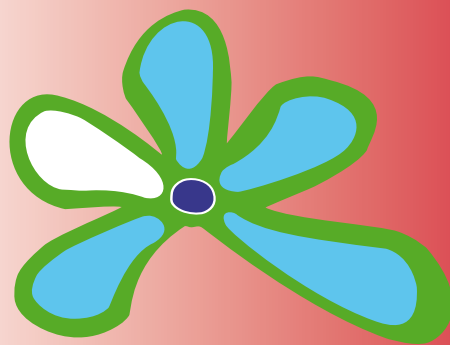




Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Día nacional del donante de órganos.



Gala por la donación - 20 Aniversario de AETHA



universidad
SANJORGE
GRUPO SANVALERO



Entrevista:
Nacho del Río

¿Qué es la farmacogenética?
Estudio farmacogenético de pacientes en tratamiento con tacrolimus.
AETHA con la Univ. San Jorge



Viajes culturales de AETHA



La radiología intervencionista y el trasplante hepático.



03	<u>Editorial</u>	<u>Firma de convenios</u>	27
04	<u>Ofrenda de Flores 2019.</u>	<u>Charlas sobre la donación SENA y LANAJA (Huesca)</u>	28
06	<u>12 mese 12 causas</u>	<u>Jornada participación en salud. Perspectiva de género ...</u>	31
07	<u>INVESTIGACIÓN ¿Qué es la farmacogenética?</u>	<u>Noticias breves</u>	32
10	<u>Plan estratégico para la eliminación de la Hepatitis C en Aragón</u>	<u>GAMER SOLIDARIOS</u>	34
12	<u>La Radiología intervencionista y el trasplante hepático.</u>	<u>ENTREVISTA: Nacho del Río</u>	36
14	<u>Encuentro de asociaciones.</u>	<u>15 aniversario FNETH</u>	38
15	<u>Día Nacional del Trasplante. AETHA</u>	<u>ESCURSIÓN AETHA; Cádiz - Pueblos Blancos</u>	40
17	<u>AETHA conociendo Bilbao - Vitória</u>	<u>DTi Community</u>	43
21	<u>Curso de actualización de procesos de la donación de órganos</u>	<u>Gala por la Donación. 20 aniversario AETHA</u>	44
22	<u>Día Nacional del Donante 2019</u>	<u>Comida de Hermandad Navidad AETHA</u>	48
25	<u>Jornada HEPY CURE</u>	<u>AETHA; Viaja a París.</u>	52

JUNTA DIRECTIVA:

JAVIER ARREDONDO VÁZQUEZ

Presidente

SARA SERAL - Vicepresidenta

OLGA ARANDA - Secretaria

FERNANDO ROJO - Tesorero

PILAR USAN - Vocal

LUIS MIGUEL BARRACHINA - Vocal

ADELA SARASA

Resp. Información y Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y
Trasplantados Hepáticos de Aragón

Piso de Acogida- Domicilio social:

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D

C.P. 50009 Zaragoza

Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Piso de acogida - Sede:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B

Teléf. 876 642 122 • C.P. 50004 Zgz

E- mail: atharagon@hotmail.com

**A.E.T.H.A. NO SE HACE
RESPONSABLE DE LAS OPINIONES
DE SUS COLABORADORES**

Coordinador:
Javier Arredondo Vázquez

Fotografías e Imágenes:

AFZ

Colaboradores, miembros junta directiva
y José Barrena

Fuentes de datos, colaboradores:
Profesionales de la salud, medios de
comunicación y colaboradores diversos

Redacción:

Arabia Prat, Javier Arrodonado
Luis Miguel Barrachina Lon,

Diseño y maquetación:
Equipo redacción AETHA

Depósito Legal: Z-1128-09



Editorial

¿Un año más? No, este año nuestra Asociación ha cumplido veinte años desde que tres pacientes trasplantad@s sintieron la necesidad de juntarse para compartir experiencias sobre algo totalmente novedoso en aquella época en Aragón: el Trasplante Hepático.

El primer Trasplante de hígado en nuestra comunidad se realizó el catorce de diciembre de 1998 Y nuestra Asociación se creó en mayo de 1999. Desde entonces, más de setecientos se han realizado, siendo además Aragón una de las comunidades que menos lista de espera tienen por millón de habitantes (p.m.h.).

En estos años nuestra Asociación ha crecido y hoy en día somos más de 450 familias que día tras día luchamos para seguir apoyándonos y seguir trabajando por el Fomento de la Donación y el Trasplante. Uno de nuestros mayores logros es mantener los dos pisos de acogida para los pacientes y sus familias que tienen que trasladarse desde otros puntos de la Comunidad Autónoma de Aragón para recibir un trasplante hepático o alguna de las revisiones a las que tenemos que someternos.

No nos olvidemos del equipo de voluntariado, la gran labor que realizan haciendo posible el funcionamiento de estos pisos, así como las visitas semanales a nuestros compañeros ingresados, además de dar charlas informativas siempre que nos lo solicitan.

Para mí es un orgullo participar con este “equipazo” que tenemos, así como tod@s los soci@s que de forma puntual nos apoyan en todas estas acciones.

Además, quiero agradecer a todo el equipo de doctoras y doctores, personal sanitario y personal externo que intervienen antes, durante y después del Trasplante, para mí los mejores del mundo, pues son los que siempre están ahí pendientes de nuestra evolución, haciendo que nuestro día a día sea más sencillo con su excelente preparación y su tremenda cercanía y empatía, consiguiendo que todos tengamos una confianza plena en ellos.

Pero nada de esto sería posible sin esos héroes anónimos que de verdad salvan vidas de forma totalmente altruista: los Donantes y sus familias. Personas que en un acto infinito de generosidad hacen que todo esto sea posible, consiguiendo además que España por 27º año consecutivo sea líder absoluto en donaciones de órganos P.M.H.

Agradecer el apoyo de las Administraciones Públicas, Instituciones y personas que durante todos estos años han depositado su confianza en nosotros.

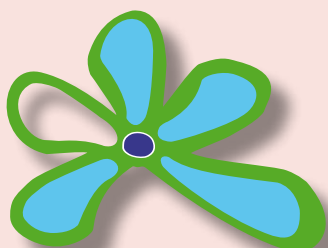
Un afectuoso abrazo a tod@s.

Fco. Javier Arredondo

Presidente de A.E.T.H.A.

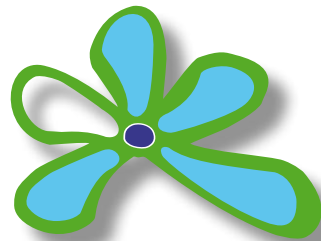
“LA VIDA VIVELA Y LUEGO DONALA”.

“SÉ UN HÉROE, SALVA VIDAS”





Ofrenda de Flores VIRGEN DEL PILAR 2019

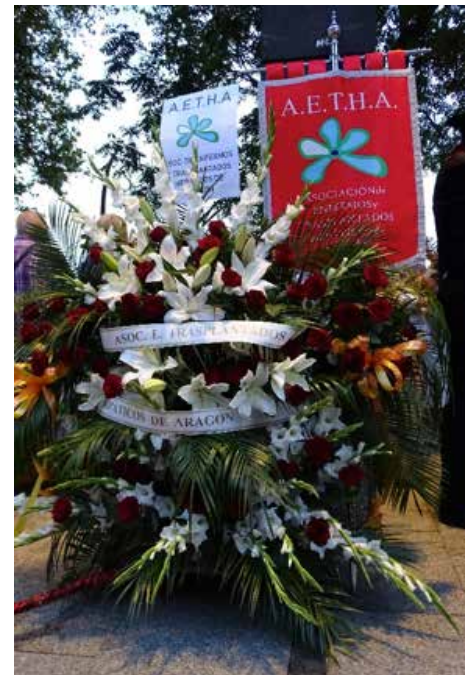


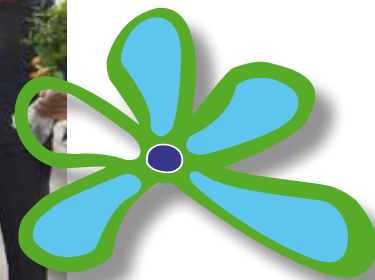
Como cada año cientos de miles de zaragozanos cumplieron con la tradición de entregar su ramo a la Virgen. AETHA salió el pasado día 12 de octubre, para rendir homenaje en el día de Nuestra Sra la Virgen del Pilar. Fueron un total de 768 grupos los que desfilaron para honrar a la Virgen. La ofrenda dio comienzo a las 6:45 y nuestro grupo salió bien temprano, sobre las 8:30 por el acceso de la Lonja, situado en la ribera del Ebro con más de 140 participantes representando nuestra Asociación.

A diferencia de otros años, fue una jornada calurosa y multitudinaria, en la que se estrenó un acceso por la calle Don Jaime. La ofrenda debía acabar en torno a las 21:00, pero se prolongó hasta casi las 22:00. Esto fueron más de 16 horas de bailes, fotos, jotás y alguna que otra lágrima de emoción.

Se portó una preciosa cesta, que fue depositada en el manto floral de la Virgen como muestran las imágenes, gracias a los donativos de socios/as, colaboradores y participantes de la asociación. Este año La Virgen del Pilar lució un precioso manto de claveles blancos. Todos los años el manto de la virgen cambia de color, por este motivo y al ser uno de los primeros grupos muchos de nosotros quisimos llevar claveles blancos a la ofrenda, para conformar el manto.

También los niños fueron protagonistas. Sin importarles el madrugón, varios hijos, nietos y amigos de nuestros asociados, se sumaron a la ofrenda, andando, en coches o en brazos de sus mayores. Como siempre dan esa alegría y esperanza que suponen los trasplantes o personas que están esperando uno.





Como en años anteriores, también se unieron a nuestro grupo enfermeras del Hospital Clínico Lozano Blesa, médicos, autoridades y numerosos amigos de A.E.T.H.A. Este año tuvimos el placer de tener entre nosotros a la Dra. María Paula Gómez (directora ejecutiva de TPM-DTI) y su esposo, quienes acompañaron a A.ET.H.A. en la Ofrenda de Flores, acabando impresionados ante las dimensiones de este acto. Como todos los años no faltó la visita del Dr. José Ignacio Sánchez Miret (Excoordinador de trasplantes de Aragón).

Deseamos agradecer a todos los soci@s y amig@s de nuestra asociación, su asistencia a tan bonito día. Gracias también a todos aquellos que a pesar de no vestirse con los trajes tradicionales nos acompañan en la salida para estar a nuestro lado. De esta forma, A.E.T.H.A quería manifestar su agradecimiento por el inmenso bien recibido: una nueva vida para muchos de sus asociados y un deseo de salud para todos los compañeros que están en espera de trasplantes o superando una enfermedad. Gracias por acompañarnos en este día tan especial



12 MESES 12 CAUSAS HOSPITAL MIGUEL SERVET

AETHA en el acto de homenaje a Donantes de órganos y tejidos



AETHA en el acto de homenaje a Donantes de órganos y tejidos organizado por el Servicio Aragonés de salud, el pasado 17 de diciembre, en el salón de actos del Hospital Universitario Miguel Servet, a las 17:00 horas.

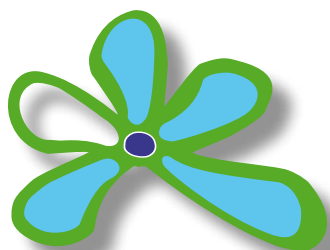
Fue un acto en el que se homenajeó y resaltó la necesidad, generosidad y valentía de todas las personas que han sido partícipes en un proceso de donación de órganos, bien siendo receptores, donantes, médicos o familiares.

Tras la presentación del acto por parte del Gerente del Hospital Miguel Servet, tomaron la palabra, el Coordinador de trasplantes del Hospital Universitario Miguel Servet, Javier Paul Ramos y el Coordinador de trasplantes de Aragón, D. José Ignacio Sánchez Miret.

A continuación, se hizo entrega de un obsequio realizado por la escuela de taller de Valdefierro a todos aquellos donantes o asociaciones de donantes premiadas.

Uno de los homenajeados fue nuestro compañero y amigo Guillermo Diez, por su solidaridad como donante vivo de hígado.

Tras la entrega de los obsequios se realizó la proyección de los vídeos de entrevistas a Donados y Donantes, y de entrevistas a niños en colegios para saber su punto de vista sobre la Donación.



¿QUÉ ES LA FARMACOGENÉTICA?

M^a Pilar Ribate Molina, Cristina B. García García

Docentes del Grado en Farmacia e investigadoras grupo GREENLIFE (Universidad San Jorge)

Julia Concha Mayayo, Estela Sangüesa Sangüesa,

Investigadoras pre-doctorales grupo GREENLIFE (Universidad San Jorge).



¿Esto será lo que necesito para curarme? ¿Me sentará bien? ¿Tendré algún efecto secundario por tomarme esta medicación? Estas son algunas de las preguntas que nos planteamos todos cuando el médico nos receta un nuevo tratamiento. En la actualidad se conoce que existen muchos factores que pueden interferir en la efectividad que tiene un fármaco y también en la aparición de los efectos adversos. Se ha demostrado que factores ambientales como el sexo, la etnia, la edad, los hábitos nutricionales, otros tratamientos y la genética pueden influir en la respuesta que un tratamiento tiene sobre nuestro cuerpo. Cada vez empieza a ser más habitual encontrar en los prospectos información sobre la relación de estos factores con el tratamiento.

Cada vez que tomamos un fármaco, este realiza un recorrido a través de nuestro cuerpo, se absorbe, se distribuye, se metaboliza y finalmente es eliminado. Todos estos procesos se producen gracias a una serie de proteínas que se aseguran de que todo se desarrolle de manera adecuada. Cualquier factor que modifique la actividad de estas proteínas afectará a la efectividad del tratamiento, ya que el fármaco no llegará de la misma manera a las estructuras que lo necesitan. El ADN (información genética) de cada persona generalmente predice las características estructurales que van a tener estas proteínas y por lo tanto su capacidad de desarrollar una función concreta dentro de este proceso. El 99,9% de nuestro ADN es idéntico en todos los seres humanos, pero existen pequeñas variaciones, llamadas polimorfismos, que producen cambios en las estructuras y por lo tanto en la función de estas proteínas.

