza.

Una vez embarcamos en nuestro barco Horizon, disfrutamos de sus espectáculos, de sus restaurantes y los más trasnochadores de la discoteca, y tras una navegación tranquila, llegamos a nuestro siguiente destino, la Isla de Fuerteventura..



Nuestra primera etapa: *Parque Natural de las Dunas de Corralejo, * espacio protegido que cuenta con más de 2.600 hectáreas, clasificado como parque natural en 1994*. A continuación realizamos una pequeña parada en el muelle turístico de Corralejo.

Continuamos por los pueblos de la *Oliva* y en dirección a *Betancuria* con una parada en *la finca de Pepe* donde pudimos degustar los famosos quesos de Fuerteventura.

En *Betancuria* la antigua capital de la isla tuvimos tiempo para admirar la iglesia y visitar la * Casa de Santa María*, donde disfrutamos de un pase multivisión y conocimos la fauna, flora y cultura majorera.



Después de un descanso con tiempo libre para comer en Betancuria, seguimos nuestro viaje para hacer después una breve panorámica de *Pájara* y parada en la fábrica de *Aloe Vera* en *Tiscamanita*.

Llegando al fin de nuestro viaje, desembarcamos para visitar la bella isla de Las Palmas de Gran Canarias. Nuestra primera parada sería en el Pico de Bandama, parada para contemplar la Caldera de Bandama (caldera volcánica de grandes dimensiones y paredes escarpadas. Durante el trayecto disfrutamos de unas hermosas vistas de la costa.

Nuestra siguiente parada fue la visita de Teror: También conocida como Villa Mariana de Teror, es uno de los municipios más antiguos del archipiélago (se remonta a 1481). La zona próxima a su Basílica está declarada Patrimonio Histórico-Artístico.



Por último nos dirigimos a Arucas. La ciudad se localiza al pie de la montaña de Arucas, un antiguo volcán en el que hay un mirador con vistas excelentes y que exhibe un aspecto muy peculiar: parece que tiene en un lado una especie de huella gigante. Destaca dentro de su patrimonio histórico-artístico la iglesia de San Juan Bautista, conocida popularmente como la catedral de Arucas. En su interior guarda un considerable tesoro artístico, con piezas escultóricas de procedencia italiana, pinturas flamencas y de la escuela andaluza, y obras de Cristóbal Hernández de Quintana. El nombre de la localidad proviene de la transliteración que hicieron los castellanos del topónimo aborigen "Arehucas". La ciudad está asentada sobre un valle, originariamente suelo marino que al surgir el volcán de la Montaña de Arucas fue cerrado formando una laguna.



Después de un fantástico día en Las Palmas, embarcamos en nuestro barco para navegar en dirección a Tenerife, Isla a la que llegaríamos al siguiente día. Ya en Tenerife, nos despedimos del barco que tanto nos hizo disfrutar durante una semana. Tras un tranquilo vuelo, llegamos a Madrid, donde nos esperaba nuestro autocar para trasladarnos a Zaragoza. El comentario general del grupo fue que tras una estupenda semana, tenían ganas de recibir noticias del próximo viaje de A.E.T.H.A.



EL MEJOR PRECIO PARA SISTEMAS DE MARCAJE

Sellos de caucho



Sellos de lacre



Sellos
Bodas
Bautizos
Comuniones



Copas grabadas



Tintas y almohadillas



Boligrafos con sello



Placas con memorativas



Scrapbooking y starcidos



Ex-libris



Cliches cajas
registradoras



Sello textil



LOS MEJORES APARATOS

Aparatos CO2 neutros,
Trodat es sin duda el mejor
aparato para sellos automaticos



LOS MAS RAPIDOS

Entregas en 24h en toda la
peninsula, nuestros envios son
por **SEUR** y por **NACEX**
Servicio de 5 minutos en tienda



ARA printer

araprinter.com 976 41 41 68

DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE 2018

El pasado día 21 de marzo A.E.T.H.A. estuvo presente en el salón de actos de la Real Academia de Medicina en Madrid, con el motivo del Día Nacional del Trasplante.



El acto fue presidido por la Directora de la Organización Nacional de Trasplantes O.N.T., Dr. Beatriz Domínguez Gil, por el Consejero de Sanidad de Madrid D. Enrique Ruiz Escudero y la Presidenta de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos FNETH, Eva Pérez Bech.

Junto a ellos, también participaron en este día los Presidentes de las Federaciones de Trasplantados de Corazón, Riñón y Pulmón.

La Directora de la ONT, Dra. Beatriz Domínguez, en la inauguración de esta especial jornada destacó, "Aunque cada año se realizan en España con éxito alrededor de 140 trasplantes infantiles, estamos trabajando en un programa para mejorar el acceso al trasplante de los menores de 16 años" "Todo esfuerzo es poco".



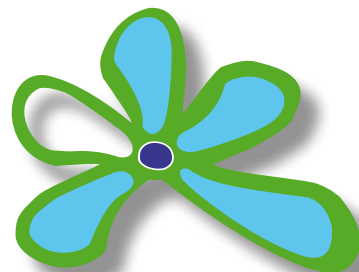
En la Imagen: Dir^a. ONT, Dra. Beatriz Domínguez, Dra. Paloma Jara, Dra. Manuela Camino y la Presidente de la FNETH Eva Perez

Una vez inaugurado el acto, la Dra. Paloma Jara, Coordinadora de la Red Europa de Trasplante Infantil, impartió una conferencia muy interesante sobre el trasplante en niños, la recuperación posterior y la vida con inmunosupresión en los niños.

A continuación, la Dra. Manuela Camino, Jefa de la Unidad de Trasplante Cardíaco pediátrico de Madrid, realizó una exposición sobre la complejidad de este tipo de trasplantes en niños.



Imagen de los representantes de cada comunidad autónoma de las asociaciones de trasplantados hepáticos, en esta ocasión representaron a Aragón, Olga Aranda y Adela Sarasa (Secretaria y Responsable de Información de A.E.T.H.A.)



Aprovechando que el día 21 de marzo, Día Nacional del Trasplante, asistieron en Madrid, todos los representantes de las asociaciones que componen la Federación Nacional, al siguiente día, 22 de marzo aprovecharon para celebrar su asamblea anual.

