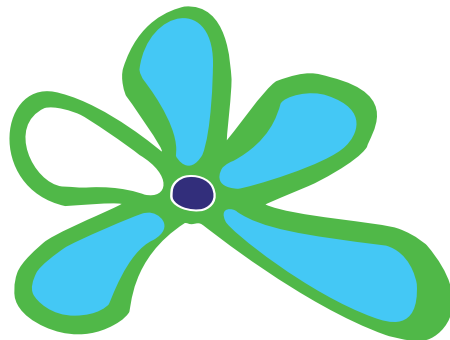




# Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón



**Ofrenda de Flores 2022**



**"Las Mañanas de ONDA ARAGONESA. 96,7 de FM"**  
con la colaboración de la Dra. Pilar Palacios, directora del Programa de Trasplante Hepático.

**ENTREVISTA:**  
**Sira Repollés Lashers**  
*Consejera de Sanidad*



**1 de junio "DÍA NACIONAL DEL DONANTE"**



**Corazones con Bata**



|    |                                                                      |
|----|----------------------------------------------------------------------|
| 03 | <u>Editorial</u>                                                     |
| 04 | <u>Ofrenda de Flores 2022</u>                                        |
| 06 | <u>AETHA en "Las mañanas de ONDA ARAGONESA"</u>                      |
| 07 | <u>Recomendaciones Nutricionales para pacientes con hígado graso</u> |
| 09 | <u>Colaboración; Fundación Ibercaja, Fundación CAI y AETHA</u>       |
| 10 | <u>Movimiento Asociativo #LAFILADESEPERADA</u>                       |
| 11 | <u>COVID y enfermedades hepáticas</u>                                |
| 13 | <u>Entrevista; Sira Repollés Lasheras</u>                            |
| 15 | <u>Conferencia: Hígado, alcohol y psiquiatría</u>                    |
| 17 | <u>Corazones con bata</u>                                            |

|                                                                |    |
|----------------------------------------------------------------|----|
| <u>Jornadas de formación FNETH. Barcelona.</u>                 | 18 |
| <u>Jorandas formativas FNETH Sevilla</u>                       | 22 |
| <u>Entrevista a la Dra. Pilar Palacios</u>                     | 26 |
| <u>Día mundial contra la hepatitis</u>                         | 29 |
| <u>Día Nacional del Trasplante</u>                             | 30 |
| <u>Día Nacional del Donante; Rueda de prensa</u>               | 31 |
| <u>Día Nacional del Donante; Mesas informativas</u>            | 32 |
| <u>Día Nacional del Donante; Misa del "Donante de órganos"</u> | 35 |
| <u>AETHA. se va de viaje</u>                                   | 36 |

#### **JUNTA DIRECTIVA:**

*Javier Arrondo Vázquez - Presidente*  
*Sara Seral Montes - Vicepresidenta*  
*Arancha Villamayor Sanjuan - Secretaria*  
*Fernando Rojo Moral - Tesorero*  
*Manuel Urueña Monzón - Vocal*  
*Claudia Losilla Moreno - Vocal*  
*Adela Sarasa García*  
*Responsable de Voluntariado*

#### **EDITA:**

Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón

#### **Piso de acogida - Sede:**

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B  
 C.P. 50004 Zgz • Teléf. 876 642 122  
 Teléf.: 876 64 21 22 - 605 38 16 58  
 Whatsapp: 683 17 86 56

E- mail: atharagon@hotmail.com

#### **Piso de Acogida:**

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D  
 C.P. 50009 Zaragoza

**A.E.T.H.A. NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES**

**Coordinador:**  
 Javier Arredondo Vázquez

**Fotografías e Imágenes:**  
 Javier Arredondo, Laura Lázaro  
 y socios colaboradores

**Fuentes de datos, colaboradores:**  
 Profesionales de la salud, medios de comunicación y colaboradores diversos

**Redacción:**  
 Javier Arredondo Vázquez,  
 Laura Lázaro

**Diseño y Premaquetación:**  
 AETHA

**Depósito Legal:** Z-1128-09





Queridos amig@s:

Quando escribí estas líneas, hace un par de años, diciembre de 2019, no podía imaginarme el cambio tan radical que íbamos a tener en nuestras vidas. Al poco tiempo, 14 marzo de 2020 vino el confinamiento y muchas cosas que dábamos por sentadas, desaparecieron de repente.

El contacto personal con nuestros amigos, familiares y con la sociedad en general, desapareció de un plumazo. Desde la Asociación se mantuvo un contacto con todos aquellos que lo necesitaron y tuvimos que aprender a usar nuevas herramientas de comunicación tales como videoconferencias, wasap, tutoriales de YouTube, etc. Pero esto nunca puede sustituir el tú a tú, el mirar a los ojos a la otra persona, al compartir experiencias directamente con alguien y por eso os animo a que todo esto vuelva a la normalidad.

Así mismo el programa de Donación y Trasplante también se vio afectado en Aragón, aunque no dejaron de ser atendidos los casos más urgentes y Código Cero. Es por ello que la lista de espera aumentó en Aragón en ese tiempo, si bien es verdad que poco a poco vamos recuperando cifras anteriores a la pandemia.

Así mismo, con un gran esfuerzo sobre todo por parte de los profesionales implicados se ha implantado el Protocolo para la Donación en Asistolia y como no puede ser de otra manera, la Asociación estuvo apoyando en todo lo que pudimos por nuestra parte y aportando nuestro pequeño grano de arena.

Pero aun con todo, no es suficiente y sigue habiendo pacientes que estando en lista de espera, no llegan al Trasplante por falta de órganos válidos y es por eso que no podemos dejar de promover campañas para la Donación de Órganos, pues, aunque la sociedad aragonesa es sumamente generosa, hemos de seguir con esta labor para seguir concienciando de esta necesidad.

En cuanto a la Asociación, nos viene este próximo 2023 cargado de actividades, pues se cumplen 25 años del primer Trasplante Hepático en Aragón, por lo que tendremos varios actos a celebrar y más aun contando con los cirujanos y el primer trasplantado, que llevaron a cabo este hito tan importante.

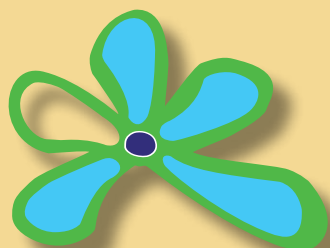
Tampoco podemos olvidarnos de tod@s los profesionales que intervinieron en este hecho, como fueron los equipos de Hepatología y Enfermería, que dedicaron cuerpo y alma para que fuera posible.

Y estas últimas líneas, quiero dedicarlas a tod@s los compañer@s, trasplantados o en lista de espera que durante este tiempo han fallecido, pero que siguen estando muy presentes en nuestras vidas.

Un abrazo a tod@s.

Fco. Javier Arredondo Vázquez.

Presidente de A.E.T.H.A.





OFRENDA  
DE FLORES

## VIRGEN DEL PILAR 2022

El pasado día 12 de octubre de 2022 nuestra Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón se acercó para dejar sus flores a nuestra Virgen del Pilar. Al acto acudieron aproximadamente 150 personas, formando parte de la ofrenda de flores más multitudinaria que se recuerda hasta el momento. El horario de salida fue a las 8:00 de la mañana desde la Lonja.

Este año la portadora de la cesta de flores sufragada gracias a los Donativos de nuestros socios/as de AETHA que fue depositada a los pies de la Virgen del Pilar fue: M<sup>a</sup> Ángeles Lozano Carcavilla y por otro lado, del estandarte de AETHA se ocupó: David Paricio Lozano, hijo de M<sup>a</sup> Ángeles en memoria de tod@s aquellos compañeros/as que ya no están con nosotros y en agradecimiento a nuevas vidas para muchos de nuestros socios/as por haber recibido un trasplante.

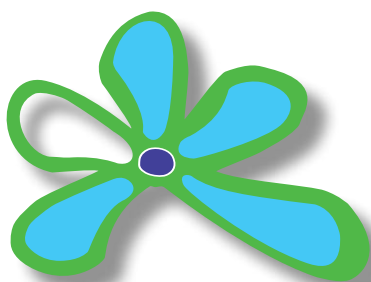
Al acto también acudieron muchos niños que fueron protagonistas sin importarles el madrugón, hijos, nietos de nuestros socios y amigos colaboradores.







Este año ha sido muy especial porque AETHA, debido a la pandemia no ha podido salir desde el año 2019, así que desde nuestra asociación queremos agradecer enormemente a todos los socios y amigos, su asistencia a tan bonito día. También dar las gracias a todos aquellos que a pesar de no vestirse con los trajes regionales nos acompañaron en la salida para estar a nuestro lado.





# “Las mañanas de ONDA ARAGONESA 96,7 de FM”

Retomamos programa de radio este mes de marzo con la colaboración de la Dra. Pilar Palacios, directora del Programa de Trasplante Hepático y directora de la Unidad de Cirugía Hepatobiliar del HCU Lozano Blesa. Además, en el programa de hoy, también le acompaña nuestro presidente Javier Arredondo, ¿Dónde? En el 96.7 de FM.

En la entrevista, la Dra. Palacios nos ha contado como están llevando este 2022 el tema del trasplante, la importancia de la ECMO para que no se pierdan órganos y poder ser una Comunidad Autónoma con un alto número de trasplantes como siempre lo hemos sido.

Es un honor para nuestra asociación que personas tan profesionales como la Dra. Palacios puedan sacar un hueco de su tiempo para venir a explicarle al resto de la población la importancia de la Donación de órganos.

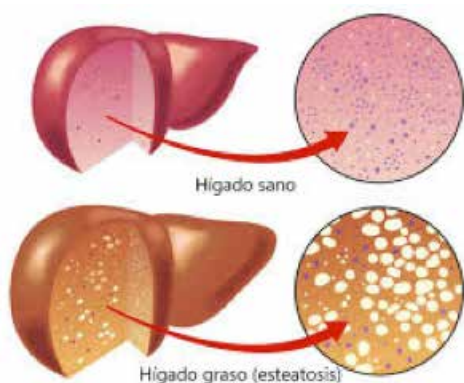


# RECOMENDACIONES NUTRICIONALES PARA PACIENTES CON HÍGADO GRASO

POR ELVA ORTA HOYOS. FARMACÉUTICA Y NUTRICIONISTA. VOCAL DE ALIMENTACIÓN DEL COFZA



*El hígado graso es una enfermedad en la que la grasa se acumula en el hígado de forma progresiva, haciendo que este aumente de tamaño. Existe inflamación y por consiguiente, daño de las células hepáticas.*



Es la causa de enfermedad hepática crónica más frecuente en el mundo occidental, afectando en torno a un 30% de la población, entre niños y adultos.

