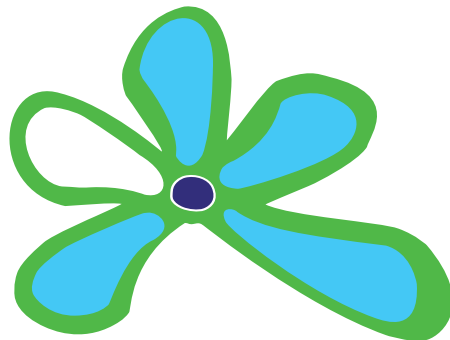




Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón



24 de marzo "DIA NACIONAL DEL TRASPLANTE"
2 de junio "DIA NACIONAL DEL DONANTE"



Los lunes son de AETHA en "Las Mañanas de ONDA ARAGONESA. 96,7 de FM"

ENTREVISTA:

Raquel García Fuentes
*Presidenta del Colegio Oficial de
Farmacéuticos de Zaragoza-*

**CARRERA SOLIDARIA
CRA BAJO GÁLLEGO - AETHA**

Congreso FNETH Valencia



03	Editorial	
04	Los lunes son de AETHA en “Las mañanas de ONDA ARAGONESA”	Jornadas de formación FNETH. Madrid. 20
08	Marcha Nórdica AETHA	2 de junio. “Día nacional del donante de órganos, tejidos y células” 24
10	Anatomía del hígado.	25 de mayo. “Día nacional del trasplante”. 25
11	¿Quién puede ser donante de hígado?	Datos de la donación y trasplante en Aragón 2021 26
13	Foro Aragonés de Pacientes	Colaboración; Fundación Ibercaja, Fundación CAI y AETHA 27
14	Congreso FNETH. Valencia	Entrevista; Raquel García Fuertes 29
17	Donación ACRA	Cáncer hepático y alcohol. 31
18	Noticias breves	Charlas y promoción de la donación por AETHA 32
		AETHA. Salimos de viaje; Burgos y la cuna del Ebro 34

JUNTA DIRECTIVA:

JAVIER ARREDONDO VÁZQUEZ

Presidente

SARA SERAL - Vicepresidenta

ARANCHA VILLAMAYOR - Secretaria

FERNANDO ROJO - Tesorero

PILAR USAN - Vocal

MANUEL URUEÑA - Vocal

ADELA SARASA

Resp. Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón

Piso de Acogida- Domicilio social:

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D

C.P. 50009 Zaragoza

Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Piso de acogida - Sede:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B

Teléf. 876 642 122 • C.P. 50004 Zgz

E- mail: atharagon@hotmail.com

A.E.T.H.A. NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES

Coordinador:
Javier Arredondo Vázquez

Fotografías e Imágenes:
Javier Arredondo, Laura Lázaro
y socios colaboradores

Fuentes de datos, colaboradores:
Profesionales de la salud, medios de
comunicación y colaboradores diversos

Redacción:
Javier Arredondo Vázquez,
Laura Lázaro

Diseño y Premaquetación:
AETHA

Depósito Legal: Z-1128-09

Editorial



Queridos amig@s:

Poco a poco vamos saliendo de este pozo sin fondo que parecía no tener fin el año pasado. Aunque no hemos eliminado la mascarilla y la distancia social, las vacunas han marcado un antes y un después. Nuestro colectivo, tan sumamente vulnerable y manteniendo las medidas que siempre hemos de mantener, no se ha visto más afectado que la población en general.

Poco a poco hemos ido haciendo actos presenciales: un par de congresos de FNETH, Jornadas sobre hepatocarcinoma y alcohol, una excursión por tierras cántabras y burgalesas, una caminata de marcha nórdica, en fin, una serie de eventos, en los que manteniendo las medidas recomendadas pudimos volver a juntarnos y pasar unos momentos maravillosos.

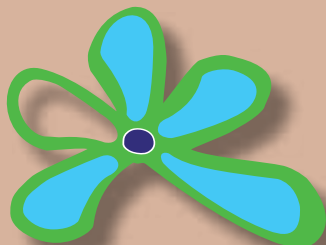
Lo que sí que se ha resentido ha sido la actividad trasplantadora por motivos del Covid-19, pasando de una lista de espera de cinco pacientes, a quince en algunos momentos, aunque poco a poco vamos recuperando la actividad. Hemos de reseñar que ningún paciente en extrema urgencia, ha dejado de ser trasplantado en este tiempo.

Siempre quiero dedicar unas líneas para hablar y agradecer el trabajo que están llevando a cabo el equipo de médicos, personal sanitario y personal externos que intervienen antes, durante y después del trasplante, ellos y solo ellos son los que están ahí pendientes de nuestra evolución, haciendo que nuestro día a día sea más sencillo.

Simplemente os deseo que este año nos volvamos a ver en cada vez más actos presenciales, para así poder volver a nuestra normalidad, porque la vida de las personas trasplantadas es normal.

Un abrazo a tod@s.

Fco. Javier Arredondo Vázquez.
Presidente de A.E.T.H.A.



Los lunes son de AETHA en “Las mañanas de ONDA ARAGONESA 96,7 de FM”

A partir del lunes día 1 de marzo, participaremos todos los lunes de 11:00 a 12:00 horas en el programa de radio “*Las Mañanas de ONDA ARAGONESA (96.7)*”.

Tiene como nuevo presentador a nuestro compañero y amigo Javier Segarra. Se va a realizar una colaboración con él, para dar a conocer nuestra Asociación, la importancia del Fomento de Donación de Órganos y en general las enfermedades hepáticas y el trasplante.

Como algunas de las actividades de Fomento de Donación de Órganos no se pueden realizar presencialmente como veníamos haciendo años atrás creemos que este puede ser un gran medio de comunicación para difundir al resto de la población la importancia que tiene la donación de órganos y el trasplante hepático



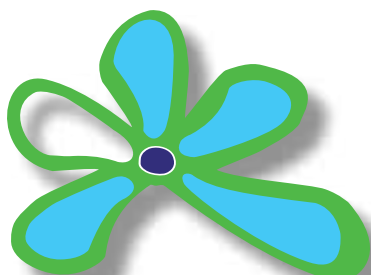
Durante estos meses han participado:



Javier Arredondo.
Presidente de AETHA.



Adela Sarasa.
Responsable de voluntariado en AETHA.





Dr. D. José Ignacio Sánchez Miret.
Ex coordinador de Trasplantes de Aragón.



Dr Agustín García Gil.
Jefe del equipo quirúrgico de la Unidad de
Trasplante Hepático del Hospital Clínico de
Zaragoza.



Miguel Barrachina Lon. Ex presidente de AETHA.



Dra. Trinidad Serrano.
Médica e investigadora.
Jefa de sección de Hepatología de HCU Lozano Blesa.



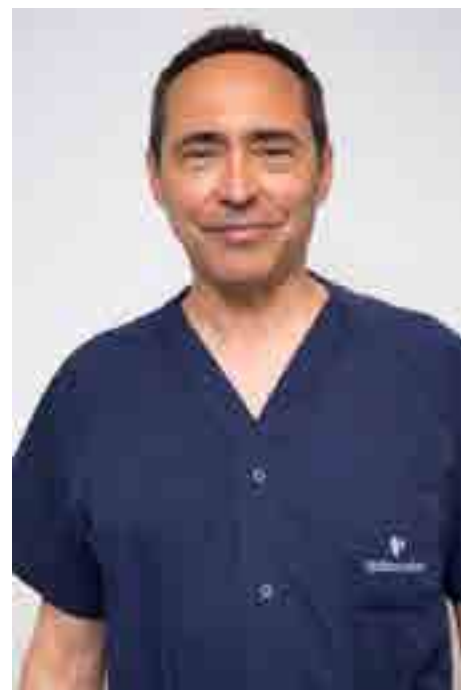
Pilar Castelar y Nuncy García.
Socias trasplantadas de AETHA.



Dra. Beatriz Virgos Señor.
Coordinadora de trasplante e
intensivista en la UCI del Hospital
Clínico Lozano Blesa.



Pascual Tisaire.
*Socio Trasplantado
de AETHA.*



Dr. Eloy Tejero Cebrián.
*Jefe de Trasplante Hepático en el
HCU Lozano Blesa.*

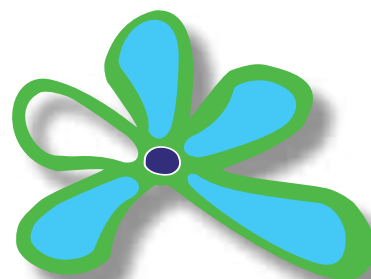


Arantxa Villamayor Sanjuan.
Secretaria de AETHA.