En la asamblea, además de presentar las cuentas anuales de la federación, se han presentado los nuevos proyectos que la federación pretende llevar a cabo.

Uno de ellos, es el conmemorar el día 12 de mayo el Día del Hígado Graso, una de las enfermedades hepáticas más comunes en este colectivo y de cómo las asociaciones debemos informar a nuestros soci@s de su prevención. Para ello se van a realizar folletos informativos y cursos de preparación para los informadores de las asociaciones. Dentro de los proyectos futuros, se quiere realizar una guía del voluntario, que ya está en marcha para formar una red de voluntariado.

Con la esperanza que todos los proyectos planteados lleguen a buen puerto y con el agradecimiento a los miembros de la junta directiva de la FNETH por su trabajo y esfuerzo por parte de los representantes de todas las asociaciones, se dio por finalizada esta asamblea anual.



Asamblea anual de la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH)



ASAMBLEA GENERAL ORDINARIA DE A.E.T.H.A. 2018



El orden del día fue el siguiente:

- Lectura y aprobación si procede del acta anterior.
- Aprobación, si procede, de cuentas del ejercicio 2017.
- Aprobación, si procede, del presupuesto para el 2018.
- Repaso temas generales de A.E.T.H.A. actividades 2017
- Elecciones Presidente y nueva Junta Directiva (según estatutos de AETHA se convocan elecciones cada 4 años, siendo este, año de elecciones)

Todos los puntos del día fueron aprobados por la totalidad de los asistentes.

El 23 de marzo de 2018, se celebró la Asamblea General Ordinaria de A.E.T.H.A., en el Centro Joaquín Roncal a las 18:30 h. El presidente Luis Miguel Barrachina Lon, dio la bienvenida a los asistentes con derecho a voz y voto.

Lo más destacado fue la elección de nuevo Presidente y Junta Directiva. Luis Miguel Barrachina recordó su paso por AETHA durante los 10 años como presidente, argumentando los motivos que le han llevado a tomar la decisión de no volver a presentarse, entre otros, motivos personales y de salud. Se ofreció a colaborar y ayudar al nuevo Presidente, realizando una transición a la nueva Presidencia progresiva a lo largo del año.

Barrachina explica que en comparación a 10 años antes, ahora la asociación dispone de una Trabajadora Social que facilita el trabajo de la Junta Directiva y soci@s de AETHA. Además de haber ido ahorrando año tras año una cantidad lo suficientemente amplia para no pasar apuros en los próximos años, en caso de que nos retiraran algunas ayudas.

Tras la pregunta de si alguien quiere tomar el relevo; Javier Arredondo Vázquez, presente en la sala se ofrece para tomar el relevo y formar nueva Junta Directiva en esta nueva etapa. (Se aprobó por unanimidad.)

Tras darle la bienvenida y la enhorabuena como nuevo Presidente de AETHA, Javier Arredondo agradeció el apoyo recibido por todos los presentes y aseguró que trabajaría en la misma línea, siempre luchando por los trasplantados.

Toma posesión como nueva Vicepresidenta la Socia Sara Seral, y Olga Aranda, Fernando Rojo y Pilar Usan, a petición del nuevo Presidente siguen en la nueva junta directiva de A.E.T.H.A., así como Luis Miguel Barrachina que se queda como vocal en funciones durante el primer año de transición.

Sin más asuntos que tratar, Barrachina dio por finalizada la asamblea general ordinaria, dando la bienvenida y deseándole todo tipo de suertes al nuevo Presidente Javier Arredondo Vázquez.

Un equipo de EE UU consigue eliminar un tumor en estado avanzado gracias a la terapia celular con linfocitos

AVANCES MÉDICOS

UN AUTOTRASPLANTE ELIMINA EL CÁNCER EN UNA PACIENTE CON METÁSTASIS



Una mujer de 49 años es la primera persona con **cáncer de mama avanzado y metástasis en otros órganos** que ha visto desaparecer todos sus tumores gracias a la inmunoterapia. **Estos nuevos tratamientos** que adiestran al sistema inmune del paciente para que aprenda a reconocer y aniquilar las células del cáncer funcionan sobre todo en tumores que acumulan muchas mutaciones genéticas en poco tiempo, como el melanoma y los tumores de pulmón causados por el tabaco. Otros tipos de cáncer con menos errores en el ADN, como los del tracto digestivo, el ovario y el pecho, responden poco o nada a estos nuevos tratamientos, lo que supone un grave problema ante variantes con una alta incidencia en mujeres.

La paciente, identificada solo con un el número 4136 para preservar su identidad, sufría un cáncer de mama avanzado que no respondía a ninguna terapia convencional a base de quimioterapia o tratamientos hormonales. Dentro de un ensayo clínico con pacientes con metástasis, los médicos del departamento de cirugía del Instituto Nacional del Cáncer de EE UU analizaron muestras de sus tumores y extrajeron de ellos linfocitos, células del sistema inmune. Los investigadores secuenciaron el genoma completo del tumor e identificaron las 62 mutaciones que había acumulado. Cada uno de estos errores en el ADN pueden generar fragmentos de proteínas conocidas como neoantígenos. Los médicos analizaron los linfocitos de la paciente en cultivos celulares, seleccionaron los que eran capaces de identificar cuatro de esas moléculas mutadas y dejaron que se multiplicaran en cultivos de laboratorio. Finalmente, la paciente recibió una sola inyección que contenía miles de millones de linfocitos seleccionados, un equipo inmunitario de élite desarrollado en base al perfil genético de su tumor que se administró junto a un tratamiento de interleucina para estimular la supervivencia de los linfocitos. La paciente también recibió otra inmunoterapia basada en inhibidores de punto de control.

Los resultados, publicados en Nature Medicine, muestran que los tumores en la mama, el hígado y otras partes del cuerpo desaparecieron por completo. La paciente lleva dos años sin rastro de cáncer. En el trabajo, el equipo médico, liderado por Steven Rosenberg, razona que gran parte de la efectividad observada se debe al trasplante de células inmunitarias seleccionadas y no a la segunda inmunoterapia, que tradicionalmente no ha mos-

trado efectividad en cáncer de mama. Su equipo ya había desarrollado este tipo de tratamientos contra el melanoma con una elevada efectividad.