Conocer las características genéticas de los pacientes en relación a las principales proteínas que actúan sobre un fármaco concreto es el objetivo más importante de la Farmacogenética. Se trata de una ciencia que estudia cómo estas variaciones genéticas generan una respuesta distinta en los individuos a un tratamiento farmacológico, su relevancia ha quedado determinada en patologías como son el cáncer y el VIH y ya se ha establecido como un servicio cotidiano previo al tratamiento de las mismas. La información que aporta un estudio farmacogenético puede ser de gran utilidad a la hora de la elección de un tratamiento por parte del médico. Así se puede elegir de una forma más concreta el fármaco más adecuado para cada paciente además de intentar prevenir la aparición de determinados efectos adversos. Se trata de una ciencia emergente, en auge, de la que todavía no se conoce todo su potencial. Cabe destacar que la farmacogenética no ha acumulado el mismo nivel de evidencia científica para todos los fármacos. Otro factor a tener en cuenta sobre esta ciencia es que es una gran desconocida entre los profesionales sanitarios y por lo tanto hace más complicado su uso como herramienta a la hora de elegir el fármaco más adecuado para un paciente concreto.

Dos procesos clave para que el fármaco ejerza el efecto esperado en los individuos es la metabolización y el transporte del mismo en el organismo. Son muchas las proteínas implicadas en estos procesos, pero las de la familia del Citocromo P450 (CYP) son unas de las más importantes. La presencia de cambios en la secuencia de los genes que las codifica permite clasificar a los individuos en metabolizadores ultrarrápidos, rápidos, intermedios (normales) y lentos. Este hecho hace que el efecto del fármaco sobre el cuerpo pueda ser diferente entre unas personas y otras, aun teniendo todas la misma patología. Un genotipo de metabolizador ultrarrápido/

rápido hace referencia a que la actividad de la proteína es mayor de lo normal, y por lo tanto el fármaco es eliminado muy rápido del organismo. En este caso tendrá muy poco o ningún efecto sobre el mismo, disminuyendo considerablemente la efectividad del tratamiento. Por el contrario, en los metabolizadores lentos, la actividad de la proteína está reducida, y por lo tanto el fármaco se acumulará en sangre aumentando así la probabilidad de sufrir algún efecto adverso.

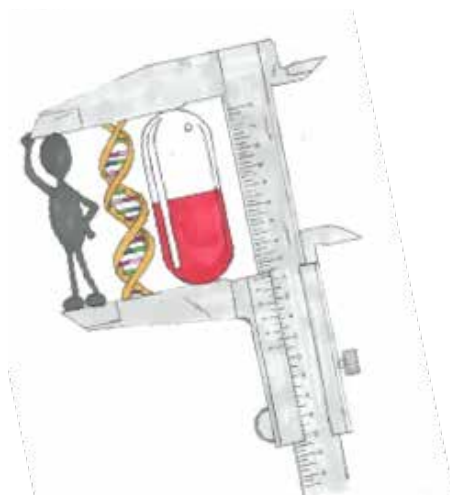
Además de la información genética no conviene olvidar que existen otros factores que pueden influir en este proceso y por lo tanto tendrán que ser también evaluados a la hora de establecer la eficacia de un tratamiento. Entre estos factores se podría incluir la edad, la dieta o la administración de otros fármacos adicionales.

FARMACOGENÉTICA Y EL TACROLIMUS

Los estudios farmacogenéticos son de mayor utilidad para tratamientos de larga duración como es el caso de los pacientes trasplantados en tratamiento con tacrolimus, uno de los principales inmunosupresores utilizado para la prevención del rechazo del injerto. Al inicio del tratamiento todos los pacientes reciben una dosis estándar, según peso y edad, que se va ajustando según los niveles sanguíneos observados, ya que una dosis baja podría generar el rechazo del órgano y una demasiado alta producir toxicidad. Se ha observado que existe una gran diferencia interindividual en la dosis final requerida por cada paciente. Una de las posibles causas de estas diferencias está relacionada con la presencia de polimorfismos en el gen CYP3A5, que determina que el 80% de los individuos de raza caucásica sean metabolizadores lentos y, por lo tanto, necesiten dosis menores de este fármaco. El 40% del tacrolimus también es metabolizado por la proteína CYP3A4, aunque no todos los estudios apoyan el efecto de los cambios en el gen que la codifica sobre la dosis requerida. Además de las proteínas metabolizadoras, existen otras con funciones importantes dentro del proceso de transporte del fármaco, como es el caso de la glicoproteína P, codificada por el gen ABCB1. En este caso, se trata de una proteína que se encarga de regular la absorción intestinal y expulsión de muchos fármacos. Las alteraciones en este gen, además de poder estar relacionadas con la necesidad de ajuste de la dosis, tienen especial relación con la aparición de nefrotoxicidad. Siguen siendo necesarios más estudios en esta línea que permitan establecer relaciones más concluyentes.

Otras variaciones génicas podrían estar implicadas en la metabolización del tacrolimus pero de momento no existen suficientes resultados sobre los mismos. Es por ello que es necesario seguir investigando y analizando pacientes para poder obtener más información acerca de la relación entre ellas y el tacrolimus.

Uno de los objetivos de obtener la información genética sobre estos genes podría ser reducir el número de ajustes de la dosis y el tiempo necesario para alcanzar las cantidades finales deseadas de fármaco en sangre. Muchos fármacos ya incluyen esta información en sus fichas técnicas, aunque todavía no es el caso del tacrolimus. Es por ello, que es muy importante dar a conocer esta ciencia a los pacientes y mostrar las ventajas que presenta entre los profesionales sanitarios con el objetivo de mejorar la calidad de vida de los pacientes mediante una medicina individualizada y personalizada según las características de los mismos.



producción audiovisual
vídeo corporativo
posproducción
creación de contenidos
fotografía de producto
soluciones visuales

IMAGEX

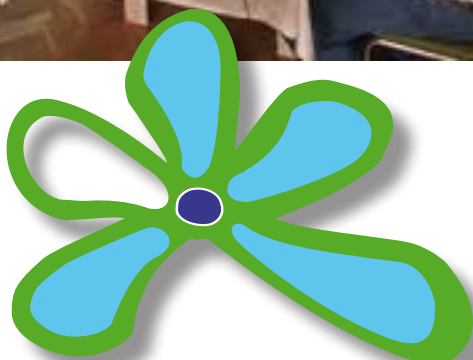
producción audiovisual

671 747 550

ESTUDIO FARMACOGENÉTICO DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON TACROLIMUS, colaboración de AETHA con la UNIVERSIDAD SAN JORGE.



Durante 2019 en colaboración con el departamento de Farmaco-genética de la Universidad San Jorge, se desplazaron hasta nuestra sede las Dras. M^a Cristina García y M^a Pilar Ribate, para dar una charla y efectuar un estudio piloto sobre la absorción y efectos secundarios del medicamento Tacrolimus. La prueba consiste en una pequeña muestra de sangre con un pequeño pinchazo en el dedo. "ESTUDIO FARMACOGENÉTICO DE PACIENTES EN TRATAMIENTO CON TACROLIMUS" que forma parte de la investigación de una tesis doctoral y que cuenta con el dictamen favorable del Comité de Investigación Clínica de Aragón (CEICA). En este estudio se pretende evaluar la relación que tienen determinados cambios en los genes asociados al metabolismo del Tacrolimus en pacientes trasplantados. Se realizarán sesiones informativas para explicar todos los detalles del proyecto y resolver aquellas dudas que puedan surgir sobre el mismo.



PLAN ESTRATÉGICO PARA LA ELIMINACIÓN DE LA HEPATITIS C EN ARAGÓN.

Información extraída directamente del Plan Estratégico 2019.

“El gobierno de Aragón desde la Dirección General de Asistencia Sanitaria ha elaborado un Plan con el objetivo de disminuir la morbimortalidad causada por el virus de la hepatitis C (VHC) en la población aragonesa y conseguir su eliminación, a medio-largo plazo, abordando eficientemente la prevención, el diagnóstico, el tratamiento y el seguimiento de los pacientes.

Para conseguir este objetivo, se requieren unas líneas estratégicas y la intervención simultánea en varios niveles del sistema de salud.

- Cuantificar la magnitud del problema y establecer medidas de prevención.
- Definir criterios científico-clínicos que permitan una adecuada estrategia terapéutica.
- Establecer mecanismos de coordinación para implementar adecuadamente la estrategia para el abordaje de la hepatitis C en el Sistema Nacional de Salud (SNS).
- Fomentar el avance del conocimiento en la prevención, diagnóstico y tratamiento (I+D+i).

¿POR QUÉ UN PLAN PARA EL CONTROL Y LA ELIMINACIÓN DE LA HEPATITIS C EN ARAGÓN?

A) La hepatitis C es una causa importante de mortalidad.

En el momento actual fallecen más personas por infección por el virus de la hepatitis C que por el virus de la inmunodeficiencia humana (HIV). En España, la infección por el VHC se relaciona con más de 10 fallecimientos por cada 100.000 habitantes². El tiempo medio desde el diagnóstico al fallecimiento es de 3 años. Es decir, al ser una enfermedad asintomática hasta los estadios más avanzados, el diagnóstico se realiza de forma tardía en la mayoría de los casos.

Por otra parte, estudios epidemiológicos recientes demuestran que la máxima incidencia de cirrosis por VHC, hepatocarcinoma y mortalidad por estas causas, estaría por llegar y solo la administración generalizada de tratamiento antiviral podría cambiar esta tendencia. Se trata, por tanto, de un problema de salud de primera índole.

En el momento actual y por primera vez, se dispone de un tratamiento eficaz y aplicable a la gran mayoría de la población afectada, que va a suponer un cambio radical en la historia natural de la enfermedad. Sin embargo, limitarnos



Usted podría tener Hepatitis C si...

- ☐ Alguna vez compartió jeringuillas y/o materiales para inhalar drogas
- ☐ Le hicieron una transfusión de sangre o hemoderivados antes de 1992
- ☐ Tuvo alguna operación quirúrgica antes de 1980
- ☐ Ha tenido relaciones sexuales con múltiples parejas
- ☐ Ha tenido parejas sexuales diagnosticadas de Hepatitis C
- ☐ Cuando usted nació, su madre tenía Hepatitis C
- ☐ Está diagnosticado de Hepatitis B o de infección por VIH
- ☐ Le han hecho tatuajes, piercings o micropigmentación sin la debida seguridad
- ☐ Fue donante de sangre a cambio de dinero en un centro NO sanitario

SI USTED SE ENCUENTRA EN ALGUNA DE ESTAS SITUACIONES DEBE CONSULTAR CON SU MÉDICO DE FAMILIA PARA HACERSE LA ANALÍTICA DE LA HEPATITIS C

¿Qué es la Hepatitis C?

Es la inflamación del hígado causada por el virus de la Hepatitis C.

Generalmente es una afección leve que cursa con escasos síntomas, pero en ocasiones puede evolucionar a enfermedades como cirrosis o cáncer hepático.

¿Cómo se transmite?

- Via sanguínea, por contacto con sangre infectada:
 - Al compartir utensilios de aseo personal como maquinillas de afeitar o cepillos de dientes.
 - Al compartir jeringuillas y/o material que se utiliza para inhalar drogas.
 - Por el empleo de agujas no esterilizadas en la realización de piercings o tatuajes.
- Via sexual, sin medidas de protección.
- Al nacer, de madre infectada a recién nacido.

Recuerde:
NO HAY VACUNA
PARA LA HEPATITIS C

¿Cómo NO se transmite?

No se transmite por tocar, abrazar, besar, cogerse de la mano, estornudar, lagrimeo, saliva, alimentos, o por compartir cubiertos, vajilla, toallas, sábanas o ropa de vestir. Tampoco se transmite por picadura de insectos.

¿Cómo se diagnostica?

El diagnóstico se hace mediante un análisis de sangre.

¿Cómo se trata?

El tratamiento es oral, por un periodo de 2 a 6 meses, permite la curación de la enfermedad y tiene pocos efectos secundarios.

¿Cómo se puede prevenir?

- No compartiendo objetos punzantes o cortantes con presencia de sangre como maquinillas de afeitar, cepillos de dientes, agujas de tatuajes, material para el consumo de drogas, etc.
- Utilizando el preservativo en las relaciones sexuales.

únicamente a administrar el tratamiento de los pacientes diagnosticados que lo requieran no es suficiente para acabar con esta enfermedad. Se ha demostrado que un incremento únicamente de la eficacia en la terapia, con un constante número de tratamientos no tendría un impacto significativo en la dimensión de la enfermedad por VHC. Se considera que una parte de los casos está sin diagnosticar, permaneciendo ocultos. Por lo tanto, si se pretende avanzar hacia la erradicación de la enfermedad, no solo habrá que hacer hincapié en tratar adecuadamente a los pacientes ya diagnosticados, sino en el diagnóstico precoz, afloramiento, tratamiento y prevención de nuevos casos.

B) La realización de un plan implica un proceso de análisis y organización de actividades con la finalidad de conseguir una meta.

Esto implica la toma de decisiones en el momento actual que conllevarán un cambio positivo en el futuro. El análisis y la propuesta de esta guía se basan en diversos planes y guías establecidos a nivel mundial y nacional, adaptados a las particularidades y características de la comunidad aragonesa."

Para conocer en profundidad dicho Plan Estratégico puede descargarlo en: www.aetha.org o en la web del gobierno de Aragón www.aragon.es/-/estrategias-de-hepatitis-c.

También puede disponer de estos folletos en cualquier centro de salud y hospital de Aragón.

DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS 28 JULIO 2019

Con motivo del Día Mundial de la Hepatitis, que se celebra el 28 de julio, Aragón Radio acudió al PISO DE ACOGIDA-SEDE de AETHA para conocer su funcionamiento y las actividades que realizamos frente a esta enfermedad, a través de una entrevista en directo en la que participó Javier Arredondo, Presidente de AETHA y Arabia Prat. Trabajadora Social. Se dieron a conocer las acciones y las diferentes que desde AETHA se realizan para prevenir las enfermedades hepáticas, así como la labor que nuestro voluntariado y junta directiva realizan para informar, acompañar y ayudar a todas las familias y personas que son diagnosticadas de hepatitis y necesitan de un apoyo para orientarse en esos difíciles momentos.

La entrevista puede escucharse en nuestra página web: www.aetha.org



REPORTAJE REALIZADO POR TVE CON MOTIVO DEL DÍA MUNDIAL DE LA HEPATITIS A LAS ASOC. DE AFECTADOS

En el Día Mundial de la Hepatitis las asociaciones de afectados como AETHA, recuerdan la importancia del diagnóstico precoz en un reportaje realizado por TVE. Disponible en la web de AETHA.

El reportaje habla del objetivo de la Organización Mundial de la Salud (OMS) de erradicarla para el 2030, pero España lo lograría en apenas cinco años continuando con los planes estratégicos que se están llevando a cabo. Mediante este reportaje conoceremos los diferentes tipos de virus que provocan inflamación hepática, que en ocasiones son leves y remiten sin dejar secuelas, otras son crónicas e incluso pueden ser letales. El tipo C es una infección, además, asintomática. A través de este reportaje AETHA da a conocer sus objetivos para la prevención y eliminación de enfermedades hepáticas.