Raquel Montoiro Allué
Coordinadora Autónoma de Trasplantes de Aragón.

Luis Marco Pascua.
Ex presidente de AETHA y socio trasplantado.

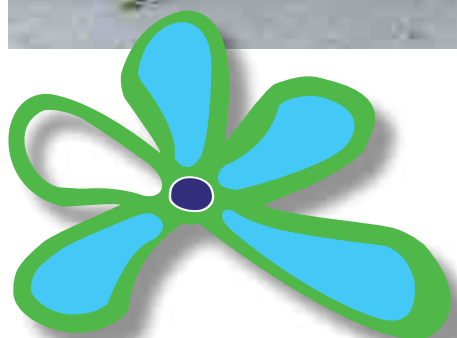


Laura Lázaró Alberó.
Trabajadora Social de AETHA.



Mª Pilar Usan Bello.
Vocal de la Junta Directiva
AETHA.





MARCHA NÓRDICA AETHA

El mes de octubre lanzamos la Campaña de Concienciación del Cáncer de Hígado. Esta campaña va acompañada con los hashtags: #YoCuidoMiHígado #GanasEnLaVida.

Pensamos que la actividad deportiva es básica para una buena salud hepática, por ello hemos querido dedicar este taller de iniciación de marcha nórdica para todas aquellas personas que no conozcan esta técnica. Porque caminar es un deporte que se adapta a todas las condiciones físicas. Pero hacerlo con la técnica correcta no es tan sencillo. La marcha nórdica, o andar con bastones, es un deporte muy completo.

Esta actividad fue llevada a cabo, gracias a la ayuda de: Laura Casaña, profesional en salud pública y medicina preventiva, además de voluntaria en ADPLA. También contamos con la colaboración de la Asociación ADPLA que nos cedió sus palos para aquellos que no tenían y así poder realizar esta marcha nórdica.

Aquí os explicamos como fue la experiencia de andar con bastones o marcha nórdica:

Laura comenzó con la teoría explicándonos en que consistía la marcha nórdica, la cual no consiste en caminar sin más. Es una marcha muy técnica. Se trabaja con unos bastones especialmente diseñados para esta actividad física.

Aprendimos que no cualquier bastón es el adecuado. Hay bastones creados específicamente para esta especialidad. Conviene que no sean muy pesados y de una sola pieza, aunque los hay que pueden regularse según la altura de la persona y servir para varios.



Laura como especialista en marcha nórdica antes de comenzar a con la andada nos informó sobre los movimientos correctos exactos para que la postura sea la adecuada. Porque esta técnica básicamente se basa en una postura correcta, una forma correcta de caminar y el uso adecuado de los bastones.

Y por último estiramos nuestros músculos y nos explicó algunos de los beneficios que tiene la marcha nórdica

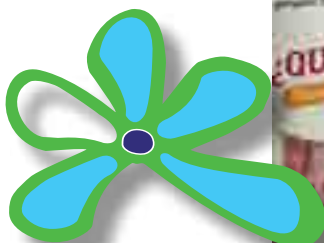
- Refuerza el sistema inmunitario y aumenta la sensación de bienestar.
- Mejora la coordinación de brazos y piernas.
- Fortalece la musculatura en general y en los brazos y piernas en particular.
- Disminuye la grasa corporal.
- Mejora la postura corporal y fortalece la espalda.
- Activa el sistema cardiovascular.
- Reduce el impacto que suelen tener los deportes en las articulaciones, y especialmente en las rodillas.



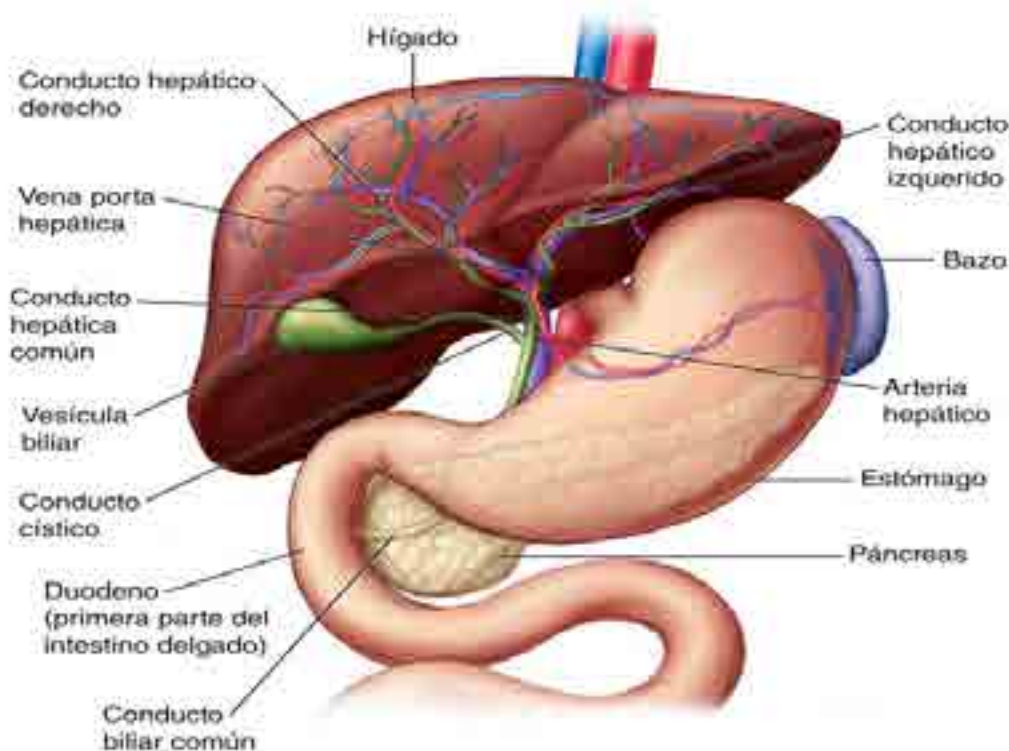
ENTREGA DE PLACA AETHA-ADPLA

Como muestra de agradecimiento por el material prestado para la actividad de marcha nórdica, AETHA ha querido entregar una placa como símbolo de unión entre las dos asociaciones que hicieron posible que esta actividad saliera adelante. Previamente se firmó con ADPLA (Asociación de Personas con Linfedema de Aragón) un convenio de colaboración.

Actividades como esta hacen que se fortalezca el movimiento asociativo.



ANATOMÍA DEL HÍGADO



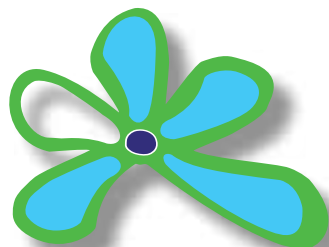
El hígado es el órgano interno más grande del cuerpo y se sitúa en la parte derecha del abdomen. En un adulto pesa alrededor de 1,5 Kg. Se divide en 4 partes (lóbulos): el lóbulo derecho es superior a los otros 3 lóbulos (el izquierdo, el cuadrado y el caudado) y tiene una consistencia blanda y su coloración es pardo-rojiza oscura.

El hígado puede funcionar incluso con un 90% de su masa lesionada. Pero su destrucción total puede conducir a un fallo orgánico que se puede presentar de forma muy rápida y es muy grave. Afortunadamente, un hígado dañado puede regenerarse en unas 3 semanas y reanudar su función normal en unos 4 meses.

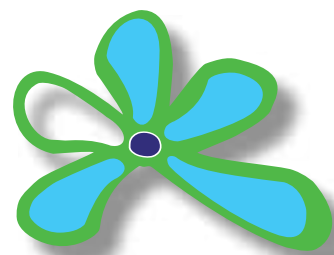
La sangre llega al hígado por la arteria hepática, que suministra sangre oxigenada, y por la vena porta, que suministra sangre con sustancias nutritivas procedentes del estómago y del intestino. Y sale por varias venas, llamadas venas suprahepáticas.

El hígado interviene en unas 1.500 funciones orgánicas, pero, principalmente, desarrolla las siguientes funciones en el organismo:

- Produce y segrega bilis, líquido de color amarillo-verdoso que ayuda a digerir las grasas. La bilis se almacena en la vesícula biliar y durante la digestión pasa al duodeno, a través del conducto colédoco.
- Sintetiza (fabrica) muchas sustancias fundamentales para el organismo, como la albúmina, el colesterol, la protrombina, etc.
- Metaboliza los hidratos de carbono para mantener un correcto nivel de glucosa.
- Desintoxica la sangre de fármacos y otras sustancias (alcohol, productos tóxicos procedentes de los intestinos, etc.).
- Filtra y elimina bacterias de la sangre.



¿QUIÉN PUEDE SER DONANTE DE HÍGADO?



Existen tres tipos de donantes:

- **Donante fallecido.** Según la Ley Española sobre Extracción de Órganos y Trasplante de 1979, “Todos los españoles son donantes potenciales a no ser que en vida hayan expresado su opinión contraria al respecto”. Así pues, en principio, cualquier persona puede serlo. Sin embargo, se requiere que el fallecimiento suceda en el hospital, que no ocurra por causas que contraindiquen la donación como infecciones graves o cáncer avanzado con riesgo de transmisión al receptor y que enfermedades previas como obesidad, alcoholismo, diabetes o hipertensión no hayan afectado los órganos a trasplantar.
- **Donante vivo.** Puede ser un familiar o personas con alguna relación con el paciente que decide de forma altruista hacer la donación de una parte de su hígado, en general, del lóbulo hepático derecho. Debe superar una serie de exámenes que le permitan ser donante. Estos exámenes son: análisis de sangre; resonancia magnética para valorar el volumen del hígado, visualizar los conductos biliares y los vasos sanguíneos; pruebas para detectar el estado del corazón y los pulmones, e incluso, en ocasiones, una biopsia de hígado, si fuera precisa. Asimismo, hay que estar seguro de que la donación sea voluntaria y que el donante no sufra presiones. Los donantes vivos solo pueden ser donantes una vez.
- **Donante en dominó.** En algunas ocasiones el paciente que se trasplanta tiene solamente un trastorno genético (o de nacimiento) en el hígado que no le provoca ningún problema hepático, pero, conforme van transcurriendo los años (generalmente más de 30 años), le acaba provocando problemas fuera del hígado (por ejemplo, en los nervios o en los riñones), por lo que necesita un trasplante de hígado antes de que estos problemas alcancen un nivel crítico para su vida. Además, el hígado de estos pacientes puede, a su vez, ser trasplantado a otros enfermos de edad avanzada ya que, una vez trasplantado, tarda muchos años en ocasionar los problemas derivados del trastorno genético.

Tipos de donadores

	órganos
vivos	lóbulos o segmentos de:   
no vivos	     riñón hígado pulmón válvulas de corazón córnea

#SabíasQue...
 Para obtener los órganos o tejidos, en cualquiera de los casos de pérdida de la vida, es indispensable la autorización de la familia para la donación.

siempre a tu lado

www.fundacioncai.es



fundación

CAJA INMACULADA ■

Foro Aragonés de Pacientes

Desde el pasado 20/12/2020 A.E.T.H.A. preside el Foro Aragonés de Pacientes aúna a más de 70 Asociaciones de pacientes, 17 Colegios Profesionales de todo y Sociedades Científicas de todo Aragón.

Desde el foro se realizan reuniones periódicas de su junta directiva (Consejo del Foro) en las que se tratan los temas de mayor interés que suceden. También hay una Asamblea anual de todas las entidades pertenecientes.



REPRESENTACIÓN

- Comité de Bioética de Aragón
- Comité Ética Asistencial
- Consejo de Salud General de Aragón, Pleno y Comisión Permanente
- Grupo trabajo Sanidad CERMI Aragón
- Grupo de Trabajo Salud y Espacio sociosanitario COCEMFE Nacional
- Comisión Evaluadora Cartera de Servicios
- Comisión Seguimiento Mesa Listas de Espera.
- Grupo Protocolo Contenciones Residencias Personas Mayores
- Miembros del FAP participan en distintos Consejos de Salud de Zona
- Miembro del Foro Español de Pacientes
- Comisión Permanente y del Comité Asesor de la Escuela de Salud de Aragón.

Así mismo, hay una constante actividad de comunicación con la Administración, fruto de la misma es el compromiso adquirido con la Dirección General de Desarrollo Digital, Innovación y Derechos y Garantías de los Usuarios de mantener una reunión periódica y presencial, para tratar los problemas más importantes de las entidades que componen el Foro.

La presidencia del Foro va acompañada de una mayor visibilidad de nuestra asociación A.E.T.H.A., pues siempre me presento como presidente de nuestra Asociación y presidente del Foro.

Objetivo y/o meta general:

La defensa de los derechos de los pacientes y de las personas con discapacidad de Aragón, la promoción su salud y la mejora de sus condiciones sociales.

Objetivos operativos iniciales:

- Apoyo de cualquier tipo de actividades que puedan ser de interés para las organizaciones que representan los intereses de los pacientes.
- Actuar como ente representativo de sus miembros ante las Administraciones Públicas y el resto de agentes sociales.
- Elevar a las administraciones competentes aquellas propuestas, informes, opiniones sobre cuestiones relativas a salud planteadas, propuestas de carácter legislativo, administrativo, denuncia de situaciones de discriminación de los derechos de los pacientes de Aragón.
- Plantear estrategias, protocolos de actuación de los colectivos específicos de pacientes ante la Administración competente.
- Proponer actividades de formación e investigación.

CONGRESO FNETH VALENCIA

PROGRAMA

Reunión de Asociaciones

Días 9 y 10 de junio de 2021

Valencia

■ 9 de junio, miércoles

9:45 h. Apertura

10:00 h.

10:00 h. La enfermedad del hígado graso en el entorno del trasplante hepático

10:30 h. Dr. Tommaso Di Maira

Hepatólogo del Hospital Universitario i Politècnic La Fe, Valencia

10:30 h. Técnicas de trasplante hepático

11:00 h. Dr. Rafael López Andújar

Jefe de cirugía de trasplante hepático del Hospital Universitario i Politècnic La Fe, Valencia

11:30 h. Asesoramiento

14:30 h.

14:30 h. Asesoramiento de trabajo

17:00 h.

17:00 h. Espacios de sesiones prácticas

19:00 h.

■ 10 de junio, jueves

10:00 h. Impacto del COVID en pacientes trasplantados hepáticos

10:30 h. Dra. Marina Berenguer Haym

Hepatóloga del Hospital Universitario i Politècnic La Fe y Presidenta de la Sociedad Internacional de Trasplante Hepático

11:00 h. Síntomas de piel en pacientes trasplantados

12:30 h. Dr. Conrad Pujol Marco

Jefe del servicio de dermatología del Hospital Universitario i Politècnic La Fe, Valencia

12:30 h.

12:30 h. Actividad de fortalecimiento asociativo

14:30 h.

14:30 h. Comida/cena



Un año más se ha celebrado un congreso de todas las asociaciones de España pertenecientes a FNETH. El año pasado por motivos de la pandemia no se pudo realizar el congreso. Y en este 2021 se han usado todas las precauciones ante el Covid-19 para poder llevarlo a cabo.

La programación de este Congreso de dos días en la ciudad de Valencia ha sido muy completa, de la mano de grandes profesionales como el Dr. Tommaso Di Maira, hepatólogo; Dr. Rafael López Andújar, jefe de cirugía de trasplante hepático; Dra. Marina Berenguer Haym, hepatóloga y presidenta de las Sociedad Internacional de Trasplante hepático; Dr. Conrad Pujol Marco, jefe del servicio de dermatología. Todos ellos pertenecen y trabajan en el Hospital Universitario Politècnic La Fe de Valencia.

Cada uno de ellos, en ponencias de 30 minutos nos han explicado en que consiste su trabajo en el Hospital Universitario

Politécnico La Fe de Valencia. Los temas tratados han sido muy valiosos para después trasladarlos a nuestros soci@s y al resto de la población.

El primer día el Dr. Tommaso Di Maira nos habló de la enfermedad del hígado graso en el entorno del trasplante hepático y explicó que en España la prevalencia de la esteatosis hepática varía entre un 17% y un 46% en la población general. La esteatosis hepática, también conocida como hígado graso, se ha convertido en la causa más frecuente de enfermedad hepática en el mundo occidental y su incidencia va en aumento ya que en la mayoría de los casos no produce síntomas hasta estadios muy avanzados.

No obstante, esta enfermedad hepática grasa se asocia fuertemente a los componentes del síndrome metabólico, especialmente a la obesidad, la diabetes Mellitus tipo II (DM II) y la resistencia a la insulina. Y la prevalencia de esta enfermedad



va en aumento en paralelo con el incremento de la obesidad y la diabetes, auténticas epidemias del siglo XXI.

En los próximos años serán la causa más prevalente de hepatopatía crónica en nuestro medio, debido a que la vacunación contra la hepatitis B y los nuevos antivirales de acción directa disminuirán drásticamente los nuevos casos de hepatitis virales.

El Dr. Rafael López Andújar nos contó nuevas técnicas que se están realizando a la hora de hacer un trasplante en el Hospital Universitario Politécnico La Fe de Valencia. Nos mostró videos de operaciones reales de pacientes de los dos tipos de trasplante que se realizan: por un lado, está el ortotópico de hígado entero. Es el tipo de trasplante más frecuente. Consiste en la extirpación del hígado enfermo del paciente y la implantación del hígado entero de un donante fallecido

en el mismo lugar anatómico. Y por otro lado el trasplante ortotópico de hígado parcial. El trasplante de hígado parcial consiste en la extirpación del hígado enfermo y la colocación en su lugar de un fragmento del hígado del donante (lóbulo derecho o lóbulo izquierdo). Esto se hace cuando se realiza el trasplante mediante la técnica de split o bien, es un trasplante con donante vivo. Nos contó que, al cabo de aproximadamente dos meses, el fragmento de hígado trasplantado se regenera y recupera su tamaño entero y sus funciones completas.

Como dato a tener en cuenta nos explicó que en el caso del trasplante de donante vivo, la principal ventaja frente al trasplante de donante cadáver, es que no tiene que esperar a que aparezca un donante cadáver compatible. Sin embargo, este tipo de trasplante puede generar una serie de inconvenientes en los donantes vivos, que se deben valorar (aparición de complicaciones e incluso riesgo de muerte, que actualmente es inferior al 0.3%).

El segundo día, tuvimos el placer de conocer a la Dra. Marina Berenguer Haym, hepatóloga y presidenta de la Sociedad Internacional de Trasplante hepático que nos habló del impacto que ha tenido el Covid-19 en enfermos trasplantados. Nos explicó como desde el hospital habían vivido la pandemia y expuso mediante gráficos datos de donación y trasplante. En la primera oleada cuenta como se saturó el sistema sanitario y comportó una importante disminución de la donación y del trasplante hepático en España. La ocupación de camas de cuidados intensivos condujo a una menor capacidad de detección de donantes lo que, junto a la mortalidad por CO-



VID-19 de potenciales donantes, favoreció una caída dramática de la donación. Esta caída fue especialmente pronunciada en abril de 2020 y no se recuperó hasta la finalización del confinamiento en junio de 2020. Afortunadamente, cuenta la Dra. Marina Berenguer que en la segunda oleada se ha mantenido una actividad aceptable, a expensas de una enorme tensión del sistema sanitario.

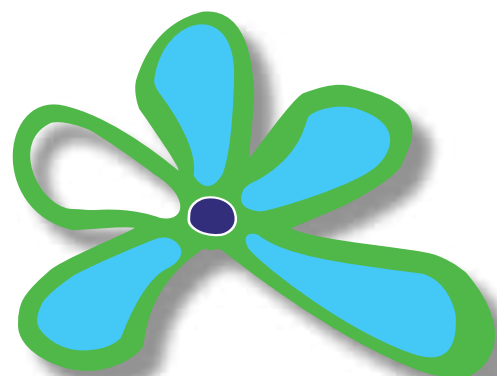
Por último, tuvimos como ponente al Dr. Conrad Pujol Marco, jefe del servicio de dermatología. Él nos explicó los tumores de piel en trasplantados hepáticos y la importancia de protegerse del sol. El cáncer de piel es el tipo de cáncer más común en muchos lugares como España. Algunas personas tienen un riesgo más alto de cáncer de piel que otras, pero este cáncer le puede dar a cualquiera. La causa de cáncer de piel que más se puede prevenir es la exposición a la luz ultravioleta (UV), ya sea a través de los rayos del sol o de fuentes artificiales como camas bronceadoras. Las personas trasplantadas tienen factores de riesgo más altos con mayor probabilidad que otras de contraer cáncer de piel, aunque explicó el Dr. Conrad Pujol que los factores de riesgo varían de acuerdo con el tipo de piel.

¡En plena sesión de fortalecimiento asociativo! Las asociaciones de FNETH compartimos buenas prácticas en un espacio de debate conjunto. El poder tener un espacio de comunicación con asociaciones de personas que padecen enfermedades similares a la nuestra, nos sitúa dentro de un ámbito de normalidad y de comprensión.

La conclusión que sacamos de este Congreso es que asociarse a asociaciones como AETHA, también puede ayudar a tener más fuerza de cara a exigir que las administraciones generen medios materiales y humanos para tratar mejor nuestros problemas de salud.

Las asociaciones se han convertido en el vehículo desde el cual las personas afectadas pueden defender los intereses del colectivo, así como ejercer la presión necesaria a fin de que sus voces sean escuchadas. Así pues, el asociacionismo es fundamental en un proceso que partiría de un desconocimiento e incomprensión hasta llegar al reconocimiento y a la mejora de las condiciones de vida de los afectados, sus familias y la sociedad en general.

Y para poner fin a estos dos días de encuentros y maravillosa jornada, todas las asociaciones fuimos a comer a un restaurante emblemático “La Pepica” de Valencia y como no podía ser de otra forma nos comimos una buena paella Valenciana



DONACIÓN ACRA

Una entidad sin ánimo de lucro como es la Asociación de Conservadores y Restauradores de Aragón (ACRA), ha efectuado una donación a nuestra Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón. Con el dinero destinado, AETHA se compromete a Fomentar la Donación de Órganos y la Prevención de Enfermedades Hepáticas a través de diferentes campañas y actividades a lo largo de este año 2021.



Ha sido nuestra compañera y socia, Nerea Díez de Pinós, quien también pertenece a ACRA, la representante que nos ha hecho entrega de este donativo.

Todo el colectivo de nuestra Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón queremos agradecer enormemente vuestro apoyo y felicitaros por el detalle que habéis tenido con AETHA

OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

Después del convenio firmado entre AETHA y la Obra Social "La Caixa", estos últimos han venido a nuestro piso Sede de Plaza de Nuestra Señora del Carmen para conocer uno de nuestros pisos y entregarnos en persona una placa de metacrilato, donde hace referencia nuestra colaboración conjunta. Esta placa debe de colocarse en el vestíbulo de acceso de la sede social durante la vigencia de nuestro convenio de colaboración. Ha sido un placer mostrarles nuestras instalaciones y recibir a la directora de la Caixa y en nuestro piso de acogida.



Fundación "la Caixa"



OCHO DE CADA DIEZ PACIENTES TRASPLANTADOS QUE SE CONTAGIAN DE COVID-19 SUPERAN LA INFECCIÓN

Es la principal conclusión de un estudio liderado por la ONT y en el que ha participado toda la Red de Donación y Trasplante española y cuyos datos permitieron elaborar las principales recomendaciones frente a la COVID-19. El estudio, publicado en la prestigiosa revista *Transplantation*, analiza el impacto de este virus en 1.634 pacientes trasplantados de órganos.

Los ingresos hospitalarios se redujeron considerablemente: del 87% en las primeras semanas de la pandemia, al 58% tras el mes de julio. Son tres los factores determinantes en el riesgo para estos pacientes: el tipo de trasplante, su edad, y la adquisición intra-hospitalaria de la infección. La supervivencia de los pacientes trasplantados de órganos que desarrollaron COVID-19 ha sido mayor en la segunda ola de la pandemia en comparación con la primera. Así se concluye

de un estudio liderado por la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y en el que ha participado la Red de Donación y Trasplante española.

La Red ha trabajado intensamente para mantener la actividad y velar por los pacientes en lista de espera durante la pandemia, y se ha volcado en generar evidencia sobre el impacto de la infección causada por SARS-CoV-2 en los pacientes trasplantados. El estudio ha contado con la asesoría del Grupo de Estudio de Infección en el Trasplante y el Huésped Inmunocomprometido (GESITRA-IC) perteneciente a la Sociedad Española de Enfermedades Infecciosas y Microbiología Clínica (SEIMC).

Bajo el título COVID-19 en pacientes trasplantados de órganos sólidos en España en 2020: ¿Doblegando la ola?, analiza la

repercusión de la COVID-19 en 1.634 pacientes trasplantados de órganos que desarrollaron la enfermedad a lo largo del pasado año y compara la evolución de 690 casos diagnosticados durante la primera ola de la pandemia (antes del 13 de julio) con respecto a 944 diagnosticados durante la segunda ola (después del 13 de julio).

Los resultados muestran que la infección no impacta de forma tan importante en los pacientes trasplantados como se creía en un primer momento. Así, la mortalidad en pacientes trasplantados que desarrollan la COVID-19 que se observó durante la primera ola (26%) se redujo a un 17% durante la segunda, lo que refleja que el 83% de estos pacientes superan la enfermedad.

“La tasa que se ha registrado en el segundo periodo es más real que la que inicialmente se describió en este colectivo. Una gran noticia para los pacientes trasplantados”, afirma Beatriz Domínguez-Gil, directora general de la ONT. En este análisis también se aprecia la reducción de la necesidad de ingreso hospitalario (de 87% a 58%) y el desarrollo del síndrome de distrés respiratorio.

De este modo, no se observaron diferencias en mortalidad entre las dos olas cuando el análisis se efectuó específicamente en los pacientes que requirieron ingreso hospitalario. También fue similar en ambos periodos cuando el análisis se limitó a los pacientes que ingresaron en una unidad de cuidados intensivos.

Con respecto a la población general, la mayor mortalidad de la COVID-19 en pacientes trasplantados se debe en gran medida al perfil demográfico de estos pacientes. De hecho, la letalidad de la COVID-19 en los pacientes trasplantados que desarrollaron la enfermedad durante todo 2020 se reduce a un 12% cuando se ajusta por edad y sexo de la población general.

Los autores también han podido identificar algunos factores que influyen en una evolución desfavorable de la infección en estos pacientes: es mayor en los receptores de un trasplante pulmonar que en los de otro tipo de injertos.

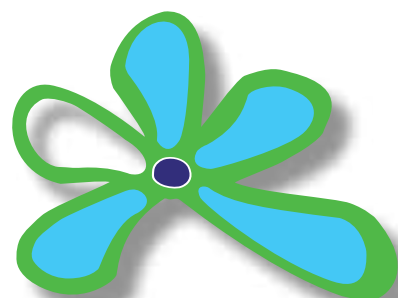
Como en la población general, la edad del paciente también es muy relevante. Así,

los trasplantados mayores de 60 años en el momento de la infección tienen una peor evolución. Por último, la tercera circunstancia que determina la afectación de la COVID-19 en los pacientes trasplantados es el carácter nosocomial de la infección, por lo que su situación se agrava si el contagio se produce en un centro hospitalario. Este amplio análisis también describe los cambios que se han producido en el manejo de la infección en estos pacientes. El uso de fármacos con supuesto efecto antiviral, postulado durante las primeras semanas de la pandemia, se ha abandonado casi por completo, ya que no han demostrado eficacia en los ensayos clínicos realizados en los últimos meses.

Ha sido menos frecuente, por otra parte, el ajuste de fármacos inmunodepresores en la segunda que en la primera ola. El uso de corticoides, como la dexametasona, que sí ha demostrado eficacia en pacientes que requieren oxigenoterapia o ventilación mecánica invasiva, se ha utilizado en más del 40% de los casos diagnosticados en las dos olas.

La adquisición de toda esta información ha sido clave para la elaboración de recomendaciones específicas que garanticen la seguridad de los pacientes trasplantados, así como de los que permanecen en lista de espera. Por ello, y valorando todo este conocimiento, todos ellos han sido priorizados en la Estrategia Nacional de Vacunación frente a la COVID-19 diseñada por el Ministerio de Sanidad, con el objetivo de proteger a este grupo de pacientes, especialmente vulnerable frente a esta infección de la COVID-19.

FUENTE:ONT



JORNADAS DE FORMACIÓN FNETH, MADRID.

Durante los días 26 y 27 de octubre, Javier Arredondo Vázquez (presidente de AETHA) y Laura Lázaro Albero (Trabajadora Social de AETHA) nos trasladamos a Madrid para celebrar las jornadas de formación que todos años tienen lugar entre las asociaciones que formamos parte de FNETH. Fueron dos días de actividades, charlas y ponencias con el objetivo de compartir experiencias y puntos de vista entre las Asociaciones de FNETH, además de tener el privilegio de contar con grandes profesionales que nos acompañaron estos dos días



Dr. Antonio Guerrero

Durante el primer día contamos con la colaboración de profesionales como la Dra. María Delgado del Servicio de Digestivo del Hospital Severo Ochoa que nos dio el taller formativo sobre la Trombocitopenia Hepática Crónica. Después intervino el Dr. Antonio Guerrero del Hospital Ramón y Cajal para hablarnos sobre el hepatocarcinoma.

Otro de los talleres importantes que tuvimos durante esta jornada fue el de: La importancia del abordaje de la hepatitis C en colectivos vulnerables. De la mano de Pablo Ryan Especialista en Medicina Interna en el Hospital Infanta Leonor.

Conocimos la visión en primera persona de un paciente y un cuidador con la Dra. Laura Márquez Hepatóloga en el Hospital Universitario Gregorio Marañón. Trajo consigo a Luis Alberto Úbeda (Paciente) y a su mujer: Lourdes Medina (Cuidadora)



Médico, paciente y cuidadora

También tuvimos la oportunidad de conocer el impacto psicológico del Covid en pacientes en lista de espera trasplantados y sus familiares. Rosa Gómez psicóloga de FNETH nos presentó a Rocío Sánchez, una mujer luchadora que trasplantaron en tiempos de Covid y que supo aprovechar este tiempo para escribir un libro llamado "Del Hígado a la Médula".

Durante la tarde tuvimos una actividad de fortalecimiento asociativo llamada: Dinámica Antiproblemas que nos resultó de gran ayuda. Esta técnica sirve para identificar maneras de solucionar dificultades contrarias a las que están afectando actualmente, permite poder detectar otras soluciones o si estamos aplicando de manera errónea algún enfoque. Antes de comenzar nos dividimos en grupos de siete personas y al final conseguimos el objetivo, que es obtener un resultado que de otra forma sin la ayuda de un equipo no habríamos podido conseguir.



Rocío Sánchez recibiendo un homenaje por parte de FNETH



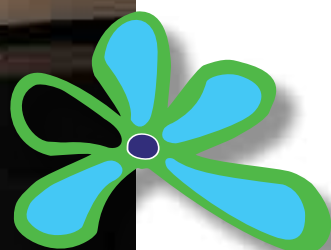
Una vez dimos por concluido este día de actividades, los miembros de FNETH con su presidenta Eva P. Bech nos sorprendieron gratamente llevándonos a la sala Houdini de magia en Madrid. Allí nos invitaron a un picoteo y pudimos disfrutar durante una hora y media de un gran mago. Lo pasamos de maravilla y disfrutamos mucho de este momento todos los representantes de las asociaciones de FNETH.



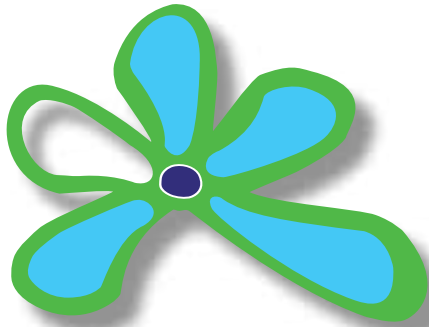
El segundo día de jornadas nuestra compañera y amiga: Marta Valencia Presidenta de CEMUDIS, nos presentó un taller formativo de empleo, mujer y discapacidad, nos contó datos y analizamos la situación que viven las mujeres con discapacidad en distintos ámbitos (salud, empleo, sexualidad, violencia, etc.) con el fin de conocer sus necesidades y disponer de información suficiente conociendo el impacto de las desigualdades, la discriminación y las barreras que existen actualmente a su participación en los servicios y la vida pública.



Al final de la jornada del día 27, Josep María Martínez, presidente de ATH.cat nos hizo la presentación de "EL VIAJE DE LA VIDA", un proyecto que está llevando a cabo la asociación de Cataluña para la concienciación sobre la donación de órganos. Nos repartieron a todos los asistentes un desplegable con la historia de El viaje de la vida.



Fueron dos días llenos de experiencias compartidas con nuestras asociaciones, días en los que hemos contado con la información más actualizada en salud hepática de la mano de los mejores ponentes.



**Desde AETHA solo
podemos daros las gracias
por hacernos partícipes un
año más.**



Día Nacional del Donante

2 de junio de 2021

LA ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN (A.E.T.H.A) CELEBRA EL "DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS"

Muchas han sido las **Personas, Instituciones y sobre todo Medios de Comunicación** que han trabajado durante muchos años para concienciar a los ciudadanos de la importancia de la Donación. Gracias a la Solidaridad de los Donantes y a sus familias, que han dicho SÍ a la DONACIÓN.

Nuestra Asociación quiere agradecer enormemente la solidaridad y la generosidad de la sociedad española que convierte a nuestro país en un referente mundial en la donación de órganos. La donación es un gesto altruista, considerado como el mayor acto de bondad entre los seres humanos. Nuestro lema para este día es: GRACIAS

Por el Día Nacional del Donante de Órganos las entidades de la Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos, se han homenajeado a los donantes y familiares, además de sensibilizar sobre la importancia de la donación para las personas que se encuentran esperando un trasplante porque: #DonarEsAmar

También queremos felicitar a la ONT (Organización Nacional de Trasplantes) por su trabajo y por mantener los índices de donaciones. Además también queremos agradecer a las Asociaciones de Pacientes como ALCER EBRO, ALCER HUESCA, ALCER TERUEL, ASOCIACIÓN ARAGONESA DE FIBROSIS QUÍSTICA, ASOCIACIÓN ARAGONESA DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS DE CORAZÓN "VÍRGEN DEL PILAR" Y ASOCIACIÓN DE DONA MÉDULA. Porque día a día estamos difundiendo y divulgando a los ciudadanos la importancia de la Donación de Órganos para seguir viviendo.

Desde FNETH nos enviaron mascarillas de tela con este lema para que todo aquel que quisiera se pasase por la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos para hacerse una foto con ella.

Celebramos que, gracias a su generosidad, hemos tenido una segunda oportunidad de seguir vivos. ¡¡MUCHAS GRACIAS A LOS DONANTES Y SUS FAMILIAS!!

Este es el cartel que desde AETHA se ha preparado para este año.



DÍA NACIONAL DEL TRASPLANTE



El día 24 de marzo se celebró el día Nacional del Trasplante con todas las asociaciones de pacientes. Este día se celebra para agradecer su labor a los profesionales sanitarios del mundo del trasplante.

La ONT siempre colabora con las asociaciones en el evento que organizan con este motivo. En esta ocasión fue virtual.

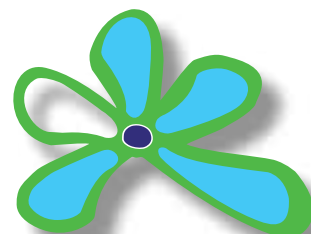
El acto estuvo dedicado al impacto de la COVID-19 en nuestro Programa de Donación y Trasplante, donde participó la ministra Carolina Darías.

El acto se dividió en dos bloques:

- El primero, más científico, donde se valoró cómo ha afectado el virus a los diferentes aspectos del programa de donación y trasplante.
- El segundo, de carácter más humano, consistió en testimonios de pacientes trasplantados durante la pandemia.

Fue una videoconferencia muy emocionante por los testimonios de las personas que han sido trasplantadas en tiempo de pandemia y por todos aquellos médicos y miembros de las diferentes organizaciones de trasplante de España que han participado.

Nuestro gran aplauso a todas esas personas guerreras que pasan miles de obstáculos para seguir luchando por vivir, pero en especial a esas personas que donan sus órganos para dar vida a los demás.



DATOS DE DONACIÓN Y TRASPLANTE EN 2021



Coordinación
de Trasplantes
de Aragón

Aquí tenemos los datos de actividad de Donación y Trasplantes de Aragón en 2021, facilitados por la Coordinadora Autonómica de Trasplantes de Aragón, Doña Raquel Montoiro Allue.

¡Gracias por tanto Donantes, sin vosotros no sería posible!

Día nacional del donante de órganos, tejidos y células

Aragón ha realizado 41 trasplantes de órganos en los primeros cinco meses del año.

El 2 de junio se celebra el Día nacional del donante de órganos, tejidos y células, que tiene como objeto ofrecer un homenaje a todos los donantes y a sus familiares y ensalzar el grandísimo acto de generosidad y altruismo, que es la donación.

Entre el 1 de enero y el 31 de mayo del 2021 se han realizado 41 trasplantes en nuestra Comunidad Autónoma. En concreto, se han realizado 28 trasplantes renales, 9 hepáticos y 4 cardíacos. Todo ello ha sido posible a la generosidad de 17 familias que perdieron a un ser querido. Cabe destacar que un 18% de las donaciones de donante cadáver provienen de donación en asistolia.

Del total de donaciones, 11 se han producido en el Hospital Universitario Miguel Servet, 4 en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y 1 donación en los hospitales San Jorge y Obispo Polanco, respectivamente.

En cuanto al perfil de los donantes, el 52% proceden de pacientes que no han superado hemorragias cerebrales y accidentes cerebrovasculares isquémicos y un 11% cuya causa es el traumatismo craneoencefálico. Respecto a la edad media de los donantes de Aragón, se sitúa en la actualidad en 65 años en los hombres y 64 años en las mujeres.

Durante este periodo de tiempo, Aragón ha generado 35 órganos, ha recibido de otras Comunidades Autónomas 19 órganos y 9 órganos se han enviado fuera de la Comunidad. Poniendo de manifiesto el alto grado de colaboración entre autonomías y la importancia que este intercambio tiene en los programas de trasplante. Toda esta donación habida ha conllevado más de 481 años de vida ganados a los pacientes trasplantados.

Respecto a la lista de espera, en la actualidad hay 12 pacientes en lista de espera de trasplante hepático, 114 pacientes se encuentran en espera de recibir un trasplante renal y 1 paciente en espera de trasplante cardíaco.

En el caso de donación de tejidos se han donado durante este periodo un total de 37 tejidos, 25 oculares y 12 osteotendinosos. Estas donaciones han dado lugar a 159 implantes.

En cuanto a la donación de médula ósea, en este periodo se han registrado un total de 169 donantes. Se han realizado un total de 20 trasplantes de progenitores hematopoyéticos autólogos; 5 se han realizado en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y 15 en el Hospital Miguel Servet. En este hospital se han realizado 5 trasplantes alogénicos.



ILUNION

*Personas que trabajan
para personas*

Firma de Convenio de Colaboración entre FUNDACIÓN IBERCAJA, FUNDACIÓN CAI con AETHA

Como representante de AETHA, Javier Arredondo Vázquez, ha sido el encargado de firmar y recoger en el Patio de la Infanta el convenio de colaboración con Fundación Ibercaja y Fundación CAI.

Al ser una de las entidades seleccionadas podemos seguir con nuestra labor en el proyecto: “Apoyo para Fomento de Donación de Órganos y Prevención de enfermedades hepáticas, para llevar a cabo actividades en AETHA.”

Queremos dar la enhorabuena a todas las entidades seleccionadas y agradecer a Fundación Ibercaja y Fundación CAI su apoyo un año más con nuestra asociación. Para AETHA es de suma importancia que sigan contando con nosotros.



PRESIDENTE DE FUNDACIÓN CAI





FIRMA DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE FUNDACIÓN IBERCAJA, FUNDACIÓN CAI Y AETHA



Patio de la Infanta. Palacio Renacentista del S.XVI situado dentro de la sede central de Ibercaja, en la calle San Ignacio de Loyola, 16, de Zaragoza



Raquel García Fuentes



ENTREVISTA

Presidenta del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza

Nosotros, los Enfermos y Trasplantados Hepáticos tenemos una relación prolongada en el tiempo con las farmacias y por eso hemos querido saber un poco más de este colectivo, hablando con la presidenta del COFZ.

¿Qué es y para qué sirve el COFZ?

A mí me gusta decir que el Colegio es la casa de todos los farmacéuticos, representamos a más de 1300 profesionales, nuestra labor es velar por la excelencia y la ética profesional de todos los farmacéuticos. Pero el Colegio es también la casa de los pacientes. Gran parte de nuestra labor gira alrededor de las personas que tienen alguna patología, y por supuesto hacia las personas sanas, hay mucho trabajo en la prevención de enfermedades. En definitiva... los servicios que impulsamos en las farmacias, la formación que ofrecemos a los profesionales, las campañas de educación sanitaria que impulsamos... mejorar la salud de la población forma parte del día a día del Colegio.

De hecho, la Junta de Gobierno de Colegio ha creado la figura de la vocalía de enlace, representada por la farmacéutica Andrea Tena, para estrechar lazos y mejorar la colaboración con las asociaciones de pacientes.

Como principales expertos en el medicamento, tenemos un objetivo claro: estar al lado del paciente e intentar mejorar su salud.

¿Solo engloba a las Farmacias?

El Colegio engloba a todos los farmacéuticos, como he dicho antes representamos a más de 1300 farmacéuticos que ejercen la profesión en sus diversos

ámbitos: farmacéuticos hospitalarios, en oficinas de farmacia, farmacéuticos que trabajan en los centros de salud de atención primaria, en laboratorios, en salud pública, en laboratorios de análisis clínicos, investigación, docencia... Estamos presentes en toda la cadena del medicamento.

¿Qué otros servicios pueden proporcionarnos las oficinas de farmacia a parte de la dispensación de medicamentos, tomar la tensión, etc...?

Los servicios profesionales farmacéuticos son el futuro de la farmacia. Como expertos en el medicamento, un servicio fundamental es el seguimiento de la medicación a través de los Sistemas Personalizados de Dosificación, servicio que ofrecen más de 140 farmacias de la Comunidad para mejorar la adherencia a los tratamientos.

Se calcula que alrededor de la mitad de los ingresos hospitalarios de la población de más edad se debe a problemas con la medicación, porque dejan de tomarla, porque toman de más, porque interaccionan unos fármacos con otros.

Ayudar a los pacientes a seguir su tratamiento, de modo que sepan perfectamente qué medicamento deben tomarse cada día y a qué hora, evitar cualquier problema con la medicación, en definitiva, mejorar la adherencia, es el objetivo de este servicio.

Otro servicio que me parece muy importante en el Servicio de Cesación tabáquica, es decir ayudar desde la farmacia a las personas que quieren dejar de fumar, asesorándoles con ayuda de tratamientos que no requieran receta médica, o bien reforzando las pautas y el seguimiento de aquellos tratamientos establecidos por el médico.

¿Cuáles son los retos para el futuro de los farmacéuticos y las oficinas de farmacia?

Principalmente conseguir una verdadera integración en los equipos de atención primaria de los centros de salud. Con una comunicación y colaboración más fluida con los médicos y enfermeros de los centros de salud, sin duda el paciente sería el principal beneficiado. Otro reto es el acceso al historial clínico farmacoterapéutico, previo consentimiento del paciente también sería un gran paso para poder ayudar al paciente de una forma mucho más personalizada.

Si queremos avanzar hacia una farmacia más asistencial, más centrada en los servicios profesionales que mejoran la salud de los ciudadanos y contribuyan a la sostenibilidad del Sistema Sanitario, debemos intentar concertar estos servicios con la Administración sanitaria, y garantizar así que estos servicios llegan a todos los pacientes. Por ejemplo, la generalización de los Sistemas Personalizados de Dosificación en la red de farmacias aragonesas, supondría un ahorro al Servicio Aragonés de Salud de 273 euros por paciente y año. Estamos hablando de racionalización en el uso del medicamento, menos visitas a urgencias, menos ingresos hospitalarios.

¿Cree que están valorados por la Administración?

Yo creo que la Consejería de Sanidad del Gobierno de Aragón valora el trabajo que estamos realizando todos los farmacéuticos, una labor que se ha hecho mucho más visible con la pandemia. Acompañando a la población desde el minuto cero, con esa cruz verde que ha permanecido siempre encendida.

Las farmacias han garantizado en todo momento el acceso a los medicamentos. Se pusieron en marcha medidas como la entrega de medicamentos a domicilio a pacientes enfermos o dependientes. También se entregaron medicamentos hospitalarios en farmacias y se hicieron modificaciones en receta electrónica para que los pacientes crónicos recogieran su medicación en las farmacias sin acudir al centro de salud. Medidas que han evitado desplazamientos, han reducido el riesgo de contagio, des congestionando centros de salud y hospitales y protegiendo a los más vulnerables.

La pandemia está demostrando que la profesión farmacéutica tiene un potencial sanitario y asistencial tremendo. Otro importante ejemplo de este potencial es la colaboración de los

farmacéuticos comunitarios en la realización de test de antígenos y el registro y emisión de certificados Covid, gracias a un acuerdo entre los Colegios de Farmacéuticos de Aragón y la Consejería de Sanidad. Un acuerdo pionero en nuestro país. De hecho las farmacias aragonesas son las únicas en España que están realizando estos test.

Gracias a este acuerdo los ciudadanos pueden acceder a los test de diagnóstico con las máximas garantías de seguridad, profesionalidad y cercanía. Cuanta más gente se realice estos test, más positivos se aislarán y será más fácil controlar la pandemia.

Aun así pienso que podemos hacer más. En Aragón contamos con una Red de Farmacias compuesta por 733 establecimientos sanitarios que asiste cada día a más de 80.000 aragoneses. Casi 300 de estas farmacias son rurales y dan servicio a municipios de menos de 1000 habitantes. Es decir, el 99% de la población tiene una farmacia donde vive, con un sistema de guardias que permite tener una farmacia disponible 24 horas al día, 365 días al año. La Administración no puede desaprovechar un modelo de farmacia que es la primera puerta de acceso al Sistema Sanitario.

¿Qué consejos puede darnos a las personas trasplantadas y a cualquier paciente en general?

Un consejo que me gusta dar a los pacientes es que no centren su vida en la enfermedad, que no se obsesionen con las limitaciones de su patología. Hay que poner la vista en lo que sí podemos hacer. Y por supuesto que recuerden que si tienen cualquier duda, cualquier problema, tienen un farmacéutico a su lado.

Las oficinas de farmacia y los farmacéuticos son esenciales en nuestro sistema sanitario y así lo sentimos los usuarios. Nosotros visitamos de forma más frecuente la farmacia que el hospital y sabemos que al final se crea una relación entre los profesionales de la farmacia y los pacientes que va mucho más allá que la simple venta de una caja de medicamentos.

Es muy importante que los pacientes y usuarios cuidemos y apoyemos este servicio, pues no es lo mismo que la medicación la recibas de manos de un profesional que te ayuda y despeja las dudas que puedas tener, que te las vendan en el super de la esquina, junto a las galletas y gaseosas.

Además, la participación y la comunicación entre ambos, farmacéuticos y pacientes es fundamental.

Desde estas líneas queremos agradecer a todo su colectivo el papel tan importante que han jugado durante esta pandemia, pues han estado al pie del cañón desde el primer momento, atendiendo todas las necesidades farmacéuticas de la población en general, sin fallar un solo día.

CÁNCER HEPÁTICO Y ALCOHOL

La entrada fue totalmente gratuita hasta completar aforo de la sala. Y como en nuestras asociaciones estamos a la última, esta charla, además de presencial fue emitida in streaming por la plataforma Zoom y grabada para subirla a YouTube.

¡La verdad que fue todo un éxito porque completamos el aforo!

Creemos que estas campañas y la unión entre asociaciones para llevarlas a cabo son de gran interés para la prevención del consumo de alcohol y el cáncer hepático que a tantas personas afecta en nuestra sociedad.

Queremos dar las gracias a todas aquellas personas que hicieron que volvámos con ilusión a realizar actividades presenciales después de la pandemia que hemos vivido en estos últimos tiempos y en particular a nuestros ponentes.

Fue una tarde maravillosa donde aprendimos entre todos la importancia de lo que conlleva tener una buena salud para la prevención y el diagnóstico temprano del hepatocarcinoma.

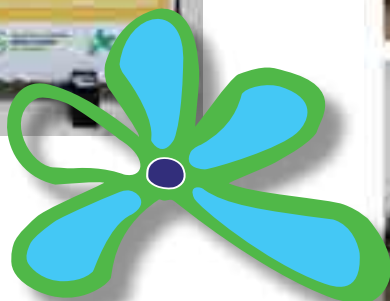
Gracias a nuestras tres asociaciones que hicieron posible que esta jornada de la tarde de ayer fuese satisfactoria.

Asociación Española Contra el Cáncer Zaragoza

Fundación Asarex

Aetha Aragon

#YoCuidoMiHígado #ganasenlavida



CHARLAS EN CENTROS EDUCATIVOS. ACTIVIDADES PROMOCIÓN DE LA DONACIÓN

VIDEOCONFERENCIA AETHA, HePA Y CRA BAJO ARAGÓN LECIÑENA

AETHA ha participado junto con la Asociación HePa, en una videoconferencia en el CRA Bajo Aragón de Leciñena con niños de 3 a 11 años. Creemos que para fomentar la Donación de órganos hay que inculcarles desde bien pequeños estos valores.

Magnificas las charlas que han realizado Nana y Erika de la Asociación HePA para el CRA Bajo Aragón de Leciñena. Una maravilla como han explicado a niños de 3 a 11 años las enfermedades hepáticas y los trasplantes. ¡¡¡Muchas gracias por vuestra ayuda!!!



CARRERA SOLIDARIA CRA BAJO GÁLLEGO - AETHA

El día 26 de marzo de 2021 tuvo lugar la carrera solidaria del CRA Bajo Gállego. Todo el dinero recaudado fue destinado a nuestra Asociación.

Gracias por contar este año tan complicado con AETHA.

Año tras año hacéis una buena labor inculcándoles a los niños desde bien pequeñitos la importancia del asociacionismo sumando esfuerzos y compartiendo ideales a través de las respuestas colectivas.

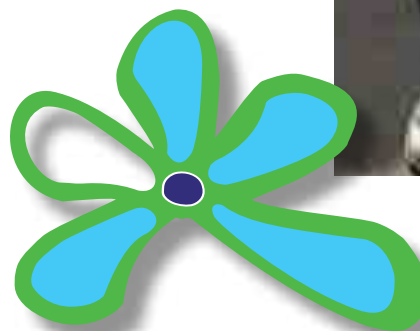


BAJO GÁLLEGO

Como no podía ser de otra manera y en agradecimiento por el acto altruista que realizaron el pasado mes con nuestra asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón queríamos homenajear a este C.R.A Bajo Gállego y quién mejor que Sara Seral (Vicepresidenta de AETHA) que les hizo entrega de este trofeo.

Desde el C.R.A Bajo Gállego nos transmiten este mensaje "Maravilloso momento el que vivimos en el cole de Leciñena. Sara Seral, vecina de Leciñena y vicepresidenta de AETHA, nos ha entregado un bonito detalle de agradecimiento de su asociación, por colaborar con ellos en la carrera solidaria". Gracias a tod@s. Junt@s sumamos!!!

No cabe duda que las charlas formativas/ educativas en colegios de Educación Primaria y Secundaria han sido una de las actividades más mermadas por la pandemia. A pesar de todo AETHA ha vuelto a coger las riendas de esta actividad tan importante para nosotros como es concienciar desde que somos pequeños de la importancia de la Donación de Órganos



Osteopatía

Javier Morales 629 47 43 46

Técnicas manuales Quiromasaje

Osteopatía Quiromasaje

www.osteopatiamorales.com

Técnicas Manuales

J. Morales

Osteopatía QuiroMasaje

M 629 47 43 46 • Diputados, 13 Local • 50004 Zaragoza

EXCURSIÓN AETHA BURGOS Y LA CUNA DEL EBRO

Después de un año y medio sin haber podido realizar viajes con AETHA a causa del Covid-19, durante los días 22,23 y 24 de octubre, AETHA viajó al nacimiento del Ebro y a la maravillosa ciudad de Burgos.

Salimos de Zaragoza a las 7:00 de la mañana, rumbo hacia Reinosa, la primera parada fue en Santa María de la Hoz, visitamos una ermita en un enclave precioso, continuamos hacía Frías donde hicimos una visita guiada por la iglesia y las calles del pueblo, quedándonos a comer en este precioso pueblo.



Este pueblo aparece citado por primera vez en la segunda mitad del siglo IX. Surgió en los primeros momentos de la ocupación del Alto Ebro. Nuestros compañeros de AETHA nos han dejado impresionantes fotos de este lugar





Después continuaron visitando la Iglesia de Frías, llamada iglesia de San Vicente.

Por la tarde fuimos al convento de Oña fundada en el siglo XI, visitando el monasterio de San Salvador de Oña. De ahí continuamos a Poza de la Sal cuna de Félix Rodríguez de la Fuente, visitamos el pueblo y el centro de interpretación, donde nos enseñaron como se extraía la sal.

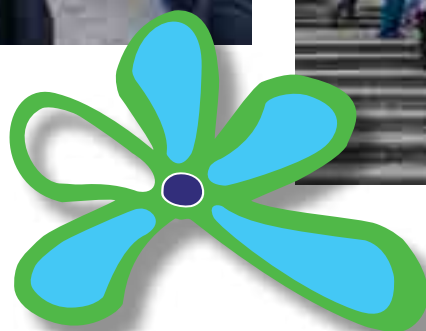
De ahí continuamos rumbo a Reinosa donde nos hospedamos en el hotel Vejo, al día siguiente, 23 dimos una vuelta por las calles de Reinosa. Salimos hacia Argüeso donde entramos a visitar el castillo de San Vicente. A continuación, visitamos el nacimiento del río Ebro en Fontibre



Busto de Félix Rodríguez de la Fuente



Después de esta mañana fuimos a comer a Corconte en el restaurante Conchita. Después visitamos el pantano del río Ebro.



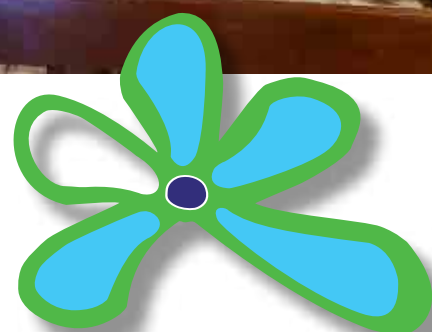


Más tarde fuimos a ver la Colegiata de San Pedro de Cervatos, es un templo católico de estilo románico situado en Cervatos, en el extremo oriental de la Sierra de Híjar y en el municipio de Campo de Enmedio.

Y posteriormente a las ruinas romanas de Julióbriga, para ver el antiguo pueblo romano.

Y la iglesia románica de la Iglesia de Retortillo. Y luego de vuelta a Reinosa a descansar.

El último día desayunamos en el hotel y salimos hacía los yacimientos de Atapuerca. Una vez visitados nos dio tiempo a ir al centro de arqueología experimental.





A continuación, salimos dirección Burgos, donde comimos y seguidamente visitamos la ciudad con una guía local.

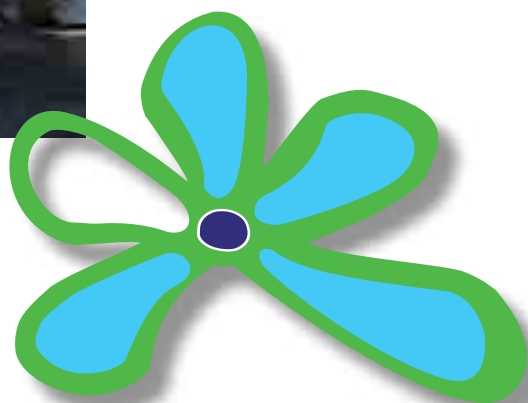
Una vez finalizada la visita de Burgos salimos dirección a Zaragoza poniendo fin a nuestro hermoso y fantástico viaje.

Estas rutas nos las organiza nuestra agencia de viajes de confianza, Nautalia, que además del esmero y la atención que ponen en cada uno de nuestros viajes, siempre se adaptan a las circunstancias de las personas trasplantadas o enfermas hepáticas que vamos.



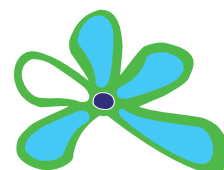
Ya en Zaragoza y después de habernos quitado ese miedo a viajar después del Covid-19 y de estar todos con las tres dosis de la vacuna puesta, nos preguntábamos dónde sería el próximo viaje, pues hay una cosa que si que te-

nemos clara y es que **“La vida vívela, luego dónala”** y es lo que después de este año y medio que llevamos de pandemia queremos transmitir a todo el mundo.



RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:
C/ EDUARDO IBARRA Nº 2 –A 7 dcha. C.P. 50009 ZARAGOZA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos Nombre

D.N.I. : Fecha Nacimiento Profesión Estado civil

Domicilio Población

Provincia C.P.: Teléfono Fecha

Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima

Sr. Director Banco/Caja.....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: ____ -- ____ -- ____ --

Cantidad (cuota mínima 60 euros anuales.) Cuota anual.

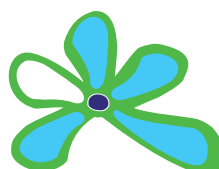
FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.

Hazte donante

Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña.

Sexo D.N.I.: Nacido el de de

Dirección Nº Escalera Piso

C.P.: Provincia Teléfono

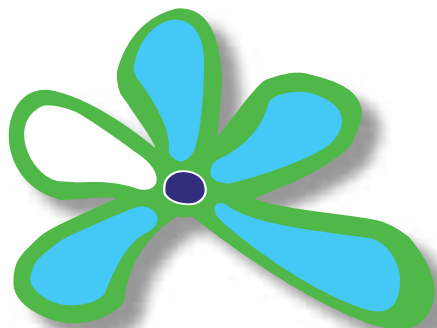
Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.

“No tirar la revista al finalizarla, otras personas pueden estar interesadas en leerla. Deposítela en su Centro de Salud o farmacia más cercana. Gracias”



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

“ La vida vívela, luego dónala”



Coordinación
de Trasplantes
de Aragón

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:

Programa de interés social financiado con
cargo a la asignación tributaria del IRPF



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad

**Fundación
iberCaja**



**Diputación
de Teruel**



Zaragoza
AYUNTAMIENTO