El trabajo forma parte de un ensayo clínico que usa esta terapia celular adoptiva contra tumores avanzados con metástasis y una baja tasa de mutaciones en unos 300 pacientes. Datos preliminares de ese ensayo también han mostrado resultados positivos en pacientes con cáncer de hígado y de colon, otros dos tipos de tumores que acumulan menos mutaciones y por tanto no respondían bien a la inmunoterapia convencional.

El análisis del genoma completo de las células tumorales puede permitir a los médicos identificar qué pacientes pueden responder a este tipo de terapia y cuánto, aunque es algo que debe ser confirmado con más enfermos para demostrar que no se trata de un caso aislado.

Se trata de una respuesta "sin precedentes en un cáncer de mama tan avanzado", resalta **Laszlo Radvanyi**, presidente del Instituto de Investigación del Cáncer de Ontario (Canadá), en un comentario independiente publicado en la misma revista. "Estamos en la cúspide de una revolución en la que se conseguirá el complicado objetivo de combatir la plétora de mutaciones en el cáncer gracias a la inmunoterapia", escribe. Este objetivo se conseguirá en parte gracias a este tipo de trasplantes y también con **vacunas** diseñadas para identificar determinados neoantígenos, señala. Gracias a estos trasplantes se pueden combatir tumores que hasta ahora se consideraban "incurables", concluye.

"Es un caso de remisión muy llamativo, pero la importancia real no es tanto el caso en sí como la metodología aplicada, que consiste en un tipo de inmunoterapia muy compleja y diferente de la convencional", opina Álvaro Rodríguez-Lescure, vicepresidente de la Sociedad Española de Oncología Médica. Hasta ahora la inmunoterapia convencional basada en anticuerpos que estimulan el sistema inmune no había funcionado en cáncer de mama. "Seguro que vamos a ver muchos más ensayos en pacientes con este otro tipo de inmunoterapia a base de linfocitos que infiltran el tumor, cuyo padre intelectual es Rosenberg, quien lleva muchos años trabajando en este campo", resalta Rodríguez-Lescure, que es jefe de oncología del Hospital Universitario de Elche.

Nuño Domínguez. (el País salud)

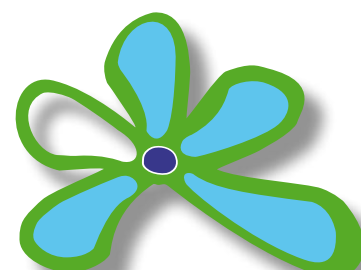
"Estamos en la cúspide de una revolución en la que se conseguirá el complicado objetivo de combatir la plétora de mutaciones en el cáncer gracias a la inmunoterapia"



SÚMATE A UN FUTURO SIN CÁNCER



DÍA MUNDIAL DE LA INVESTIGACIÓN EN CÁNCER
24 de septiembre





nuestro compromiso eres tú.

www.fundacioncai.es



fundación
CAJA INMACULADA ■

ALIANZA PARA LA ELIMINACION DE LAS HEPATITIS VIRICAS EN ESPAÑA (A.E.H.V.E.)

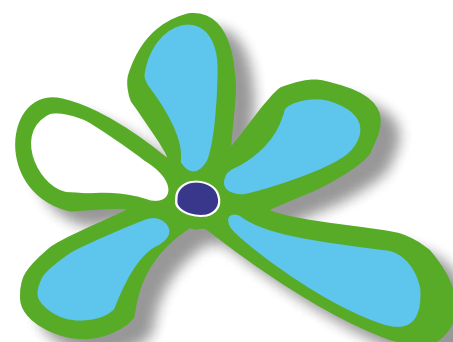
El Ministerio se compromete con AEHVE a abordar la detección de la infección oculta en cuanto se conozcan los resultados del estudio de seroprevalencia



La Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE), que integra a sociedades científicas y asociaciones de pacientes, ha mantenido un encuentro con la directora de General de Salud Pública, Calidad e Innovación del Ministerio de Sanidad, **Elena Andradás**, a quien ha transmitido su interés en que nuestro país avance hacia la eliminación de la infección por VHC con una **estrategia de detección de la infección oculta**, toda vez que todos los casos diagnosticados están siendo tratados y antes de llegar a lo que los especialistas denominan “agotamiento diagnóstico”.

La directora general de Salud Pública del Ministerio ha manifestado al respecto que es interés de su Departamento **plantear una estrategia de detección de la infección no diagnosticada y diagnóstico precoz**, de la que participen las comunidades autónomas a través de la Comisión de Salud Pública, conjuntamente con el Comité Institucional del PEAHC, **en cuanto se disponga de los datos del estudio de seroprevalencia que se está realizando a nivel nacional**. Un estudio que en estos momentos está en fase de procesamiento de datos y del que será posible disponer de información preliminar **en unos tres meses**. Hasta este momento, los estudios realizados en España en población real (en varias comunidades autónomas) sitúan la prevalencia de la infección activa por el virus C en el entorno del 0.4%.

Andradas ha expresado a los representantes de la AEHVE que el Ministerio comparte plenamente que, tras el esfuerzo realizado en tratamiento en un plazo corto de tiempo (España es el país que más pacientes ha tratado entre 2015/2017), hay que abordar una estrategia –que además ya reflejaba el propio PEAHC– para la eliminación de la infección por VHC. Los datos del estudio, según la directora general, permitirán ver qué poblaciones, además de las que tenemos identificadas como población de riesgo –población reclusa, UDIs, HSH, pacientes en diálisis...– son objetivo de esta estrategia.