La Radiología Intervencionista y el trasplante hepático. "

Miguel Ángel de Gregorio

Catedrático de Universidad

Radiólogo Intervencionista

Es posible que algunos de ustedes, estén oyendo por primera vez lo de "Radiología Intervencionista" (RI) y se pregunten por la relación de la RI con el hígado y su trasplante. No me sorprende, la verdad que el título de RI es bastante desafortunado. Repito, a quien me quiere escuchar hasta la saciedad que el trabajo que hacemos los radiólogos intervencionista no tiene nada que ver con la Radiología y lo de "intervencionista", al menos semánticamente suena mal. Es un anglicismo que procede de "intervencional" y tiene un sentido de intervenir en los asuntos de los demás sin ser llamado ¿Qué es el radiólogo intervencionista, un "metete"? (sic. "entremetido" según la RAE, dicese de aquel que tiene por costumbre meterse donde no le llaman).

Afortunadamente, desde hace unos años (tres para ser más exactos), por iniciativa de la SERVEI (Sociedad Española de Radiología Vascular e Intervencionista) y de mi amiga la doctora Mercedes Pérez, se introdujo el verdadero significado y sentido de "Radiología intervencionista" en Wikipedia. Por consiguiente, asunto zanjado, todo aquel que todavía tenga dudas que consulte en internet y la sabia wikipedia le dará respuesta a todas sus dudas al respecto. Tan solo en esta, a modo de introducción, quedaría aclarar quién es la doctora Mercedes Pérez. De momento lo dejaré, si acaso para más adelante.

Muchos lectores, vosotros, quizás más que nadie conocéis que el trasplante de hígado (TH) es vida. El TH es el tratamiento definitivo para pacientes con enfermedad hepática terminal. Es una intervención para salvar la vida a pacientes que ya no tiene más oportunidades, que ve que las probabilidades de salir adelante son menos.

Desde el principio el TH ha sufrido mejoras progresivas en la atención médica y métodos quirúrgicos, de tal modo que ha disminuido drásticamente la mortalidad y la morbilidad. En el año 2019 la supervivencia primaria (sin tener que hacer nada más) a 3 años se sitúa en el 92 y 84% respectivamente. ¿Quién puede ofrecer más?.

El paciente trasplantado, debe conocer bien, me imagino, lo difícil que fue llegar y lo difícil que es mantenerse. O sea que en este asunto hay que llegar, (algunos se quedan en el camino) y después una vez realizado el TH hay que mantenerse. ¡Que todo vaya bien! Fármacos y mas fármacos y



que tu cuerpo se lleve bien con el hígado trasplantado para que no venga el temido rechazo.

Estos amigos de los que estábamos hablando más arriba, los Radiólogos Intervencionistas (RIs) o como queráis llamarles os pueden echar una mano. Para llegar y para mantenerse.

Técnicas intervencionistas, realizadas por RIs tales como TIPS (Transyugular Intrahepatic portosystemic shunt), quimioembolización (cTACE y DEB-TACE) sola o en combinación con la ablación de tumores locales (Radiofrecuencia RF, microondas MW y Electroporación ILE), pueden evitar y en el peor de los casos, dar un respiro al paciente con cirrosis avanzada o con tumor hepático hasta el momento del trasplante.



A pesar de que en los últimos tiempos ha aumentado la conciencia social y hay mas donantes de hígados, en la mayoría de los países existe lista de espera para el trasplante hepático ya que también se ha incrementado el número de potenciales candidatos.

Un buen programa de trasplante hepático debería de evitar que los pacientes con cirrosis no fallezcan con fracaso progresivo hepático y que los pacientes con hepatocarcinoma alcancen tal estadio tumoral que los coloque fuera del criterio de trasplante y se les saque de la lista de espera. La radiología intervencionista con tratamiento de la hipertensión portal y el control del tumor puede proporcionar un puente para el trasplante sin afectar a la supervivencia.

Se ha comentado que no solo hay que llegar, sino también mantener. La cirugía y los cuidados post quirúrgicos han evolucionado y mejorado substancialmente en los últimos años. Pero por otra parte, ahora, fruto de esta evolución se realizan otras técnicas quirúrgicas como la división hepática segmentaria (Split- liver segmental) y otras que producen otros problemas diferentes en el postoperatorio y que han requerido adaptación y conocimiento de los radiólogos intervencionistas.

De cualquier en la forma clásica o en las modernas las complicaciones más comunes que puede resolver la Radiología Intervencionista son las complicaciones vasculares: arteriales (4-5%) (estenosis, trombosis de la arteria hepática y pseudoaneurisma de la arteria hepática), venosas (2 %) (estenosis y trombosis de la vena porta y estenosis de la vena cava). En este grupo de complicaciones vasculares es importantísimo el diagnóstico precoz y aquí los medios de imagen juegan un papel determinante. La ecografía Doppler y la angio TC deben esclarecer esta sospecha clínica con celeridad para poder actuar en el tiempo adecuado. Las técnicas intervencionistas juegan un papel determinante en este tipo de complicaciones (ATP, fibrinólisis, stents). Es absolutamente imprescindible, tener en cuenta el factor tiempo, el diagnóstico anatómico preciso, y el conocimiento de la técnica quirúrgica empleada. El retraso en el procedimiento puede condicionar el éxito de la intervención.

Las complicaciones de la vía biliar constituyen una causa de patología y supervivencia del hígado trasplantado. Su incidencia, entre el 10 y 25 % varía de la técnica quirúrgica empleada, siendo más frecuentes en las técnicas donde se emplea la segmentación hepática. La estenosis y obstrucción con colestasis y posible colangitis son los fenómenos más frecuentes de observar en la zona de anastomosis. También los medios de imagen (ecografía, angio TC y la colangio-RM) son imprescindibles para su diagnóstico. La RI juega un papel también determinante realizando dilataciones con balón de las zonas estenosadas. El stent metálico que es una opción terapéutica sencilla no debería utilizarse por a casi seguridad de obstrucción en poco tiempo. En este caso estaría muy recomendados los stent biodegradables.

Como puente al trasplante hepático se ha ensayado el trasplante de hepatocitos al hígado de niños con errores en el metabolismo hepático. Hepatocitos procedentes de cadáveres se trasplantan con técnicas intervencionistas a través de la porta. Esta técnica no está exenta de potenciales complicaciones por lo que deberá ser discutida en profundidad por el equipo clínico.

El futuro de la RI en el trasplante hepático pasaría por que esté integrada en el equipo de trasplante y por ampliar la confianza en las técnicas intervencionistas por parte de este equipo.

Steve Jobs, fundador de Apple Inc, escribió "Decidir qué no hacer es tan importante como decidir qué hacer" Una inapropiada intervención pre o postoperatoria puede tener un efecto adverso para el paciente. Salvar un hígado trasplantado en fallo irreversible no es frecuente pero si es deseable "comprar tiempo" para el paciente receptor y mejorar su estado clínico en espera del retrasplante

Zaragoza 24/09/2019

MISIÓN LA TIERRA

Explora cada rincón de nuestro planeta como si fueras el primer hombre en La Tierra. COSTAS, ISLAS, CARIBE, CIRCUITOS, CRUCEROS, GRANDES VIAJES, acompáñanos en esta aventura. MISIÓN LA TIERRA.

VENTAJAS ESTELARES

6% de DESCUENTO por ser de la **Asociación AETHA** en paquetes vacacionales



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS y
TRASPLANTADOS HEPÁTICOS
de ARAGÓN

VUELTAS DAN MUCHA VIDA

C.I.C.M.A. 24689/m



NAUTALIA
Viajes

C/ Espartero, 1
976 91 09 72
ZARAGOZA

Encuentro de Asociaciones de FNETH para el fortalecimiento asociativo.

Málaga 22, 23 y 24 de noviembre de 2018.

En estos días nos trasladamos a Málaga Adela Sarasa (coordinadora de voluntariado de AETHA), Luis Miguel Barrachina (miembro de la junta de AETHA) y Javier Arredondo (presidente de AETHA), para celebrar este encuentro de Asociaciones. Nos reunimos representantes de todas las asociaciones que formamos FNETH. Fueron tres días de actividad incesante, en la cual compartimos experiencias y puntos de vista entre las Asociaciones de FNETH, además de contar con la colaboración de los distintos profesionales que nos acompañaron estos días. En estos encuentros se refuerzan los lazos entre todos nosotros, haciendo el movimiento asociativo más fuerte a la hora de defender los derechos de los enfermos y trasplantados hepáticos. Así mismo, la información que se comparte es más homogénea y llega a más personas.

AETHA además ofreció un Taller sobre: Buenas prácticas en asociaciones. Potenciando el movimiento asociativo. Fueron Miguel Barrachina y Javier Arredondo los encargados de dar este taller, donde explicaron el funcionamiento de la asociación y las distintas actividades que se realizan en AETHA, dando especial importancia la organización y coordinación para que todos nuestros proyectos alcancen los objetivos que persiguen. También se hizo referencia al equipo de voluntariado, fundamental para llevar a cabo las actividades que se realizan y pilar fundamental en el funcionamiento de la asociación. Durante este encuentro se realizaron diferentes talleres, uno de ellos enfocado en estrategias de eliminación de VHC, impartido por la Dra. Miren Cortés. Especialista en Aparato Digestivo. H.U.V de Málaga. También se habló de la importancia de conocer el Manejo del VHC en poblaciones vulnerables. Taller impartido por Jorge Garrido Fuentes. Director ejecutivo de Apoyo Positivo y responsable de Algo Está Pasando. Se trataron las Hepatitis Víricas y esteatosis no alcohólica de la mano del Dr. Manuel Romero Gómez. Director de la U.G.C y aparato digestivo. H.U Virgen del Rocío de Sevilla.

Se realizaron dos talleres enfocados en la discapacidad orgánica y el fortalecimiento asociativo a través del coaching, impartidos por Daniel García Diego. Secretario de Organización COCEMFE y presidente de FEDHEMO y José María Mateo. Director General de Sporty Desarrollo y Formación. Y Teresa Albo Rodríguez. Directora de programas formativos.



DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE AETHA

Último miércoles mes marzo

Con motivo del Día Nacional del Trasplante AETHA el pasado 27 de marzo instaló una mesa informativa en el H.C.U Lozano Blesa.

Durante 2018 el total de trasplantes y donaciones aumentó, alcanzando las cifras de 2.243 donantes y 5.314 órganos trasplantados. España lleva siendo líder mundial en donación y trasplantes durante 27 años consecutivos y ya supera los 114 trasplantes por millón de población, una cifra de especial relevancia que demuestra el elevado índice de trasplantes que existen en nuestro país.

Las personas trasplantadas tienen un doble agradecimiento: el Día Nacional del Donante, que se celebra el primer miércoles de junio, y en el que desde hace muchos años manifiestan su agradecimiento al donante y fomentan la donación; y el Día Nacional del Trasplante, cuyo objetivo es agradecer y animar a los profesionales que lo hacen posible a seguir su línea de superación, en cantidad y calidad. Son muchas las personas que se movilizan para un trasplante. Esta jornada es una oportunidad para que los trasplantados puedan expresar su agradecimiento públicamente.

Heraldo tv realizó una entrevista a nuestra compañera Pilar Castelar, trasplantada desde hace 10 años. Entrevista disponible en nuestra web www.aetha.org. En las fotos vemos a nuestros voluntarios Pilar Castelar y Rafel Bustamante dando información durante la jornada



JORNADA DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE

Además, AETHA, asistió a la Jornada realizada en Madrid para celebrar este día junto a la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), la Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ), la Federación Española de Trasplantados de Corazón (FETCO), que conforman la Unión de Federaciones de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxs), juntos celebraron el Día Nacional del Trasplante.

Con motivo de este día ha tenido lugar una jornada en el salón de actos de la Secretaría de Estado de Servicios Sociales de Madrid. Javier Arredondo, Presidente de AETHA y en representación de la asociación, estuvo presente en la misma.



De izquierda a derecha: F. Javier Arredondo Vázquez (Presidente de AETHA). Dra. Beatriz Domínguez Gil (Directora de la ONT). José Antonio Castillo (Asociación Sevilla)

La Dra. Beatriz Domínguez Gil, directora de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) ha querido reconocer el acto de solidaridad de los Donantes y sus familias en esos momentos muy difíciles, (el 85% de los familiares en 2018 dijeron **¡SÍ A LA DONACIÓN!**).

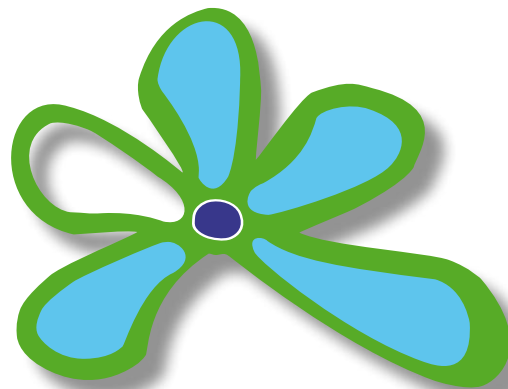
“Gracias a este acto muchas son las personas a las que se les ha dado una segunda oportunidad gracias al Trasplante. Por ello, este día es para conmemorar a todos y cada unos de los protagonistas de esta historia de éxito.”



Dra. Beatriz Domínguez Gil, Drs. Ponentes en la jornada y otras autoridades.

JORNADAS DE FORTALECIMIENTO Y FORMACIÓN FNETH

Con motivo del Día Nacional del Trasplante, FNETH realizó una jornada de encuentro con el objetivo de fortalecer y formar a los representantes de todas las asociaciones que formamos FNETH. Una jornada en la que nos juntamos para unificar líneas de actuación en común, para hacer llegar el mensaje de la Donación y el Trasplante a toda la sociedad española sobre las distintas patologías hepáticas, poniendo puntos en común entre todas las asociaciones, y así saber cómo abordar las distintas áreas de trabajo. Además, se realizaron diferentes dinámicas de grupo como se ven en las imágenes para fortalecer esa unión de equipo.



AETHA conociendo BILBAO - VITORIA 2019



Durante los días 16 y 17 de marzo de 2019, AETHA viajó hasta el norte de España para conocer Bilbao y Vitoria. Fueron muchos los compañer@s de la asociación y amig@s quienes no quisieron perderse este estupendo finde semana.



Salimos desde Zaragoza rumbo a Bilbao, donde realizamos una visita panorámica de sus calles y monumentos más representativos de la capital de Vizcaya, como fueron la Gran Vía, el Sagrado Corazón, la Plaza Moyua, etc





Visitamos la Alhondiga, un antiguo almacén de vino y hoy edificio reformado por Philip Starck, en el que encontramos unas llamativas columnas decoradas por diferentes artistas. Una parte de la misma esta reformada como centro deportivo, con unos diseños muy modernos como muestran las fotografías, con una piscina transparente en el techo



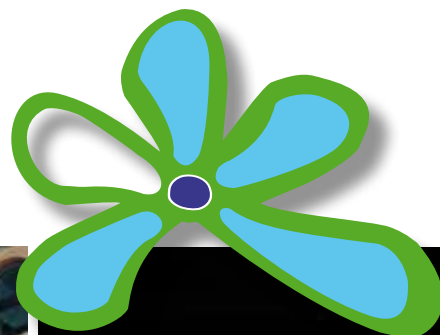
Tras visitar la Alhondiga nos dirigimos hacia Casa Montero, la Plaza de Euskadi y la Universidad de Deusto.

A continuación, visitamos el Museo Guggenheim, donde nuestro guía nos explicó el exterior de este singular edificio que alberga colecciones de arte contemporáneo, también visitamos su interior.



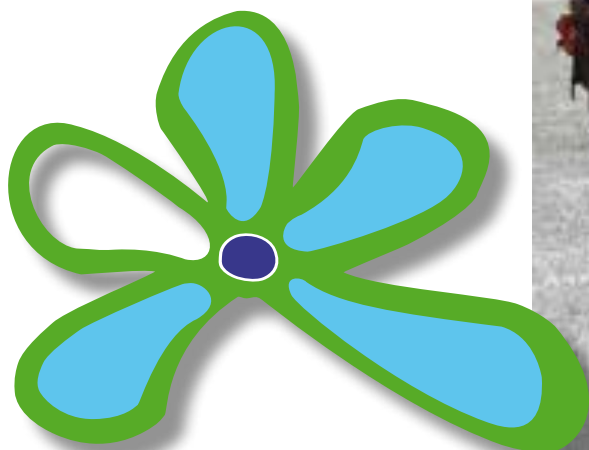


Tras reponer fuerzas con un magnífico almuerzo y disfrutando del estupendo tiempo que nos estaba haciendo nos dirigimos hacia el Caco Viejo donde pudimos conocer la Iglesia de San Nicolas, el Arenal, la Plaza Nueva, el Portal de Zamudio, las 7 calles y la preciosa Catedral. Finalizamos un intenso día tras la cena y descansando en el



hotel. Al día siguiente tras el desayuno salimos hacia Vitoria, el tiempo no acompañó como el día anterior pero no fue impedimento para visitar esta magnífica ciudad. Empezamos por la Catedral Nueva, para luego ir a la Plaza de la Virgen Blanca, Plaza de España, plaza de los Arquillos, posteriormente entramos en la almendra medieval (casco viejo de Vitoria). Calle Cuchillería, con la Casa del Cordón, el Palacio Bendaña, acabando en la calle en la plaza de la Burullería.

Tras ver la Catedral vieja y el Portalón, seguimos para ver una serie de murales y otros palacios, renacentistas y neogóticos, para acabar en la Plaza del Machete y en la iglesia de San Miguel. Al finalizar la visita tuvimos tiempo libre hasta la comida. Y a continuación regresamos a Zaragoza habiendo pasado un fabuloso fin de semana con los compañer@s y amig@s de AETHA.



“Curso de actualización de proceso de Donación de órganos”

AETHA participó en el “Curso de actualización de proceso de Donación de órganos”, para personal sanitario que tuvo lugar en el salón de actos del Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa” de Zaragoza, el pasado 7 de noviembre.



En la mesa de presentación de derecho. A izda están: Miguel Barrachina (Junta de AETHA), Javier Arredondo Vázquez (Presidente de AETHA), acompañados del compañero de trasplantados de corazón Víctor Vacas.



Dra. Beatriz Virgos. Jefa de coordinación de trasplantes del H.U.C Lozano Blesa.

En la intervención que realizaron Javier Arredondo (Presidente de AETHA) y Luis Miguel Barrachina (Junta de AETHA), expusieron las principales actividades realizadas en nuestra asociación, actividades y programas que intervienen en un proceso de Donación, antes-durante y después de éste. El objetivo de todas ellas es mejorar la calidad de vida de enfermos y trasplantados hepáticos, así como sus familias. Los Recursos y Actividades desarrolladas fueron:

Como recurso principal de AETHA los “Pisos de Acogida” para enfermos y trasplantados hepáticos y sus familias. La labor importantísima que realiza el Voluntariado de manera transversal en todas las actividades y acciones, así como actividades y recursos que desarrollamos de manera continuada; rehabilitación acuática, quiromasajista, campañas de fomento Donación de órganos y Prevención de enfermedades Hepáticas, encuentros de hermandad, etc...

Además, se desarrolló todo el trabajo realizado desde AETHA para que organismos e instituciones, campañas de difusión y sensibilización facilitarán el acceso a los tratamientos para la Hepatitis C, unos tratamientos que han conseguido disminuir drásticamente la Hepatitis C y como consecuencia directa también el número de trasplantes hepáticos. Además, una batalla que continúa para que aquellas personas afectadas y todavía no diagnosticadas, conozcan y puedan acceder a toda la información necesaria para ello.

La intervención finalizó con un coloquio, donde los asistentes pudieron profundizar en algunas cuestiones, como, por ejemplo; el funcionamiento de los pisos o labor del voluntariado. Agradecemos a la coordinación su invitación y a todos los asistentes su participación.

El exponer nuestras actividades y proyectos favorece al trabajo multidisciplinar que se realiza para mejorar la calidad de vida de los enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón.



Luis Miguel Barrachina (miembro de la Junta de AETHA) dando a conocer las diferentes actividades que se desarrollan.

Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células

4 de junio de 2019

Rueda de Prensa

La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA), que lleva más de 20 años divulgando y fomentando la Donación, realizó distintos actos de concienciación y homenaje a los Donantes.

El día 4 de junio, martes a las 11,00 h, se realizó una rueda de prensa, en el Centro Joaquín Roncal de la CAI, C/ San Braulio, 5-7.

Donde se realizó la lectura de un manifiesto y la Coordinadora de Trasplantes de Aragón nos aportó los datos sobre Donación y Trasplante durante los primeros meses del año en Aragón (disponibles en la web de AETHA).

- En los primeros 5 meses de 2019 se han realizado 50 trasplantes, 11 más que durante el mismo periodo del año anterior, 12 de ellos hepáticos.
- El número de donantes es de un 30% mayor que en 2018, en este periodo.
- Destaca el descenso del porcentaje de negativas de familiares a la donación de órganos que se sitúa en tan solo un 6% cifra inferior a la media nacional española que se encuentra en un 14,8%. En el caso de donación por asistolia existe una aceptación del 100%.
- La Donación habida durante este periodo ha generado más de 635 años de vida a los pacientes trasplantados, correspondiendo 481 años de vida ganados a los pacientes de Aragón y 154 a los receptores de estos órganos en otras Comunidades Autónomas, unos resultados que ponen en manifiesto el alto grado de colaboración e intercambio de órganos realizados entre los diferentes territorios de España.



¡TÚ ERES UN REGALO!

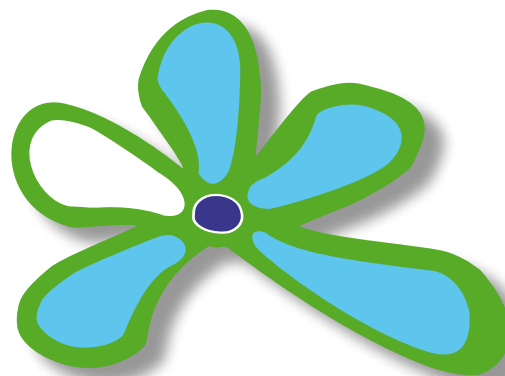
Es el lema escogido por las Asociaciones de Trasplantados en Aragón como son: Fibrosis Quística Aragón, Alcer Ebro, Dona Médula Aragón Asc. Enfermos y Trasplantados de Corazón Virgen del Pilar y Aetha Aragón. Cada asociación durante las mesas informativas instaladas el día del Donante mostrarán estas cajas en forma de regalo para transmitir el mensaje que este año se quiere lanzar.



Mesas informativas

El miércoles 5 de junio, Día Nacional del Donante, A.E.T.H.A. se instalaron mesas informativas entre las 9,30 y las 14,00 horas en puntos estratégicos de Zaragoza, Huesca y Teruel.

El Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células, nuestro@s voluntari@s dieron información y facilitaron los carnés a los nuevos Donantes. Estuvimos en la puerta de consultas y puerta principal del H.C.U. Lozano Blesa, en Plaza de España, en los Porches de Galicia en Huesca, en la Plaza del Torico de Teruel, en el Campus Universitario de la Plaza San Francisco y en el Campus Universitario Río Ebro. A pesar de las inclemencias



atmosféricas, nuestro@s voluntari@s cumplieron su misión de dar toda la información a cuantas personas se acercaron a preguntar. Por la tarde se celebró en la Iglesia de Santiago el Mayor (Avd. Cesar Augusto 21), una Misa y Ofrenda Floral en memoria de los Donantes y compañeros Trasplantados fallecidos. En la que se realizó entrega de un centro floral durante la misma por parte de los socios de AETHA

H.C.U "LOZANO BLESA" CONSULTAS EXTERNAS



H.C.U "LOZANO BLESA" PUERTA PRINCIPAL



UNIVERSIDAD ESCUELA DE INGENIERÍA, CAMPUS RIO EBRO. (ACTUR)



D.P.Z. PLAZA DE ESPAÑA



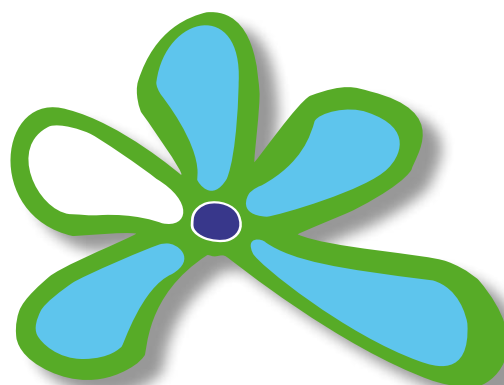
UNIVERSIDAD DE ZARAGOZA, CAMPUS PLAZA SAN FRANCISCO

**TERUEL**

AYUNTAMIENTO DE TERUEL
Y PLAZA DEL TORICO

**HUESCA**

LOS PORCHES, DIPUTACIÓN DE HUESCA



Se realizaron diferentes entrevistas disponibles en nuestras redes sociales y web con motivo del DÍA NACIONAL DEL DONANTE, DE ÓRGANOS TEJIDOS Y CÉLULAS:

- ENTREVISTA A NUESTRO COMPAÑERO MARIANO BOIRA EN HERRERA COPE HUESCA
- ENTREVISTA A NUESTRA COMPAÑERA Y VICEPRESIDENTA DE AETHA, SARA SERAL EN EL PROGRAMA DE RADIO "ZARAGOZA EN LA ONDA" DE ONDA CERO
- ENTREVISTA REALIZADA EN EL PROGRAMA BUENOS DÍAS ZARAGOZA A JAVIER ARREDONDO, PRESIDENTE DE AETHA JUNTO A D. JOSÉ J. PÉREZ-EZQUERRA MENDICUTE PRESIDENTES DE LA ASOCIACIÓN ARAGONESA DE TRASPLANTADOS DE CORAZÓN.

JORNADA HEPY CURE

“de la curación a la eliminación de la hepatitis C”

El día 22 de marzo los laboratorios Gilead celebraron unas jornadas sobre la curación y erradicación del V.H.C en España



Nuestra compañera de AETHA responsable de información sobre V.H.C junto a los representantes de las diferentes asociaciones de FNETH que asistieron a la Jornada organizada por Gilead.

FNETH invito a los representantes de cada asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de España. AETHA participo en esta jornada y en su representación acudió la responsable de información sobre hepatitis C de nuestra asociación.

Desde las asociaciones de pacientes se proporciona a todas las personas interesadas información y apoyo a las personas con V.H.C y a sus familiares. A través de estas jornadas ampliamos el conocimiento de la persona que informa sobre esta enfermedad y apoyamos la lucha y el esfuerzo de las profesionales que investigan y trabajan por la eliminación y futura erradicación del V.H.C.

Un numeroso grupo de Dres. y Dras. nos ilustraron con sus conocimientos y avances; nos informaron de los pasos que se están dando para que se traten los casos diagnosticados y la lucha para que se haga un cribado general en la población.

España es el país puntero en la eliminación del virus C con los nuevos tratamientos y Aragón es una de las comunidades pioneras en cuanto a tratamientos dados.

Según la Dra. Serrano, Hepatóloga del H.C.U Lozano Blesa de Zaragoza, se está trabajando juntamente con los centros de salud para que a través de los cribados se puedan diagnosticar los casos de V.H.C que todavía están sin diagnosticar y poder ponerles tratamiento, sobre todo en los grupos de riesgo. Para esto hay que dar varios pasos, for-



Sr. Federico da Silva.
Executive Business Unit Director, Gilead.



Dr. Juan Turnes.
Jefe del Servicio de Digestivo, H. Montecarlo, Pontevedra.



Dr. José María Eiros.
H.U. Río Hortega, Valladolid.



Dr. Rafael Esteban.
H. Universitario Vall d'Hebron, Barcelona.

mación para los médicos de familia y cruzar datos entre centros de salud y hospital.

Aragón presenta un plan para eliminar la V.H.C en el 2019, para que se haga realidad tiene que haber una buena comunicación entre médicos de familia y hospital y de esta manera poder tratar todos los casos diagnosticados posibles.

Otra cosa distinta es la erradicación de esta enfermedad.

Lo ideal sería que se pudiera conseguir la vacuna para el V.H.C (ya se está trabajando en ello).

Todos los Dres. y Dras. de diferentes comunidades como, el Dr. Javier Samaniego del Hospital la Paz de Madrid, el Dr. Rafael Esteban del Vall d'Hebron (Barcelona), el Dr. José M^a Eizas del H. Universitario de Valladolid, la Dra. Trinidad Serrano (H.C.U) Zaragoza, coincidieron en que hay que ir hacia adelante y trabajar juntos para que a través del cribado se pueda conseguir diagnosticar y tratar todos los casos, con el objetivo de eliminar esta enfermedad y trabajar con los grupos de riesgo, homosexuales varones, personas con adicción a las drogas, reclusos, etc. Con este último grupo (población reclusa), ya se está trabajando en varias comunidades, por ejemplo, en Cantabria (El Dueso), donde ya se han puesto tratamientos con una respuesta del 91%. También se están poniendo tratamientos en varios centros penitenciarios del país.

El tratamiento del V.H.C conlleva que se reduzca el número de trasplantes hepáticos, de hecho, en Aragón se están trasladando órganos donados a otras comunidades porque la lista de espera se ha reducido considerablemente.

Esperamos que en un futuro próximo el gran número de profesionales que trabajan por eliminar esta enfermedad junto con la administración puedan conseguir que la vacuna sea una realidad y podamos en un futuro no muy lejano que se consiga erradicar esta enfermedad.

- **En España se han tratado + de 117.000 personas con V.H.C**
- **Se estima que existen entre 150.000 y 200.000 pacientes con infección activa por V.H.C pendientes de tratarse.**
- **Un 35% no están diagnosticados.**
- **Entre el 20 y el 50% de diagnosticados están pendientes de su evaluación en el hospital.**

Agradecemos a los laboratorios Gilead y FNETH la invitación y organización de esta Jornada. Agradecemos también a todos los profesionales que intervinieron en esta jornada llena de información y novedades.



FIRMA DE LOS CONVENIOS CON IBERCAJA 2019

Javier Arredondo, presidente de AETHA y en su representación ha sido el encargado de firmar dicho convenio con Fundación Ibercaja al ser una de las entidades seleccionadas por el proyecto: "Apoyo para Fomento de Donación de Órganos - Prevención de Hepatitis C y Actividades AETHA".

Queremos dar la enhorabuena a todas las entidades seleccionadas y agradecer a Fundación CAI y Fundación Ibercaja su apoyo un año más con nuestra asociación y seguir apoyando proyectos tan importantes como este



Javier Arredondo presidente de AETHA firmando dicho acuerdo de colaboración.

Representantes de las diferentes asociaciones que presentaron proyectos y fueron seleccionadas..

Participación de AETHA en los "PREMIOS EBROPOLIS" a las buenas prácticas ciudadanas.

El pasado 13 de diciembre tuvo lugar la entrega de "**Premios Ebropolis**". Unos premios que se llevan a cabo desde 2002, otorgando el Premio a las Buenas Prácticas Ciudadanas para reconocer el trabajo de organizaciones y personas de Zaragoza y su entorno que contribuyen a mejorar la sociedad en que vivimos.

AETHA lleva varias ediciones participando como asociación cuyos fines se enmarcan en el Fomento de la Donación de órganos y Prevención de Enfermedades hepáticas, presentando actividades y proyectos como el servicio de "Pisos de Acogida para enfermos y Trasplantados hepáticos".

El Premio Ebrópolis a las Buenas Prácticas Ciudadanas reconoce la labor de personas y colectivos de Zaragoza y localidades cercanas que trabajan para mejorar las condiciones de vida de los ciudadanos o el entorno. Este esfuerzo muchas veces es anónimo y desinteresado, realizado por voluntarios, y se lleva a cabo en los ámbitos más variados: entidades sociales, medio ambiente, educación, empresas... Es un premio abierto a todos, porque todos podemos contribuir a mejorar la ciudad donde vivimos.



CHARLAS SOBRE LA IMPORTANCIA DE LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

En los municipios de SENA y LANAJA (Huesca)

El pasado sábado día 4 de mayo de 2019 AETHA se trasladó hasta los municipios de Sena y Lanaja para hablar sobre la importancia de la Donación de órganos, el proceso en el trasplante de órganos y poder trasladar a los vecinos de ambos municipios las experiencias personales de compañeros enfermos hepáticos y trasplantados.

Nuestro compañero Miguel Barrachina, nos puso en contexto a la hora de hablar del proceso de la Donación de órganos hasta el momento del trasplante, la importancia de saber que el decir ¡Sí a la Donación! en momentos tan duros puede salvar muchas vidas y gracias a estos “Héroes” anónimos muchos de nuestros compañeros pudieron el pasado sábado estar allí presentes para contar sus experiencias personales. Porque nunca sabemos si nos va a tocar a nosotros, por eso uno de nuestros lemas es ¡La Vida Vívela, Luego Dónala!

Miguel Barrachina, nos explicó la importancia de seguir trabajando y manteniendo nuestro Sistema Nacional de Trasplantes, para seguir creciendo como el país más solidario con la mayor tasa de Donantes del mundo. “Debemos mantener nuestro sistema fuerte y sin fisuras para que la confianza de nuestra sociedad siga salvando vidas”.

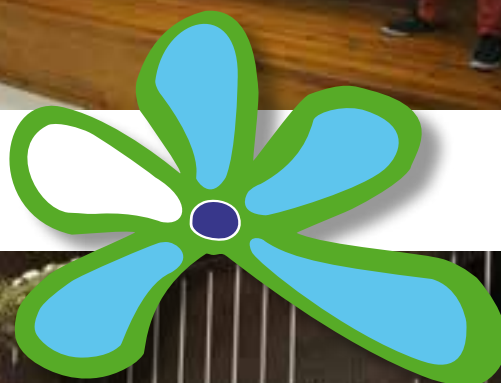
Tras su intervención fueron nuestras valientes compañeras trasplantadas Laura Rodellar, Arantxa Villamayor y Sara Seral, quienes contaron sus experiencias personales de una forma muy emotiva, agradeciendo la solidaridad de los Donantes anónimos, ya que gracias a ellos han podido reintegrarse en la sociedad cerrando de esta manera el ¡Círculo de la vida! gracias al trasplante y a todas las personas que intervienen de una forma u otra en el mismo.



Javier Arredondo, presidente de AETHA cerro ambas charlas hablando de las actividades que realizamos en la Asociación y del trabajo que día a día desde la Asociación se lleva a cabo.

Queremos agradecer a los vecinos de Sena y Lanaja su asistencia y en especial a Laura Rodellar por su colaboración en la preparación e invitación para realizar ambas charlas. Para AETHA el Fomento de la Donación de órganos, así como la prevención de enfermedades hepáticas unos de nuestros principales objetivos, con actividades como esta podemos llevar el mensaje de la importancia de la Donación de una forma mas cercana a todos los rincones de nuestra comunidad.

Queremos agradecer a la asociación de Amas de Casa de Sena, a los Ayuntamientos de Sena y Lanaja, por invitarnos y facilitar los espacios, y por supuesto la colaboración de Laura Rodellar quien nos hizo sentir como en casa. También a Sara, Arantxa, Miguel y Javier por su participación, y a todos los asistentes de ambos municipios, así como a los socios de AETHA que no quisieron acompañarnos en este magnífico día. No queremos olvidarnos de los riquísimos dulces típicos que pudimos probar al finalizar las charlas de ambas zonas y de las “almendras garrapiñadas” del suegro de Laura que estaban riquísimas.



siempre a tu lado.

www.fundacioncai.es



fundación
CAJA INMACULADA ■

JORNADA PARTICIPACIÓN EN SALUD. PERSPECTIVA DE GÉNERO Y ACTIVOS EN SALUD



Carmen Valls y Llobet. Directora del Programa "Mujer y Salud y Calidad de vida" en el CAPS. A la derecha, **Pablo Martínez Royo.** Director General de Derechos y Garantías de los usuarios.



MESA 1: EXPERIENCIAS EN SALUD: De izda a derecha: **Esmeralda Vicente.** Médicos del mundo. **Asunción Cisneros,** Jefa Sección de estrategias y formación. **Ana Sesé,** moderadora. **Ruth Vallejo,** Decana facultad Ciencias Sociales y del Trabajo. **Alejandro Sierra.** Somos LGTB+ de Aragón.



El pasado miércoles 7 de noviembre, AETHA asistió a la Jornada de Participación en Salud 2018, cuyo eje principal fue la perspectiva de género en la sanidad.

Organizada por la **Red de Escuelas de Salud @EscuelaSaludARA** con el objetivo de fomentar la participación de los ciudadanos y pacientes del sistema sanitario para impulsar estos instrumentos de participación y favorecer su difusión.

La inauguración del acto fue a cargo de la consejera de Sanidad, Pilar Ventura, "La perspectiva de género en las distintas políticas va penetrando día a día, y la política sanitaria no es una excepción", puntualizó.

A lo largo de la Jornada muchos fueron los profesionales y representantes de colectivos quienes abordaron temas como: Experiencias en salud desde la perspectiva de género, Experiencias en la Escuela de Salud, "Mujer, Salud y calidad de vida".

El encargado de la clausura fue Pablo Martínez Royo, Director General de Derechos y Garantías de los Usuarios. Departamento de Sanidad. Gobierno de Aragón. **#CreandoRedes**



Juan Pablo Alonso, Jefe Servicio de Vigilancia en Salud Pública. ATLAS DE SALUD PÚBLICA DE ARAGÓN.

MESA 2: EXPERIENCIAS EN SALUD **Carmen Untoria,** Unidad Rehabilitación cardíaca. H. Ntra. Sra. de Gracia. **Begoña Aranjuelo.** AMAC.GEMA. **Ana Sancho.** FORO DE PACIENTES. **Mónica Lasheras.** Consejo salud Albarracín.

Jornadas internas #ASOCIACIONISMO 2019 de COCEMFE Aragón

AETHA participó en las jornadas organizadas por COCEMFE con el objetivo de conocer la importancia del asociacionismo, así como ejemplos de buenas prácticas de otras asociaciones compañeras. Realizamos para finalizar una dinámica grupal “como afianzar lazos entre entidades”



Reportaje: “TRASPLANTE HEPÁTICO, UN HITO EN LA SANIDAD ARAGONESA”

“Despertar a la vida” analiza el trabajo de la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, que cumple veinte años. Nació unos meses después de que se llevara a cabo el primer trasplante hepático en la Comunidad y lo hizo a manos de tres de las personas que, en ese tiempo, habían recibido un nuevo hígado, y por tanto una nueva vida. Desde la asociación querían ayudar a familias, que, como las suyas, es enfrentaban a un abismo y a un mar de dudas. En ‘Objetivo’ recuerdan su historia y su razón de ser junto a quienes fundaron esta asociación y también junto a parte del equipo médico que lideró la puesta en marcha del programa de trasplante hepático, un hito en la sanidad aragonesa.



Disponible en nuestra página web: www.aetha.org y YouTube: Trasplante hepático, un hito en la sanidad aragonesa.

Participación en la entrevista realizada a JOSÉ IGNACIO SÁNCHEZ MIRET. Excoordinador de trasplantes de Aragón.



Nuestros compañeros de AETHA, Esperanza Aquilué y Manuel Urueña de Huesca que aparecen en la fotografía de la derecha, han intervenido en el Programa “Despierta Aragón” de Aragón Radio en la entrevista realizada a D. José Ignacio Sánchez Miret, que después de 30 años como coordinador general de Trasplantes de Aragón recientemente se ha jubilado. Han querido contar su experiencia y la importancia que ha tenido José Ignacio durante todo su proceso como enfermos y transplantados hepáticos, así como mostrar en nombre de todos los miembros de AETHA el agradecimiento por su profesionalidad e implicación con los transplantados.



PARTICIPACIÓN DE AETHA EN EL PROGRAMA "DESPIERTA RADIO" DE ARAGÓN RADIO, EMITIDO DESDE EL H.C.U "LOZANO BLESÁ"

El pasado 24 de diciembre el programa despierta Radio, se emitió desde el salón de actos del hospital Clínico de Zaragoza, para apoyar a todas las personas que pasan las fechas navideñas ingresadas en algún centro sanitario y a los profesionales aragoneses que trabajan esos días. Nuestra compañera y Vicepresidenta de AETHA, Sara Seral, fue entrevistada en dicho programa para contar la labor y el trabajo que realiza nuestra asociación en el hospital Clínico de Zaragoza, hospital de referencia en trasplantes hepáticos. Así como los servicios y actividades que desde AETHA se realizan a lo largo del año en toda la comunidad, la labor importante del voluntariado y de las campañas de Donación de órganos



Visita de COCEMFE Aragón y la asociación ARAPREM (asociación de prematuros de Aragón) en los pisos de acogida de AETHA

El pasado 5 de febrero tuvimos la visita de Beatriz Albiac, presidenta de ARAPREM, y de Isabel Medina de Cocemfe Aragón, el objetivo de este encuentro es dar a conocer nuestros recursos entre las diferentes entidades que formamos COCEMFE. Afianzar la unión, compartir y apoyarse son objetivos del asociacionismo que nos ayudan a seguir avanzando juntos.



Acuerdo de colaboración entre entidades con AFDA-Asociación de trastornos depresivos de Aragón

El pasado 24 de septiembre firmamos un convenio de colaboración entre entidades con AFDA Aragón (Asociación de trastornos depresivos en Aragón). Con el objetivo de colaborar entre asociaciones que buscan el bienestar de las personas mediante experiencias y proyectos. Mediante este convenio ambas asociaciones colaborarán facilitando a sus usuarios el acceso a recursos para la mejora de su situación, buscando el bienestar integral de la persona gracias a la colaboración entre estas dos asociaciones. Un ejemplo de la importancia de trabajar unidos, porque juntos es mejor.

AFDA es una asociación reconocida de utilidad pública destinada al tratamiento psicoterapéutico de la ansiedad, estrés, depresión y momento adaptativos complicados.

Con la misión de mejorar la salud anímica y emocional de la población.

Fomentar el bienestar y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas, como de sus familiares.

Mejorar los tratamientos a través de estudios e investigaciones y sensibiliza a la ciudadanía entorno a estas afecciones y la promoción del bienestar. Cuentan con dos centros de servicios sanitarios integrados en Zaragoza y uno en Huesca.

<http://www.asociacionafda.com/>



DONACIÓN

“GAMER SOLIDARIOS”



Una entidad sin ánimo de lucro llamada Gamers Solidarios ha seleccionado a AETHA para recibir la donación del mes de julio y agosto gracia a la venta de chapas solidarias relacionadas con diferentes videojuegos. El pasado 4 de agosto en el Parque José Antonio Labordeta, AETHA acompañó a Gamers Solidarios en su Community Day, dando información sobre Donación, Trasplante y Hepatitis C. Lo recaudado durante estos dos meses con la venta de sus chapas solidarias irá destinado a nuestra Asociación para fomentar la donación y prevención de enfermedades hepáticas a través de diferentes campañas y actividades.

En la siguiente foto podemos ver a nuestro presidente Javier Arredondo recibiendo el cheque solidario de Gamers Solidarios, gracias a su iniciativa de venta de Chapas Solidarias en Zaragoza y Murcia, han conseguido recaudar para AETHA la cantidad de 600 € para nuestro proyecto “Fomento Donación de órganos y prevención enfermedades hepáticas”.

Queremos felicitarles por su magnífica iniciativa, a través de la cual realizan donaciones con el dinero recaudado, a distintas entidades sin ánimo de lucro y ONGs gracias a la venta de Chapas de Pokémon que venden durante sus Community Day.

Os animamos a que conozcáis más sobre este magnífico proyecto, una iniciativa totalmente altruista, y a participar en sus Community Day.

Sus perfiles en facebook-Instagram- youtube- Twitter: @GamersSolidarios



GAMERS SOLIDARIOS



de jugadores promoviendo la solidaridad por toda la península e incluso en algunas ocasiones llegando a otras ciudades en diferentes países de Europa.

Hasta este punto parece todo muy sencillo, pero citando a Javier Arredondo, presidente de A.E.T.H.A “¿Cómo es posible que un grupo tan heterogéneo saque su iniciativa adelante?” La respuesta en la que coincidimos fue muy sencilla: Si no hubiera sido por el Pokemon Go nunca nos hubiéramos conocido. Resulta muy difícil de entender a los jugadores viéndolos desde fuera, pero vernos nunca deja de llamar la atención, esos grupos de gente formados desde niños y adolescentes hasta adultos ya con sus familias e incluso ancianos ¿Cómo vamos a pasar desapercibidos?

Fue un gran placer colaborar con A.E.T.H.A, su participación fue muy notable, incluso asistiendo a nuestro principal evento sin tener nociones del juego, conociendo a la comunidad de jugadores y siendo testigo en primera persona de como funcionamos, algo que acompañado por su curiosidad fue llenándonos cada vez de más sorpresa. Además, cabe aclarar que el Pokemon Go no es un juego normal, no vale con sentarte en una silla, has de salir a la calle a caminar y es en ese aspecto donde lega en un segundo plano su importancia ¿Qué juego es capaz de motivar a una persona a caminar hasta diez mil kilómetros o incluso más? La respuesta es única, aquel olvidado Pokemon Go.

FUTBOLISTAS, ACTRICES Y ASTRONAUTAS (RELATO)

Recuerdo cuando no era más que un niño y nos preguntaban en clase - ¿Qué queréis ser de mayores? - Una mera pregunta que siempre se contesta con un sueño idealizado.

El aula se llenó de futuros futbolistas, actrices y astronautas, pero solo una niña quiso convertirse en algo diferente. Silvia contestó - Yo seré una superheroína.

La profesora curiosa y enarcando una ceja le respondió - Y ¿Cómo te convertirás en una superheroína? -. Silvia sin pensárselo dos veces le contestó: - Salvando vidas.

Esos tiernos años pasaron enterrando en el olvido nuestros sueños de idílicos futuros.

Hemos crecido aferrándonos a una sociedad que cada vez se presentaba más fácil, mirando solo hacia delante sin molestarnos en girar la cabeza siquiera para ver qué nos rodeaba.

Nos hicimos mayores, hombres y mujeres con familias, hijos e hijas, responsabilidades, trabajos y objetivos, pero ninguno nos convertimos en las personas que queríamos ser. Nuestras vidas no tardaron en separarse recorriendo cada una un camino diferente. Nos alejamos adentrándonos en el futuro ¿Qué son los problemas si solo los vemos girando la cabeza levemente cuando seguimos nuestra senda? No son nada si no nos afectan directamente. Que difícil se nos hace tender una mano a quien necesita ayuda para ser levantado. ¿Por qué hasta que no somos nosotros quienes caemos y nos ayudan a levantarnos no nos damos cuenta de lo sencillo que resulta ayudar a otra persona con cualquier acción desinteresada por pequeña que resulte? ¿Hemos de esperar a que nuestra vida quede salpicada por el dolor para entenderlo? Qué triste es saber que maltratamos nuestro cuerpo creyéndonos impunes. A cualquiera que haya vivido una vida teñida del color de las rosas se le hará difícil entenderlo. Incluso para mí, un iluso que en todos sus años nunca se le ha pasado por la cabeza ni la más mínima intención de pensar en cómo puedo ayudar ni a mi vecino. Hasta el maldito día del accidente en el que todo cambió, un mundo de hospitales empezó para mi hijo meciéndose ahora por ese fino hilo que le separa quebradizamente de la muerte.

En sus últimos años Silvia siempre nos decía con una sonrisa sincera - Primero vive la vida, luego dónala -. Ella siempre fue así, animaba y ayudaba a la gente sin querer recibir nada de ellos, no buscaba ni dinero ni reconocimiento, solo le bastaba la satisfacción de lo que había hecho. Y aquí estoy despidiéndome por última vez y dándole las gracias con toda mi alma a aquella niña que como nosotros no cumplió su sueño hasta hoy, que, con su hígado, pese a que no pueda verlo, le regala una segunda vida a mi hijo.

Gracias Silvia por salvar la vida de Raúl y por los demás órganos que donaste a tantas familias, al final, aunque nunca pudiste saberlo, para nosotros te convertiste en una superheroína.



Nacho del Río

Hoy tenemos el placer de conversar con el cantador de jotas y tenor aragonés Nacho del Río o José Ignacio del Río Torcal como nombre propio. Nacido en Calatayud el 8 de diciembre de 1975. Fue formado por el cantante y gran investigador musical de la Jota, Jesús Gracia. También recibió clases de Olga Recaj, María Teresa Aguirre y Mercedes Cartiel.



Ha recibido numerosos premios, tanto en certámenes de Jota, tales como:

- **Primer Premio Aficionados del Certamen "Demetrio Galán Bergua" 1996 y de Profesionales en 1997).**
- **Premio Extraordinario de canto del Certamen Oficial de Zaragoza -Campeonato de Aragón en las convocatorias de 2001, 2002, 2003, 2005 y 2008.**
- **Insignia de Oro del Grupo de Jotas Virgen de la Peña (Calatayud, 2002).**
- **Pregonero de la Fiestas Patronales de la Virgen de la Peña (Calatayud, 2003).**
- **Académico de la Real Academia de Nobles y Bellas Artes de San Luís (2013).**

Hijo predilecto de Calatayud (2014).

Además de jotero, que ha recorrido, numerosos países y escenarios, no es menor su talento como tenor, permitiéndole afrontar numerosas romanzas y Zarzuelas.

- Nacho, cuéntanos lo que ha significado el canto y la Jota para ti:

La Jota lo ha significado todo en mi vida, ya que me inicié a los seis años, recibiendo clases de Olga Recaj, María Teresa Aguirre y Mercedes Cartiel y con siete años y medio recalé en casa de Jesús Gracia y hasta hoy. Mi vida no tendría sentido sin la Jota y he vivido por y para la Jota.

Jesús Gracia en la primera clase me dijo: "mira chaval esto es una cosa muy seria y no es un juego. No estoy aquí para perder el tiempo ni que lo pierdas"

La docencia de mi maestro me marcó mucho y desde los nueve hasta los trece años destaqué mucho y gané todos los premios a los que me presentaba y pienso que fui muy bien conducido por mi maestro.

- En tu adolescencia hubo un momento en el que tuviste que dejar de cantar por indicación de tu maestro Jesús Gracia:

En efecto, a los trece años me cambió la voz, algo anunciado por mi maestro y preparándome para ello. Tuve que dejar de cantar en público, aunque seguí cantando de forma privada y en casa y en la Coral Bilbilitana a la que pertenecía desde los cuatro años, para que no se me atrofiara el musculo y así hasta los dieciocho años en donde mi voz se posicionó en tenor

- Eso supondría un duro golpe para ti:

No quedo otra, pero gracias a la labor de mi maestro previniéndome de lo que me iba a ocurrir y aleccionándome en como lo tenía que hacer, fue más fácil y así hasta los dieciocho años que con insistencia le pedía volver



a cantar. Y así fue como en un homenaje en Lécerca en 1995 con motivo de su cincuenta aniversario en la Jota, Jesús Gracia nos presentó a Beatriz Bernad y a mí como futuras promesas de la Jota cantada y hasta hoy.

- Esta circunstancia reafirmaría tu carácter, me imagino:

Sí, siempre he sido una persona que me han costado mucho las cosas pero he sido muy perseverante y durante esos cinco años no dejé de trabajar en mi voz, sin saber si podría volver a cantar. Fue esa perseverancia la que al final dio sus frutos al igual que las enseñanzas de mi maestro, al que durante todo este tiempo seguí yéndole a visitar una vez al mes a su casa. Fruto de esta perseverancia se dio cuenta de mis ganas de volver a cantar.

- Para ti, Jesús Gracia fue muy importante:

Para mí, fue como un segundo padre, un hombre muy recto pero con un gran corazón. Me cogió con siete años y medio y me enseñó a dignificar, amar y respetar la Jota. El durante muchos años se dedicó a limpiar la Jota de esas letras zafias que nada tenían que ver con la Jota autentica, transmitiéndome el amor y la pasión por la Jota y las cosas bien hechas.

Fue el máximo exponente, después de José Oto de la Jota en Zaragoza. Lo quise muchísimo y todavía lo quiero. Pienso que todavía me acompaña.

Además de la Jota, Nacho del Río tiene un impresionante recorrido como tenor a nivel internacional, además de trabajar con grandes artistas como Miguel Ángel Berna y recorriendo importantes escenarios a nivel internacional y a nivel nacional.

- Hablando del tema de Donación y Trasplante, ¿tienes algún familiar o amigo que haya necesitado un Trasplante?

Familiares no, pero si dos amigos, uno de corazón y otro de hígado que se resolvieron satisfactoriamente y que hoy están llevando una vida completamente normal.

- ¿Qué opinas de la Donación de Órganos?

Es un acto de generosidad sin igual, que esta ahí y que tiene que perdurar.

- Como sabrás, España es el primer país del mundo en cuanto a Donación y Trasplante y esto es así durante veintisiete años consecutivos a pesar de todos los reveses económicos que hemos tenido. Dinos tu impresión.

Yo siempre saco pecho de que tenemos el mejor país del mundo y no me extraña que esto sea así, porque todo el mundo quiere ayudar y colaborar, demostrando una generosidad sin límites.

- Hablando de generosidad, lo que casi nadie sabe es que Nacho del Río colabora con varias Asociaciones de forma totalmente altruista y hasta con particulares cuando se lo piden y esta en su mano, no duda en cooperar.

Bueno, creo que los que podemos ayudar a los demás, bien sea de forma personal o con el don que nos han dado, en mi caso la voz, debemos hacerlo y me encuentro muy satisfecho pudiendo ayudar a los demás.

- ¿Qué mensaje lanzarías para que todo el mundo se hiciera Donante de Órganos y seguir donando Vida?

Animar a las personas a que donen Vida a los pacientes enfermos que lo necesitan. Es un acto de generosidad sin igual. Los Trasplantes de Órganos y tejidos es la única alternativa para algunos pacientes enfermos que no tienen otra alternativa.

La conversación con Nacho del Río fue mucho más extensa y animada, dejándonos ver la tremenda humanidad y empatía que desprende. Así mismo una charla amena y con un basto conocimiento de todos los temas tratados.

Acabamos tomando un café con varios de los socios de A.E.T.H.A., manteniendo una animada charla durante un buen rato, contando anécdotas sobre su vida profesional que nos provocaron un autentico deleite. Si alguien piensa que Nacho del Río es un divo, les puedo asegurar que esta completamente equivocado y que de tu a tu es simplemente José Ignacio, ese amigo que esta siempre dispuesto a ayudarte.



Muchas gracias por esa tarde tan llena de vivencias.



15 ANIVERSARIO FNETH. FEDERACION NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPATICOS.

El evento tuvo lugar en el Círculo de Bellas Artes de Madrid.

Nuestra asociación de Aragón, A.E.T.H.A. estuvo presente como cofundadora de la FNETH junto a todas las asociaciones de enfermos y trasplantados de España en esta gran jornada que giró en torno a la magia y sirvió para repasar los quince años de trabajo de la federación.

En esta gran gala se homenajea a personas e instituciones que han ayudado a que **FNETH** creciese hasta convertirse en lo que hoy es. El acto, que tuvo fases emotivas junto a otras más reivindicativas y también momentos desenfadados gracias al mago Iván Asenjo, tuvo una gran acogida entre un público donde no faltaban figuras ilustres de la televisión y de la política que no quisieron perdérselo.

El evento comenzó con un emotivo homenaje y reconocimiento a todos los que formaron parte de la FNETH y que hoy por desgracia ya no están con nosotros.

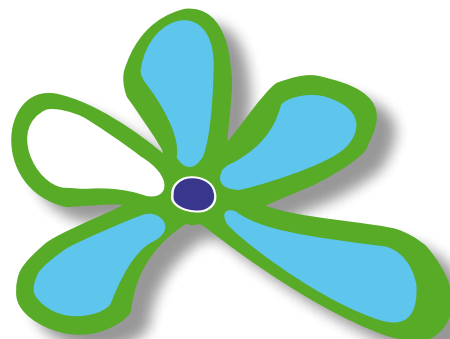
La velada como no podía ser de otra forma, contó con la generosa aportación de las asociaciones que conforman **FNETH**, que realizaron unos divertidos y mágicos vídeos de felicitación con los que los asistentes disfrutaron. Como ya se ha mencionado, el acto estuvo capitalizado por la magia, ya que sirvió también para presentar la campaña “**Sé Magia**” de **FNETH** junto a **APOYO POSITIVO** y donde actores como **Itziar Castro**, **Miriam Díaz Aroca**, **Francisco Boira** o **Antonio Pagudo** junto al referido **Iván Asenjo** se visten de magos y realizan un conjuro para **eliminar la Hepatitis C de España**.

Además de todo esto, desde la federación se quiso agradecer el trabajo de otras entidades sin las cuales el camino durante estos quince años hubiera sido mucho más complicado. Así, se entregó un premio a diversos medios de comunicación, entre quienes se encontraba **Emma García**, presentadora de **Mediaset** que recogió el premio por la campaña “12 meses” que su cadena llevó a cabo.

También se premió a varias entidades privadas por el trabajo realizado junto a la federación en estos quince años. Por parte de Gilead, fue María del Río



Eva Pérez, presidenta de FNETH, sopla las velas de cumpleaños de la federación.





la encargada de recibir el galardón. Se reconoció también a ABBVIE, Novartis, Astellas y MSD, premios recogidos por Belén López, Daniel Gil, Elena González y Manuel Cotarelo respectivamente.

Pacientes y entidades comunitarias obtuvieron a su vez un más que merecido premio, tanto Montse Collado como Mónica Cubas, pacientes adulto y niño respectivamente fueron galardonadas y dejaron una emotiva intervención para el recuerdo. Juanse Hernández de GTT, Daniel Gallego de ALCER, Emilio Bautista de FETCO, Blanca Ruíz de FQ y por supuesto el presentador del evento, Jorge Garrido de APOYO POSITIVO, recibieron también un premio a su gran labor.

No pudimos olvidarnos de las entidades sociales a las que FNETH está adscrita y que tan importantes son para la federación, hablamos de la ONT cuyo premio recogió Gloria de la Rosa, de la Fundación Once que tuvo a Sabina Lobato como premiada y por supuesto a COCEMFE, que recibió el reconocimiento en manos de su presidente, Anxo Queiruga. La SETH, la AEEH y EDEPH fueron otras entidades sanitarias que recibieron su respectivo galardón.

Por último, el evento se cerró con la presentación del libro **"15 años, 15 historias"** producido por **FNETH**. Un libro que recoge testimonios de pacientes, familiares y profesionales sanitarios relacionados con **FNETH** y/o con la lucha por los pacientes hepáticos en estos quince años. Este libro contó con la participación del Ex Ministro **Juan Ignacio Zoido**, figura destacada en la noche que recibió el premio junto a sus compañeros de libro y dejó una intervención a favor de la donación de órganos muy emocionante que quedará para el recuerdo.

Fue una noche mágica que sirvió para echar la vista atrás y ver todo lo que se ha conseguido en los últimos quince años por una **FNETH** que ahora es más fuerte que nunca y pretende seguir muchos años más codo con codo con los pacientes hepáticos representándolos lo mejor posible y luchando por ellos.



**EXCURSION AETHA
CÁDIZ - PUEBLOS BLANCOS**

En esta ocasión, un nutrido grupo de socios, amigos y familiares de A.E.T.H.A. nos fuimos hacia tierras gaditanas para visitar los conocidos “Pueblos Blancos” del 19 al 25 de Mayo.

Salimos por la mañana de la estación del AVE con destino Sevilla, donde nos recogió el autobús y nuestra guía Pilar, que nos acompañaría durante nuestra estancia por estas tierras.



Después del almuerzo, emprendimos viaje hacia Conil de la Frontera donde nos alojaríamos en el hotel Garbi Costa de la Luz, un espectacular hotel en donde la atención de todo el personal fue fantástica. Tuvimos tiempo libre para acomodarnos y relajarnos hasta la hora de la cena, para disfrutar después de la actuación en vivo que ofrecía el hotel, pudiendo bailar todo aquel que quiso.



El día 20 iniciamos ruta hacia la localidad de El Bosque, donde oímos hablar de la cabra payoya, una raza de cabra autóctona de esta sierra de Grazalema con cuya leche se produce un queso muy sabroso. Después continuamos ruta hacia Ubrique, mundialmente conocida por su artesanía en cuero. Por supuesto aprovechamos para surtirnos de bolsos, monederos y varios artículos diversos realizados en cuero.



Continuamos ruta a Arcos de la Frontera, donde repusimos fuerzas con la comida que nos esperaba. Después iniciamos la visita guiada por la localidad, visitando la iglesia de Sta. María y un recorrido en el tren turístico y pasear por sus calles. A estas alturas



ya pudimos observar la profesionalidad de nuestra guía, que nos nutría de todo tipo de detalles y anécdotas de cuantos sitios visitábamos, haciendo un viaje muy ameno y lleno de datos.

Regresamos a Conil, en busca del merecido descanso, después de un día intenso.

El día 21 iniciamos nuestra visita en Jerez de la Frontera visitando los principales puntos de interés y luego acudimos a la Real Escuela Andaluza del Arte Ecuestre, donde disfrutamos de un espectáculo maravilloso.

Por la tarde visitamos Chipiona, con su santuario de la Virgen de Regla y como no podía faltar, la casa de Rocío Jurado. Continuamos viaje a Sanlúcar de Barrameda, de origen fenicio y su Barrio Alto y Barrio Bajo.

El 22 fuimos a Cádiz, “la Tacita de Plata” y la ciudad más antigua de Europa, donde nos recogió una guía local para hacernos una visita panorámica y tuvimos tiempo libre para perdernos entre sus calles llenas de encanto.

Por la tarde visitamos Medina-Sidonia, declarada Conjunto histórico-artístico, donde se mezclan huellas fenicias, visigodas, romanas y árabes. Continuamos a Vejer de la Frontera típico pueblo andaluz de calles encaladas.

Al día siguiente, 23 de Mayo visitamos Tarifa y donde conocimos la fortaleza de Guzmán el Bueno, del que tantas veces nuestra guía Pilar, nos había contado historias, haciéndonos sentir como si hubiéramos estado al lado del personaje cuando arrojó su daga para que degollaran a su hijo antes que rendir la fortaleza.





Continuamos hacia Bolonia, donde visitamos las ruinas de Baelo Claudia. Por la tarde nos dirigimos a Chiclana de la Frontera y Sancti Petri, dos localidades llenas de historias.

El día 24, después del desayuno, nos dirigimos hacia Rota donde visitamos el castillo de Luna, sede del actual ayuntamiento, y las iglesias de la Caridad y la de San Roque. También pudimos visitar sus playas urbanas de La Costilla y la del Rompidillo.

Por la tarde emprendimos viaje a Puerto de Santa María, donde visitamos su Plaza de Toros, el Castillo de San Marcos y las iglesias Mayor Prioral y de San Francisco. Así mismo hicimos un recorrido por su casco urbano y al finalizar regreso al hotel para cenar y disfrutar de la música en directo y el baile de unas sevillanas por parte de nuestra guía Pilar y el chofer de nuestro autobús Benito, arrancando unos merecidos aplausos por parte de todos los asistentes. Luego nos tocaba ir a descansar pues al día siguiente volvíamos a Sevilla.



Por fin llego el día que ninguno queríamos que llegase, 25 de Mayo pues después del desayuno hacíamos las maletas para nuestro regreso a Sevilla.

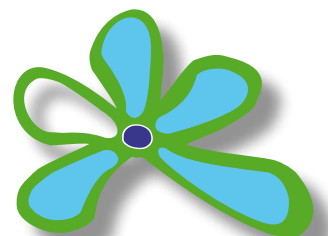
Al llegar nos regalaron tanto la guía como el chofer del autobús, una visita panorámica de Sevilla e hicieron las gestiones oportunas para que los que lo desearan pudiéramos embarcarnos en uno de los barcos fluviales que recorren el Guadalquivir para ver la ciudad desde el río.

Después de la comida nos dirigimos hacia la estación del AVE para retornar a Zaragoza y con la alegría de haber visitados unos lugares maravillosos, pero con la pena de la vuelta a nuestra rutina diaria.

Fue comentario general la magnífica preparación de Pilar, la guía que nos acompañó esta semana, que nos contó cientos de anécdotas y se preocupó de que en todo momento el grupo estuviera bien atendido allí donde íbamos.

Estas rutas, nos la prepara nuestra agencia de viajes de Nautalia, que además del esmero y la atención, siempre adaptan nuestros viajes para que sean más cómodos por las circunstancias de las personas que vamos cambiando siempre que es posible lugares que visitar para nuestra comodidad.

Ya en Zaragoza nos preguntábamos dónde sería el próximo viaje, pues hay una cosa que tenemos muy clara: "La vida vívela y luego dónala" y es lo que hacemos. Vivir y transmitir este mensaje.



Convenio de colaboración con DTI Community (Donation & Transplantation Institute)

AETHA y DTI Community han firmado un acuerdo de colaboración durante 2019 con el objetivo de crear proyectos de divulgación y promoción de la donación, el trasplante de órganos y temas relacionados con mejora de la calidad de vida pre y post trasplante.

Difundir la misión, servicios y eventos de ambas asociaciones a través de sus redes sociales, página web, etc.

De esta forma se permitirá el acceso y la participación de sus miembros en las plataformas de cada una de las asociaciones.



DTI COMMUNITY es una fundación sin ánimo de lucro dedicada a desarrollar actividades de promoción, investigación, cooperación y formación en materia de Donación y Trasplantes de órganos, tejidos y células, a través de la realización de proyectos que aumenten la oportunidad de acceso al trasplante y mejoren las condiciones de vida de la población.



Reunión con la directora Ejecutiva de (DTI) en compañía del Dr. José Ignacio Sánchez Miret, excoordinador autonómico de trasplantes de Aragón

El pasado día 12 de junio, tuvimos el placer de recibir en nuestra Sede a la Dra. María Paula Gómez ex-Coordinadora Nacional de Trasplantes de Colombia y actualmente Directora Ejecutiva de Donation & Transplantation Institute en compañía del Dr. José Ignacio Sánchez Miret Excoordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón. Fue una visita muy amena, en la cual le explicamos el funcionamiento de la Asociación y

nuestros proyectos. Un día de intercambio de opiniones y vivencias, tremendamente enriquecedoras para nosotros. Consideramos este encuentro una gran iniciativa para compartir objetivos en pro de la Donación y el Trasplante, centrados en los pacientes y su entorno.

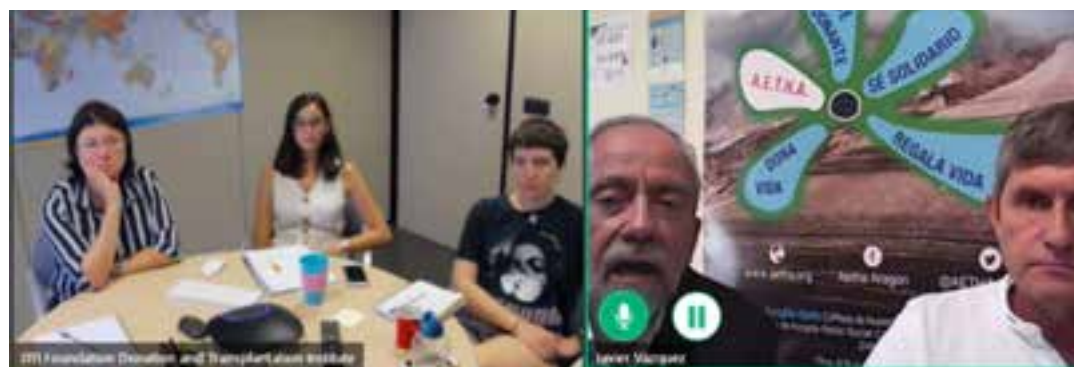
Charla coloquio online de AETHA a través de DTI Community “Las mejores prácticas en donación y trasplante de órganos desde el punto de vista del paciente”

El pasado día 19 de septiembre a las 16:00 horas DTI Community estreno nuevo ciclo de charlas con pacientes.

Nuestro Presidente Javier Arredondo, junto al excoordinador de trasplantes de Aragón, el Dr. D. José Ignacio Sánchez Miret, hablaron de “Las mejores prácticas en donación y trasplante de órganos desde el punto de vista del paciente”.

Fue una charla coloquio en la que se podía acceder de manera online desde cualquier parte del mundo. Agradecemos a todas las personas que asistieron desde diferentes países; Argentina, Perú, Colombia, México, Portugal, Madrid, Barcelona y de muchos otros países.

Fue una experiencia magnífica que esperamos poder repetir. Esta charla estará disponible en nuestra web para volver a escucharla.



Gracias a DTI Community hemos tenido la oportunidad de intercambiar experiencias y opiniones sobre donación y trasplante a nivel internacional. Al finalizar la charla nos hicieron preguntas y mantuvimos un coloquio muy enriquecedor con los asistentes online.

GALA POR LA DONACIÓN - 20º ANIVERSARIO DE A.E.T.H.A - "XIV PREMIOS A.E.T.H.A."



El pasado 31 de mayo a las 19:30 horas la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA) celebró su "GALA POR LA DONACIÓN" 20º ANIVERSARIO DE A.E.T.H.A" "XIV PREMIOS A.E.T.H.A." en Ibercaja Patio de la Infanta, Salón Aragón.

Una gala con motivo de la celebración del 20 aniversario de la asociación, presentada por Javier Segarra en la que hubo muchas sorpresas y mucho humor, gracias a la Asociación del Humorismo Español, que colaboro de forma altruista con la presencia de Tony Antonio, Tony Melero, Xavier Deltell y Verónica Almena, amenizando la gala con sus actuaciones. Los premios se otorgaron a personas, instituciones y entidades que han colaborado y trabajado por la Donación y el Trasplante en nuestra comunidad. Se dio comienzo a la gala con la actuación de la cantante y bailarina Verónica Almena. A continuación, el humorista y presentador de la gala, Javier Segarra dio la bienvenida a todos los asistentes, entre los que se encontraban representantes de diferentes entidades a nivel nacional como Eva Pérez, directora de FNETH y compañeros de otras comunidades autónomas, representando a sus entidades de enfermos y transplantados hepáticos.

Nos acompañaron miembros de COCEMFE Aragón, Asociación Española Contra el Cáncer AECC, ALCER EBRO- Trasplantados de riñón, Fibrosis Quística, Trasplantados de Corazón de Aragón y Dona Médula. Así como profesionales del ámbito sanitario de los hospitales de referencia de nuestra comunidad.



Fueron varios los premiados y profesionales que gracias a su labor altruista recibieron un premio por su dedicación y trabajo. Estos fueron los premiados:

PREMIO A LA LABOR MÉDICO-CIENTÍFICA:

DR. D. Miguel Ángel de Gregorio Ariza

Jefe de servicio de Radiología Intervencionista del H.C.U "Lozano Blesa".

Entregó el Premio: D. José María Abad.

Director. General De Asistencia Sanitaria



PREMIO A LA ENTIDAD COLABORADORA:

FUNDACIÓN ONCE.

Recogió el Premio D. José Luis Catalán.

Presidente del Consejo Territorial de ONCE en Aragón

Entregó el Premio: D. Javier Arredondo Vázquez.

Presidente de A.E.T.H.A.

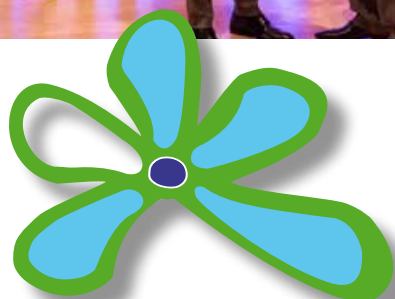


PREMIO A LA SOLIDARIDAD:

D. Guillermo Díez Del Pino López.

Donante vivo de hígado, que donó parte del mismo a su sobrino mejorándole su calidad de vida.

Entregó el Premio: Su sobrino Miguel Lahoz.



PREMIO A LA LABOR EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN:

ONDA CERO ARAGÓN. Programa "Zaragoza en la Onda".

Se hizo entrega de este premio a Dña. Carmen Nadal.

Directora Regional de Atresmedia Radio en Aragón.

A D. José Antonio Alaya y Dña. Lourdes Funes.

presentadores del programa "Zaragoza en la Onda".

Entregó el Premio: Dña. Raquel Montoiro Allué.

Coordinadora de Trasplantes de Aragón

PREMIO A UNA TRAYECTORIA:

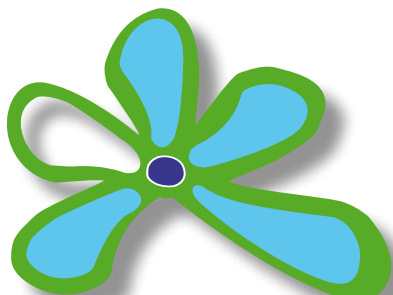
DR. D. José Ignacio Sánchez Miret

Excoordinador autonómico de Trasplantes de Aragón.

Entregó el Premio: Sara Seral Montesa..

Vicepresidenta de AETHA y transplantada hepática.



MENCIÓN HONORÍFICA:**DR. D. Agustín García Gil***Jefe de Cirugía y del Programa de Trasplantes H.C.U Lozano Blesa.***Entregó el Premio: D. Luis Miguel Barrachina Lon.***Trasplantado hepático y miembro de la Junta Directiva de AETHA.*

Dr. D. Eloy Tejero Cebrián. Cirujano jefe de equipo de trasplantes hepáticos H.C.U "Lozano Blesa". Recibiendo la placa en recuerdo del 20 Aniversario de AETHA.

Dr. D. Miguel Ángel Simón Marco. Hepatólogo y jefe de sección de endoscopias de aparato digestivo del H.C.U "Lozano Blesa". Recibiendo la placa en recuerdo del 20 Aniversario de AETHA.

Durante la Gala fueron entrevistados el Dr. D. Eloy Tejero Cebrián, Cirujano jefe de equipo de trasplantes del H.C.U Lozano Blesa. Destaco la importancia de los Donantes ya que sin la decisión de estos "héroes anónimos", y gracias a su solidaridad y generosidad no sería posible salvar vidas.

Dr. D. Miguel Ángel Simón Marco del que hay que destacar su trayectoria como hepatólogo en diferentes hospitales de España, actualmente se encuentra en el H.C.U Lozano Blesa. Hablo del importante cambio que han supuesto los nuevos tratamientos para la eliminación de la Hepatitis C. Gracias a los cuales se ha conseguido eliminar la enfermedad al 99% de las personas afectadas. Por otro lado, y no menos importante, debemos mantener unos adecuados hábitos de vida saludable para evitar otro tipo de enfermedades hepáticas como el hígado graso.

Para finalizar la gala, fue entrevistado el actual presidente de AETHA, Javier Arredondo quien ofreció unas palabras en agradecimiento a todas esas personas que día a día fomentan la Donación de órganos y prevención de enfermedades hepáticas. Destacó la importancia del trabajo realizado por el Voluntariado de AETHA, Trabajadora Social y los propios socios quienes con su ejemplo de lucha y superación transmiten el mensaje de la importancia de la Donación al resto de la sociedad llevando como lema, ¡La Vida Vívela, y luego Dónala!

Javier Arredondo agradeció la asistencia a todos los presentes y resaltó la labor encomiable que realizan profesionales, sanitarios, voluntarios quienes hacen posible y dan ejemplo de la solidaridad de nuestra comunidad. Al finalizar se hizo entrega de una placa a Javier Segarra quien colabora de forma totalmente altruista con AETHA a lo largo del año.



Tony Melero. Humorista.



Verónica Almena. Cantante y Bailarina.



Tony Antonio. Presidente de la Asociación del humorismo Español.



Xavier Deltell. Actor, presentador y Humorista.

AETHA quiere agradecer a todas las personas que hicieron posible la realización de esta gala, sin su ayuda no hubiera sido posible. Gracias al Patio de la Infanta, de Fundación Ibercaja por la cesión de su salón Aragón, así como su colaboración en distintos proyectos a lo largo del año.

Gracias a Javier Segarra y la Asociación del Humorismo Español quienes nos hicieron pasar momentos muy divertidos durante toda la gala.

Un agradecimiento especial a toda la Junta Directiva y VOLUNTARIADO pilares fundamentales de AETHA.

Y sobre todo, queremos destacar el mensaje que se transmitió a lo largo de toda la gala poniendo énfasis a todos esos "HÉROES" anónimos que gracias a su solidaridad salvan vidas diciendo

¡SÍ A LA DONACIÓN!



**Fundación
iberCaja** 

Patio de la Infanta. Palacio Renacentista del S.XVI situado dentro de la sede central de Ibercaja, en la calle San Ignacio de Loyola, 16, de Zaragoza



Comida de NAVIDAD de AETHA 2018

HERMANDAD



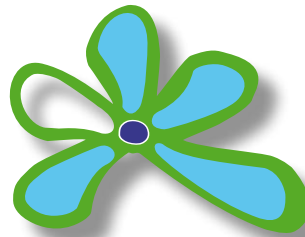
El pasado 15 de diciembre, soci@s, amigos, familiares nos reunimos en la tradicional comida de Hermandad de AETHA para celebrar la navidad. Fuimos más de 140 soci@s y compañeros quienes no quisimos perdernos este encuentro en el restaurante New-Fusión Gardén.

GRACIAS a todos por vuestra compañía un año más. Queremos agradecer al voluntariado y junta directiva todo el trabajo realizado para que este encuentro se haya hecho posible. A médicos, empresas colaboradoras, medios de comunicación, al Presentador y amigo Javier Segarra por acompañarnos un año más y hacernos siempre reír, a Curro Fátas y su acompañante guitarrista por sus canciones que nos hicieron echar la vista atrás en el tiempo, y a Luisal Martu e Ibet por hacernos reír con su improvisación y hacernos pasar un estupendo rato.





Tras los postres, como viene siendo tradición a todos los socios que este año cumplían su X Aniversario de trasplante se les hizo entrega de una placa conmemorativa con la flor de AETHA, donde se hace referencia a su nombre y fecha de trasplante.



Antonio Escar Illesca



Francisco Toscano Sánchez



Concepción Pardillos Gil



José Raúl Bustamante Pérez



Mª Pilar Rodríguez López



Isabel Agustín Landa

A continuación, se celebró el sorteo de regalos donados por empresas colaboradoras como BSH Balay, Luis Murua, Roberto Pérez, Pilar Usán, se sortearon 10 lotes de navidad y 8 jamones donados por AETHA. Muchas fueron las personas premiadas.



Para finalizar, disfrutamos con el espectáculo de ilusionismo del Mago Mentalista Jon Zabal, una emocionante experiencia para todos los asistentes allí presentes. Un espectáculo cómico de ilusionismo mental, donde el mago, en vez de manipular los objetos, manipuló los pensamientos de los espectadores consiguiendo una atmósfera misteriosa, intrigante y mágica.

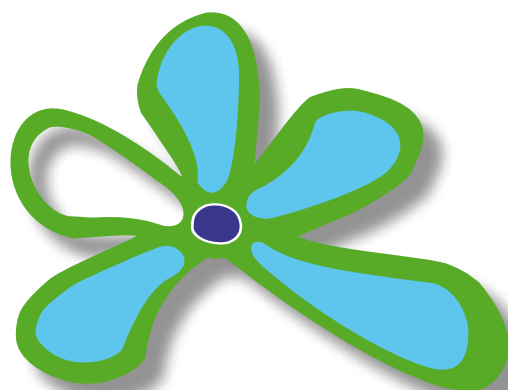




Antes de salir a la pista a bailar. La junta Directiva de AETHA quiso dar una sorpresa a Miguel Barrachina Lon, haciéndole entrega de una placa y una insignia como Socio de Honor de AETHA por su labor en el Fomento de la Donación de órganos y mejora de la calidad de vida de los enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón, agradeciéndole de esta forma todo el trabajo realizado desde su llegada a la asociación, su compromiso, entrega y buen hacer que ha tenido por y para AETHA y quienes la forman. También se hizo entrega de un ramo de flores a Adela Sarasa, responsable de voluntariado de AETHA, por toda su labor en la asociación y su entrega con soci@s, familiares y enfermos hepáticos.

Para finalizar, disfrutamos de un estupendo rato en la pista de baile gracias a la música de DJ Pepe.

**Muchas GRACIAS
a todos por
acompañarnos un
año más,
os esperamos en la
comida del año que
viene.**



EXCURSIÓN 24-28 septiembre

Viaje a París

El pasado 24 de septiembre muchos de nuestros compañeros viajaron a París, para conocer los lugares más emblemáticos que esconde esta maravillosa ciudad.

El primer día realizaron una visita panorámica del París moderno y monumental. Comenzando visitando el moderno barrio de la Défense, cuya arquitectura de vanguardia contrasta con el tradicional París. Sus rascacielos sobre el Sena albergan las sedes de algunas de las empresas más importantes de Francia. El gran arco de la Défense es el edificio más espectacular con 110 metros de lado está construido en mármol de Carrara, granito negro y cristal. Este arco marca el final del eje histórico de París y representa una ventana abierta al mundo. A continuación, a continuación, se adentraron en el París monumental recorriendo Campos Eliseos, Plaza de la Estrella, el Arco del Triunfo, la plaza de la Ópera, El Panteón, Plaza de la Concordia, La Madeleine, los Inválidos los Jardines de Luxemburgo, Campo de Marte, Torre Eiffel, subiendo hasta la 2ª planta para contemplar sus magníficas vistas, etc.

El segundo día, tras el desayuno tomaron rumbo hacia la Isla de la Cite, en el corazón de París y rodeada por el río Sena encontramos esta pequeña isla, que alberga algunas de las más importantes joyas parisinas, la catedral de Notre Dame, la Santa Chapelle, construida en algo menos de tres años, y es la construcción gótica más exquisita de París. La Conciergerie Construido como residencia real y sede del poder de la monarquía francesa entre los siglos X y XIV, en 1392 fue transformada en una de las prisiones más duras de la época. Alberga una reconstrucción muy detallada de la celda en la que se recluyó a María Antonieta.

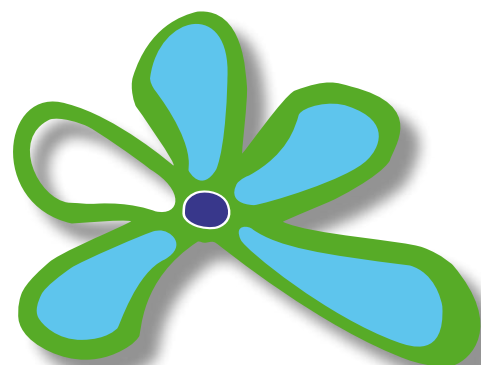




Por la tarde visitaron a pie al Sacré Cœur, situada en lo alto de la colina de Montmartre, fue construida con las aportaciones de los parisinos tras la guerra Franco-prusiana y desde ella se disfruta de una de las vistas más espectaculares de París. A continuación dieron un magnifico paseo por el barrio de Montmartre para disfrutando de su ambiente bohemioque, un ambiente que le imprimieron pintores y escritores desde finales del s. XIX y que aún perdure hoy en sus calles.

En el tercer día visitando la ciudad, fueron a ver el Palacio de Versalles, construido por Louis XIV, el Rey Sol, como símbolo de su poder absoluto. Por la tarde realizaron un recorrido en barco por el rio Sena, para conocer los encantos y las preciosas vistas que la ciudad ofrece..

Fue un viaje inolvidable para todos los compañeros que forman parte de la asociación de AETHA, dando ejemplo una vez más de vitalidad, y fomento de la donación allá donde van.



Damos la bienvenida a Laura Lázaro

Queremos presentaros a nuestra nueva Trabajadora Social Laura Lázaro, que a partir del uno de Enero de 2020 estará con nosotros desempeñando estas funciones. Desde estas letras, desearte Laura que te sientas como una más de esta gran familia que es nuestra Asociación.

Así mismo pediros a todos que la acogáis con el cariño y apoyo que siempre hemos tenido a nuestras Trabajadoras Sociales, parte fundamental de la Asociación.

¡¡Bienvenida Laura!!

¡Te echaremos de menos Arabia Prat!

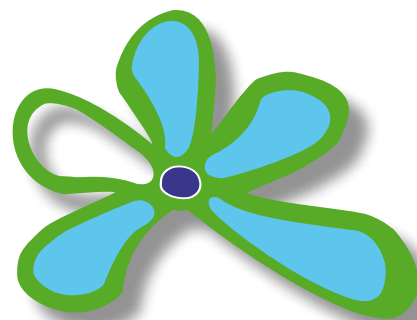


Así mismo, tenemos que despedirnos de nuestra querida Arabia, que emprende otros caminos profesionales.

Desde aquí transmitirte nuestro más sincero agradecimiento por el trabajo callado y desinteresado que muchas veces has tenido para con la Asociación y el apoyo que me has dado como presidente de esta Asociación.

Seguro que conociéndote tendrás éxito en tu nueva etapa.

Ya sabes que está es tu Asociación y que te llevas un trocito de nuestro corazón.



Técnicas
Manuales

jmorales

OSTEOPATÍA
QUIROMASAJE



629 47 43 46

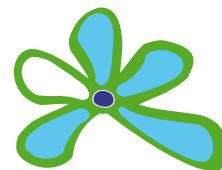
Osteopatía
Quiromasaje



www.osteopatiamorales.com

M 629 47 43 46 • Diputados, 13 Local • 50004 Zaragoza

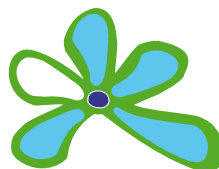
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

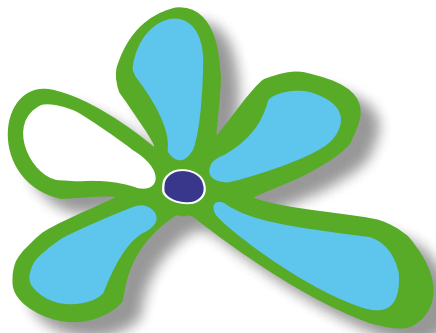
Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

“ La vida vívela, luego dónala ”



Coordinación
de Trasplantes
de Aragón

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:

Programa de interés social financiado con
cargo a la asignación tributaria del IRPF



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Fundación ONCE

para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad

Fundación

iberCaja



**Diputación
de Teruel**

DIPUTACION



DE HUESCA



Zaragoza

AYUNTAMIENTO