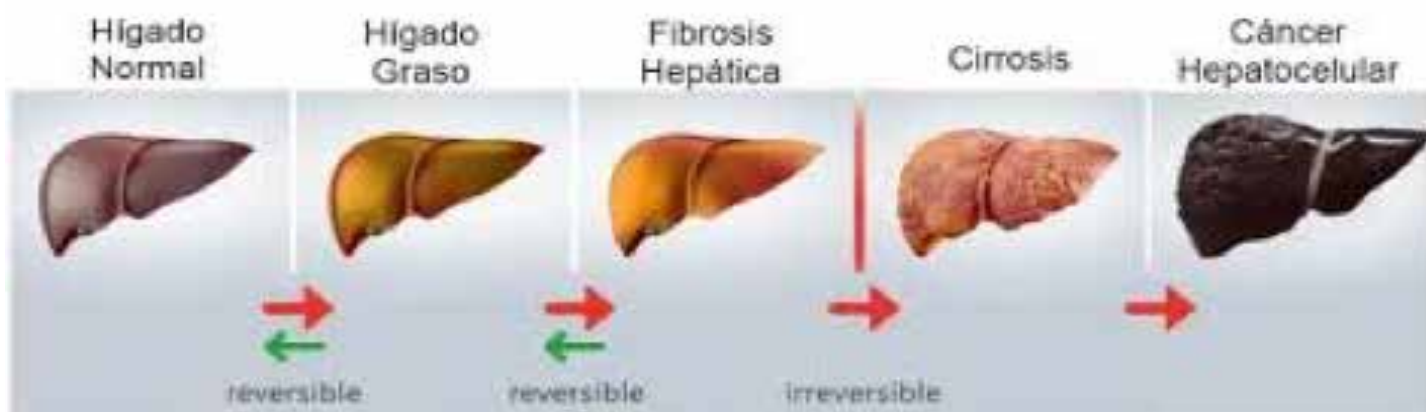
Actualmente, son unos 9 millones de españoles los que sufren esta enfermedad; de estos, aproximadamente 1,1 millones es posible que desarrollen otras complicaciones más graves.

Es una enfermedad silenciosa, asintomática o con síntomas inespecíficos (dolor abdominal, vómitos, cansancio), que puede empeorar si no se actúa cuando se diagnostica, provocando el desarrollo de enfermedades como la cirrosis y el hepatocarcinoma. Además, está asociada al desarrollo de enfermedades cardiovasculares y a la diabetes. Se puede sospechar su presencia en una analítica de sangre y con una ecografía abdominal.

No se conoce la etiología de la enfermedad, pero algunos factores de riesgo asociados son el sobrepeso y la obesidad, el consumo excesivo de alcohol, la resistencia a la insulina o diabetes mellitus, la hipertrigliceridemia, el síndrome metabólico y unos inadecuados hábitos nutricionales (ingesta excesiva de calorías, alimentos procesados ricos en grasas saturadas y azúcares simples, el consumo de bebidas azucaradas y/o las técnicas culinarias inadecuadas, entre otros).

En general, la alimentación que seguimos en la actualidad tiene una alta densidad energética, ya que es rica en productos procesados altamente palatables que nos aportan unas cantidades ingentes de azúcares simples, grasas saturadas, grasas trans y colesterol. Si no fuera poco, las acompañamos en vez de con agua con bebidas energéticas y/o azucaradas. De esta manera, incrementamos la adiposidad visceral y estimulamos la acumulación hepática de grasas.

Si concretamos un poco más en los motivos que nos pueden llevar a desarrollar un hígado graso, tenemos que hacer hincapié en que es el aporte de energía total el que influye en la cantidad de grasa en el hígado, independientemente de si esta energía proviene de una alta ingesta de grasa o lo hace de una alta ingesta de hidratos de carbono. Aquí hay que recalcar, que la mayoría de alimentos no están compuestos al 100% por un único nutriente (sólo grasa o





sólo proteína). Estos nos pueden aportar porcentajes diferentes de muchos macro y/o micronutrientes.

A día de hoy, no existe tratamiento específico para dicha enfermedad, salvo la recomendación de pérdida de peso (tener en cuenta que estos pacientes son en su mayoría obesos) y la práctica de actividad física. También la instauración de correctos hábitos nutricionales y de salud, o lo que es lo mismo, la modificación del estilo de vida hacia uno más saludable. En cuanto a la reducción de peso, se necesita una disminución de entre el 4 y el 14% del volumen total para que se vea algo de efecto en el hígado graso. Esta disminución hace que aumenten las transaminasas y disminuya la inflamación y la fibrosis.

Los cambios hacia este nuevo estilo de vida más saludable, han de estar guiados y controlados por un especialista o equipo de especialistas (médico, farmacéutico, enfermera, nutricionista) para hacerlo de una forma gradual y sostenida en el tiempo. Se trata de afianzar unos hábitos alimentarios saludables y duraderos.

## LOS PUNTOS CLAVE EN LA PREVENCIÓN Y EL TRATAMIENTO SON:

### 1. Cuidar el tipo de alimentación a consumir.

**Elegir alimentos frescos, de temporada y proximidad.** Las verduras, hortalizas y frutas han de ser la base de nuestra alimentación, siendo parte esencial, ya sea como plato principal y/o acompañamiento de todas las comidas principales.

Hay que **huir de los alimentos procesados, hipercalóricos y superfluos** por muchas razones: contienen muchos ingredientes pero nada interesantes desde el punto de vista nutricional (nos alimentan pero no nos nutren), predisponen al sobrepeso y la obesidad, son alimentos con alta densidad energética, al no contener fibra son poco o nada saciantes, son altamente palatables (suelen contener como potenciador del sabor el glutamato monosódico, que lo que hace es modificar nuestros hábitos alimentarios y hacernos comer más cantidad y de peor calidad), son alimentos pro-inflamatorios y con un alto índice glucémico (pasan a sangre muy rápidamente y producen picos elevados y repentinos de glucosa).

**Incluir alimentos bajos en azúcares simples, grasas saturadas, grasas trans, colesterol y sal.** Aquí nuevamente estaríamos hablando de elegir alimentos vegetales variados como las verduras, hortalizas, frutas, legumbres, frutos secos y cereales integrales.

**Las legumbres son una opción muy interesante** por su aporte en proteína vegetal y porque su consumo, en ocasiones combinado con cereales integrales, nos aporta una proteína de alto contenido biológico. Esto **nos permite reducir el consumo de otros alimentos ricos en proteína animal menos saludables como las carnes rojas y los embutidos.**

En caso de consumir proteínas de origen animal, hay preferencia por alimentos como el pescado, los huevos, los lácteos y las carnes magras. Aquí hay que hacer un pequeño paréntesis y explicar que **no todos los lácteos valen**. A menor número de ingredientes, más saludable será el lácteo. Por ejemplo, en el caso del queso, debemos asegurarnos que en la etiqueta sólo aparezca: lácteos, cuajo y fermentos lácticos. También suelen llevar sal (a menor cantidad mejor). Optar por los lácteos enteros, naturales, que son más saciantes y no tienen edulcorantes que pueden dañar nuestra flora intestinal.

Utilizar técnicas culinarias saludables y sencillas, utilizando el aceite de oliva virgen extra como grasa saludable por excelencia.

### 2. Realizar ejercicio físico de forma habitual.

**Es vital huir del sedentarismo.** El ejercicio aumenta las transaminasas, por lo que mejora la esteatosis. Es necesario que el ejercicio sea de una intensidad alta o media-alta. Se recomiendan hacer más de 200 minutos semanales.





# *Firma de Convenio de Colaboración entre FUNDACIÓN IBERCAJA, FUNDACIÓN CAI en el Patio de la Infanta*

José Luis Rodrigo Escrig, director general de la Fundación Bancaria Ibercaja, han presidido en el Patio de la Infanta la firma de los convenios con las asociaciones seleccionadas en Zaragoza y provincia en la CONVOCATORIA 2022 FUNDACIÓN CAI-FUNDACIÓN IBERCAJA DE PROYECTOS SOCIALES.

Fernando Rojo Moral, tesorero de AETHA y en su representación ha sido este año el encargado de firmar dicho convenio con la Fundación Ibercaja, al ser nuestra Asociación una de las entidades seleccionadas por el proyecto: “Apoyo para Fomento de Donación de Órganos y prevención de enfermedades hepáticas”. AETHA ha recibido una ayuda-colaboración de 1.500 € destinados a este proyecto.

El objeto de esta convocatoria es respaldar iniciativas destinadas a fomentar el empleo y mejorar la calidad de vida de las personas en riesgo de exclusión social, discapacidad (física, psíquica y orgánica).





# MOVIMIENTO ASOCIATIVO #LAFILADESESPERA



Con motivo del Día Nacional de la Convención Internacional sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad de Naciones Unidas que se celebra el 3 de mayo. COCEMFE ARAGÓN, junto con COCEMFE Nacional y su Movimiento Asociativo lanzan una campaña con los hashtags #EsperaYDesespera #LaFilaDesespera en el Instituto Aragonés de Servicios Sociales (IASS) junto con todas las asociaciones pertenecientes a COCEMFE ARAGÓN.

Nuestra labor como asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón (AETHA), fue la de manifestar a través de una fila de personas con discapacidad la desesperante espera que existe en España para disponer de una valoración de la discapacidad a tiempo y actualizada

Se formaron un total de 18 filas simultáneas de personas en diferentes ciudades del país, para simbolizar y denunciar las intolerables esperas que deben asumir las personas con discapacidad para poder acceder a sus derechos debido a los retrasos existentes, tanto en la valoración del grado de discapacidad, como en la implantación del nuevo baremo de discapacidad. De este modo, todas las filas se posicionaron en frente de las instituciones responsables de esta situación como consejerías de servicios sociales y sanidad, centros de valoración de la discapacidad o delegaciones del Gobierno.

En Zaragoza, #LaFilaDesespera organizada por COCEMFE Aragón nos posicionamos en el Instituto Aragonés de Servicios Sociales, situado en la Pl. Ntra. Sra. del Pilar, Nº 3 y contó con la participación de representantes de COCEMFE ARAGON y su Movimiento Asociativo, así como de personas que explicaron a los medios de comunicación el impacto de la espera que están viviendo para tener una valoración de su discapacidad. Quien mejor que estas personas con discapacidad que viven o han vivido esta situación en primera persona.





# COVID y ENFERMEDADES HEPATICAS

**Dr. Javier Fuentes Olmo**

En este breve artículo daré mi visión de la repercusión que la pandemia por el coronavirus (Covid 19 o SARS-CoV-2) han tenido en la atención sanitaria de las personas con enfermedades hepáticas.

El virus del COVID utiliza un receptor celular para ejercer su acción en las células. Este receptor denominado ECA (enzima convertidora de angiotensina) se encuentra no solo en las células del aparato respiratorio sino en otras muchas y ello explica que, si bien los síntomas respiratorios son los predominantes en el cuadro clínico, se hayan comunicado síntomas relacionados con casi cualquier órgano, incluido el hígado.

Las primeras comunicaciones en relación con la afectación hepática por Covid hacían referencia a elevaciones de transaminasas y de bilirrubina, habitualmente transitorias, siendo difícil determinar si se trataba de un efecto directo del virus o si era derivado de otras alteraciones relacionadas con la gravedad de la infección o incluso de los tratamientos empleados.