Unos 100.000 enfermos de hepatitis C han sido ya tratados con nuevos fármacos

Un total de 99.031 pacientes con hepatitis C han sido tratados con los medicamentos innovadores desde que se aprobó la Estrategia para el abordaje de esta enfermedad en el año 2015 hasta enero de 2018, lo que ha supuesto un coste para el Sistema Nacional de Salud de 246 millones de euros en 2017

Hepatitis C

El desconocimiento de la enfermedad contribuye a la estigmatización: uno de cada cinco no conviviría con un afectado

NIVEL DE CONOCIMIENTO*

De la sociedad española



de la población española ha oído hablar de ella



desconoce las vías de transmisión



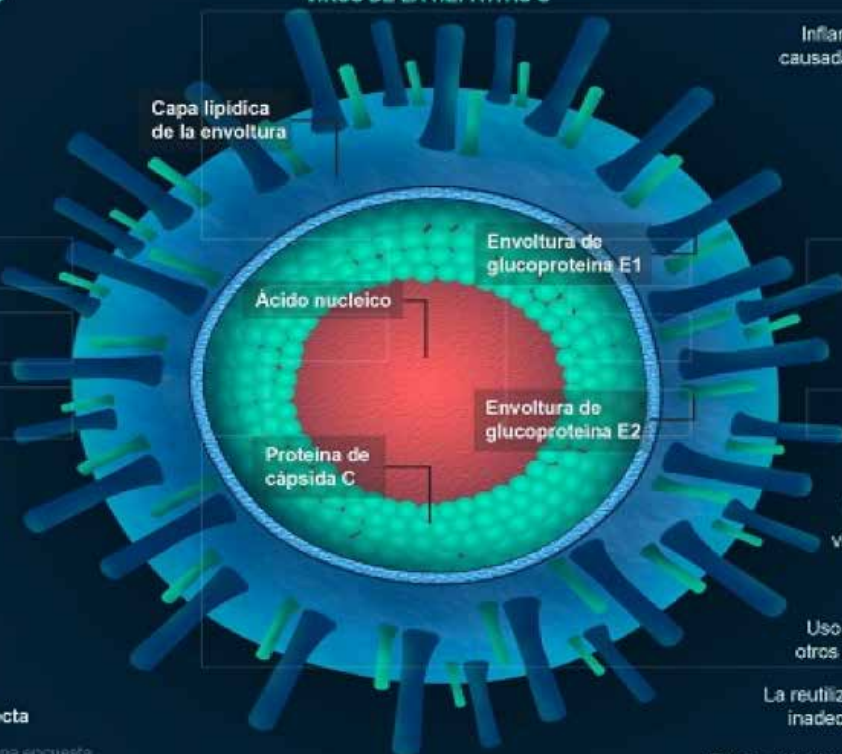
sabe que la enfermedad no tiene vacuna



no sabe a qué órgano afecta

* Datos extraídos a través de una encuesta telefónica realizada a 1.507 personas en España, con edades comprendidas entre los 18 y 84 años

VIRUS DE LA HEPATITIS C



QUÉ ES

Inflamación del **hígado** causada por el virus de la Hepatitis C



La infección puede ser:

Aguda

Es asintomática

Crónica

Causa principal de cirrosis y trasplante hepático

55-85% desarrollarán la infección crónica

CÓMO SE TRANSMITE

A través de la **sangre**, aunque también se puede transmitir por vía sexual y de madre a hijo. No tiene vacuna

Formas más comunes:

Uso compartido de agujas y otros materiales de inyección



La reutilización o la esterilización inadecuada de equipo médico



Realización de tatuajes o perforaciones cutáneas en centros no autorizados



Fuente: Fundación Más que Ideas y la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNEH)

Miguel Mulas / Agencia EFE

Efesalud.

Así lo ha anunciado hoy el secretario general de Sanidad, José Javier Castrodeza, en la Comisión de Sanidad del Senado en la que ha informado sobre los planes del Gobierno en relación con la incorporación de nuevos medicamentos en el futuro inmediato.

Castrodeza ha destacado que a día 31 de enero han sido tratados con los medicamentos innovadores un total de 99.031 pacientes con hepatitis C, por lo que en la actualidad ha estimado que esta cifra rondará los 100.000 enfermos, con una respuesta viral sostenida en el 97 %, lo que supone un “absoluto éxito”.

Este tratamiento ha supuesto una inversión de 246,2 millones de euros en 2017, “similar a la realizada antes de la puesta en marcha del plan con los antivirales que se usaban, pero con menos éxito y más efectos secundarios”.

Esto ha sido posible -según ha explicado el secretario general de Sanidad- gracias al “continuo esfuerzo negociador” que ha permitido incluir en la financiación tres nuevos medicamentos y hacer posible una “revisión a la baja” del precio de los tratamientos ya financiados.

"ACTOS POR EL DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS DE A.E.T.H.A"

4 de junio de 2018

Inauguración Exposición Fotográfica "TODOS DONAMOS" en el Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" de Zaragoza.

Con motivo de la celebración del Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células, La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA), que lleva más de 18 años divulgando y fomentando la Donación, realizó distintos actos de concienciación y homenaje a los Donantes, durante los días 4, 5 y 6 de junio.



En la imagen vemos a nuestro Presidente F. Javier Arredondo Vázquez. Inaugurando la Exposición Fotográfica junto con el resto de responsables que la han hecho posible. Ofreciendo unas palabras de agradecimiento y reflejando a todos los asistentes el objetivo y significado que tiene esta exposición para todos los que formamos AETHA.



En la foto de izquierda a derecha: Elena Altarribas Bolsa. Directora de enfermería. Jose Ignacio Barrasa. Gerente Clínico. Pablo Martínez. Royo, Gobierno de Aragón. Dpto. Sanidad. F. Javier Arredondo. Presidente de AETHA. Beatriz Orduña. Presidenta Asoc. Fotógrafos Zaragoza. AFZ. José Ignacio Sanchez Miret. Coordinador autonómico de trasplantes.

El acto tuvo lugar a las 12 horas en el H.C.U Lozano Blesa, donde permaneció la exposición hasta el 6 de julio.

Queremos agradecer a todas aquellas personas que nos acompañaron en la inauguración de la exposición fotográfica **#TODOSDONAMOS**. Al Gerente del Hospital, D. Jose Ignacio Barrasa por sus palabras en el acto de inauguración y su colaboración, al Director General de Derechos y Garantías del Usuario D. Pablo Martínez Royo por inaugurar la exposición. También por sus palabras a Beatriz Orduña, Presidenta de AFZ por hacernos partícipes del recorrido que ha llevado la exposición desde que surgió la idea, agradeciendo la colaboración de todas aquellas personas que la han hecho posible. Y a D. José Ignacio Sanchez Miret, Coordinador autonómico de Trasplantes por acompañarnos en este acto.

A todos ellos **GRACIAS** por poner rostro a profesionales, sanitarios, trasplantados, familiares, servicios del hospital, coordinadores, etc. El proyecto "**Todos Donamos**" acaba de nacer, pero le auguramos un gran futuro y largo peregrinaje por todos los rincones de #Aragón, transmitiendo a todos los aragoneses



"No te lleves al cielo lo que aquí necesitamos"

Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células

6 de junio de 2018

Rueda de Prensa

El día previo se realizó una rueda de prensa con motivo del día Nacional del Donante, en la que participó el Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón el Dr. José Ignacio Sánchez Miret, conjuntamente con todas las Asociaciones que representan a los pacientes y Trasplantados en Aragón, Asoc. De Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón A.E.T.H.A., Alcer Ebro, Trasplantados de Corazón "Virgen del Pilar", Fibrosis Quística y Dona Medula Aragón. El encuentro tuvo lugar en el Centro Joaquín Roncal de la CAI a las 11:00 h. Fueron muchos los medios de comunicación que asistieron: Heraldo de Aragón, Agencia EFE, Cope Zaragoza, Periódico de Aragón, Radio Ebro, Aragón Press, TVE, Cadena SER, Aragón TV, Radio Nacional España, etc.



El acto comenzó con la lectura del Manifiesto por parte de las Asociaciones participantes, con el objetivo de reiterar nuestro compromiso para reforzar el sistema público de donación y trasplantes, y preservar los principios éticos de altruismo y solidaridad sobre los que se asienta y ensalzar el acto de generosidad que es la donación, y el regalo que ello supone; una segunda vida, una segunda oportunidad. Además, felicitar públicamente a la ONT por su intenso trabajo, ya que ha logrado mantener los índices de donaciones. Así mismo, agradecer a toda la población su enorme generosidad, y a los científicos, a los profesionales sanitarios y a las administraciones por su gestión, dedicación y esfuerzo.

El Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón el Dr. José Ignacio Sánchez Miret hizo referencia de los datos más significativos en los primeros meses del año, destacando que actualmente la media de edad del donante es 49-62 años y que nadie debe sentirse excluido por la edad, como ejemplo el caso del donante de 94 años cuyo órgano en perfectas condiciones ha salvado la vida de una persona.

El porcentaje de la media nacional de negatividad a Donar equivale al 12%, en Aragón con el 3% de negatividad frente a la Donación, tenemos la mayor tasa de generosidad nunca registrada, junto con La Rioja y País Vasco.

Entre el periodo de enero-mayo de 2018 se han realizado 6 trasplantes hepáticos, 3 cardíacos y 32 Renales, siendo 40 los órganos generados en Aragón, 16 recibidos de otras CCAA y 17 enviados a otras CCAA. Más de 450 años de vida generados por órganos donados.

"Hay que darle importancia al donante vivo de riñón y perder el miedo si hay necesidad en nuestro entorno", "El trasplante vivo es un objetivo a alcanzar", comentó el Dr. José Ignacio Sánchez Miret.

En los últimos años la Donación de médula con el Plan Nacional y gracias al movimiento generado por Pablo Raez, luchando hasta el final, consiguió que muchas personas se hicieran donantes de médula ósea. Las características que tienen que cumplir estos donantes son específicas como, por ejemplo, deben ser personas sanas entre los 18 y 40 años de edad. El trasplante cuando se hace con menos de 40 años, tiene mejor resultado.

La Donación de Sangre salva al año más de 20.000 vidas, la Donación de órganos más de 5.000 y la Donación de médula ósea más de 4.000 vidas.

El sistema de Donación en España es Universal, también relacionado con otros sistemas de Francia, Inglaterra, Portugal, etc.

Para finalizar se dio las **GRACIAS** a los asistentes y en especial a todas aquellas personas que dicen ¡Si a la Donación! Se realizó un recordatorio de los 18 puntos donde tendrá lugar la instalación de mesas informativas por parte de las asociaciones presentes. Tras una ronda de preguntas por parte de los medios de comunicación y asistentes, se dio por concluida la rueda de prensa con un resultado muy satisfactorio y un mensaje de unidad y fomento de la Donación muy importante y claro.

Mesas informativas

Un año más, el primer miércoles de junio, se ha celebrado una de las fechas más importantes para AETHA y todos los trasplantados, y también para aquellos que se encuentran en lista de espera para serlo.

Se instalaron mesas informativas distribuidas por todo Aragón, donde voluntarios, socios y amigos, estuvieron participando, informando y resolviendo dudas en la campaña de concienciación sobre la Donación, su ilusión se ha visto reflejada en la gran cantidad de carnet de Donantes realizados. Un año más, Aragón ha demostrado su solidaridad siendo una de las CCAA con más Donantes de nuestro país.

Han sido muchas las personas solidarias que han dado un ¡SÍ, A LA DONACIÓN! y queremos agradecer a todas ellas su compromiso y solidaridad. Un agradecimiento especial a los voluntario@s de AETHA por su colaboración y magnífica labor, sin ellos no habría sido posible.

MESAS INFORMATIVAS AETHA. DÍA NACIONAL DEL DONANTE EN ARAGÓN: ZARAGOZA



Mesa instalada en **Plaza de España**, Diputación de Zaragoza. En la foto vemos a nuestros voluntarios informando y haciendo un nuevo Donante de órganos.



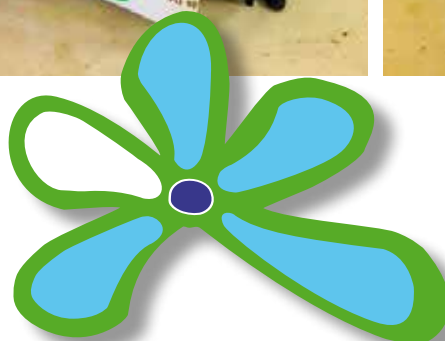
No podíamos faltar un año más en el Campus de la **Universidad de Zaragoza, Plaza San Francisco**. Muchos son los jóvenes que han dicho ¡Sí a la Donación! Recibiendo información y haciéndose el carnet de Donante.