En cuanto a si la enfermedad hepática subyacente podría tener influencia en la evolución de la infección por Covid, parece que en las personas con enfermedad metabólica (esteatosis o "hígado graso") sí que tenían procesos más graves. No obstante, es posible que ello esté más en relación con los factores de riesgo cardiovascular y la obesidad que con la hepatopatía en sí misma, tal y como se había observado en pacientes sin enfermedad hepática.

Surgió la duda de si tener una enfermedad de base inmunitaria y tratada con inmunosupresores como pueda ser la hepatitis autoinmune podría asociarse a más incidencia o mayor gravedad del Covid. Los resultados de un estudio italiano demostraron que no era así. En cambio, sí que se planteó la posibilidad de que la infección y, posteriormente la vacunación, pudieran desencadenar cuadros autoinmunes, todo ello a raíz de observaciones aisladas. Varios registros parecen concluir que sí podría haber asociación, pero hay que tener en cuenta aspectos metodológicos que hacen poner en cuestión los resultados, por lo que no debemos llegar a conclusiones definitivas en este punto.

Los pacientes con hepatitis virales conocidas y tratadas no tuvieron mayor riesgo, pero el empleo de fármacos para el Covid, que podrían aumentar el riesgo de reactivación de hepatitis latentes (especialmente la hepatitis B), nos llevó a realizar serología de cribado a todos los pacientes ingresados, permitiendo detectar infecciones no conocidas y que posteriormente han podido ser debidamente tratadas.

Para los pacientes con enfermedad hepática avanzada, la infección por Covid, se asoció con mortalidad elevada, especialmente si la causa era la enfermedad metabólica, así como con descompensaciones e incluso fallo hepático agudo. Para los pacientes con cáncer hepático el efecto de la pandemia ha sido probablemente negativo, no solo por la enfermedad neoplásica sino por la hepatopatía avanzada. Y en este sentido, no debemos olvidar el impacto que ha podido tener en el retraso del diagnóstico del cáncer o en la instauración del tratamiento.

Finalmente, la incidencia en el trasplante ha sido muy significativa. Valga de ejemplo que en los primeros meses de 2020 se pasó de realizar 20-30 trasplantes hepáticos semanales a unos 10 semanales





en los meses de marzo y abril, con recuperación posterior, pero limitando las indicaciones a casos de extrema gravedad (fallo hepático fulminante) o riesgo de salida de lista de espera.

La pandemia es indudable que también ha afectado a la actividad de los servicios de digestivo y Hepatología con una disminución de la actividad tanto en hospitalización como en Endoscopia que se ha estimado superior al 50%. Además, muchos de los especialistas de Digestivo hemos tenido que adaptarnos a la nueva situación y hemos atendido pacientes con infección Covid.

También hay que reconocer que esta crisis nos ha llevado a reformular qué hacemos y como lo hacemos, y, derivado de ello, se han implementado nuevas formas de trabajo que, bien utilizadas tendrán un impacto positivo en la asistencia sanitaria. Me refiero a la telemedicina y a la redistribución de nuestro trabajo.

En este sentido, las Sociedades de la especialidad elaboraron varios documentos con recomendaciones que hubo de adaptar a cada momento y al entorno específico de cada centro y ello sin el sustento de la evidencia que tanto nos guía en nuestras decisiones. Los objetivos eran muy claros: Proteger al paciente de la infección; proteger al profesional; recuperación de la normalidad.

Refiriéndonos a la Hepatología, la primera premisa a tener en cuenta es que la enfermedad hepática per se no predispone a tener más probabilidad de infección por Covid, aunque si es cierto que puede haber otras enfermedades asociadas como la hipertensión o la diabetes que se ha visto que se asociaban a infecciones más graves como ya he comentado.

Algunas de las acciones que se han realizado son las siguientes:

- Se ha continuado el tratamiento de los pacientes con infección por hepatitis B y si habían comenzado el tratamiento de la hepatitis C, por supuesto, también se ha mantenido. Pareció razonable no comenzar el tratamiento de hepatitis C exceptuando los casos en que era urgente (pacientes descompensados o cirrosis avanzada)
- No se suspendió el tratamiento inmunosupresor de los enfermos con hepatitis autoinmune, a pesar de que al comienzo de la pandemia surgieron muchas dudas por el supuesto mayor riesgo de infección, no confirmado posteriormente. En caso de diagnóstico reciente, se demoró en lo posible el inicio de inmunosupresores.
- Se recogió toda la información posible de la asociación de alteraciones de las pruebas de función hepática en la infección Covid.
- Se mantuvo el cribado de hepatocarcinoma.
- Se redujo la realización de procedimientos "invasivos" (estudios hemodinámicos, biopsias, TIPS)

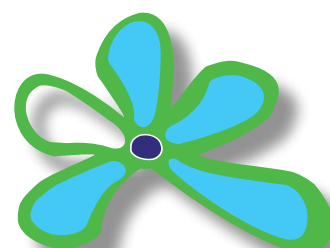
Mención especial merecen algunas situaciones. En el caso del cancer de hígado se adoptaron estas medidas:

- La disponibilidad de cirugía y trasplante se vio mermada, por lo que se decidió aplicar tratamientos puente hasta poder hacer el trasplante como la ablación, la quimio embolización o la radio embolización, dado que estos procedimientos no requieren ingresos prolongados.
- Se mantuvo el tratamiento sistémico y se inició en todos los pacientes que lo necesitaron.

Con relación al trasplante, hubo un descenso del número por la falta de recursos que hubo de dedicarse a la atención de los pacientes con Covid.

- Como norma general se adoptó la decisión de no modificar el régimen de tratamiento inmunosupresor en los pacientes trasplantados y sólo reducirlo hasta los niveles más bajos posibles en el caso de infección, siendo posible la suspensión de algún fármaco en los cuadros graves

En resumen, la pandemia conllevó una parálisis aparente de actividad asistencial para lo que no era Covid, pero como he intentado reflejar, se ha hecho un gran esfuerzo tanto para que no fuese así como para minimizar las consecuencias que podría haber tenido.



# Sira Repollés Lasheras

## CONSEJERA DE SANIDAD



**Nacida en Zaragoza. Se Licenció en Medicina y Cirugía en 1987, en la Universidad de Zaragoza, Es médico especialista en Obstetricia y Ginecología desde 1992. Profesora Asociada de Ciencias de la Salud en UNIZAR desde 2013**

ENTREVISTA

**Consejera, usted se puso al frente de la Sanidad Aragonesa el 14 de Mayo de 2020, recién iniciada la pandemia. ¿Qué sintió ante este nombramiento y en estas circunstancias?**

Nunca pensé, tras la salida de mi última guardia, el 9 de mayo en plena pandemia, que tan solo cinco días más tarde juraría el cargo como Consejera de Sanidad. La decisión de asumir este cargo en circunstancias tan excepcionales fue fruto precisamente de esto. De la responsabilidad social que todos tenemos y que nos hace en algún momento de nuestras vidas debamos ejercerla y asumirla. Especialmente si en un momento como este, el Presidente de tu comunidad autónoma considera que debes ser tú quien esté dirigiendo la lucha contra un enemigo desconocido y ante lo que nadie estaba preparado.

**Es fácil a toro pasado criticar y decir que se hubiera podido hacer de otra manera, pero con las circunstancias que nos tocó vivir, ¿Cree que se hizo todo lo posible y que se podía haber hecho de otra manera?**

No tengo ninguna duda de que habremos hechos cosas bien y cosas mal, como todos, y que, si volvemos la vista atrás, algo cambiaríamos. Pero en el contexto de absoluta emergencia en que nos movíamos, ante una situación desconocida y con la inmensa carga emocional y física con la que trabajábamos cada día, creo que las cosas se hicieron “razonablemente bien”

Trabajar en equipo, entregando lo mejor de nosotros mismos, no rindiéndonos en ningún momento y yendo de la mano las CCAA bajo la dirección del gobierno central,

conseguimos, entre todos, sin grandes diferencias, aunque atendiendo cada uno a su situación concreta, gestionar una emergencia sanitaria jamás antes conocida

**Desde luego que la Sanidad Pública sufrió un varapalo tremendo y que nadie estaba preparado para ello, pero bajo su percepción ¿se sigue valorando positivamente el trabajo realizado por los ciudadanos?**

A veces tienes dudas. El Covid parece estar amortizado y nos hemos olvidado de lo vivido. Es un mecanismo natural del ser humano para seguir adelante. En los momentos más duros, cuando la toma de decisiones trascendentales era diaria, a la vez que la exposición a los medios, creo que la ciudadanía valoraba la transparencia y la honestidad con la que nos comunicamos. También era importante transmitir confianza y certezas cuando las había, al igual que incertidumbres que eran muchas. Los ciudadanos aragoneses tuvieron un comportamiento ejemplar y creo que en términos generales se entendió la situación y los gestores también nos sentimos apoyados. Aunque fue duro, muy duro resistimos y ahora toca avanzar.

**Últimamente hay noticias de la ampliación de la oferta hospitalaria privada. ¿Cuál es su valoración?**

Como defensora convencida de “lo público” siempre apostaré y priorizaré la Sanidad pública, pilar básico del sistema de bienestar y de la cual tenemos que sentirnos muy orgullosos. Aunque esto no es incompatible con apoyar iniciativas privadas que generen conocimiento y atracción de profesionales bien formados a nuestra comunidad, siempre y cuando se garantice que el



esfuerzo y la inversión de nuestra comunidad en formar a profesionales revierta en la sanidad pública y no genere competencia, más aún en una situación como la actual de déficit de profesionales.

*Otra de las consecuencias de la pandemia fue el aumento de forma significativa de las listas de espera de trasplantes. Poco a poco se va recuperando el ritmo anterior y algo que ha permitido hacerlo ha sido la implantación del Programa de Donación en Asistolia y nos consta que usted se tomó especial interés en que esto fuera así. ¿veremos pronto el día en que cualquier aragonés, independientemente de su lugar de residencia pueda ejercer su derecho a ser donante de órganos?*

Por supuesto. Y más pronto que tarde. Ya se adquirido el equipamiento necesario para la donación en asistolia y ahora estamos inmersos en la formación y reorganización de los equipos, para garantizar que esta posibilidad sea real en cualquier punto de nuestra comunidad.

*Aragón es una Comunidad altruista en el tema de la Donación de Órganos, pero ¿Qué le diría a esas personas que aún son reacias a donar los órganos cuando se les pregunta?*

No hay acto en vida que pueda producir más satisfacción que el saber que cuando tú no lo necesites, podrás dar vida a una o varias personas. La ecuación es sencilla. Dar y recibir. Morir es inevitable, pero hacerlo y poder dar vida es un argumento y una realidad indiscutible.

*Como bien sabe, en 1998 se hizo el primer trasplante hepático en Aragón, lo que marcó un hito en la Sanidad Aragonesa. Por lo tanto, en 2023 se cumplirán 25 años de este hecho. Estamos seguros que como aragonesa y como médica está usted orgullosa, pero ¿cree que se pueden hacer más cosas en este campo?*

Siempre se puede hacer más. Siempre se puede avanzar, y el conocimiento científico y la capacitación técnica avanza a pasos agigantados. Estamos dispuestos a no escatimar en la formación y en la mejora de la organización para dar cada día lo mejor de nosotros mismos.