Tampoco podíamos faltar en la Zona de la Universidad, **Escuela de Ingeniería**, Campus rio Ebro del Actur. Una vez más la población más joven da ejemplo de solidaridad.



Mesa instalada en la entrada del **Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa**.

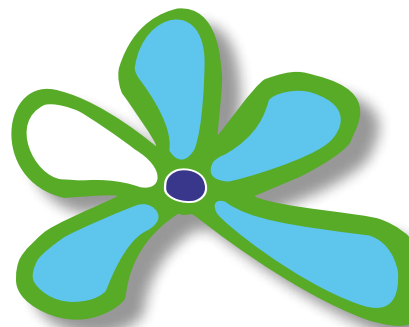


MESA INFORMATIVA DE A.E.T.H.A EN HUESCA



Un año más hemos colocado mesa en **Huesca**, en la entrada de la Diputación. Muchos han sido los ciudadanos solidarios que se acercaron durante toda la mañana que estuvo instalada la mesa. Los compañer@s y voluntarios de Huesca realizan una magnífica labor de concienciación no solo durante el Día Nacional del Donante, sino también durante todo el año.

Agradecemos a los medios de comunicación de Huesca, que entrevistaron a nuestros compañeros para concienciar a los Oscenses de la importancia de la Donación.



MESA INFORMATIVA DE A.E.T.H.A. AYUNTAMIENTO DE TERUEL



Muchos fueron los Turolenses que se hicieron el carnet de donante y que se acercaron a recibir información. La mesa estuvo instalada en la entrada del Ayuntamiento de Teruel y durante toda la mañana estuvo muy concurrida por personas de todas las edades, medios de comunicación locales, trabajadores del ayuntamiento, policía local, etc.



Misa y Ofrenda Floral por los Donantes y Compañeros Fallecidos



Finalizamos la Jornada a las 19,30 horas en la **Iglesia de Santiago el Mayor** donde se realizó la tradicional.

Misa y Ofrenda Floral que desde AETHA se organiza en memoria de los Donantes y compañeros Trasplantados fallecidos. Este acto más allá de creencias, es un homenaje a los Donantes y recordar a nuestros amigos y compañeros trasplantados fallecidos.

Este año un compañero trasplantado junto a nuestra Vicepresidenta Sara Seral, trasplantada de hígado y riñón fueron los encargados de realizar la ofrenda.



EXCURSION AETHA VINUESA, LAGUNA NEGRA Y SORIA



El grupo de AETHA se fue a conocer tierras sorianas el pasado 16 de junio. La excursión comenzó a las 7 horas con salida desde Zaragoza dirección Vinuesa, parando en Matabreras a desayunar. En Vinuesa, pudimos recorrer las calles del municipio conocido como la Corte de Pinares y visitar “La iglesia de Nuestra Señora del Pino”, un templo católico de estilo gótico renacentista.

Es la población que mejor refleja la arquitectura popular de la comarca de pinares de Soria. Muchos no dejaron escapar la oportunidad de probar y llevarse dulces y panes típicos en las panaderías más conocidas de la zona.

A continuación, dirección Laguna Negra pudimos disfrutar de las maravillosas vistas del paisaje natural de las sierras de Urbión y de la Cebollera, que cubren Vinuesa por el lado norte y en donde se en-



cuentra la incomparable Laguna Negra. El impresionante paisaje de la serranía y de esta laguna glacial hace que sea uno de los lugares con más atractivo turísticos.

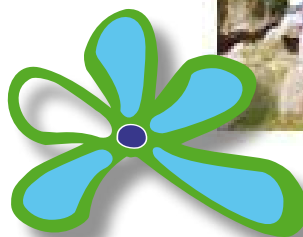
Tras la subida en autobús a la Laguna Negra, nos dirigimos hasta Soria donde disfrutamos de un estupendo almuerzo en el restaurante "Leonor de Mirón", el menú estaba compuesto de una menestra natural con productos típicos de la zona y una "cazuela de Cordero" que no dejó a nadie indiferente. Tras el postre, habiendo cogido fuerzas para afrontar una tarde de intenso recorrido por Soria Capital y en compañía de la amabilísima guía, realizamos una parada en San Juan de Duero, para visitar la "Ermita de San Saturio" y conocer el centro histórico de Soria.

Tras recorrer las principales zonas y calles de Soria y disfrutar de tiempo libre para comprar un souvenir típico de la zona. A última hora de la tarde y habiendo disfrutado de un maravilloso día regresamos a Zaragoza.



Esperamos tu asistencia en el próximo viaje.

"Hasta pronto"



Técnicas
Manuales

j

morales

OSTEOPATÍA
QUIROMASAJE

629 47 43 46

Osteopatía
Quiromasaje

www.osteopatiamorales.com

Técnicas
Manuales

j

morales

Osteopatía
Quiromasaje

M 629 47 43 46 • Diputados, 13 Local • 50004 Zaragoza

XIII JORNADAS DE A.E.T.H.A

Las XIII Jornadas de A.E.T.H.A tuvieron lugar en el Salón principal del Centro Joaquín Roncal de la CAI el pasado 22 de noviembre. Las conferencias trataron temas de diversa actualidad, temas dirigidos a los pacientes que están en lista de espera, trasplantados o pacientes con enfermedades hepáticas como la hepatitis C, impartidas por Doctoras y Doctores de primera línea que están día a día con las personas enfermas o trasplantadas de hígado. También se realizó la entrega de una Mención Honorífica al Cuerpo de la Guardia Civil de Aragón, más concretamente a la Agrupación de Tráfico en agradecimiento a su dedicación y labor humanitaria. Durante la jornada nos acompañaron los compañeros de la Asociación de Fotógrafos de Zaragoza A.F.Z quienes realizaron fotografías durante todo el evento.



Rosa María Cihuelo, Directora General de Derechos y Garantías de los Usuarios fue la encargada de presidir la apertura de la jornada, tras unas palabras de bienvenida del Presidente de A.E.T.H.A Luis Miguel Barrachina Lon. El Dr. José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador Autonómico de Trasplantes de la Comunidad de Aragón, presentó las diferentes conferencias realizadas por Doctoras y Doctores de renombre en la sanidad aragonesa, más concretamente en el campo de los trasplantes y donaciones de órganos.



CONFERENCIA:

TIPOS DE DONANTES "TIPOS DE CAMBIOS"

"Dentro del intervencionismo, la Donación y los Trasplantes son muy importantes, porque hay personas en lista de espera que no tienen otro tratamiento que no sea la Donación. La Donación en sí supone muchísima generosidad de muchas personas y significa que la humanidad no está tan perdida".

Dra. Beatriz Virgós Señor. Médica Intensivista y Coordinadora de trasplantes del H.U.C Lozano Blesa.



CONFERENCIA:

DONACIÓN EN ASISTOLIA O A CORAZÓN PARADO

"Desde el punto de vista humano debemos saber que podemos ayudar a otras personas por el afán de humanidad y de ayuda a través de la Donación".

Cita de Ana Frank: "Quiero que algo de mí perdure después de la muerte"

Dr. Agustín Nebra Puertas. Médico Intensivista y Coordinador de trasplantes de H.C.U Miguel Servet.



CONFERENCIA: **SOSTENIBILIDAD DEL TRATAMIENTO ¿LA ELIMINACIÓN ES POSIBLE?**

"La HC se cura. Curar el virus es un objetivo fácil de alcanzar, con los nuevos fármacos podemos curar al 100%". "Nos ha llevado 25 años poner al monstruo de la HC de rodillas, ahora podemos acabar con él".

Dr. Miguel Ángel Simón. *Hepatólogo. Jefe del Servicio del H.C.U Lozano Blesa.*



CONFERENCIA: **"TRASPLANTE DE HÍGADO EN FRACASO HEPÁTICO FULMINANTE"**

El trasplante hepático ha mejorado considerablemente el pronóstico de los pacientes con FHF, aunque la dificultad radica en indicarlo en el momento óptimo, el manejo intensivo de los pacientes en UCI y la correcta selección de los receptores".

Dr. D. Agustín García Gil. *Jefe de Cirugía General del H.C.U Lozano Blesa. Jefe del programa de trasplante hepático*

Tras las conferencias Luis Miguel Barrachina presentó un emotivo video con imágenes sobre las actividades y trayectoria de AETHA, así como imágenes de diversas personas, voluntarios y profesionales que luchan día a día para que la Donación y el Trasplante sean un éxito.



A la Jornada acudieron representantes de la Guardia Civil en Aragón, compañeros de diversas asociaciones de enfermos y discapacidad física y orgánica, y profesionales sanitarios del equipo de trasplantes.

Como siempre no faltó la asistencia de miembros de este gran colectivo de la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón.



POR SU “DEDICACIÓN Y LABOR”

Mención Honorífica otorgada a la Guardia Civil de Tráfico, en reconocimiento a la labor de los hombres y mujeres que componen esta agrupación y queremos expresar nuestro agradecimiento por la gran labor que realizan día a día en la escolta, seguridad vial y ayuda en el traslado de órganos Donados para Trasplantes que salvan vidas.

Tesón, constancia y decisión, sus compañeros de viaje diarios, nos hace sentir felicidad por saber que todavía priman valores tan importantes en la vida.



Luis Miguel Barrachina Lon Presidente de AETHA haciendo entrega de la placa como mención honorífica al Coronel Don. Francisco Bueno y al Teniente Coronel Don. José Lope Galiana, Jefe de tráfico de Aragón de la Guardia Civil.

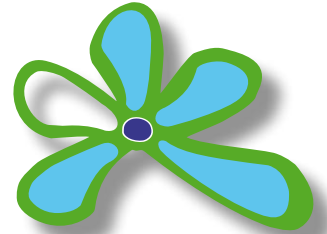


Durante la Jornadas los compañeros de la Asociación de Fotógrafos de Zaragoza, estuvieron realizando fotos de los momentos más emotivos y retratos a todos los asistentes. Agradecemos su esfuerzo e ilusión por acompañarnos en este día. Queremos reconocer y agradecer el esfuerzo de todas las personas que han hecho posible llevar a cabo las XIII Jornadas de AETHA. Al finalizar todos los asistentes pudieron disfrutar de un refrigerio.



Comida de NAVIDAD de HERMANDAD de AETHA

Un año más hemos batido récord de asistencia con más de 150 soci@s y compañeros que quisieron compartir y celebrar la navidad en nuestra tradicional comida de Hermandad de AETHA, que tuvo lugar el 16 de diciembre a la 13:30 en el restaurante New-Fusión Garden.



GRACIAS por compartir un ratito de la navidad para celebrarla con vuestra asociación. Solo podemos dar las gracias a todas las personas que sin ellas no hubiera sido posible este encuentro, voluntariado, junta directiva, soci@s y compañero@s, así como a los médicos, medios de comunicación y empresas colaboradoras. También un agradecimiento especial al Presentador Javier Segarra y al Mago-Ilusionista y Mentalista Jon Zabal, por su colaboración altruista quienes pusieron el toque de humor e intriga con sus actuaciones. GRACIAS a todos ellos por acompañarnos de una forma u otra en este gran día.

Las siguientes fotos muestran a todos los asistentes, socios, familias, amigos, colaboradores, Doctores y Doctoras, etc, durante la comida.





Tras los postres, como todos los años realizamos un homenaje aquellos socios que a lo largo del año han cumplido su X Aniversario de Trasplante, fue el Presidente de AETHA el encargado de entregar las placas conmemorativas a cada uno de los homenajeados. Desde AETHA queremos enviar nuestras más sinceras felicitaciones a todos ellos por ser un reflejo de vida y superación.



Luis Miguel Barrachina quiso agradecer personalmente la asistencia de todos los presentes y la importancia de seguir trabajando juntos como una gran familia que es AETHA. Posteriormente con la colaboración de un gran amigo y socio de AETHA el Presentador-Showman Javier Segarra realizó el Sorteo de Regalos, con más de 25 regalos donados por miembros de la asociación, empresas colaboradoras como BSH-BALAY, voluntarios y otros donados por AETHA. Se sortearon 8 Jamones, 6 aguinaldos, dos cuadros pintados por José Antonio Arizón y uno de la Ilustre Pintora María Aguirre, pequeños electrodomésticos, bono-masajes donados por Luis Murua,, etc.