*Ya sabemos que el presupuesto es el que es, pero ¿Qué nos puede decir sobre la investigación médica en Aragón? ¿Se ampliara la investigación no solo en el tema de los trasplantes, si no en todo lo relacionado con la medicina y la salud?*

Por supuesto. En Aragón contamos con investigadores de talla internacional y ello nos ha permitido ser punteros en gran cantidad de proyectos de investigación y ensayos clínicos que a través de estructuras dependientes del departamento de sanidad como son el IACS y el IIS estemos dando pasos de gigante en este campo. Y no me refiero solo a la financiación, que ha aumentado exponencialmente, gracias a la excelencia de nuestros profesionales que nos ha permitido captar fondos europeos, sino también en el avance en investigación transaccional. Hemos acercado la investigación y la asistencia. Hemos introducido en los hospitales los espacios donde se investiga, los laboratorios, para estar más cerca del ciudadano y para acercar la



ciencia a la asistencia. Yo me maravillo de los avances con los que a diario nos sorprenden los jóvenes investigadores

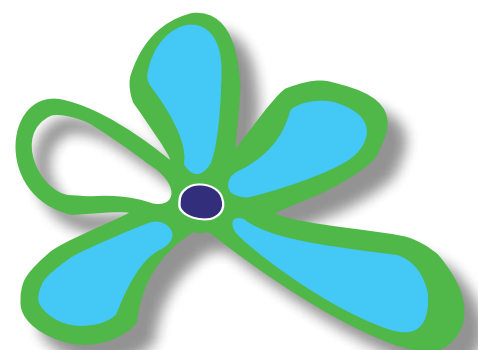
*¿Cree usted que el papel de las Asociaciones de pacientes es útil y que está reconocido y valorado por los políticos?*

No solo útil, sino imprescindible. Para avanzar en este y otros campos debemos ir de la mano instituciones y asociaciones, profesionales y pacientes. Solo así conseguiremos la excelencia.

*Por último, Consejera, imagínese que está ante una persona en lista de espera para un Trasplante, ¿qué le diría?*

Desde el Departamento de Sanidad se entiende la preocupación de cualquier paciente que está pendiente de un trasplante. Nuestra obligación es atender antes a quién más lo necesita. Si la previsible evolución de la pandemia permite la disposición de los recursos habituales, tenemos el firme convencimiento de que alcanzaremos unos tiempos de atención acordes a los que los ciudadanos aragoneses esperan

*Agradecerle a la Consejera el tiempo que nos ha dedicado, pues sé que esta multiocupada. Además, he de decir que esta Consejera es una persona agradable, de fácil acceso y siempre dispuesta a escuchar las peticiones de los pacientes. La verdad es que se nota la diferencia con otr@s Consejer@s que hemos tenido anteriormente por su trato amable y cortés y como me dijo un día, no promete nada que no pueda cumplir*



# CONFERENCIA: HÍGADO, ALCOHOL Y PSIQUIATRÍA

El día 4 de octubre de 2022 tuvo lugar en el Centro Joaquín Roncal de Zaragoza, situado en C/ San Braulio nº 5 una charla con entrada gratuita para todos los públicos hasta completar aforo. Asistieron alrededor de 50 personas. La charla fue grabada en directo en el canal de Youtube, desde donde nos vieron más de 30 personas



**Conferencia**  
**Hígado, alcohol y Psiquiatría**

**Conferenciantes:**

**Javier Fuentes Olmos**  
Jefe de Sección de Hepatología  
del HCU hospital Miguel Servet.

**Sergio Álvarez Silva**  
Médico Psiquiatra

Centro Joaquín Roncal. Fundación CAI  
C. de San Braulio, 5  
Día 4 de octubre a las 19,00 horas.  
(Después de la conferencia un pequeño tapeo)

**Colaboran**

Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón

Centro Joaquín Roncal

fundación CAI ASC

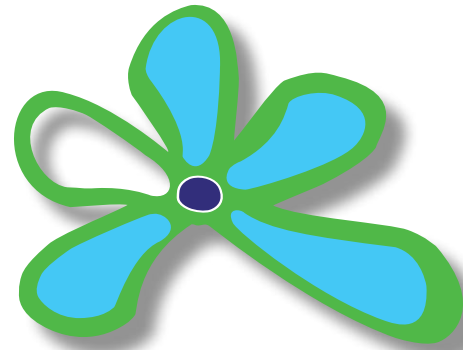
En la conferencia, un año más contamos con la colaboración y ayuda de Asarex Fundación Dr. Valero Martínez, que por su parte nos trajeron al Dr. y médico psiquiatra Sergio Álvarez Silva que trabaja con ellos haciendo terapia a las personas afectadas por esta enfermedad como es el alcoholismo. Este nos contó cómo afecta el alcohol en el sistema nervioso central, los tipos de alcohólicos que existen y por las fases en las que se pasa a lo largo de esta enfermedad



Por nuestra parte invitamos al Dr. Javier Fuentes Olmos Jefe de Sección de Hepatología del HCU hospital Miguel Servet de Zaragoza. Nos informó y explicó por qué fases pasa nuestro hígado o como asume nuestro metabolismo el consumo de alcohol, tipos de fibrosis o como se termina con una cirrosis hepática, nos enseñó muchos datos estadísticos sobre cómo se atribuye la mortalidad al alcohol, como se realizan las evaluaciones en el daño hepático, entre otras cosas.

La verdad que un año más hemos conseguido nuestro objetivo: que es el de conseguir alcanzar al mayor número de personas posibles transmitiendo el mensaje de que el alcohol es una droga de abuso aceptada socialmente, pero que puede generar dependencia y deshabituarse puede ser dificultoso en muchas ocasiones.





Por nuestra parte invitamos al Dr. Javier Fuentes Olmos Jefe de Sección. Una vez finalizada la conferencia tanto el presidente de ASAREX: Fernando Guiseris López como el presidente de AETHA: Fco. Javier Arredondo Vázquez dieron a cada uno de los ponentes una placa por el trabajo realizado y por habernos dedicado su tiempo para llegar a más gente cada día sobre la concienciación del alcohol y los problemas que puede ocasionar en nuestro hígado..

Para acabar y en un ambiente más distendido para poder aclarar dudas con los dos ponentes hicimos un tapeo para todas aquellas personas que asistieron a esta conferencia.

**#YOCUIDOMIHIGADO #GANASENLAVIDA**

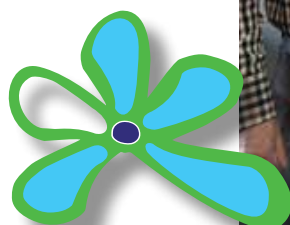


# CORAZONES CON BATA

Hoy desde Aetha Aragón hemos querido unirnos a la iniciativa de Corazones-conbata. Nuestro Presidente: Javier Arredondo, junto con la responsable de voluntariado: Adela Sarasa y como socio colaborador y personal de voluntariado: Rafael Bustamante han querido dar su apoyo a Corazonesconbata.

Como Asociación queremos agradecer todo vuestro esfuerzo y trabajo que estáis realizando.

Nuestra responsable de voluntariado se va a encargar de repartirlo entre el personal sanitario para agradecer su labor. Colgaremos estos corazones en el pecho en forma de medallas entre los voluntarios y profesionales de AETHA. Estos corazones serán entregados con todo nuestro cariño y respeto.



**iberCaja** €

EL BANCO  
DEL **Vamos**

**VAMOS**  
CON LOS QUE TIENEN SUEÑOS,  
Y LOS PERSIGUEN





# JORNADAS DE FORMACIÓN FNETH, BARCELONA.

Comenzamos a las 10:30, una vez instaladas todas las asociaciones en el Hotel Ilunion de Barcelona, ya que esta vez las jornadas formativas han sido en esta ciudad

Eva Pérez Bech, da la bienvenida a todos/as los presentes y nos explica en que van a consistir las jornadas.

Comenzamos, así pues, con la Mesa de Alcohol con Ana Belén Martínez: Enfermera de práctica Avanzada en Alcohol del Hospital Universitario de Bellvitge de Barcelona.

«El papel de la enfermería en la prevención de enfermedad hepática por trastornos por consumo de alcohol y hábitos saludables».

Nos explica el peligro que supone el consumo de riesgo, el consumo que perjudica nuestra salud y los trastornos que puede provocarnos, además de las diferencias y el nivel de peligrosidad que presenta cada grado. Y lo más importante nos explica cómo afecta el alcohol en el paciente trasplantado o con enfermedad hepática.

Este tema ha suscitado mucha inquietud entre los presentes. Se hace una ronda de preguntas que ha resultado muy interesante.

A continuación, todas las Asociaciones hemos hecho una dinámica a la que se le ha llamado "Café relacional y exposición de Posters de Buenas



## #Muestra Tu Orgullo

Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA)

### Cáncer Hepático y alcohol: Influencia del alcohol y el cáncer hepático

Colaboración entre entidades para la sensibilización.

#### Objetivo

Eliminar falsas creencias sobre la inocuidad del alcohol. Dar una visión realista de las consecuencias del consumo de alcohol.

#### Grupo destinatario

Población general.

#### Descripción

Pensamos que una excelente forma de abordar la sensibilización era mediante la colaboración de tres entidades: ASAREX, AECC y AETHA. Realizamos una jornada, de forma presencial, que también se retransmitió en directo. Por ASAREX-Fund. Dr. Valero Martínez participó un paciente, que contó su experiencia con el alcohol. Por AECC participó una psicóloga, que habló sobre la problemática psico-social de las personas con cáncer y por nuestra parte (AETHA) participó la jefa de Hepatología del Hospital Clínico Lozano Blesa de Zaragoza, que hizo una presentación en la que incluyó imágenes que mostraban los efectos del alcohol sobre el hígado y su deriva hacia los tumores hepáticos. Además, colaboró en la difusión y prestando la sala de forma gratuita la Fundación de una entidad financiera.

#### Resultados

A la jornada asistieron 50 personas (el año por la pandemia no permitía más) y se conectaron online 110 personas más. Asociaciones como Ex-alcohólicos, nos solicitaron el vídeo y lo utilizan para difundir y enseñar en sus reuniones de terapia. La jornada tuvo alcance a nivel mediático, pues los medios de comunicación se hicieron eco de la misma.

#### Recursos creados

Grabación en vídeo de la jornada.

#### Aprendizaje

Abordar una materia desde diversos puntos de vista, consigue aportar una visión global mucho más amplia y reforzada por todas las partes implicadas. Se ha creado un canal de colaboración entre las tres organizaciones, que se mantiene hoy en día. Ha resultado clave la colaboración entre iguales y sin ningún ánimo de protagonismo por nadie. Lo más complejo ha sido encajar las agendas de las 3 organizaciones y superar algunos aspectos técnicos, que se superaron.



Prácticas". (Esta actividad fue previamente preparada por cada asociación miembro de FNEHT) Ha consistido en que cada asociación tenía que preparar un poster de buenas prácticas y en estas jornadas explicárselo a todos los compañeros de otras asociaciones en diez min. Este tipo de actividades son muy productivas porque, fomentan el asociacionismo y además nos aportan nuevas ideas para llevar a cabo en nuestras propias Asociaciones, además este tipo de dinámicas resultan muy cómodas para todos los participantes porque se crean en espacios distendidos con un ambiente extraordinario.

Otra de las actividades preparadas para el día de hoy y una gran desconocida es: "La mesa de las enfermedades raras" nuestra compañera Elena Arcega, presidenta de ALBI España nos presenta la introducción sobre las principales enfermedades raras:

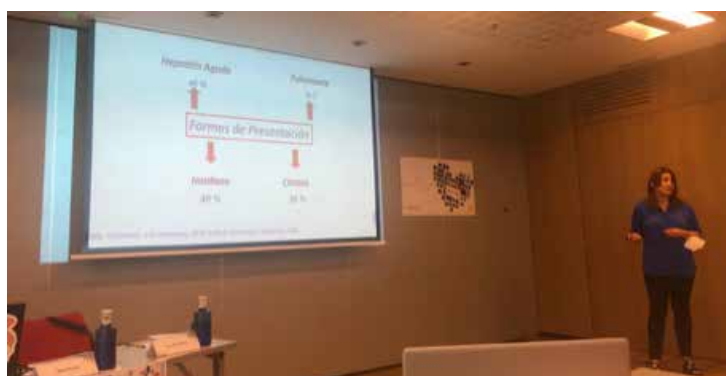
- Colangitis Biliar Primaria
- Colangitis Esclerosante Primaria
- Hepatitis Autoinmune

Nuestras asociaciones recibieron una introducción sobre enfermedades raras como la Colangitis Biliar Primaria, la Colangitis esclerosante primaria y la Hepatitis autoinmune, que afectan a adultos. También recibieron información sobre patologías que afectan a bebés y niños como el PFIC, una enfermedad que padecen uno de cada 50.000 a 100.000 niños nacidos en todo el mundo, como resultado de un defecto genético.

Elena da paso a la Dra. María Carlota Londoño. Hepatóloga del Hospital Clínico de Barcelona. «Situación actual y Registro Colhai» A lo largo de esta charla se tratan las diferentes enfermedades consideradas como raras, nos explica cómo tratar a estas personas para que los fármacos que se utilizan no creen rechazo. Donde de forma innovadora se está utilizando este registro ColHai que está diseñado mediante un cuaderno de recogida de datos electrónicos, con el fin de facilitar la inclusión y el seguimiento de estos pacientes.

Continuamos con la Dra. Elena Gómez de la Unidad de Enfermedades Hepáticas Autoinmunes del Hospital Universitario 12 de octubre de Madrid. Nos habla sobre «Introducción a la Hepatitis Autoinmune» Hace una ponencia muy interesante sobre las diferentes hepatitis autoinmunes, mediante estudios de años anteriores.

La jornada de la tarde comienza después de la comida conjunta con todas las asociaciones a







las 16:00 horas. Eva Pérez Bech nos presenta a dos familiares de niños trasplantados que nos cuentan su experiencia y la dureza que supone ser padres de hijos con problemas hepáticos o trasplantados, estas familias pertenecen a ANINATH (ASSOCIACIÓ DE NENS I NENES AMB TRASPLANTAMENT HEPÀTIC).

A continuación, el Dr. Javier Juamperez Goñi de la Unidad de Hepatología y Trasplante Hepático Pediátrico del Vall d'Hebron y la Dra Itxarone Bilbao Aurre, Jefa de Sección de Cirugía Hepatopancreática e Intestinal del Hospital Universitario Vall d'Hebron de Barcelona. Nos explican en que consiste la transición en las consultas pediátricas a hepatología en adultos, donde desde los inicios se están cometiendo muchos errores con el trato de los pacientes cuando pasan por la consulta, ya que el médico no sabe nada de la historia que han tenido sus pacientes. Entonces entra en juego la sobreprotección de los padres que no beneficia a los pacientes trasplantados hepáticos.

Comenzamos el segundo día de jornadas a las 10:00 con una sesión de coaching para activarnos. Lo imparte:



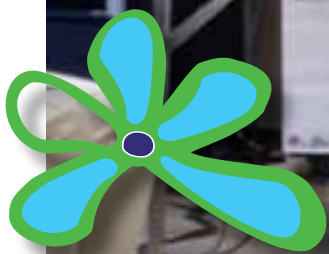
Elena Moreno, técnica de comunicación de FNEHT. El taller se llama de Comunicación Personal y Medios de Comunicación. Da comienzo con una dinámica donde varios miembros de distintas asociaciones salen como voluntarios. Son 3 entrevistas de dos minutos cada una, donde una de las partes tiene que ejercer el rol de periodista y la otra persona es entrevistada. Al finalizar ponemos en común los fallos que hemos visto para poder mejorar en un futuro dentro de nuestras asociaciones cuando nos enfrentamos a los medios de comunicación.

Continuamos con un vídeo de Rafael Santandreu y de Buenafuente donde este último deja en evidencia a Santandreu.

En la última dinámica nos explican según nuestros rasgos que colores nos pueden sentar mejor a la hora de realizar una entrevista en medios de comunicación.

A mitad de mañana continuamos, pero esta vez, presidentes por un lado y técnicos de las asociaciones por otro lado:

- Presidentes: reunión de Asociaciones y análisis de cuentas anuales







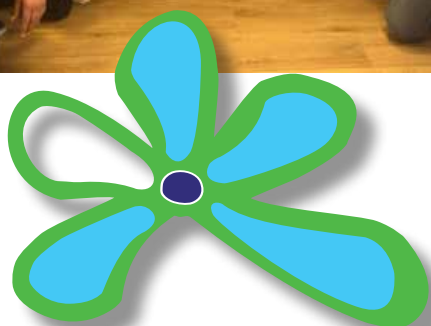
- Técnicos: tratamos grupos de ayuda mutua, revisión de la guía de Trasplante porque se ha quedado obsoleta.

Pero la jornada no terminó aquí, nuestros compañeros de la Associació de Malalts i Trasplantats Hepàtics de Catalunya (ath.cat) nos tenían preparada una última sorpresa. Pusieron en marcha el Festival musical solidario SONG VIDA con el que se hizo un llamamiento para hacerse donante de órganos, sangre y tejidos.

- Fue un festival multibandas al que acudieron más de 350 personas a la Sala Apolo de Barcelona y en el que todos disfrutamos de la música en

directo. Así es como dimos cierre a estos dos días de jornadas de la FNETH.

La recaudación se destinó para el proyecto de pisos de acogida de la ath.cat de personas trasplantadas de hígado u otras patologías y sus familiares necesitados que viven lejos de los hospitales





# JORNADAS FORMATIVAS FNETH • SEVILLA

Damos comienzo a la jornada formativa que tuvo lugar el pasado 19, 20 y 21 de octubre en la ciudad de Sevilla. A las 11:00 horas Eva Pérez Bech nos dio a todos los miembros de las asociaciones participantes en este congreso la bienvenida. Todos nos presentamos para que aquellas nuevas incorporaciones de las asociaciones. Tanto técnicos como nuevos presidentes. A continuación, se realizó una actividad de Fortalecimiento Asociativo para conocer las fortalezas y necesidades de nuestras Asociaciones. La dinámica consistió en tres roll playing. El taller lo impartió Elena, (responsable de comunicación en FNETH). Salieron varios voluntarios para desarrollar las diferentes situaciones que ocurren en nuestras asociaciones día a día. Y al finalizar sacamos unas conclusiones, dándonos cuenta de que realmente estos casos se dan dentro de nuestras asociaciones.



A mitad de mañana comenzamos con el Abordaje de las Hepatitis Virales en la Actualidad desde la experiencia. Objetivo 2030. Vivencia del Paciente por D. Alejandro Berto que nos explicó cómo funciona el consumo de las drogas en el contexto sexual. Los sentimientos que tienen las personas de poder pertenecer a un grupo determinado, el riesgo que conlleva compartir formas de consumo para contraer Hepatitis C, etc. Nos contó que el centro donde trabaja se llama Adhara. Ahí detectan a los posibles positivos de VIH, Sífilis, VHC, etc. Y desde Adhara se derivan estos positivos a los hospitales.

Antes de irnos a comer, acabamos con un taller de Trasplante Hepático por el Dr. José Manuel Sousa del Hospital Universitario Virgen del Rocío. Nos habló sobre la enfermedad hepática y las complicaciones metabólicas post-Toh junto con la incidencia de las comorbilidades.

Su compañera, la Dra. Carmen Cepeda Franco doctora de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante Hepático del H.U



Virgen del Rocío, a continuación, nos expuso el tema tabú de la sexualidad y el embarazo post-trasplante. Nos indicó que recuperar la sexualidad y normalizar la vida es lo más importante que puede hacer una persona que ha sido trasplantada. Diciendo que el embarazo debe de posponerse al menos entre uno y dos años después del trasplante cuando se recuperan bien las funciones y se estabiliza el injerto. También no contó que el uso de métodos anticonceptivos siempre tiene que ir bajo prescripción médica y sobre todo los controles médicos tienen que hacerse con más frecuencia en mujeres trasplantadas. Conclusión: perder el miedo al embarazo. Las mujeres trasplantadas no tienen mayor mortalidad materna indica la Dra. Cepeda.

Después de una comida en compañía con nuestros compañeros de otras asociaciones, los presidentes hicieron un taller formativo sobre: Nuevos Virus y Resistencia Antimicrobiana por el Dr. José Miguel Cisneros. H.U Virgen del Rocío







la Comunidad de Madrid. No pudo asistir de forma presencial, pero nos hizo la Presentación del Informe Invita sobre hepatocarcinomas. Nos contó como es el proceso asistencial del CHC y su abordaje, cribado, cuál es la visión de los pacientes sobre el abordaje del carcinoma hepatocelular en España.

Para finalizar la mañana nos adentramos en un tema de lo más interesante, sobre cómo hacer llegar nuestros mensajes, escucha activa, como transmitirlos con tacto y tranquilidad, etc. Para ello, vino la D<sup>a</sup> Elena Correa, Enfermera Coordinadora del Hospital Universitario Virgen del Rocío. Y para completar este taller la D<sup>a</sup> Belén V. Conquero del Equipo de Comunicación de la ONT, la cual nos contó la evolución y el impacto de los medios de comunicación en el fomento de la cultura de la donación, tipos de donación, muerte encefálica y en asistolia, entre otras.

Después de la comida nos dieron una charla muy de actualidad sobre el baremo de la discapacidad impartida por uno de los miembros de COCEMFE. Daniel Aníbal García, donde entendimos como consejo que las personas con anterior baremo no deben de ser evaluadas con el nuevo baremo, ya que es un riesgo que si no se estudian bien las tablas puedes salir perjudicado bajándote el grado de discapacidad.

Para acabar y también de forma online conocimos a la D<sup>a</sup> María Georgina Grane de COCEMFE que nos hizo la presentación del libro de la discapacidad orgánica.

Como no podía ser de otra manera, para finalizar esta tarde de jornadas los miembros de la FNETH nos habían preparado una gran sorpresa que consistía en una cata de aceites de las tierras andaluzas. Aprendimos mucho de esta nueva experiencia para muchos de nosotros y fue un rato muy agradable el que pasamos degustando los diferentes aceites de oliva de gran calidad.

Además se repartieron los premios de las mejores recetas de cada tierra y más representativas, votados por cada uno de nosotros con tres, dos y un punto. AETHA se presentó y ganó uno de los premios con una receta de lo más saludable: las borrajas c'aliol con hongos, elaborada por nuestro amigo y compañero Javier Segarra.







El día 21 nos despedimos con la inauguración de la exposición: El valor de las CICATRICES en el Hospital Universitario Virgen del Rocío de Sevilla. Esta fantástica idea no ha hecho más que comenzar su recorrido por España y lo que pretende es fomentar la donación de órganos. Al acto acudieron médicos del mismo hospital para dar las gracias, la presidenta de FNETH Eva Pérez, el presidente de la asociación de trasplante de Sevilla para darnos las gracias por nuestra participación y personas que habían participado en las fotografías. Por nuestra parte, tuvimos la suerte de contar con Arantxa Villamayor Sanjuan, secretaria de AETHA.





# Entrevista a la DRA. PILAR PALACIOS



*En esta ocasión, entrevistamos a la Dra. Pilar Palacios Gasós Directora Quirúrgica del Programa de Trasplante Hepático del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.*

(de izquierda a derecha) Dr. García Solanas, Dr. Borrego Estrella, Dra. Palacios Gasós, Dra. Navarro Gonzalo, Dr. Martínez Guillen.

**¿Por qué cirugía hepatobiliopancreática y no otra?**

Durante la carrera, muy pronto supe que sería feliz siendo cirujana general. Posteriormente, conforme iba aprendiendo la técnica quirúrgica y aprendiendo de otros cirujanos me di cuenta de que la cirugía hepatobiliopancreática era la más atractiva para mí. Me siento afortunada, ya que no siempre es posible dedicarte a lo que más te gusta, el mercado laboral en ocasiones no lo permite.

**Muchos piensan que el ser cirujana es fácil, pero ¿Cuántas horas dedica usted a estudiar y entrenarse en nuevas técnicas, después de su trabajo diario, guardias, etc.?**

Esta pregunta quizá la debería contestar mi familia (sonríe). La cirugía general es una profesión muy sacrificada, que requiere una dedicación constante al margen de las horas estipuladas en el contrato. Adquirir las habilidades técnicas para resolver cualquier dificultad en el quirófano requiere muchas horas de entrenamiento, que se suman a las horas de estudio imprescindibles para actualizarse. Además, el trasplante es un procedimiento de urgencia que se realiza en el momento que surge un donante, por lo que implica un nivel mayor de sacrificio y entrega a la profesión y, sobre todo, a los pacientes.

**Háganos una breve exposición de cómo: está el programa de trasplante hepático en Aragón y cómo ve el futuro.**

Tras unos años muy complicados por la pandemia, en el que todas las comunidades autónomas se han visto afectadas y Aragón no ha sido la excepción, estamos recuperando las cifras de donación y trasplante previas a la pandemia.

El año pasado se realizaron 23 trasplantes hepáticos por los 12 del año anterior. Además, se hizo un gran esfuerzo para desarrollar el programa de donación en asistolia controlada con ECMO (Oxigenación por Membrana Extracorpórea), que permitirá igualar a los aragoneses que deseen donar, al resto de ciudadanos españoles, ya que éramos la única comunidad que no disponía del programa.

Dado que lo he vivido en primera persona, aprovecho estas líneas para poner en valor el esfuerzo titánico, que hemos hecho todos los profesionales implicados, especialmente los intensivistas del Hospital Miguel Servet y del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, el equipo de enfermeras perfusionistas del Hospital Miguel Servet, los cirujanos del equipo de trasplante del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y los urólogos del Hospital Universitario Miguel Servet, los coordinadores de trasplantes de ambos hospitales, la coordinadora autonómica y, por supuesto, los equipos de enfermería y TCAE que nos han acompañado en todo el proceso de formación. A esto se ha sumado la buena respuesta de la consejería para desarrollar este proyecto que vuelve a colocar a nuestra comunidad en el lugar donde debía estar en materia de donación.

**¿Ha cambiado mucho la cirugía de trasplante en los últimos años?**

Respuesta: La cirugía de trasplante va cambiando progresivamente; sin embargo, pienso que lo mejor está por venir, sobre todo en el campo de la donación. La escasez de donación de órganos a nivel mundial, ha influido en el desarrollo de múltiples alternativas de donación, para equilibrar la balanza entre la oferta y la demanda. A

las técnicas ya asentadas y desarrolladas de donación en asistolia y donantes vivos, se está sumando el desarrollo de máquinas de preservación de órganos, que permiten optimizar órganos que inicialmente no serían válidos para trasplante y, en un futuro, incluso tratar patologías del mismo órgano previo al trasplante.

### ¿Cuántas personas componen un equipo de trasplante hepático?

En esta pregunta escribiría la palabra EQUIPO en mayúsculas, porque el éxito no depende de las individualidades sino de todo el equipo. Te haré un pequeño resumen: los coordinadores se encargan de organizar todo el proceso de donación y trasplante; los hepatólogos, de la valoración, tratamiento y seguimiento de los pacientes desde que se indica su entrada en lista de espera hasta el fin de sus vidas. Los cirujanos realizamos todo el procedimiento técnico del trasplante y su seguimiento, los anestesiistas están específicamente formados para que no falle nada durante la intervención, apoyados por los hematólogos, imprescindibles en el manejo de la hemorragia. Además, los médicos intensivistas se encargan del postoperatorio inmediato, un momento muy delicado en el proceso. Los radiólogos y radiólogos intervencionistas también forman parte muy importante en todo el proceso diagnóstico y terapéutico de nuestros pacientes. Nutricionistas, rehabilitadores y farmacéuticos participan también en la atención de nuestros pacientes. A todo esto, hay que sumar un gran equipo de enfermería, TCAEs y celadores especializados en el procedimiento, tanto quirúrgico como en las plantas y la consulta.

En cada trasplante, participan más de 18 personas entre médicos, enfermeras y personal TCAE, todos ellos con formación específica para este procedimiento.

Y, por supuesto, en el EQUIPO de cirujanos no sólo estoy yo. Aprovecho estas líneas para que nuestros pacientes conozcan los nombres de los cirujanos del equipo, que ayudan cada día a que todo funcione: el Dr. Vicente Borrego, el Dr. José Martínez Guillén, la Dra. Ana Navarro Gonzalo, el Dr. José Antonio Gracia Solanas y el Dr. Ramón Sousa Domínguez.

### Usted estuvo en el equipo del Dr. García Gil y después del Dr. Tejero Cebrián, precursores del Trasplante hepático en Aragón. ¿Qué nos puede contar de ellos y como influyeron en usted para el desarrollo de su carrera profesional?

Siempre los valoré y admiré por su capacidad de trabajo, pero ahora que vivo el día a día con la responsabilidad de dirigir el programa, los admiro mucho más.

El Dr. García Gil siempre fue el alma del trasplante, trabajador incombustible, tenía una resistencia admirable, y fue un pilar fundamental en la puesta en marcha del programa. Pasé muchas horas con él en el quirófano, horas de entrenamiento y de consejos, que hoy pongo en práctica a diario. Nos acordamos de él en muchas ocasiones.

El Dr. Tejero es un cirujano excepcional. Cuando empecé de residente, un cirujano veterano me dijo: "Fíjate en Eloy, desde que entra por la puerta de quirófano hasta que sale, e imítalo". Lo cierto es que no le faltaba razón, el Dr. Tejero es uno de los mejores cirujanos que tenemos en Aragón, domina todos los campos de la cirugía, se mantiene constantemente actualizado y algo que es muy importante, enseña. Somos muchos cirujanos los que

nos sentimos muy afortunados de haber podido operar y aprender con él.

### ¿Qué piensa usted sobre las asociaciones de pacientes y si cree que son necesarias?

Las asociaciones de pacientes son imprescindibles, cada día más. Llegan allí donde los médicos no llegamos. Aportan recursos muy necesarios para el manejo de las enfermedades que no están contemplados en las carteras de servicios. Aportan compañía, información, formación para familiares, apoyo, servicios sociales... La Asociación de Trasplantados Hepáticos de Aragón es un recurso formidable para nuestros pacientes, y así lo hago saber a los nuevos pacientes que desconocen cómo será su vida después del trasplante. Vuestro papel es fundamental en el aspecto informativo y especialmente en el acompañamiento a pacientes y sus familias. Los pisos de acogida para familiares durante el ingreso son un recurso fundamental para los pacientes que no son de la capital y permanecen muchos días ingresados. La verdad es que quedé gratamente sorprendida de lo bien que funciona la asociación.

### Como mujer ¿ha encontrado muchas trabas a la hora de ejercer su trabajo?

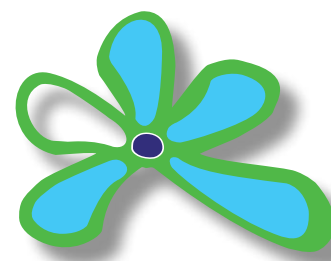
Para acceder a la especialidad de cirugía no existen diferencias de género, por lo que tenemos mucho camino andado, ya que en ese sentido existe igualdad. Sin embargo, pienso que todavía tenemos que mejorar como sociedad. Todavía sorprende que el cirujano sea mujer y joven, todavía algunas personas dudan que se pueda conciliar siendo madre y cirujana, diluyéndose la duda en el caso de los cirujanos. El día en que esta pregunta no sea de interés, será una buena noticia.

### ¿Qué consejo le daría a l@s estudiantes de medicina que quieran dedicarse a la cirugía?

La cirugía es la especialidad probablemente más dura, física y psicológicamente exigente, porque el devenir de los pacientes depende de que tus gestos técnicos y tus decisiones sean las adecuadas. Sin embargo, creo que es la especialidad más gratificante, por lo que el consejo a los estudiantes siempre les digo que, si la cirugía les apasiona, vayan a por ello porque el esfuerzo será recompensado.

Yo, que conozco a la doctora Palacios personalmente y además he sido paciente suyo, puedo decir y además el tiempo me ha dado la razón, que todos los grandes profesionales de la medicina son grandísimas personas. Amables, cercanas y con una gran empatía hacia el paciente y por suerte, en la medicina aragonesa contamos con un gran número de ellas.

### Ha sido un placer charlar con usted, doctora y muchas gracias por su atención





A close-up photograph of a person's arm in a plaid shirt holding another person's hand. The background is a blurred body of water under a soft, hazy sky. The overall mood is intimate and supportive.

# siempre a tu lado

[www.fundacioncai.es](http://www.fundacioncai.es)



***fundación***

CAJA INMACULADA 

# Día mundial contra la Hepatitis 2022



Hoy 28 de julio celebramos el Día Mundial contra la Hepatitis para concienciar sobre las hepatitis víricas, que inflaman el hígado y causan enfermedades como el cáncer de hígado.

Hay cinco cepas principales de virus que causan hepatitis: A, B, C, D y E. Juntas, las hepatitis B y C son la mayor causa de muerte, con 1,4 millones de defunciones al año.

Las ONG, FNETH y Apoyo Positivo, junto a la Asociación Española para el Estudio del Hígado (AEH) y la Alianza para la Eliminación de las Hepatitis Víricas en España (AEHVE) denuncian que el Objetivo Mundial de la OMS de reducir la incidencia y mortalidad relacionada con las hepatitis B y C no está siendo alcanzado. FNETH y Apoyo Positivo reclaman, junto a las principales sociedades científicas españolas, "UN FUTURO SIN HEPATITIS"

La activista Carla Antonelli, el psicólogo especializado en salud Pablo Barrios y el escritor Carlos Barea, protagonizan las piezas audiovisuales de la campaña, que cuenta con otros materiales educativos y con una petición de colaboración pública a través de una carta enviada a las diferentes administraciones en la que detallan las carencias en la respuesta a las hepatitis en España y proponen una serie de pasos para conseguir el Objetivo Mundial de la OMS en 2030.

## Entre los puntos consideran necesario:

- Garantizar la vacunación infantil completa de Hepatitis B, y en aquellos casos que no fueron vacunados o requieren un recuerdo.
- Proporcionar material preventivo idóneo, especialmente entre las personas que se inyectan drogas, así como garantizar el acceso a terapias de sustitución de las sustancias a las que son dependientes.
- Reducir un 90% el número de infecciones crónicas por hepatitis víricas
- Diagnosticar y dar acceso a tratamiento al menos al 75% de las personas afectadas por hepatitis B y C, logrando la supresión viral, en el caso de la B, y la cura, en el caso de la C, en al menos un 90%.

Por último, en esta campaña se recuerda que la microeliminación es la estrategia más eficaz para lograr la eliminación global de este virus en toda la población.

La campaña cuenta además con el apoyo de las empresas farmacéuticas AbbVie y Gilead Sciences.

#higadosaludable2030 #unfuturosinepatitis  
#diamundialhepatitis





# DIA NACIONAL DEL TRASPLANTE



Hoy 30 de marzo de 2022 se quiere demostrar el sentimiento de gratitud tanto a las personas que donaron los órganos, como a los profesionales que están dedicando su labor al trasplante. España es un referente, por ser el país con la mayor tasa de donación en todo el mundo.

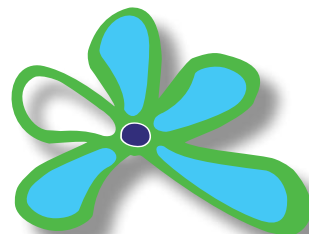
La Unión de Federaciones de Trasplantados de Órganos Sólidos (UTxs), compuesta por la Federación Nacional para la lucha contra las Enfermedades del Riñón (ALCER), la Federación Española de Trasplantados de Corazón (FETCO), la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) y la Federación Española de Fibrosis Quística (FEFQ), celebra el Día Nacional del Trasplante, con la colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y la Fundación ONCE y Novartis, para agradecer la labor de todos los profesionales que lo hacen posible. El acto tuvo lugar a las 10:30 en el salón de actos de la Fundación ONCE y estuvo dirigido por el escritor y periodista Jesús Fonseca a través de un enlace en directo que se transmitió en YouTube.

**Blanca Ruiz**, expresidenta de la FEFQ y transplantada pulmonar, inauguró el acto junto a **Beatriz Domínguez-Gil**, directora general de la ONT, y **Virginia Carcedo**, secretaria general de Fundación ONCE.

Durante el mismo se han realizado varias ponencias centradas en la adaptación de los protocolos de donación y trasplante al actual escenario dominado por la pandemia de COVID-19, así como en la estrategia de vacunación frente a la misma para pacientes transplantados o en lista de espera.

Las ponencias han sido protagonizadas por el **Dr. Braulio de la Calle Reviriego**, coordinador de trasplantes del Hospital Universitario Gregorio Marañón de Madrid, el **Dr. Alberto Jauregui**, jefe de cirugía torácica y trasplante pulmonar del Hospital Vall d'Hebron de Barcelona y el **Dr. Marcos López Hoyos**, presidente de la Sociedad Española de Inmunología.

El objetivo de este día ha sido **agradecer a todos los profesionales sanitarios, su trabajo y dedicación** para que miles de personas cada año puedan tener una segunda oportunidad gracias a un trasplante, especialmente en estos tiempos complicados debido a la pandemia de COVID-19. El acto ha sido clausurado por la ministra de Sanidad, Carolina Darias.



# Día Nacional del Donante

1 de junio de 2022

LA ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN (A.E.T.H.A)  
CELEBRA EL "DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS"

## RUEDA DE PRENSA CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Como todos los años el día anterior al Día Nacional del Donante de Órganos tiene lugar la rueda de prensa con los medios de comunicación. Este año ha sido el día 31 de mayo a las 11:00 h. en el Centro Joaquín Roncal de la C/ San Braulio, 5-7.

La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA), llevamos más de 23 años divulgando y fomentando la Donación de Órganos, Tejidos y Células. Previamente a este día tan especial, todas las asociaciones hacemos llegar el manifiesto a los medios de comunicación y a otras asociaciones. Con la finalidad de dar a conocer la labor que hacemos.

Este año se ha incorporado una nueva asociación al equipo de asociaciones que formábamos parte de las asociaciones de trasplante y donación de tejidos y células. Esta asociación es ATCA- Asociación de Trasplantados de Córnea de Aragón y por ello les hemos dado el privilegio de leer en la rueda de prensa el manifiesto que se ha preparado con todas las asociaciones. El encargado de leer el manifiesto ha sido José María Anoro Asensio, presidente de ATCA. Además de explicar la campaña con las mesas informativas que vamos a colocar por todo Aragón y de agradecer la asistencia a todos los medios de comunicación que han asistido.

Acto seguido intervino la Coordinadora Autonómica de Trasplante: Raquel Montoiro Allue para proporcionar los datos sobre la donación de órganos, tejidos y células de los primeros cinco meses del año 2022 y para resolver todas aquellas dudas y preguntas de los medios de comunicación sobre este tema.

Cada año en España se donan miles de órganos que permiten salvar miles de vida. Una acción altruista que no detuvo ni la pandemia. En 2021, de acuerdo con los datos de la ONT, en España se realizaron 4.781 trasplantes de órganos, gracias a las 1.905 personas que donaron sus órganos tras fallecer y a las 324 personas que donaron un riñón o parte de su hígado en vida. Concretamente, se realizaron 2.950 trasplantes renales, 1.078 hepáticos, 362 pulmonares, 302 cardíacos, 82 de páncreas y 7 intestinales.

Aunque las tasas no alcanzan todavía los niveles récord registrados en España en 2019, se ha podido ver una recuperación del 8% en trasplante y del 7% en donación de órganos en comparación con 2020. Pese a estas cifras, sigue existiendo una importante lista de espera de pacientes que necesita de más donaciones.

"Queremos agradecer la generosidad de miles de ciudadanos anónimos que a través de sus donaciones están salvando vidas, y pedir a todo el mundo que active su gen donante para que muchas más puedan salvarse"

Teníamos muchas ganas de que este día se pudiese celebrar de forma presencial porque llevamos dos años en los que hemos celebrado este día haciendo actividades, pero de forma online y sabemos que España a pesar de la pandemia se sigue manteniendo como líder mundial en donación de Órganos, tejidos y células gracias al modelo de gestión de la ONT y a la solidaridad de los españoles.

Al finalizar este acto, todos los presidentes de las Asociaciones de Trasplantes acudieron a los informativos de Tele Aragón para dar a conocer datos de trasplante y hablar como personas trasplantadas de su propia experiencia.

Este año el lema que se ha utilizado ha sido: "Sí nos queréis/os queréis venirse" (Parafraseando a Lola Flores) Venirse a la donación, porque es tan fácil como decir Sí quiero. Además de los hashtags: #Todostenemosungendonante #Actívalo #DíaNacionaldelDonante #Donaresamar. Toda esta rueda de prensa fue también retransmitida gratuitamente a través de la plataforma de ZOOM.





# Mesas informativas

**El miércoles, día 1 de junio de 2022, después de dos años de pandemia, podemos decir que AETHA ha vuelto a salir a las calles de toda nuestra Comunidad Autónoma con sus voluntarios instalando mesas informativas en los diferentes puntos estratégicos de las principales ciudades: Huesca, Zaragoza y Teruel.**

En las mesas se ha dado información, resuelto muchas dudas de la gente y se han hecho carnés para las personas que han decidido dar el paso y hacerse donantes. Podemos destacar de este día que fue todo un éxito y que fueron muchas las personas que se acercaron a nuestras mesas para colaborar y hacerse su carné de donante. Así que desde nuestra Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón queremos dar las gracias a todas estas personas solidarias que se acercaron para informarse y quisieron regalar vida diciendo:

**¡SÍ A LA DONACIÓN!**

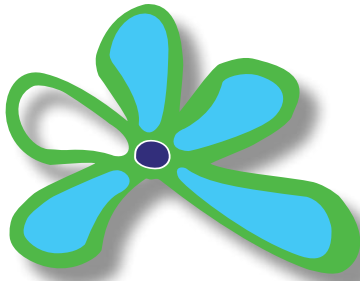
**Las mesas colocadas fueron:**

## En Zaragoza:

- Diputación Provincial de Zaragoza, Plaza de España







- Hospital Clínico "Lozano Blesa"



- Universidad de Zaragoza, Plaza San Francisco



- Escuela Arquitectura e Ingeniería de la Universidad de Zaragoza. (Campus Ebro)





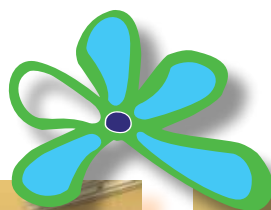
## En Huesca:

- Diputación de Huesca. Los Porches de Galicia.



## En Teruel:

- Ayuntamiento de Teruel.



Además, en este día tan importante se realizaron entrevistas, para **Onda Aragonesa y el programa de radio: Despierta Aragón**. (disponibles en nuestras redes sociales y web) con motivo del Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células. En las que participó Javier Arredondo Vázquez como presidente de AETHA. .

# MISA DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS

Siendo un día tan especial como es el día del Donante de Órganos, Tejidos y Células por la tarde a las 19:00 h ha tenido lugar en la iglesia Santiago el Mayor (Av. César Augusto nº21), una misa y Ofrenda Floral en memoria de los Donantes y compañeros trasplantados fallecidos. Ha sido una misa muy emotiva porque por fin nos hemos podido juntar tras dos años duros de pandemia, donde desgraciadamente hemos perdido a alguno de nuestros compañeros que forman parte de esta gran familia, AETHA, por ello hemos hecho entrega de un centro floral durante la misa por parte de nuestros socios/as.

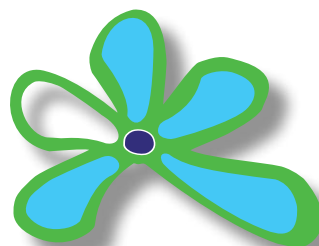


## ILUNION

*Personas que trabajan  
para personas*



# AETHA SE VA DE VIAJE



## Huelva-Algarve octubre 2022

El 23 de octubre partimos de Zaragoza en el AVE con dirección a Sevilla, miembros de la Asociación y otros amigos de la Fundación ASAREX-Dr. Valero Martínez. Allí nos recogió nuestra guía Marta y el chofer del autobús Camilo, dos excelentes profesionales, que hicieron que estos días fueran muy agradables

Una vez en Sevilla, comimos en "El Patio Sevillano", junto a la Maestranza. Un buen menú, que nos hizo prepararnos para la tarde.

De Sevilla partimos en dirección a Huelva, donde primero hicimos una visita panorámica desde el autobús y después realizamos un pequeño recorrido a pie, aunque la tarde fue pasada por agua no nos impidió visitar el centro de la capital.

Una vez finalizada la visita, nos trasladamos a Islantilla, para ir a nuestro hotel, el Ilusión Islantilla. Un hotel de 4\* y con unas instalaciones magníficas. Después de instalarnos, disfrutamos de una buena cena en su bufete y a descansar, que mañana nos esperaba otra jornada intensa.







## Día 24 de octubre: Tavira, Olaho y Faro.

Después del desayuno, nos dirigimos hacia el Algarve y nuestra primera parada fue la ciudad de Tavira. Ciudad de casas blancas e innumerables iglesias. Situada en el estuario del río Giló. Posee numerosos vestigios árabes y romanos. Además, posee un sinfín de callejuelas sinuosas.



De aquí, partimos hacia Olaho. Esta ciudad fue fundada en el siglo XVIII por pescadores y aún se conservan numerosas industrias conserveras.

La ciudad se divide en dos zonas; la ciudad antigua o Vila-Adentro, que es un núcleo amurallado que se localiza en torno al antiguo puerto y con un destacado patrimonio monumental; Iglesia del Carmen, la Catedral gótica, el Palacio de Esti, murallas, plazas, etc., y la zona moderna construida alrededor de la anterior.

Después de comer, partimos hacia Faro, importante enclave turístico y capital del Algarve. Posee un aeropuerto internacional.

Faro es también sede de la Universidad del Algarve. Además del turismo, en Faro se desarrollan actividades económicas como la pesca, principalmente del atún, la industria conservera y la exportación de frutos y corcho.

Después de perdernos por sus calles, es hora de iniciar el regreso hacia el hotel para descansar, pues tenemos por delante, dos días impresionantes.





## 25 de octubre. DOÑANA 4X4, EL ROCÍO, ALMONTE:

Salimos temprano del hotel, dirección a El Rocío. Allí nos montamos en los impresionantes 4x4 que nos llevarán a recorrer parte del Parque Natural de Doñana.

Una vez en el Parque, nuestros guías nos dieron todo tipo de explicaciones y resolvieron todo tipo de dudas que les planteamos. Se notaba que tenían pasión por lo que hacían y nos transmitieron su amor por la naturaleza. Durante la visita pudimos ver ciervos a escasa distancia de

nuestros vehículos, caballos marismeños y otro ganado que pasta libremente. Fue una visita extensa que duró más de cuatro horas, pero que pasaron en un santiamén. Luego dimos un pequeño paseo para dirigirnos a comer en la misma aldea de El Rocío. Un paseo lleno de encanto, pues por las fechas prácticamente no había turistas. Nada que ver con los días de la romería, donde se junta más de un millón de personas en comparación con las 1700 que tiene censadas.

Pudimos ver las casas de las Hermandades que tienen para que puedan albergarse sus cofrades durante los días de la Romería. Llama la atención sus calles de arena y sin asfaltar.

Después de comer y como no podía ser de otra manera, fuimos

a visitar la Ermita de la Blanca Paloma, que tanta devoción tiene, no solo por estas tierras, si no por todo el mundo. Nos cruzamos con turistas de muchas nacionalidades, lo que dice de la resonancia de este sitio a nivel mundial.







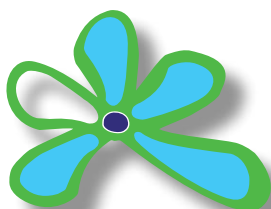
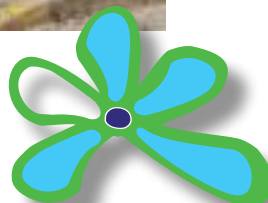
Ya cansados de tanto andar, retornamos al hotel para cenar y recuperar fuerzas para mañana.



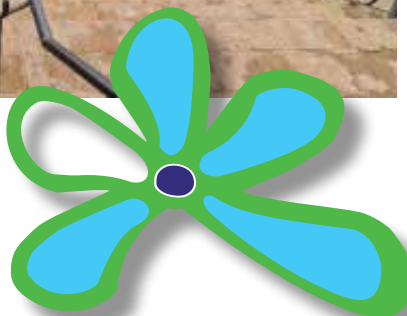
26 de octubre.

## ARACENA Y RIOTINTO

Hoy iniciamos ruta hacia la sierra de Aracena. El pueblo de Aracena en el corazón del Parque Natural de la Sierra de Aracena y los Picos de Aroche. Aracena es célebre por su producción de jamón ibérico, por su Gruta de las Maravillas. Por la tarde visita de Riotinto, pueblo minero de origen antiguo. Una gran gama de colores rojos, ocre, anaranjados y negros conforman el espectacular paisaje en torno al río Tinto, río que atraviesa esta cuenca minera en la que se explotaba el cobre. Sus aguas apenas tienen oxígeno y son muy densas por todos los metales que contienen. La presencia de microorganismos ha atraído a la NASA que investiga el ecosistema de esta zona, por sus semejanzas con el planeta Marte. Visitaremos el museo Minero, primer museo de España dedicado a la historia de la minería y la metalúrgica, y la Casa 21.







## 27 de octubre. VILA REAL DE SANTO ANTONIO / RUTA COLOMBINA: MONASTERIO DE LA RABIDA, MUELLE DE LAS TRES CARABELAS, PALOS DE LA FRONTERA

Por la mañana salida hacia La Rábida para visitar el célebre Monasterio de La Rábida (entrada incluida), convento franciscano edificado en el S. XV. En su iglesia, del s. XIV está la capilla en la que Cristóbal Colón y su tripulación asistieron a la última misa antes de embarcar para el viaje del descubrimiento de América. A continuación, nos desplazaremos al Muelle de las Tres Carabelas (entrada incluida), donde se encuentran atracadas las réplicas de las tres naves descubridoras: las carabelas Pinta y Niña, y la nao Santa María. En el mismo edificio se sitúa una exposición permanente dedicada al siglo XV.

Visitamos Palos de La Frontera, la ciudad que prestó sus hombres, su dinero y sus barcos a la aventura americana. Destaca la Iglesia de San Jorge Mártir, La Fontanilla, la Casa de la Misericordia y la Casa de los Pinzón, de estilo renacentista.

Por la tarde, salida para visitar Vila Real de Santo António, una ciudad portuguesa que se encuentra ubicada muy cerca de la frontera con España. Fue construida por el Marqués de Pombal, de ahí su semejanza con la baixa lisboeta.







## 28 de octubre. CORDOBA-ZARAGOZA

Después del desayuno, partimos hacia Córdoba, donde tuvimos tiempo de visitar los exteriores de la Mezquita, el centro histórico y el barrio de la Judería. Esta es nuestro último día en este viaje tan interesante y que tanta expectación había levantado. Todos quedamos más que satisfechos y aunque cansados, se podía ver en nuestras caras la felicidad de los días tan gratos que habíamos pasado. El compañerismo entre todos, el buen royo y las ganas de pasarlo bien han



hecho unos días inolvidables. Mencionar también a los compañeros de la Fundación ASAREX-Dr. Valero Martínez que nos han acompañado en este viaje y que se han unido a nosotros en esta experiencia que seguro repetiremos.

Y nada más comer, nuestra guía Marta nos acompañó hasta la estación del AVE, donde iniciamos viaje de regreso hasta Zaragoza, con nuestras retinas y mentes llenos de lugares y sensaciones que quedarán para siempre.

**Y ya preparando el próximo viaje.  
Que será a.....**



PROFESOR DE AIKIDO  
OSTEOPATIA  
QUIROMASAJE



*la salud no lo es todo  
pero sin ella todo lo demás no es nada*

**Javier Morales**

M. 629 47 43 46

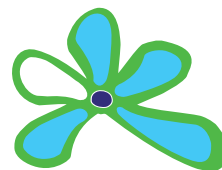
Diputados, 13 Local • 50004 Zaragoza



RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

## SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos ..... Nombre .....

D.N.I. : ..... Fecha Nacimiento ..... Profesión ..... Estado civil .....

Domicilio ..... Población .....

Provincia ..... C.P.: ..... Teléfono ..... Fecha .....

*Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima*

Sr. Director Banco/Caja .....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: \_\_\_\_ -- \_\_\_\_ -- \_\_\_\_ - \_\_\_\_

Cantidad ..... ( cuota mínima 60 euros anuales. ) Cuota anual.

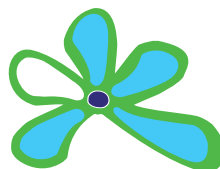
FECHA Y FIRMA.

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.

## Hazte donante

*Tus órganos pueden salvar vidas*



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS  
Y TRASPLANTADOS  
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña. ....

Sexo ..... D.N.I.: ..... Nacido el ..... de ..... de .....

Dirección ..... Nº ..... Escalera ..... Piso .....

C.P.: ..... Provincia ..... Teléfono .....

*Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.*

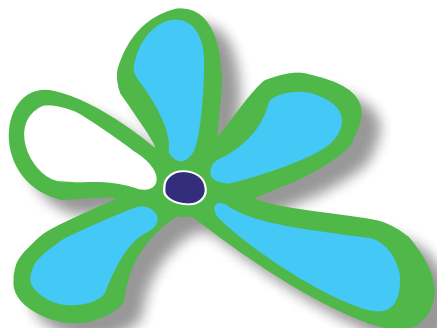
Fecha ..... Firma:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.



*“No tirar la revista al finalizarla, otras personas pueden estar interesadas en leerla. Deposítela en su Centro de Salud o farmacia más cercana. Gracias”*



## Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

*Donar es dar vida*

**“ La vida vívela, luego dónala”**



Coordinación  
de Trasplantes  
de Aragón

**NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:**

Programa de interés social financiado con  
cargo a la asignación tributaria del IRPF



**GOBIERNO  
DE ARAGON**



**Fundación ONCE**  
para la Cooperación e Inclusión Social  
de Personas con Discapacidad



**GOBIERNO  
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad

**Fundación  
iberCaja**



**Diputación  
de Teruel**



**Zaragoza**  
AYUNTAMIENTO