Podemos ver a alguno de los socios afortunados recogiendo su regalo.

Al finalizar dicho sorteo un grupo de voluntarios y amigos de AETHA acompañamos a nuestro compañero y pintor José Antonio Arizon en el escenario para hacer entrega de un cuadro muy especial que le había hecho de sorpresa a nuestro compañero Rafael Bustamante, con motivo de su gran afición a comer jamón y como muestra del cariño de todos sus compañeros por ser una magnifica persona y muy colaborador de AETHA. Todos los asistentes pasamos un momento muy divertido al ver que la pintura se trataba del hueso de un jamón.





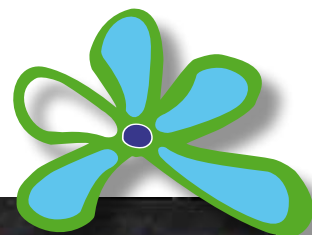
Para finalizar, disfrutamos con el espectáculo de ilusionismo del Mago Mentalista Jon Zabal, una emocionante experiencia para todos los asistentes allí presentes. Un espectáculo cómico de ilusionismo mental, donde el mago, en vez de manipular los objetos, manipuló los pensamientos de los espectadores consiguiendo una atmósfera misteriosa, intrigante y mágica.



Fue una experiencia completamente interactiva combinando humor y misterio. Desde AETHA queremos agradecer la colaboración altruista de Jon Zabal haciéndonos pasar un momento mágico e inolvidable. En las siguientes imágenes podemos ver algunos de los asistentes formando parte del espectáculo donde sus pensamientos pudieron ser leídos como si de un libro abierto se tratara.



Tras finalizar las actuaciones dimos paso al Dj, donde much@s de nosotros salimos a la pista para demostrar nuestras dotes de baile. A las 18 horas finalizó la velada, deseando volver a reunirnos en diciembre del próximo año. Muchas gracias a tod@s.



Soria-Medinaceli

Almazán-Burgo de Osma

EXCURSIÓN

Los días 29 y 30 de septiembre, soci@s familiares y amigos de A.E.T.H.A. disfrutamos de tierras Sorianas. Salimos a las 07:30 con dirección a Medinaceli, haciendo una parada técnica en Matalabreras.

A nuestra llegada sobre las diez de la mañana, nos estaba esperando la guía, que nos acompañó durante todo el día, amenizándonos la jornada con sus explicaciones y anécdotas. Recorrimos sus calles, cargadas con siglos de historia y preservadas con un gusto exquisito.

Desde Medinaceli, nos trasladamos hasta Almazán, donde visitamos sus calles y monumentos.



Después de tanto andar y embelesados de tanto arte e historia, nos dirigimos a reponer fuerzas a un restaurante de la localidad, en el que dimos de una buena menestra y un excelente cordero guisado y un buen postre. Finalizada la comida, emprendimos viaje hacia la ermita de San Baudelio, víctima de uno de los expolios más sangrantes de nuestra historia. Y a continuación, seguimos hacia Berlanga de Duero, donde recorrimos la Plaza Mayor y diferentes puntos de interés de la localidad. Así mismo, un grupo de aguerrid@s subieron hasta el Castillo, donde no faltaron las risas y las anécdotas, a pesar de la empinada subida.



Tras la visita, nos dirigimos al Burgo de Osma, donde nos hospedamos para pasar la noche. Después de cenar, dimos un pequeño paseo por la localidad y a dormir para recuperar fuerzas.

El día 30, amaneció soleado y nos dirigimos hacia el Cañón del Río Lobos, visitando el centro de interpretación y continuando hasta la entrada del Cañón en autobús. Una vez aparcado el autobús en la explanada de entrada, nos dirigimos andando hasta la Ermita de San Bartolomé y la Cueva.

Al finalizar la visita, volvimos al Hotel para reponer fuerzas con una buena comida y un poco de relax.

Por la tarde y con nuestra guía, recorrimos las calles del Burgo de Osma, sumergiéndonos en su historia y la maravilla de su Catedral.

Sobre las 19:00 de vuelta para Zaragoza, completando así un fin de semana de hermandad y muy buen ambiente.

Una persona que viajaba con nosotros y ajena a la Asociación, me dijo que no se imaginaba que fuéramos tan alegres y con tanta armonía. Esto es lo que fomenta la Asociación y a la vez damos un testimonio de lo que significa la Donación.

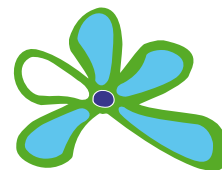


“La vida vívela, luego dónala” *Esto es lo que debemos dejar siempre claro allá donde vayamos. Os esperamos en la próxima.*



RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:
C/ EDUARDO IBARRA Nº 2 –A 7 dcha. C.P. 50009 ZARAGOZA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos Nombre

D.N.I. : Fecha Nacimiento Profesión Estado civil

Domicilio Población

Provincia C.P.: Teléfono Fecha

Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima

Sr. Director Banco/Caja.....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _

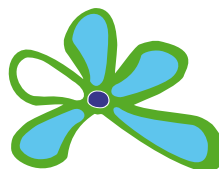
Cantidad..... (cuota mínima 60 euros anuales.) Cuota anual.

FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

Hazte donante

Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña.

Sexo D.N.I.: Nacido el..... de..... de

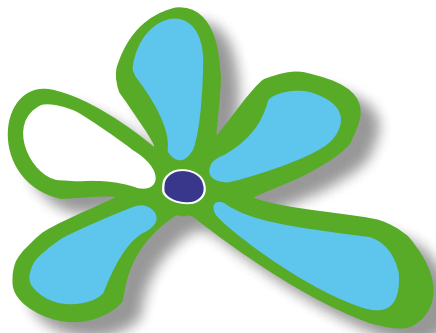
Dirección Nº Escalera Piso

C.P.: Provincia Teléfono

Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

“ La vida vívela, luego dónala ”



Coordinación
de Trasplantes
de Aragón

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:

Programa de interés social financiado con
cargo a la asignación tributaria del IRPF



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Fundación ONCE

para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad



fundación
CAJA INMACULADA

iberCaja
Obra Social



**Diputación
de Teruel**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO