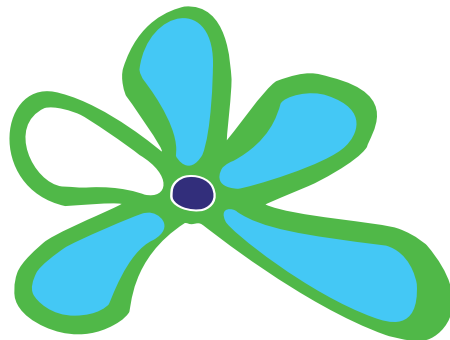




Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón



Luis Marco Pascua
25 Aniversario de Trasplante



XXV Aniversario del Programa de Trasplante Hepático de Aragón



Historia del trasplante de hígado en Aragón

Hígados de Bioingeniería: Una revolución médica en marcha



Día Nacional del Donante

Comida de Hermandad AETHA



03	Editorial	Jornadas de formación FNETH. 25 y 26 de octubre	21
04	Ofrenda de Flores 2023	SENDAS	23
06	El Clínico realiza con éxito una cirugía hepática extrema,	XXV Aniversario del programa de Trasplante hepático de Aragón	25
07	El Rincón de Olga	Testimonio de Luis Marco Pascua 25 aniversario de trasplante	27
09	Firma de convenios con la Funda- ción Ibercaja,	Excursión a Valderrobles y Morella	28
10	Charlas informativas.	Día Nacional del Trasplante	30
11	Charla "Colegio Valdefierro"	Día Nacional del Donante; Mesas informativas	31
12	Salud Aragón	Sistemas personalizados de dosificación (SPD)	36
13	Historia del Trasplante de Hígado en Aragón	AETHA. se va de viaje	37
18	Trabajo Fin de Diplomatura en Salud Pública	Comida de hermandad AETHA	40
19	Donación de órganos tras la eutanasia	Hígados de Bioingeniería: Una revolución médica en marcha	44

JUNTA DIRECTIVA:

Javier Arrondo Vázquez - Presidente
Sara Seral Montes - Vicepresidenta
Arancha Villamayor Sanjuan - Secretaria
Fernando Rojo Moral - Tesorero
Manuel Urueña Monzón - Vocal
Claudia Losilla Moreno - Vocal
Adela Sarasa García
Responsable de Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y
Trasplantados Hepáticos de Aragón

Piso de acogida - Sede:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B
C.P. 50004 Zgz • Teléf. 876 642 122
Teléf.: 876 64 21 22 - 605 38 16 58
Whatsapp: 683 17 86 56

E- mail: atharagon@hotmail.com

Piso de Acogida:

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D
C.P. 50009 Zaragoza

**A.E.T.H.A. NO SE HACE
RESPONSABLE DE LAS OPINIONES
DE SUS COLABORADORES**

Coordinador:
Javier Arredondo Vázquez

Fotografías e Imágenes:
Javier Arredondo, Laura Lázaro
y socios colaboradores

Fuentes de datos, colaboradores:
Profesionales de la salud, medios de
comunicación y colaboradores diversos

Redacción:
Javier Arredondo Vázquez,
Laura Lázaro

Diseño y Premaquetación:
AETHA

Depósito Legal: Z-1128-09



Queridos amig@s:

Este año ha sido un año especial para nosotros, pues hemos cumplido 25 años de Trasplante Hepático en Aragón. Era el 14 de diciembre de 1998, cuando nuestro compañero y fundador Luis Marco fue trasplantado.

Este hecho, que en aquel entonces fue un hito en la medicina aragonesa y que hoy en día, después de casi ochocientos trasplantes, es una práctica habitual. Se realizan una media de 28 trasplantes anuales y en la época de la hepatitis C, se alcanzaron cifras de 58 trasplantes en un año.

Tendríamos que ser justos y reconocer el tremendo trabajo del equipo de aquel primer trasplante, que durante años estuvo preparándose para este momento y conseguir la certificación para el H.C.U. lozano Blesa, como hospital trasplantador hepático de la comunidad aragonesa.

No fueron años fáciles. El equipo médico tuvo que prepararse durante los años precedentes en otros hospitales e incluso viajar al extranjero para conseguir el nivel de excelencia necesario para esta operación tan compleja. En aquella época un trasplante podía durar veinte horas, por lo que la coordinación tenía que ser máxima entre todo el equipo: cirujanos, personal de la

UCI, anestesiistas, enfermería, auxiliares, etc. Así mismo, se implantó la especialidad de Hepatología, fundamental para tratar a los enfermos hepáticos y trasplantados.

El primer equipo, al frente el Dr. Agustín García Gil consiguió lo que parecía imposible: que una persona con apenas unos días de esperanza de vida hoy en día siga viva, habiendo tenido una vida intensa.

Como he dicho antes, no fue solo el Dr. García Gil el artífice de este hito en Aragón, si no todo un equipo numeroso y comprometido que sería muy extenso de nombrar dejándome a numerosas personas sin reconocer su aportación.

Todas estas personas han conseguido que Aragón sea un referente en la cirugía hepato-biliar y en trasplante hepático.

Después del Dr. García Gil, el Dr. Eloy Tejero le sucedió y al llegar el momento de jubilarse, tomó el relevo la Dra. Pilar Palacios. Todos ellos con un equipazo de profesionales a los que debemos nuestra vida y el poder seguir adelante con nuestra actividad, sin olvidar a todos los profesionales que intervienen.

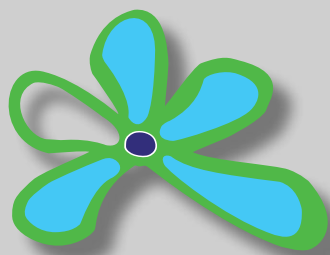
Todo ello no sería posible sin esos héroes anónimos. "LOS DONANTES DE ÓRGANOS Y SUS FAMILIAS". Personas altruistas, que sin pedir nada a cambio hicieron posible que otras personas pudiéramos salir adelante.

A todos los que han intervenido en este logro, a todos los que intervienen, a los DONANTES DE ÓRGANOS Y A SUS FAMILIAS, muchísimas gracias.

Un fuerte abrazo a tod@s.

Fco. Javier Arredondo Vázquez.

Presidente de A.E.T.H.A.





PILAR 2023

OFRENDA DE FLORES PILAR 2023

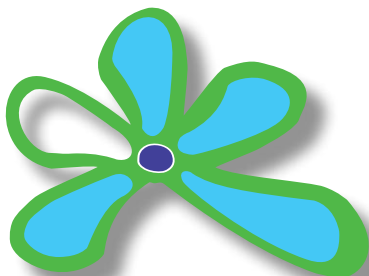
Como cada año, el 12 de octubre de 2023, se llevaron flores a nuestra Virgen del Pilar en representación a la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón. Con un ambiente cálido y agradable, alrededor de 100 personas acompañaron a su hermosa cesta de flores comenzando el recorrido a las 7:50 am.

Sin importar la pronta hora de salida y siendo uno de los primeros grupos en salir en la ofrenda, nuestra compañera Adela comenzó el recorrido portando el estandarte de AETHA que posteriormente daría a Víctor Vacas Usón quien continuaría hasta los pies de la Virgen del Pilar.

Al ser uno de los primeros grupos en salir, quisimos ayudar a vestir el manto de la Virgen del Pilar con claveles blancos ya que todos los años cambia de color y este año lucía un precioso manto de claveles blancos y cruz de Lorena roja.

Durante todo el recorrido disfrutamos de un día muy agradable e importante para la mayoría de soci@s debido a que se unieron con ellos hijos, nietos y amigos quienes transmitieron alegría y esperanza a sus familiares como a las personas que están esperando un trasplante.

A su vez y como años anteriores, se sumaron a nuestro grupo enfermeras del Hospital Clínico Lozano Blesa, médicos, autoridades y numerosos amigos de AETHA.



OFRENDA DE FLORES





Deseamos agradecer a todas las personas que nos acompañaron. A soci@s, familiares, amig@s y todos los invitados que nos acompañaron a tan bonito día luciendo sus bonitos trajes tradicionales. Gracias también a aquellos que, a pesar de no vestirse, se acercaron y nos acompañaron desde la salida para estar a nuestro lado. Por ello, AETHA quiere manifestar su agradecimiento por el bien recibido: una nueva vida para muchos de sus asociados y un deseo de salud para todos los compañeros que están a la espera de trasplantes o superando una enfermedad. Gracias por el acompañamiento en un día tan especial como es este.



El Clínico de Zaragoza realiza con éxito una cirugía hepática extrema pionera en Aragón

Se ha usado una técnica muy poco habitual para extraer la parte enferma del hígado a un paciente con metástasis hepáticas de cáncer de colon, que ya ha sido dado de alta.

Profesionales de la Unidad de Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante Hepático del Servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del **Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa** han llevado a cabo una **compleja intervención hepática extrema** por primera vez en Aragón.

Se trata de un **paciente con metástasis hepáticas de cáncer de colon** con afectación vascular, **operado mediante una técnica muy poco habitual** que ha permitido **extraer la parte enferma del órgano y dar de alta al paciente “con un excelente estado de salud y libre de enfermedad”**, informa el Gobierno de Aragón en una nota de prensa.



Cirujanos del Clínico con el equipo de Perfusionistas del Servet. De izda. a dcha.: Rosa Andrés, Dr. Vicente Borrego, Pilar Palacios, Dra. Ana Navarro y Pilar Belloso.

Vicente Borrego, uno de los cirujanos que llevó a cabo el procedimiento quirúrgico, junto a **Pilar Palacios** y **José Martínez** y un equipo multidisciplinar, detalla que aunque **hay tumores considerados “irreseables”** por su tamaño, localización o infiltración de estructuras vasculares vitales como la vena cava, son “potencialmente resecables si se consigue **una mejor exposición durante la cirugía** y se dispone de tiempo suficiente para su resección y para realizar las **reconstrucciones vasculares que implican**”.

Actuación que ha sido posible gracias al **“trabajo en conjunto y meticuloso” de muchos de los servicios hospitalarios** del Clínico y de las enfermeras **perfusionistas** del Hospital Miguel Servet, pero también a los avances en el trasplante hepático, procedimiento para el que la Unidad de

Cirugía Hepatobiliopancreática y Trasplante Hepático del Lozano Blesa es la única acreditada en Aragón, explican dichas fuentes.

Además, forma parte del **estudio multicéntrico nacional TRASMETIR** (trasplante hepático en pacientes con metástasis hepáticas colorrectales irreseables) de la **Organización Nacional de Trasplantes (ONT)**.

En este caso concreto, añaden desde la unidad, “se consideró la posibilidad de un trasplante hepático, pero se descartó porque los criterios de inclusión actualmente para las metástasis hepáticas de origen colorrectal son muy estrictos, a pesar de que **España es líder mundial en la donación, dada la escasez de órganos**”.

“Éramos conscientes de que todos asumíamos **un reto profesional** que implicaba salir de nuestra zona de confort, con **el único fin de darle al paciente la oportunidad de recuperar su vida**. Por eso nos sentimos profundamente orgullosos del excelente trabajo que hemos realizado entre todos”, ha reconocido la doctora Palacios.

La técnica quirúrgica empleada en este caso concreto **se denomina hepatectomía izquierda ampliada antesitum con hipotermia y by-pass veno-venoso con ECMO y con sustitución de VCI y VSH derecha con aloinjerto isogrupo de donante cadáver**.

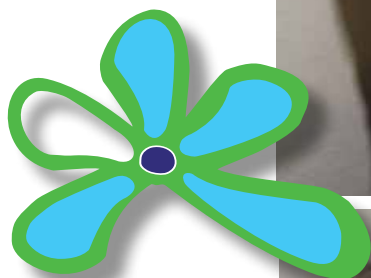
En la intervención han estado implicados los servicios de Cirugía General y Aparato Digestivo; Oncología Médica; Anestesiología y Reanimación; Angiología y Cirugía Vascular; Radiología y Radiología Intervencionista; Medicina Intensiva; Medicina Interna (Enfermedades Infecciosas-PROA); Hematología; Endocrinología y Nutrición; Rehabilitación; además de los equipos de Enfermería Perfusionistas del Hospital Universitario Miguel Servet, de Cirugía y del Bloque Quirúrgico.



EL RINCÓN DE OLGA

El pasado mes de mayo, en nuestra sede de AETHA quisimos hacer un homenaje a nuestra querida compañera Olga Aranda Joven. Al acto acudieron muchos compañeros/ socios y amigos.

Javier Arredondo nuestro presidente le dedicó unas palabras antes de destapar el rinconcito que hemos elegido en nuestro piso de acogida, ya que era el sitio en el que ella siempre se sentaba. Como homenaje hemos querido colgar ahí sus fotos para tenerlas de recuerdo y para que todo aquel que pase por nuestra sede recuerde que fue una gran compañera y amiga que siempre se desvivía por el que más lo necesitaba. Además, José Ignacio Sánchez Miret también desde el corazón le dedicó unas palabras muy emotivas.



A la asociación nos llegó una emotiva carta y una poesía de una compañera y socia de AETHA que no pudo estar en este día tan especial y hemos querido compartirla con todos vosotros:

A mi querida Olga:

Cuando en el silencio de la noche mi pensamiento va hacia ti, siento agradecimiento, añoranza y deseos de atrapar un poquito de tiempo que tu nos brindabas de manera natural cuando estábamos contigo.

Dicen que las pequeñas cosas de la vida son las que valen, y tu presencia en esta asociación ha sido semejante a una vuelta a casa, porque siempre encontrábamos esa estabilidad que todos necesitamos cuando atravesamos momentos difíciles.

Te envío esta poesía que he encargado especialmente para ti a modo de ramo de flores para que la sensibilidad de la persona que la ha hecho, junto con el cariño de todos nosotros, llegue a ti y te arrope allí donde quiera Dios que estés.

Siempre en mi corazón:

Lola Calvo.

POESÍA DE: TERESA RUBIRA

PARA OLGA ETERNAMENTE

*Ha quedado en nosotros tu mirada,
como mágica estela en lo profundo,
Reflejando serena sobre el mundo,
La infinita grandeza de tu alma.*

*Fuiste vaso de gracia que derrama,
La ternura precisa y el consuelo,
Fuiste el ángel que cuida entre desvelo,
Con su hoguera de amor y pura llama.*

*Fuiste gracia, sonrisa, beso y calma,
Un rincón de soñado paraíso,
El consejo sereno tan preciso,
Y el sosiego que el cuerpo nos reclama.*

*Fuiste nido, cobijo y esperanza,
La sonrisa de madre que despierta,
Fuiste mano tendida siempre abierta,
De caricia que infunde confianza.*

*Fuiste luna de cielo en la penumbra,
Y lucero por sendas tenebrosas,
Fuiste siempre palabras luminosas,
Como el sol que a diario nos alumbra.*

*Fuiste brisa, suspiro, verso, rosa,
Que recoge quebrantos y los cuida,
Fuiste vuelo también en la medida,
Como pájaro suave que se posa.*

*Olga nuestra, sublime ya en la gloria,
Hoy de estrellas y nubes se atavía,
Como fina y sutil jaculatoria.*

*Y en la unión que nos dio la misma historia,
Este grupo tan tuyo agradecido,
Entre días de luchas y de historia,
Guardará eternamente tu latido
Y honrará para siempre tu memoria.*

Firma de Convenio con IBERCAJA, FUNDACIÓN en el Patio de la Infanta

El pasado 20 de septiembre se celebró la firma de convenios con Fundación Ibercaja en el Patio de la Infanta. AETHA es una de las entidades seleccionadas por el proyecto: “Divulgación y fomento de donación de órganos para prevención de enfermedades hepáticas”, por lo que Javier Arredondo, presidente de AETHA, se acercó como representante para firmar dicho convenio que ayudará a poder desarrollar los objetivos planteados en el proyecto mencionado.

Aprovechar para dar la enhorabuena a todas las entidades seleccionadas y agradecer tanto a la Fundación Ibercaja, como a la Fundación CAI por su gran labor en proyectos como este y dar apoyo a las entidades, sobre todo a nuestra asociación ya que contamos con su apoyo para desarrollar nuestra labor social.



**Fundación
iberCaja** 

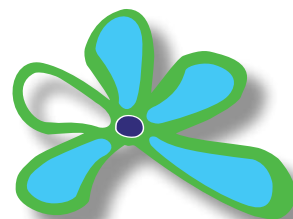


CHARLAS INFORMATIVAS EN LA FACULTAD DE ENFERMERÍA



El pasado 12 de septiembre y 21 de septiembre Javier Arredondo (Presidente de AETHA), Patxi García (Presidente de AECC) y Sara Berdejo (Presidenta de somos Pera), acudieron a la Facultad de Enfermería con los alumnos de primer curso para darles una charla sobre las asociaciones de pacientes. Explicándoles como es el funcionamiento que es lo que hacemos cada una de las asociaciones y con qué recursos contamos.

Al final el objetivo de todas nuestras asociaciones de enfermos es trabajar para mejorar la calidad de vida de los pacientes y sus familiares realizando numerosas tareas, entre ellas: Facilitar información sobre la enfermedad y sus tratamientos y dar asistencia social y psicológica a los enfermos y sus familiares.



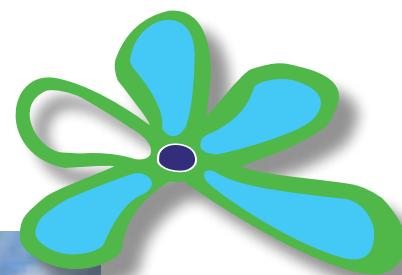
iberCaja €

EL BANCO
DEL
vamos

VAMOS
CON LOS QUE TIENEN SUEÑOS,
Y LOS PERSIGUEN

vamos

CHARLA COLEGIO VALDEFIERRO



CHARLA COLEGIO VALDEFIERRO Javier Arredondo Vázquez, presidente de AETHA y Laura Lázaro Albero, trabajadora social de AETHA han dado una charla sobre prevención de enfermedades hepáticas, donación y Trasplante en el colegio Santa Magdalena Sofía en el barrio de Valdefierro a dos clases de alumnos de 4º de la ESO. Tanto la primera como la segunda charla ha sido todo un éxito porque los alumnos han estado muy atentos, muy participativos y han demostrado que el tema les suscitaba un gran interés, ya que han realizado muchas preguntas al finalizar la charla. La charla ha estado dividida en tres partes, la primera un poco más teórica sobre cómo funciona nuestra asociación, como ayudamos a los enfermos hepáticos y a sus familias, funcionamiento de nuestros pisos de acogida, actividades que se hacen con los enfermos y trasplantados, el asesoramiento psico-social, visitas hospitalarias, etc. En la segunda parte se les explica a los alumnos como hacemos para promover la donación de órganos mediante mesas informativas, dándonos a conocer en otras asociaciones, entidades, hospitales mediante la entrega de material divulgativo como revistas, trípticos, con pega de carteles, aparición en ruedas de prensa, medios de comunicación. Por último, la presentación consta de una tercera parte desde la visión de una persona trasplantada, enseñando como llevar un estilo de vida saludable en pro de un hígado sano. Queremos agradecer a todos los profesores y grupos de alumnos del Centro educativo Santa Magdalena de Sofía y sobre todo que se hayan interesado en nuestra asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón (AETHA) para dar esta charla, sobre un tema que no es muy habitual hablar en los centros, pero que es de gran importancia concienciar a los jóvenes sobre el tema de la Donación y Trasplante, ya que nadie está exento y a cualquiera nos puede tocar.



SALUD EN ARAGÓN

8 de marzo de 2023 • ANATOMÍA APLICADA • IES EL PORTILLO (Zaragoza)

UN ÓRGANO: “Es un regalo impagable y es una segunda oportunidad”

Nos pusimos en contacto con una persona trasplantada y nos ofreció esta entrevista tan interesante en la que cuenta su vivencia personal.

¿Qué enfermedad provocó la pérdida de la funcionalidad de tu hígado?

La hepatitis C, que degeneró en cirrosis hepática, lo que me produjo hepatocarcinomas (tumores en el hígado)

¿Cómo recibiste la noticia de que te tenían que hacer un trasplante?

Después de años de tener esta enfermedad, mi hígado perdió su funcionalidad, lo que se tradujo en que mi vida corría un serio peligro. El médico en la consulta, me dijo que ya no había más opciones y que lo único que quedaba era recurrir al trasplante.

¿Cómo recibiste la noticia de que el hígado que tenían era compatible con tu cuerpo?

Estaba a punto de salir de casa, cuando sonó el móvil. Era el coordinador de trasplantes del Hospital Clínico diciéndome que acudiera urgentemente al hospital, porque había un órgano presumiblemente apto para mí.

¿Cuánto tiempo tardaste en recibir la noticia de que tenían un hígado que es compatible con tu cuerpo?

Yo estuve en lista de espera tres meses hasta que llegó el día tan esperado.

¿Hace cuánto tiempo te hicieron el trasplante?

Tres años.

¿Cómo era tu vida justo después del trasplante? ¿Cómo es tu vida ahora? Es decir, después de todo este tiempo, ¿sientes alguna dificultad para hacer las mismas cosas que hacías antes del trasplante?

Al contrario, mi vida ha mejorado notablemente. Antes del trasplante, me agotaba prácticamente sin hacer nada. Hoy en día puedo mantener una vida bastante normal.

¿Te ayudó mucho la asociación AETHA?

Totalmente, pues me ayudó a entender el proceso y el estar en contacto con otras personas que habían pasado por ese proceso, me dio muchos ánimos. Perdí muchos de los miedos que había tenido hasta entonces.

¿Tienes alguna pauta de medicación debido al trasplante?

He de tomar inmunosupresores durante el resto de mi vida para evitar el rechazo.

Debido a tu trasplante, ¿tienes limitaciones en cuanto a las comidas o bebidas que puedes tomar?

Creo que las que debemos tener todos, comida sana, evitar el consumo de alcohol y medicamentos u otras sustancias perjudiciales para el hígado. No fumaba antes así que tampoco fumo ahora y hago ejercicio de forma moderada y habitual.

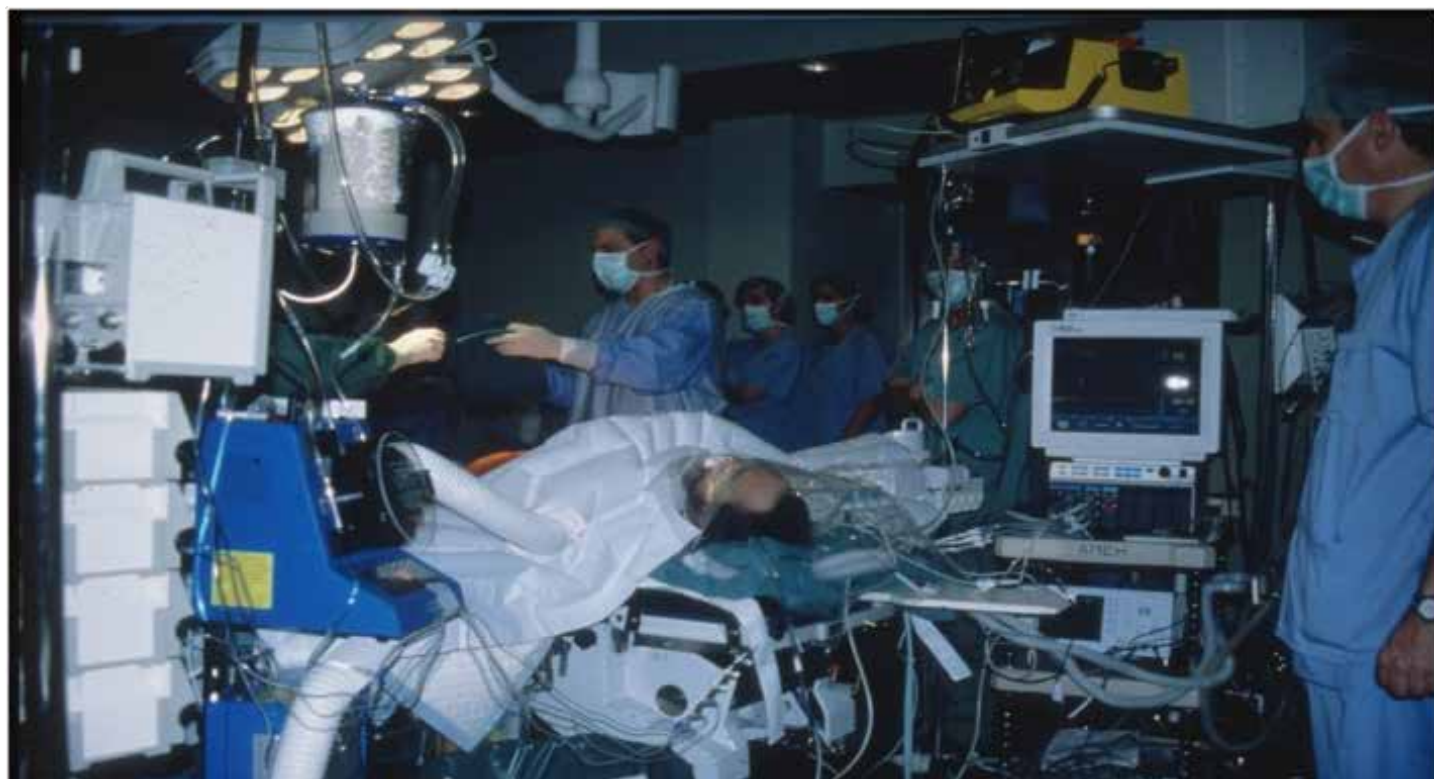
¿Qué le dirías a alguien a quien le notifican que le tienen que hacer un trasplante? ¿Y a alguien a quien se lo acaban de hacer?

Que esté tranquilo, que hoy en día hay una gran experiencia en este proceso. En Aragón llevamos 25 años haciendo trasplantes y la técnica ha evolucionado muchísimo. Y al que le acaban de hacer un trasplante, pues lo dicho anteriormente: no dejar la medicación bajo ningún concepto y cuidarse tanto a nivel de alimentación como de ejercicio físico. Hay que evitar a toda costa el colesterol y la diabetes. Y que esté tranquilo, que hay trasplantados de hígado que llevan ya más de 25 años y más de treinta. Y que disfruten de cada momento de la vida, porque han recibido un regalo impagable y una segunda oportunidad.

ALBA CASTRO
ELIZABETH OTTO



CUÁL HA SIDO LA HISTORIA DEL TRASPLANTE DE HÍGADO EN ARAGÓN



Aspecto del quirófano el día 14 de diciembre de 1998, a las 20 horas, en el momento de realizar el primer trasplante de hígado en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza.

Han transcurrido 25 años desde que realizamos el 14 de diciembre de 1998 el primer trasplante de hígado (TH) en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de la Comunidad Autónoma de Aragón.

Un mes antes de aquella fecha, noviembre de 1998, me encontraba en la ciudad japonesa de Kioto asistiendo a las sesiones del “programa de TH de donante vivo” que dirigía el Profesor Tanaka. En uno de esos días, en una visita turística junto con otros cirujanos españoles a uno de los más bellos jardines de paseo de Kioto, lanzamos unas monedas al agua de una emblemática fuente que allí había; según la leyenda, se cumpliría el deseo que se pidiera. Empujado por esta creencia, pedí el deseo de que lleváramos a cabo sin gran demora y con éxito el primer TH en nuestro hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. Un mes después, el 14 de diciembre de 1998, el deseo se cumplía.

Pero la historia del TH en Aragón no fue tan rápida como pudiera deducirse de las líneas anteriores. El camino hubo que hacerlo (como dice Antonio Machado, “caminante no hay camino, se hace camino al andar”), y fue largo, demasiado tal vez, se inició unos diez años antes del primer trasplante. Fue necesario tomar las riendas, llevar la batuta, adquirir conocimientos y habilidades, investigar, trabajar con ilusión, esfuerzo, tenacidad y perseverancia, con osadía,

sin miedo al fracaso, con responsabilidad ética y el convencimiento de que lograríamos nuestro objetivo. Durante los tres últimos meses del año 1986 realizamos una estancia en el Service D'Urologie et de la Chirurgie de la Transplantation (Prof. M. Dubernard) del Hôpital Edouard Herriot de Lyon, por medio de una Beca de Estudios del Ministerio de Educación y Ciencia. En este hospital colaboramos en el trasplante de páncreas y de hígado, tanto en la clínica como en el laboratorio de cirugía experimental. Continuamos nuestra formación con una estancia durante el verano de 1988 en el Department of Liver Transplantation Surgery (Prof. T.E. Starzl), University of Pittsburgh School of Medicine, Pennsylvania, USA. Thomas E. Starzl fue el cirujano que llevó a cabo con éxito el primer TH en 1967. Starzl ha sido reconocido como uno de los científicos más importantes del siglo XX, padre de "la era de los trasplantes" y artífice de la universalización del TH. Mediante la influencia de Starzl, la Universidad de Pittsburg en los años 80 se había convertido en el centro de referencia mundial en la formación de cirujanos, anestesistas, hepatólogos, patólogos... Durante mi estancia en el verano de 1988, en Pittsburg se realizaban 2 o 3 trasplantes hepáticos al día, incluidos los pediátricos, lo que me dio la oportunidad de ayudar en las intervenciones de 40 trasplantes de hígado y en 12 extracciones multiorgánicas.



A mi regreso de Pittsburg pusimos en marcha un sólido programa de TH experimental, que se perpetuó, y desarrollamos diversos proyectos de investigación subvencionados por distintas instituciones. Además de las aportaciones científicas, la labor en el laboratorio de cirugía experimental nos proporcionó un entrenamiento quirúrgico notable llegando a adquirir un dominio de la técnica. Al mismo tiempo, instamos a la Dirección de nuestro hospital a que promoviera las actividades necesarias para que nuestra Institución Sanitaria alcanzara una preparación excelente que condujera a la acreditación para realizar el TH. La Dirección del hospital, sin demasiado entusiasmo, nos propuso que presentáramos una memoria describiendo el procedimiento.

Para el mes de enero de 1989 ya habíamos confeccionado la "Memoria del Programa de Trasplante de Hígado en el Paciente Adulto", que fue encuadernada en piel y presentada a la Dirección del hospital. Trabajando sin descanso, habíamos adquirido profundos conocimientos, no sólo quirúrgicos, sino también en los otros muchos aspectos del TH. En las 180 páginas de la memoria describíamos de una manera exhaustiva todo lo concerniente al proceso: justificación de la necesidad de un programa de TH en Aragón,

los medios de que disponía y las condiciones que reunía el Hospital Clínico Universitario, la figura del coordinador de trasplantes, la organización y secuencias, todos los protocolos y todo el procedimiento del TH minuciosamente detallado. La memoria presentada quedó postergada, “durmió” en un cajón de la Dirección del hospital. Sin embargo, nuestro trabajo titulado “Trasplante Hepático”, basado en dicha memoria, recibió el 17 de junio de 1991 el Primer Premio “José Ramón Muñoz” de Investigación Médico-Quirúrgica, otorgado por el Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza y patrocinado por el banco Zaragozano.

No claudicamos, fuimos tenaces y perseverantes. Durante los años siguientes continuamos trabajando en el laboratorio de cirugía experimental, desarrollamos nuevos proyectos de investigación, estuvimos atentos a las modificaciones que se producían en la técnica quirúrgica, a la ampliación de las indicaciones del TH, a los avances en la inmunosupresión para prevenir el rechazo.... Además, cada año impartíamos en la Facultad de Medicina y en nuestro Hospital cursos monográficos de doctorado sobre trasplante de órganos digestivos que, en los últimos años, adquirieron carácter nacional con gran predicamento. De esta manera nos manteníamos siempre preparados y con la llama viva, sin perder la esperanza de que llegaríamos a realizar el TH.

Así sucedió. En el mes de julio de 1997 hubo una reunión en nuestro hospital en la que con presencia de la Dra. Blanca Miranda Serrano, Coordinadora Nacional de Trasplantes, se ratificó lo que ya conocíamos con antelación: el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza sería acreditado para realizar el TH en el paciente adulto. La decisión del Ilmo. Sr. D. Rafael Matesanz, Director General de Atención Primaria y Especializada, INSALUD, de impulsar nuestro programa fue trascendental. No estuve en esa reunión porque, sabiendo previamente a la misma que íbamos a obtener la acreditación, estaba realizando una segunda estancia en Pittsburgh (Department of Liver Transplantation Surgery, Presbyterian University Hospital, The University of Pittsburgh Medical Center) para conocer in situ los cambios más recientes en la técnica quirúrgica del TH. A partir de estas fechas, la dirección de nuestro hospital impulsó una ordenada actividad de los Servicios Médicos más implicados en el programa del trasplante y adquirió los medios materiales necesarios que completarían el arsenal ya existente. La “ORDEN por la que se concede la autorización y acreditación al Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza para efectuar trasplante hepático en el paciente adulto” fue firmada el 3 de julio de 1998 por El Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Trabajo (BOA Número 81, 10 de Julio de 1998).

El 14 de diciembre de 1998 la generosidad de una familia, que dio su consentimiento para la donación de los órganos de su joven hijo fallecido en accidente de tráfico, permitió que hiciéramos el primer TH en nuestro hospital, que culminó con éxito. Desde estas menguadas líneas queremos proclamar nuestro más profundo agradecimiento a esa familia. El receptor fue un varón de 48 años de edad. En el año 1999 realizamos 28 trasplantes más. En este año publicamos el libro “Trasplante de Hígado” basado en nuestro programa, editado por el Gobierno de Aragón, prologado por Ilmo. Sr. D. Rafael Matesanz y presentado

por la Dra. Blanca Miranda Serrano. Durante el año 1999 el equipo de TH y el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa recibió distintos premios y distinciones: Premio San Jorge 1.999 de la Diputación General de Aragón, "Aragonés del año" 1.999 de Antena 3 TV y El Periódico de Aragón, Premio Equipo Médico Emérito 1.999 del Ilustre Colegio Oficial de Zaragoza, Premio Solera Aragonesa 1.999 y Premio Lanzón 1.999. Pero lo más importante no eran las distinciones, sino que en Aragón los pacientes con fracaso hepático terminal podían ser trasplantados en un hospital cercano a su entorno social y familiar. Además, el TH llevó consigo un incremento considerable de los conocimientos y nivel científico de nuestras Instituciones Sanitarias y, en consecuencia, pacientes con patología de otra índole también se beneficiaban de una mejor asistencia.

A los dos años del comienzo de nuestro programa habíamos realizado 60 TH, con una supervivencia actuarial de los pacientes del 92%, cifra que se podía comparar favorablemente con la de cualquier otro centro. En el momento actual han transcurrido 25 años desde el comienzo de nuestro programa y se llevan realizados 738 TH en el paciente adulto. A algunos ya nos ha llegado la jubilación y los equipos de trasplante se han rejuvenecido, especialmente los equipos de cirujanos y anestesistas, que han sabido mantener el programa con un buen nivel científico y técnico e incorporar los nuevos adelantos. En mi caso particular, hace poco más de 3 años que me jubilé y me van a perdonar que aproveche la ocasión para relatar algunos de mis sentimientos.

Recibí la jubilación con alegría, contento, con ganas de descansar física y mentalmente, con la intención de dedicar más tiempo a la familia y a mí mismo, sin descartar alguna tarea social. He trabajado durante 48 años en el Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa como cirujano y en la Universidad de Zaragoza como profesor de Cirugía, con la excepción de los dos años que estuve en hospitales extranjeros. Ha sido mi camino algo que jamás pude imaginar cuando terminé a los 22 años de edad la carrera de medicina, parece como si hubiera transcurrido un minuto y sin embargo habían transcurrido 48 años. Hoy echo una mirada atrás y veo que fui feliz trabajando y que me siento orgulloso de haber tenido la oportunidad de tratar con personas que luchaban por su salud y por su vida, que se ponían en nuestras manos con confianza y que nosotros tratábamos de ayudarles con toda la dedicación de que éramos capaces. Los buenos días que pasé con los pacientes me dieron felicidad, algunos malos días me dieron experiencia y tristeza, pero ambos fueron esenciales en mi vida para mi desarrollo personal y profesional. También fui feliz impartiendo las clases de cirugía a nuestros alumnos de la Facultad de Medicina. Aunque obviamente no puedo acordarme de todos, a todos os llevo en el corazón.

Francisco Agustín García Gil



siempre a tu lado

www.fundacioncai.es

“TRABAJO FIN DE DIPLOMADO EN SALUD PÚBLICA”

El 30 de octubre acudimos a la presentación del Trabajo de Fin de Curso en Diplomado en Salud Pública, que la enfermera de quirófano del H.C.U Lozano Blesa, Elizabeth Regina Fernandez Valdivia ha presentado en el Edificio CIBA ante la comisión evaluadora.

La Asociación ha participado por medio de encuestas anónimas a pacientes trasplantados con más de cinco años desde su trasplante.

La comisión evaluadora le ha felicitado por su trabajo y elogiando la presentación del mismo.

Para nosotros es un orgullo participar en estos trabajos, que tanto esfuerzo le ha llevado a Elizabeth y dándonos la tranquilidad de que seguimos contando con profesionales tan excelentes y entregados como Elizabeth.

¡¡ENHORABUENA!!



PROFESOR DE AIKIDO
OSTEOPATIA
QUIROMASAJE



*la salud no lo es todo
pero sin ella todo lo demás no es nada*

Javier Morales

M. 629 47 43 46

Diputados, 13 Local • 50004 Zaragoza



DONACIÓN DE ÓRGANOS TRAS LA EUTANASIA



El pasado martes, 13 de junio, AETHA preparó una actividad de gran interés y de la que poco se conoce hasta el momento. Se hizo en el Centro Joaquín Roncal de la C/San Braulio 5-7 de Zaragoza. Los dos ponentes fueron el Dr. Juan José Araiz, Jefe de Servicio de la UCI del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa y la Dra. Isabel Gutiérrez, Jefa de Sección de Coronarias de la UCI del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa.



En resumen, de todo lo que aprendimos con esta charla es que, en España, la prestación de ayuda para morir (PAM) se regula en la Ley Orgánica 3/2021, de 24 de marzo (LORE), que entró en vigor el 24 de junio de 2021. Siendo técnicamente posible la obtención de órganos para trasplante tras el fallecimiento en estas circunstancias a través de un proceso de donación en asistolia controlada (DAC), es obligación del sistema sanitario asegurar esta opción a aquellas personas que la contemplen dentro de su plan de final de vida. España no es el primer país que protocoliza la obtención de órganos para trasplante en este contexto de fallecimiento. Las experiencias publicadas de Bélgica, Canadá y Países Bajos avalan esta práctica clínica, tanto por el procedimiento como por los buenos resultados obtenidos con el trasplante de los órganos. Apunta el Dr. Juan José

Araiz.

El proceso nos cuenta el doctor que es complejo, puesto que, la donación de órganos tras la realización de la PAM se ha reconocido como una categoría específica (categoría V) dentro de la clasificación de Maastricht modificada de París de donantes en asistolia. Esta categoría V de DAC se diferencia de la categoría III en que el fallecimiento no sigue a una decisión de adecuación de medidas de soporte vital por



crucios de futilidad o rechazo de tratamiento; el fallecimiento de la persona es la consecuencia directa de la aplicación de la PAM. En cuanto al consentimiento para la DAC, en la categoría V siempre es explícito: se expresa en primera persona de forma libre, consciente y tras un proceso de información y reflexión profunda que ha de ser independiente del que lleva al paciente a solicitar la PAM. Aunque existen publicaciones en las que se propone la donación de órganos, en este contexto de fallecimiento, antes de que se haya certificado la muerte del paciente, en España, sólo se contempla como posible la donación póstuma siguiendo un protocolo de DAC tras la prestación de ayuda para morir. Para enfatizar este hecho, nos referimos a la donación póstuma de órganos tras administración de la PAM siguiendo un protocolo de DAC. Este proceder, tal como se describe en este documento, constituye una buena práctica médica, ya que puede dar respuesta tanto al deseo de ser donante de la persona que solicita la PAM como a los pacientes que necesitan un trasplante. No obstante, la donación en estas circunstancias de fallecimiento plantea una serie de retos que han de tenerse en consideración para su protocolización:

- Garantizar la separación del proceso de decisión relativo a la PAM del proceso de decisión relativo a la donación, de manera que ambas sean decisiones independientes.
- Hay que asegurar que se proporciona una información adecuada sobre la donación tras la PAM al paciente, a sus familiares y al equipo asistencial (EA) que aplicará la PAM.
- Adecuar el proceso de obtención de órganos destinados al trasplante para que pueda tener lugar en este contexto de fallecimiento, atendiendo a la voluntad de la persona que solicita la PAM.
- Abordar los potenciales conflictos de los profesionales sanitarios implicados. MINISTERIO DE SANIDAD Organización Nacional de Trasplantes Protocolo nacional de donación de órganos tras la aplicación de la prestación de ayuda para morir.

Nos cuenta el Dr. Juan José Araiz que el objetivo de este documento es establecer un protocolo nacional para el desarrollo armonizado de la donación tras la aplicación de la PAM en España.

JORNADAS DE FORMACIÓN DE FNETH 25 Y 26 DE OCTUBRE

Con estas jornadas realizadas por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH) se quiere conseguir la formación continua de los voluntarios de las asociaciones de toda España para que se atengan a las recomendaciones médicas.



Estas jornadas fueron los días 25 y 26 de octubre. El primer día, tuvimos estas charlas tan interesantes ofrecidas por profesionales de prestigio:

- Prevención del NASH desde el punto de vista multidisciplinar, por el Dr. Miguel Ángel Rubio.
- Abordaje de las enfermedades hepáticas, desde el punto de vista de Enfermería Avanzada, por la Dra. Eva Román.
- Hepatitis Delta y otras hepatitis víricas, por el Dr. Antonio Olvera.

Después de un almuerzo de trabajo, continuamos por la tarde con el movimiento asociativo, teniendo una serie de charlas por compañeros de FNETH.

- Experiencia de ATHEMA. Nuestros compañeros de Málaga nos contaron su experiencia de como cambiar la visión y misión de una asociación e incorporación de los jóvenes.
- Digitalización de nuestras asociaciones por Sheila Martínez, del departamento de comunicación de COCEMFE.

Acabamos la jornada con el concurso, siempre tan esperado, de Recetas Saludables, votadas entre todos los miembros de FNETH. Este año el premio se lo ha llevado la asociación de Castilla La Mancha.

Después de este día tan maratónico, tuvimos una agradable cena con varios compañeros de FNETH, fortaleciendo nuestro movimiento asociativo.

A estas jornadas han acudido Adela Sarasa, responsable de voluntariado de nuestra asociación y nuestro presidente, Javier Arredondo.





De esta manera, intentamos que la asociación siga dando los mejores apoyos a los miembros de la misma y a las personas que vienen a pedirnos información, tanto a pacientes en lista de espera para trasplante como a los recién trasplantados.

Al siguiente día. El día 26 continuamos con talleres y charlas interesantísimos.

- Taller formativo de Plataforma Moodle, por Daniel Sanz de EsClick.
- Visión de género de las Enfermedades Hepáticas, por la dra. Marta Tejedor.

*Pequeña parada para un café y continuamos con la formación.

- Abordaje de las Enfermedades Colestásicas, por las Dras. Loreto Hierro y Gema Muñoz.
- Enfermedades hepáticas, visión europea. Por Julio Burman.
- Luego compartimos experiencias en La Ruina. Trata sobre situaciones que hemos vivido desde el voluntariado, que aunque en su momento supusieron un conflicto, hoy en día, los vemos desde otra perspectiva.

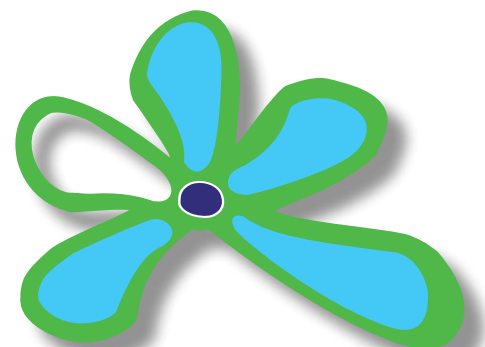


Después tuvimos nuestro almuerzo de trabajo para reponer fuerzas y continuar con la tarde. He de decir, que con el bocado en la boca, continuamos con las ponencias, pues así acabábamos antes para poder tomar nuestros medios de transporte para regresar a casa.

- Experiencia I Encuentro con pacientes y familiares con Cáncer Hepático, por la Dra. Ana María Malilla.

Con esta ponencia terminamos estos dos días tan intensos, en los que ponemos al día nuestros conocimientos. Además, el intercambio de experiencias con otras asociaciones y por supuesto de la Lotería de Navidad, ya típico entre nosotros y que refuerza nuestros lazos.

Estas jornadas suponen un espaldarazo al movimiento asociativo entre los pacientes y si bien está reconocido por las administraciones, no se traduce en el soporte económico a la hora de reconocer el trabajo realizado a la hora de las subvenciones. Recordar que mucho de lo que se hace en las asociaciones, es trabajo que no lo realiza la Administración y que siempre es en beneficio del paciente. Las asociaciones, somos sin ánimo de lucro y por lo tanto no obtenemos beneficio por estas prestaciones.



Viaje a Madrid organizado por FNETH
13, 14 y 15 de enero de 2023

13 viernes

EL ENCUENTRO

El encuentro a la llegada de Madrid fue espectacular, ya que no nos conocíamos ninguna en persona, llevamos mas de 1 año trabajando vía online y no habíamos tenido la ocasión de hacer un viaje juntas.

Quedamos en un restaurante cerca del hotel, Don Giovanni se llama, estuvimos charlando unas cuantas horas hasta que nos pusimos al día de nuestras vidas.



14 sábado

HORA DE TRABAJAR

El sábado por la mañana tuvimos mucho trabajo ya que hicimos un resumen de todo un año trabajado online, estuvimos muy bien acompañadas y dirigidas por varias componentes de FNETH y de Toni que nos hizo una Infografía de todo lo trabajado. Recogimos conclusiones y reflexiones muy interesantes para seguir trabajando en ello.



Mas tarde y después de comer tuvimos una sesión de Yoga con Amadeo (instructor) , yo personalmente descubrí músculos que no sabía que existían



Al atardecer nos fuimos a dar una vuelta por el parque del **RETIRO** y poder darle una sorpresita a una compañera nuestra, ya que ese mismo día era su Cumplevida. Así llamamos nosotras el aniversario de nuestro trasplante.



Después de una buena ducha y de ponernos guapas (mas todavía si cabe) jejeje, nos esperaban para cenar en el **MAKKILA**, un sitio precioso donde todos los platos estaban bueniiiiisimos!!!!!!



15 domingo

EL HACHAZO

Y el domingo para finalizar nuestro gran trabajo y soltar nervios y estrés acumulado nos llevaron al **HACHAZO**, primer lugar en España especializado en lanzamiento de HACHAS, si si, hachas, habéis leído bien, para mi y alguna compañera era la primera vez, pero no será la única.

Nos divertimos y sobre todo practicamos la riso terapia una de nuestras armas favoritas

Sobre las 12:00 Cogimos las maletas y degustamos un sabrosísimo Brunch en el **Scarlett**, antes de coger el AVE de vuelta.

El encuentro fue muy intenso y se paso rápidamente.

La despedida fue mas difícil de lo que esperábamos porque se ha creado un vinculo muy estrecho y bonito entre todas las mujeres SENDAS



*Paki, Rocio, Soraya
Cristina, Noemi, Cecilia
y Arantza*

XXV ANIVERSARIO DEL PROGRAMA DE TRASPLANTE HEPÁTICO DE ARAGÓN.

José Ignacio Sánchez Miret.

*Ex Coordinador Autonómico de Trasplantes
de la Comunidad Autónoma de Aragón.*



Es para mí un privilegio, haber contribuido a la creación y desarrollo del Programa de Trasplante Hepático de Aragón, dada mi responsabilidad como Coordinador Autonómico de Trasplantes de la Comunidad de Aragón, en aquel momento.

Quiero felicitar y agradecer a todas las Familias de los Donantes de Órganos, a los Profesionales sanitarios y no sanitarios, a la Asociación de Enfermos Trasplantados Hepáticos de Aragón, a las Instituciones implicadas a nivel nacional, autonómico y local que, con su esfuerzo, dedicación y generosidad, han permitido que este año conmemoremos su XXV aniversario.

No quiero dejar pasar ninguna línea más sin reconocer, que este programa se debe a la preparación y tesón de dos grandes profesionales médicos, el Dr. Agustín García Gil y el Dr. Félix Barrao Comps que, desde sus respectivas especialidades, Cirugía Digestiva y Hepatología, del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa de Zaragoza, siempre creyeron que el Programa de Trasplante Hepático de adultos de Aragón, debía ser la puerta a la vanguardia de la medicina en los albores del siglo XXI.

Muchas razones había entonces para apoyar a estos compañeros en su ilusionante andadura, en un momento en que nuestra Comunidad Autónoma, aun sin las transferencias sanitarias, dado que la alta gestión Sanitaria dependía del extinto INSALUD, veía como la generosidad que la población de Aragón mostraba en la donación de órganos, contrataba con el escaso número de pacientes, a los que se indicaba el trasplante hepático como última oportunidad terapéutica tratamiento de su grave patología, y en caso de indicarse, obligaba al paciente y algún familiar acompañante a desplazarse a Madrid para recibir el trasplante y para ulteriores controles del mismo.

También era sensiblemente inferior el número de indicaciones de este trasplante, en relación a la de otras Comunidades que tenían ya programas de trasplante de este órgano vital al que hoy nos referimos. En la década de los 90, el número de aragoneses que se trasplantaban anualmente no superaba la decena, siendo que, extrapolando las cifras en relación a la población aragonesa, que por aquel entonces era cercana al millón dos-

cientas mil personas, comparados con la población de Madrid, Cataluña o País Vasco, que disponían de este programa de trasplante, habrían de realizarse alrededor de 25 o 35 trasplantes anualmente. Este ha sido desde el comienzo de la actividad de trasplante hepático, el número de procedimientos anuales realizados.

Con estos argumentos: generosidad de las familias aragonesas ante la solicitud de donación de órganos. La demostrada preparación científica, del numeroso equipo multidisciplinar necesario para este Programa, que desde hacía años se venía preparando, como lo demostraba la organización de Reuniones Científicas con la Colaboración de la Universidad, las muchas horas trabajadas en los Quirófanos Experimentales, las estancias en hospitales trasplantadores del extranjero y también en diferentes hospitales españoles, que ya contaban con programas acreditados y con demostrados buenos resultados.

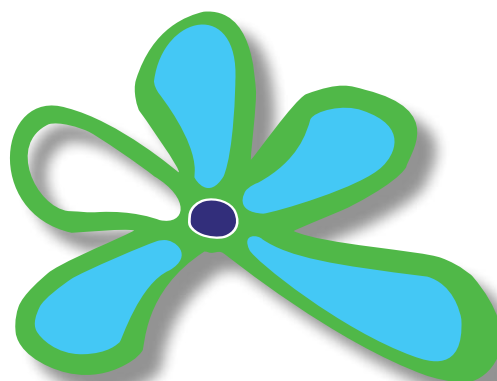
Es imposible nombrar a todos los profesionales, que de una u otra forma han hecho posible este Programa y que continúan haciendo que sea un referente nacional por su actividad y resultados. Pero no quiero dejar de agradecer y citar, aún a riesgo de que no abarcaré a todos los implicados, a los Servicios de: Cirugía, Hepatología, Coordinación de Trasplantes, Anestesiología, Medicina Intensiva, Hematología, Anatomía Patológica, Radiología, Bioquímica, Microbiología, Rehabilitación, tanto facultativos, como de Enfermería, Auxiliares de Clínica, Celadores, Administración, etc., siendo plenamente sabedor que este tipo de programas implica la cooperación y participación de todo el Hospital.

Es también momento para resaltar el importante papel que tuvo contar con el apoyo del Dr. Rafael Matesanz Acedos quien, como Director de la Organización Nacional de Trasplantes en aquellos años, presentó y defendió ante el Ministerio de Sanidad nuestra solicitud de Autorización del Programa de Trasplante Hepático de Adulto para Aragón. Su confianza en este Programa y los profesionales que lo sustentan, queda reflejada en los dos últimos párrafos que escribe al prologar el libro Trasplante de Hígado, editado por el Gobierno de Aragón en 1999, en donde se lee: “Detrás de un programa de trasplante de hígado se encuentra el trabajo, la dedicación, el esfuerzo, la ilusión y los momentos de éxito o de desánimo de muchas personas”. “Nada se ha dejado a la improvisación y en él se desarrollan de una forma exhaustiva hasta los más mínimos aspectos del proceso de trasplante, cómo solo se puede hacer cuando se está refiriendo algo tan intensamente vivido”.

Suscribiendo estas frases del Dr. Matesanz, quiero despedirme hoy en mi situación de médico jubilado, poniéndome a disposición de los pacientes hepáticos y sus familias, en especial de la Asociación de Enfermos Trasplantados Hepáticos de Aragón, de los que siempre he recibido su cariño, apoyo y comprensión, uniéndome a todos ellos en la alegría y celebración de este XXV Aniversario.

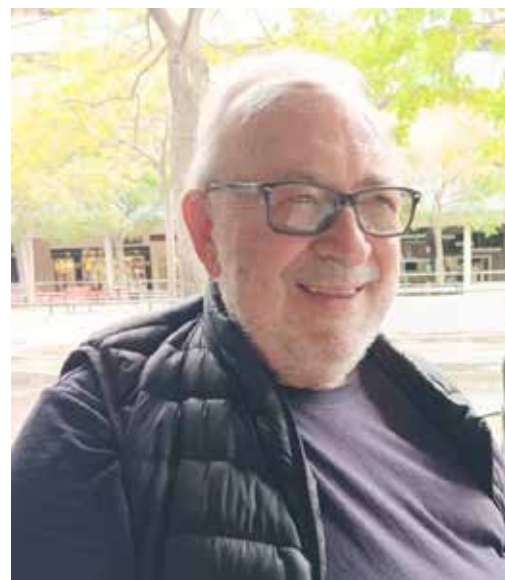
Un fuerte abrazo,

José Ignacio Sánchez Miret



Testimonio de Luis Marco Pascual 25 Aniversario de trasplante Hepático

El primer trasplantado en Aragón, Luis Marco Pascua, nos cuenta su experiencia con su trasplante hepático 25 años atrás.



“¿Cómo iba a salir mal si detrás de mí había tanta gente?”

Quiero agradecer a todo: El personal sanitario y técnico del hospital, en bloque, a mi mujer, mi hermana, mis hijos, mis sobrinos. Sobre todo, mi mujer y mi hermana. Ellas son las que estuvieron al pie del cañón desde el minuto cero.

También agradecer a mi pueblo, Cuarte de Huerva, que llegó a movilizar varios autobuses. He de deciros que venían a donar plaquetas y sangre. Alguno de ellos no me conocía, ni yo a ellos, pero dijeron estar allí apoyando a su vecino. No podía salir mal. Era imposible. Con tantos condicionantes alguien me dijo “Si te mueres en la operación, eso no va a ocurrir, pero si así fuera, que muerte tan dulce, sin enterarte ni sufrir.”

Por eso mismo quiero a este hospital y a sus gentes. Todos. Por eso estaré siempre agradecido a todos los que actuaron entonces y a los que llevan aguantando 25 años mis impertinencias, que a medida que me hago más viejo, son más patentes. Por todo eso, yo siempre estaré agradecido a quien me ha cuidado estos 25 años. Y espero que lo siga haciendo otros 25. Yo no tengo ninguna prisa en irme.

No se me olvida el factor más importante e imprescindible de la historia. El donante. Alguien con la ergonomía, la entereza y la valentía suficiente como para tragarse el dolor de un familiar que se ha muerto y decidir darme a mí la vida, y a otros. A esa persona la recuerdo todos los días de mi vida. Todos. Quienes conmigo conviven, saben que es verdad. Por todo eso quiero repetir, que para todos aquellos que están en este trance, hagan lo mismo. No tengáis miedo. Yo nunca tuve miedo.

Nunca tuve miedo. Tengo memoria selectiva y por eso he eliminado de mi mente los años previos al trasplante. Solo recuerdo la parte buena. Los pesares y los males pasados están. Y por eso no merece la pena hablar de ello.

A mí me llega la noticia de mi trasplante estando ingresado. Llevaba ya algún tiempo, por mis problemas con las varices esofágicas. Un día me llega la noticia que había llegado algo para mí. Como ya dije, nunca tuve miedo. Sabía que estaba en las mejores manos del mundo. En aquella sala repleta de sabios. Cuando el coordinador me dio la noticia que había un hígado compatible al 80% conmigo, mi contestación fue “no, al 80 no, al 100%, estoy seguro”. En mi cabeza no cabía otra posibilidad, había varios factores que así me lo indicaban. Uno, estaba en el hospital indicado. Dos, estaba en manos del mejor equipo del mundo. Increíblemente preparado. Tres, ya me quedaba poco tiempo. Y yo quería vivir. Dije que sí de inmediato. La respuesta fue “si hay que firmar papeles póngalos encima de la mesa que los firmo”. No tenía que consultar con nadie, el enfermo era yo.

Allí empezó el momento más decisivo de mi vida en el que yo no participe, estaba dormido. Al contrario de todo lo que decía después, no fui valiente. Fui pragmático, no quedaba otra. Y la

prueba es que estoy aquí 25 años después. Siguen pasando por mi mente escenas vividas y personas que jamás olvidaré. Desde el celador que me llevó al quirófano pasando por el capellán, no soy creyente, sin embargo, hice muy buena relación con él. Pasando por el barbero que me afeitó, el personal del quirófano, que pude ver brevemente porque el ahora mi amigo anestesista me engañó como a un chino, que me enteraría de todo y de eso nada, me enteré cuando me desperté. No quiero dar nombres, aunque realmente la mayoría los recuerdo y están en mi cabeza.

Para mí todo el personal que intervino, sean 50 o 500 todos fueron imprescindibles en mi trasplante. Cada uno en su sitio.”

Excursión a Valderrobres y Morella



De nuevo iniciamos una excursión, esta vez a tierras del Matarraña y visitamos Valderrobres y Morella.

Salimos puntualmente a las siete de la mañana, con un día que amenaza lluvia hacia la tarde.

Después de la típica parada para almorzar, continuamos hacia Valderrobres, donde nos esperaba el guía que nos acompañó durante el recorrido y nos dio todo tipo de explicaciones y anécdotas, con lo que la visita fue entretenida y muy agradable.

Fuimos a pie desde donde nos dejó el autobús hasta el puente que introduce al recinto amurallado de la villa. Está perfectamente conservado todo el entorno y casi te hace revivir una época medieval.

Lo curioso de esta villa es que no perteneció a un señor feudal, sino al obispado de Zaragoza hasta el siglo XIX.

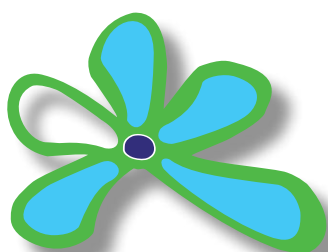
Hicimos pierna ya que la subida al castillo, entre las calles empedradas y llenas de historia, hizo que quemáramos las reservas del almuerzo.

Primero visitamos la Iglesia de Santa María la Mayor, claro ejemplo del Gótico levantino en la provincia de Teruel.

Continuamos con la visita del Castillo, muy bien conservado y restaurado. De nuevo el guía, nos sumergió en la historia del castillo, así como en la de los habitantes, obispos, reyes y príncipes que por allí pasaron y dejaron su impronta en aquellas paredes. Creo que el papel de los guías de turismo es imprescindible para entender el cómo y el porqué de las épocas pasadas.

Después de visitar el museo, tuvimos tiempo libre para ver por nuestra cuenta todo el casco histórico. Esto hizo apetito, así que retomamos el camino para ir a comer al restaurante concertado por la agencia.

La verdad es que nos sorprendió, pues la comida fue generosa y rica, así que nos quedamos satisfechos.





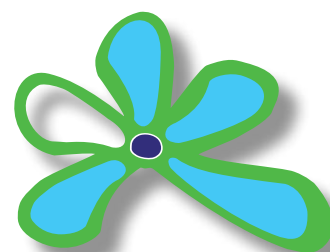
Probamos la Olla Morellana, una forma de aprovechar lo que queda en la nevera, al igual que en otros muchos sitios, nuestros antepasados se las tenían que ingeniar para aprovechar todos los recursos. No os pongo los ingredientes, para que tengáis la curiosidad de ir a probarla.

Desde el restaurante, el autobús nos llevó hasta la entrada de Morella donde iniciamos el recorrido por las calles y monumentos más emblemáticos de esta Villa. A continuación, iniciamos la visita guiada de la población que tenía acceso a la Iglesia y al Castillo. Comenzamos frente a las magníficas Torres de San Miguel que son la puerta principal de acceso a la población, explicando el recinto amurallado. A continuación, realizamos el recorrido por el centro de la ciudad visitando los salones góticos del Ayuntamiento, barrio de la judería y calle porticada D. Blasco de Alagón del siglo XIII, hasta llegar a la Arciprestal Basílica de Sta. Ma la Mayor. Seguidamente llegamos al Castillo para visitarlo, autentica fortaleza militar construida sobre la roca que domina la población y que fue utilizada desde la prehistoria hasta el siglo XIX.

La verdad es que ha sido un día completo, en el que hemos conocido nuevas tierras, su historia y probada su gastronomía.

Nos vamos cargados de recuerdos, tanto materiales como en nuestra memoria.

Justo cuando iniciamos la marcha de vuelta hacia zaragoza, nos cayó una tromba de agua, por lo que la vuelta la hicimos con tranquilidad y confiando en la profesionalidad del conductor del autobús.



Y ya esperando la próxima, que será a ...

DIA NACIONAL DEL TRASPLANTE



El «Día Nacional del Trasplante» se celebra el último miércoles de marzo por iniciativa Unión de Trasplantados de Órganos Sólidos. El objetivo es agradecer el acto de generosidad a las personas que donan órganos y fomentar este gesto de solidaridad que permite salvar tantas vidas. Este año ha sido el 29 de marzo, bajo el lema «Por los pacientes difíciles de trasplantar».

Durante varios años España ha encabezado las listas como líder en donaciones de órganos, con una cifra de 40,2 donantes por millón de personas, un verdadero récord si lo comparamos con el resto de los índices mundiales.

Ser donante es uno de los actos más humanos que existen, un gesto de solidaridad, amor y empatía. Muchas veces estas donaciones no están exentas de riesgos o molestias. Y, aun así, la persona toma la decisión de ayudar a otra persona que lo necesita.

¿Cuál es el tipo de trasplante más común en España?

El trasplante que se realiza con mayor frecuencia es el trasplante de riñón. Obviamente al ser la operación más solicitada, las listas de espera promedio también resultan ser las más largas tardando entre 15 a 18 meses.

Aunque también es uno de los trasplantes que se pueden realizar entre personas vivas, sobre todo si el donante es un familiar.

Ocorre lo mismo con el trasplante de hígado o pulmón, que también se pueden hacer en vida.

¿Qué hay que hacer para ser donante en España?

En España, para ser donante de órganos y tejidos es necesario seguir los siguientes pasos:

- **Manifestar tu voluntad de ser donante:** Lo primero que debes hacer es expresar tu deseo de ser donante de órganos y tejidos. Puedes hacerlo a través de diferentes vías, como inscribirte en el Registro Nacional de Donantes de España, indicarlo en tu DNI o tarjeta sanitaria, o comunicarlo a tu familia y amigos.
- **Mantener actualizados tus datos:** Es importante que mantengas actualizados tus datos de contacto para que, en caso de que se requiera, puedan localizarte o a tus familiares.
- **Informar a tu familia:** Es fundamental que informes a tus familiares más cercanos sobre tu decisión de ser donante, para que, en el momento de tu fallecimiento, puedan respetar tu voluntad y autorizar la donación de tus órganos y tejidos.

El acto se siguió en directo a través del canal de Youtube de ALCER (@ALCERTV). A continuación, adjuntamos el programa.



Día Nacional del Donante

6 de junio de 2023

LA ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN (A.E.T.H.A)
CELEBRA EL "DÍA NACIONAL DEL DONANTE DE ÓRGANOS, TEJIDOS Y CÉLULAS"

RUEDA DE PRENSA CON MEDIOS DE COMUNICACIÓN

En la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón (AETHA), llevamos 24 años divulgando y fomentando la Donación, realizando distintos actos de concienciación y homenaje a los Donantes.

Este día 6 de junio, martes, a las 11:00 h, se realizó una rueda de prensa en el Centro Joaquín Roncal en C/ San Braulio, 5-7.

Este año, AETHA realizó, el manifiesto que dice lo siguiente:

No hay mejor palabra que GENEROSIDAD con mayúsculas para expresar lo que sentimos hacia esos donantes anónimos y la esperanza para que otras personas puedan continuar viviendo.



Asimismo, debemos resaltar el importante esfuerzo de los profesionales sanitarios/as españoles, que han afrontado esta crisis mundial y han seguido luchando para que las donaciones no decaigan en nuestro país. La donación de órganos se rige por la solidaridad internacional, lo que garantiza que todos los pacientes tengan las mismas posibilidades de encontrar algún donante, vivan donde vivan. Pero queremos destacar la solidaridad que demuestran día a día todos los aragoneses que nos permiten mejorar los datos de donantes año tras año. Queremos reiterar nuestras felicitaciones por su generosidad, animándolos a informarse y a seguir donando órganos, tejidos y células, transmitiendo al resto de la población que un sencillo acto puede salvar la vida de otras personas.

Por ello, queremos en el Día Nacional del Donante de Órganos y Tejidos y Células, agradecer la solidaridad y generosidad de la sociedad española que convierte a nuestro país en un referente mundial en la donación de órganos.

También queremos felicitar a la ONT (Organización Nacional de Trasplante), por su intenso trabajo, ya que ha logrado mantener los índices de donaciones.

En el Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células, que tiene lugar cada primer miércoles del mes de junio, tenemos como objetivo ofrecer un homenaje a todos los donantes y a sus familiares, y recordar a la sociedad que las donaciones de órganos sólidos, tejidos o células, salvan cada año miles de vidas o contribuyen a mejorar la calidad de vida de un sinnúmero de pacientes.

España es líder en donación y trasplante y el sistema se ha constituido en un modelo de cohesión nacional. Somos el país con mayor tasa de donación



de todo el mundo y los datos nos permiten revalidar un año más el liderazgo mundial de nuestro país en donación y trasplante de órganos. De esta manera, demuestran la gran capacidad resolutoria del sistema sanitario español, que ha sido capaz de seguir mejorando sus resultados a pesar de vivir unos años especialmente difíciles.

Nuestro modelo de funcionamiento es un ejemplo por imitar que hace que se esté implantando en gran parte del mundo.

Las donaciones son realizadas de forma altruista, siendo cubierto el proceso desde el punto de vista económico por el Sistema Nacional de Salud, lo que hace que tengamos más oportunidades de obtener un trasplante en caso de necesitarlo.

Desde nuestras asociaciones de pacientes queremos reiterar nuestro compromiso para reforzar el sistema público de donación y trasplantes, y preservar los principios éticos de altruismo y solidaridad sobre los que se asienta.

Queremos también ensalzar el acto de generosidad, que es la donación, y el regalo que ello supone; una segunda vida, una segunda oportunidad. Por ello nuestro lema este año es “MULTIPLICA EL VALOR DE TU VIDA”.

Hemos de poner en valor tanto a las personas que han donado sus órganos como a todos los profesionales que dedican su labor al trasplante.

Como Asociaciones de Pacientes que firmamos este manifiesto, trabajamos continuamente difundiendo y divulgando a los ciudadanos cuáles son los requisitos para ser donante y creemos que es imprescindible seguir fomentando la solidaridad, porque cada día hay más personas que necesitan ser trasplantadas para seguir viviendo. La sociedad tiene que ser consciente de esta realidad para hacerse donantes y poder salvar vidas, por lo que, es necesario continuar trabajando en las tareas de sensibilización a la población en general para que se involucren en este objetivo.

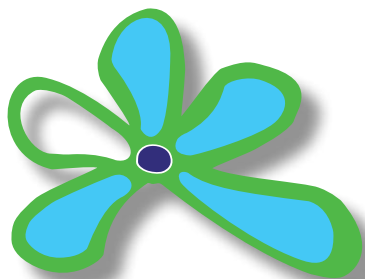
Así mismo, queremos dar las gracias a los españoles por su enorme generosidad, a los científicos, a los hospitales, a las Administraciones y a la Organización Nacional de Trasplantes por su gestión, dedicación y esfuerzo.

Os invitamos a que el día 7 de junio, Día Nacional del Donante de Órganos, Tejidos y Células, reflexionéis sobre donación y os hagáis el carnet de donante de órganos en cualquiera de nuestras mesas informativas o acudiendo a cualquiera de nuestras asociaciones.

A continuación, la Coordinadora de Trasplante de Aragón, Raquel Montoiro Allué, nos aportó los datos sobre Donación y Trasplante durante los primeros meses del año en Aragón:

Dio las cifras de que en los cinco primeros meses del año entre enero y mayo se han realizado 23 donaciones: 15 en el Servet, 7 en el Clínico y una en el Hospital Obispo Polanco de Teruel.

La Dra. Raquel Montoiro concretó que en estos primeros cinco meses se han realizado 28 trasplantes renales, 13 hepáticos y 2 cardíacos. Todo ello ha sido posible gracias a la generosidad de 19 familias que perdieron a un ser querido y 4 donaciones procedentes de donante vivo. Cabe destacar que el 39% de las donaciones de donante cadáver provienen de donación en asistolia. En cuanto al perfil de los donantes, el 37% proceden de pacientes que no han superado hemorragias cerebrales o accidentes cerebrovasculares isquémicos y en un 16% cuya causa es un traumatismo craneoencefálico. La media de edad de los donantes de Aragón, en la actualidad, se sitúa en 67 años.



Mesas informativas

El miércoles día 7 de junio celebramos el Día del Donante de Órganos, Tejidos y Células en AETHA. Instalamos mesas informativas entre las 9:00 y las 14:00 horas en los puntos estratégicos de Zaragoza, Huesca y Teruel.

En este día tan especial para todos los soci@s, personas voluntarias, Junta Directiva que componemos la asociación se dio información y se hicieron una gran cantidad de carnés a los nuevos Donantes. Estuvimos en la puerta de consultas y en la puerta principal del H.C.U Lozano Blesa; en la Plaza de España; en la Plaza San Francisco; en la Plaza del Torico de Teruel; Plaza Concepción Arenal de Huesca.

Las mesas colocadas fueron:

En Zaragoza:

- Hospital Clínico "Consultas Externas"



- Diputación Provincial de Zaragoza, Plaza de España



- Hospital Clínico Universitario “Lozano Blesa”
- Universidad de Zaragoza, Plaza San Francisco



En Huesca:

- Diputación de Huesca. Plaza Concepción Arenal.



En Teruel:

Plaza del Ayuntamiento de Teruel.

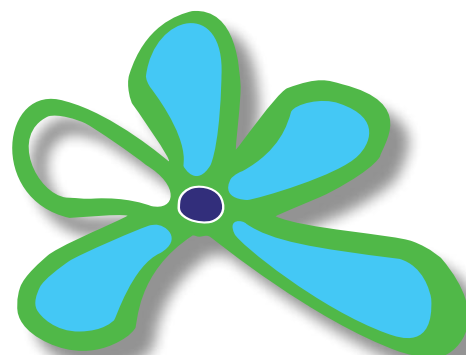


Un año más, nuestros implicados voluntari@s cumplieron su misión de dar toda la información a cuantas personas se acercaron a preguntar.

MISA DÍA DEL DONANTE DE ÓRGANOS



Por la tarde se celebró en la Iglesia de Santiago el Mayor (Avd. César Augusto nº21), una misa y Ofrenda Floral en memoria de los Donantes y compañeros trasplantados fallecidos. Como cada año nuestros socios de AETHA hicieron entrega de un centro floral durante la misa.



SISTEMAS PERSONALIZADOS DE DOSIFICACION (SPD)

Pilar Labat

Farmacéutica Comunitaria

Vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza



Los errores a la hora de tomar la medicación son la primera causa de fracaso terapéutico. Esto quiere decir que muchas veces detrás de un paciente en el que no se aprecia mejoría, lo que sucede es que no cumple con lo que se le ha recetado. Sobre todo si hablamos de pacientes crónicos, polimedicados y mayores. Se calcula que alrededor de la mitad de los ingresos hospitalarios de la población de más edad se debe a problemas con la medicación, porque dejan de tomarla, porque toman de más, porque interaccionan unos fármacos con otros...

La reducción de errores en la toma de medicación es el principal objetivo de los Sistemas Personalizados de Dosificación (SPD), un servicio profesional farmacéutico que ofrecen más de 200 farmacias aragonesas, previamente acreditadas. Este sistema de organización de la medicación ayuda a los pacientes a seguir su tratamiento, esto es, favorece la adherencia los tratamientos farmacológicos, evitando errores de tal modo que el paciente o cuidador sepa qué medicamento debe tomarse o administrarle cada día y a qué hora, además siempre bajo la supervisión de un farmacéutico.

El proceso se inicia con una entrevista en profundidad entre el farmacéutico y el paciente para conocer detalladamente el tratamiento que sigue. El farmacéutico revisa el tratamiento para detectar cualquier interacción, contraindicación u otra incidencia. Este servicio incluye una estrecha relación entre el farmacéutico y el médico de cabecera, no sólo para ratificar todos los datos aportados por el usuario, sino también para facilitar la comunicación en el caso de incidencias y cambios en el tratamiento.

Finalmente el paciente recibe la medicación prescrita por su médico "organizada" por su farmacéutico en un envase tipo blíster que contiene alvéolos donde se introducen las dosificaciones de los distintos medicamentos para cada toma diaria. Con ello, además de reducir los errores en la toma de medicamentos, se evitan también, problemas de manipulación, conservación, y de confusión e intoxicación involuntaria.

Una vez a la semana o cada quince días el paciente o su cuidador pasan por la farmacia a recoger el SPD, lo que permite al farmacéutico evaluar cómo va el tratamiento, si utiliza el blíster adecuadamente, y sobre todo si el paciente se toma la medicación como debe, como decíamos al principio este es el factor más importante para que el tratamiento prescrito por el médico tenga buenos resultados y mejore la salud y calidad de vida del paciente

¿A quién va dirigido este servicio?

- Personas polimedicadas (que tomen más de 3 medicamentos).
- Personas con problemas para identificar y manipular los medicamentos.
- Gente mayor con dificultades para cumplir con el tratamiento.
- Cualquier paciente que lo requiera o cuidador para facilitar la toma de medicamentos

¿Qué ventajas aporta?

- Control exhaustivo de la medicación que se toma, facilitando la detección de problemas relacionados con la medicación.
- evitar problemas de manipulación y conservación
- prevenir los problemas de intoxicación involuntaria.
- Facilidad de organización mediante una planificación semanal.
- Unificación del control, almacenamiento y administración de la medicación.
- Ayuda a la racionalización de la medicación de cada persona, y reduce el stock de medicamentos almacenado en el domicilio.



Los farmacéuticos que realizan SPD cuentan con formación acreditada.

El 15 de mayo de 2015 el Gobierno de Aragón publicó un decreto para que este Servicio que ofrecen las farmacias, cuente con todas las garantías legales tanto para el paciente como para el farmacéutico.

Según este Decreto, para que los farmacéuticos aragoneses implanten este servicio con todas las garantías, es fundamental una formación acreditada siguiendo las normas de un Procedimiento Normalizado de Trabajo elaborado por los Colegios

Oficiales de Farmacéuticos de Aragón, la Sociedad Española de Farmacia Familiar y Comunitaria y la Asociación de Farmacéuticos Empresarios de Zaragoza.

AETHA SE VA DE VIAJE



Viaje a Francia del 27/09 al 01/10

Una vez más nos vamos de viaje, esta vez al sur de Francia. Iniciamos el viaje con un poco de retraso, al no presentarse el guía, pero con un cuarto de hora de retraso pusimos rumbo al país galo.

Después de una parada de avituallamiento en Canfranc, hicimos una parada en Oloron para esperar a la guía que se incorporó a la excursión. Continuamos hasta llegar a Lourdes, donde nos alojamos en el hotel.



Por la tarde, visitamos las grutas de Betharram. Cuevas curiosas en 5 plantas, que se realiza un recorrido de 2,8 kilómetros en un pequeño tren, paseo en barco en un lago subterráneo y a pie. Vuelta a Lourdes y después de la cena (os recuerdo que aquí se cena a las 20:00) muchos fuimos a ver la impresionante procesión de las Antorchas, con miles de fieles procesionando a la luz de las velas. Un espectáculo digno de ver.



28 de septiembre.



Al día siguiente, se dio la opción de quedarse en Lourdes o visitar el complejo turístico de Cauterets. Por lo que el grupo se dividió según sus preferencias.

En mi caso, decidí quedarme en Lourdes para ver de día la Basílica y alrededores, resultando ser tan impresionante como la había imaginado y visto en distintos reportajes de la televisión. Es increíble los miles de metros cuadrados que tiene este centro de peregrinación mariana.

Los compañeros de la Fundación ASAREX junto con algunos de la Asociación, dimos buena cuenta de esta jornada tan intensa que por la tarde nos llevó a visitar la ciudad de Po, con su impresionante castillo.

Luego, hicimos una visita por la ciudad en un tren turístico, que nos mostró los lugares más interesantes de esta ciudad. Y terminó el día de vuelta al hotel para cenar y dormir, que ya se notaba el cansancio.



29 de septiembre.

Un madrugón para viajar hasta Carcassone (hay más de tres horas en autobús). Así que con un buen desayuno comenzábamos la ruta a las siete de la mañana. No nos costó madrugar porque nos esperaba el impresionante castillo y pueblo medieval de Carcassone.

La verdad es que impresiona su estado de conservación y las dimensiones que tiene, haciéndonos una perfecta idea de como era la vida por aquel entonces. Por supuesto, hay que reconocer el buen hacer de los guías locales, que, con sus explicaciones y buen conocimiento, las explicaciones son muy amenas y captan la atención de todos nosotros.

Después de comer nos dirigimos hacia Toulouse e hicimos una pequeña navegación por el canal du Midi, la guía fue explicando todo el recorrido e



incluso pasamos una de las esclusas que permiten la navegación de los barcos desde Toulouse hasta el mediterráneo



Por la noche, nos dirigimos al nuevo hotel esperándonos un plato típico de la zona, que más que para cenar es para una abundante comida, el Causoulet. Este guiso de alubias es sin duda el plato más emblemático de la ciudad, y se presenta en una gran variedad de recetas (la más famosa se compone de alubias y embutidos). La palabra cassoulet procede de la cazuela de barro en la que se cocina el potaje durante horas, a fuego lento. Un plato denso pero muy muy sabroso. Como podéis entender, fue una digestión muy pesada.



30 de septiembre.



Iniciamos viaje hacia Cordes Sur Ciel, uno de los pueblos más bonitos de Occitania. Es un pequeño pueblo medieval, que data del siglo XII con una subida impresionante que nos sorprendió gratamente, pues hasta los que más les cuesta andar, llegaron a lo más alto.

Al volver, pudimos hacer compras en el mercadillo de productos típicos de la zona que muchos agricultores autóctonos venden estos días.

Después de comer salida hacia Albi, ciudad famosa por la sangrienta Cruzada que aplastó a los Catáros en los siglos XII y XIII. Casi todo el centro está construido con ladrillo de arcilla roja procedente del río Tarn. La catedral-fortaleza de Santa Cecilia es considerada como uno de los edificios más grandes del mundo,



construidos en ladrillo. Se alza dominando toda la ciudad como una gran y austera mole que contrasta con la rica decoración de su interior. Totalmente distinto a lo que acostumbramos a ver en España. Una pena no poder visitar el museo de Toulouse Lautrec, pero lo dejamos para otra ocasión.

1 de octubre.

Legó el último día de nuestro viaje. Desayuno en el hotel y salida para realizar la visita con guía local de Toulouse (capital de la región de Occitania). Está dividida por el río Garona y es conocida como La Ville Rose por los ladrillos de terracota con los que se construyeron muchos de sus edificios. El canal del Mediodía, del siglo XVII, conecta el Garona con el mar Mediterráneo.



Una ciudad muy bonita que tiene numerosos monumentos. Como en todos los lugares visitados, nos quedamos con ganas de ver más cosas, pero el tiempo es el que es y no nos da para mucho más.

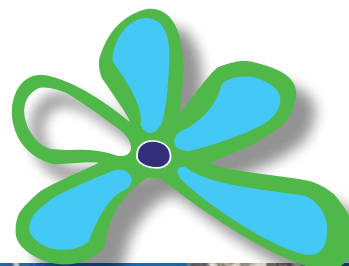
Aunque nos quedamos con la compañía. Nos llevamos nuevos amigos que se sorprenden de ver como personas trasplantadas, ven en vivo y en directo lo que supone la Donación de Órganos, la vida para personas que hacen una vida más o menos normal y que allá donde vamos,

damos ejemplo de vitalidad. Tuvimos el placer de estar con nuestro compañero Víctor Vacas y su esposa Teresa, trasplantado de corazón y con una gran vitalidad.

También quiero mencionar que varias sanitarias del HCU Miguel Servet de Zaragoza se integraron con nosotros y se interesaron por todo el tema de la donación. Y con los compañeros de la Fundación ASAREX en su lucha por recuperar a las personas enfermas por el alcohol que supone el 50 por ciento de trasplantes en Aragón.

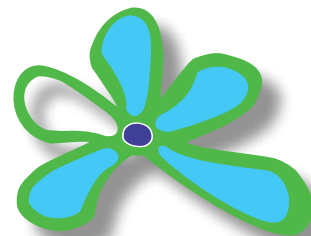
Muchas gracias por leer estas líneas y esperamos que se unan a nosotros en el siguiente viaje, que será a

Un fuerte abrazo, Javier.



Comida de NAVIDAD de HERMANDAD de AETHA

El sábado 17 de diciembre tuvo lugar nuestra tradicional comida de hermandad organizada por AETHA. Realmente después de dos años sin poderla hacer por el tema de la pandemia, tanto nuestros socios/as como la Junta Directiva de AETHA, médicos y otros profesionales, teníamos mucha ilusión y ganas por volver a ver a nuestra gente disfrutar de este día tan especial para nuestra asociación.



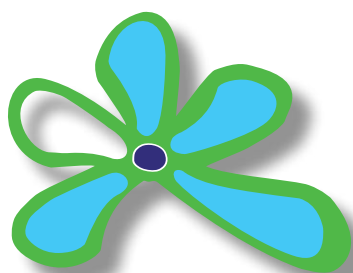
Como novedad de este año 2022 la comida se hizo en el restaurante Torre Luna de Zaragoza y a la comida asistieron más de 150 personas. Y un año más tuvimos el lujo de contar con la actuación, siempre de forma altruista, del Presentador- Showman, Javier Segarra que nos trajo también a un humorista Goyito Fernández y a la espectacular voz de Patricia Romo García. Fue un día entrañable, lleno de buena comida, música, regalos y mucho humor..



(Fotos de algunas mesas de los comensales (socios, amigos, familias, médicos...))



A continuación, el presidente de AETHA, Javier Arredondo, hizo un discurso agradeciendo a los comensales que vinieron a la comida y procedió a nombrar uno por uno a los socios con placa desde el año 2020, 2021 y 2022, así pues, dimos las placas del décimo, undécimo y duodécimo aniversario de trasplante. Debido a la pandemia en años anteriores no se pudo hacer entrega. Conocemos la importancia de este día, donde cada año que pasa para las personas trasplantadas es un año más desde aquel momento en que gracias a un donante les cambio la vida y hoy pueden celebrar y gritar fuerte que están vivos. Desde AETHA, queremos felicitar a todos y cada uno de ellos. Algunos de ellos no pudieron acudir a este acto, por lo que, se les enviará por correo su correspondiente placa de aniversario.





Fue un acto emotivo porque hicimos la despedida del anterior director del programa de trasplante hepático de Aragón y Jefe de cirugía Hepatobiliar del HCU Lozano Blesa, el Dr. Eloy Tejero y así mismo dimos la bienvenida a la Dra. Pilar Palacios nueva directora del programa de trasplante hepático.





un detalle de un reloj en agradecimiento a la gran ayuda que nos ha brindado siempre.

También estuvimos acompañados por los Drs. Javier Fuentes, Sara Lorente, la nueva coordinadora de Trasplante Raquel Montoiro Allué y la Presidenta del Colegio de Farmacéuticos de Zaragoza Raquel García Fuentes y la vocal Pilar Samper.

Cuando terminamos de comer, tuvo lugar el sorteo de regalos. Fue presentado por nuestro querido Javier Segarra. Este año ha habido más regalos que nunca para sortear. Jamones, cestas de navidad y alguna donación de alguno de nuestros socios y de la presidenta del Colegio de Farmacéuticos. No queríamos que los dos años anteriores, tan amargos de pandemia, fuesen un obstáculo en este día, por eso duplicamos en número de regalos por los años que no se ha podido realizar esta comida.



(Algunos de los agraciados en el sorteo de cestas y jamones)



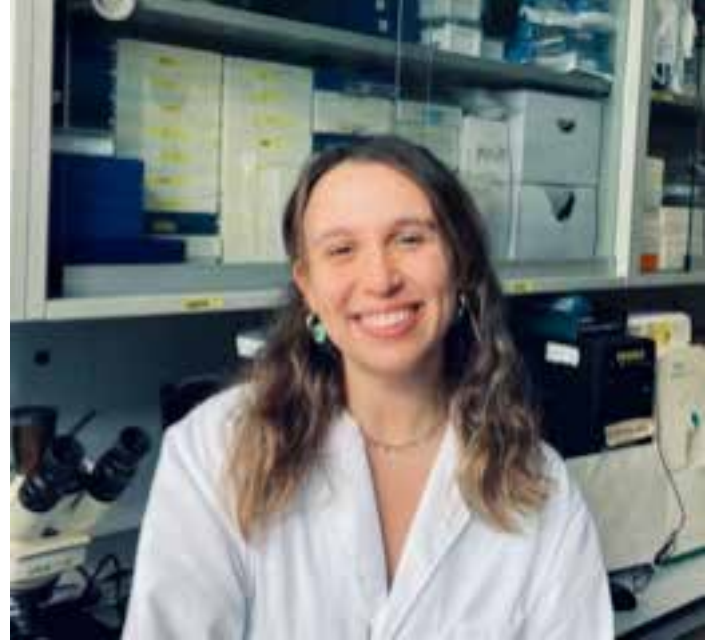
Una vez finalizados todos los sorteos de regalos, pudimos disfrutar del humorista Goyito Fernández un fenómeno donde los haya, porque nos hizo con su monólogo pasar un rato increíble de risas.

A continuación, la voz de Patricia Romo García, nos dejó a todos con la boca abierta, que potencial de mujer y con que repertorio de canciones nos deleitó. Suyas propias y algunas conocidas.

Queremos dar las gracias a estos dos pedazos de artistas por su colaboración desinteresada con AETHA, a Javier Segarra por su actuación llena de humor y a todos nuestros invitados en general. Fue un día para el recuerdo, lleno de risas y alegrías. Deseamos poder al año que viene volver a celebrar nuestra Comida de Hermandad de AETHA con todos y cada uno de vosotros, porque sin vosotros no sería lo mismo. ¡Nos vemos en la siguiente fiesta de Navidad!



Hígados de Bioingeniería: Una Revolución Médica en Marcha



Pedro M. Baptista y Sandra Melitón Barbancho

El hígado es un órgano vital que desempeña un papel esencial en la desintoxicación, la síntesis de proteínas y el metabolismo de nutrientes, por ello, las enfermedades hepáticas como el cáncer, la cirrosis o la insuficiencia hepática, pueden ser devastadoras y potencialmente mortales. En pacientes que padecen enfermedades hepáticas en etapas avanzadas, el trasplante hepático es a menudo la única opción de tratamiento que puede ofrecer una esperanza real de supervivencia y mejora en la calidad de vida. Sin embargo, la **sanidad pública se enfrenta a una situación de escasez de donantes de órganos sin precedentes**. En muchos países, la demanda de trasplantes de hígado supera con creces la oferta de órganos disponibles, lo que resulta en listas de espera largas y a menudo frustrantes para los pacientes y sus familias. Además, el rechazo inmunológico es otro de las principales limitaciones del trasplante, ya que el sistema inmunológico del receptor puede atacar el órgano trasplantado, incluso cuando se toman medicamentos inmunosupresores de por vida. Sin embargo, en los últimos años, el campo de la biomedicina ha experimentado avances notables que ofrecen una nueva esperanza a aquellos que requieren un trasplante hepático

Hígados de Bioingeniería: Una Solución Prometedora

La bioingeniería ha comenzado a cambiar el panorama del trasplante hepático. La idea detrás de los hígados de bioingeniería es la creación de órganos “hechos a medida” cultivados

a partir de células humanas, eliminando así la necesidad de depender de donantes humanos. Este enfoque revolucionario ofrece varias ventajas notables:

- **Superar la escasez de donantes:** Al cultivar órganos en el laboratorio, la oferta de órganos potencialmente se vuelve ilimitada, lo que podría reducir drásticamente las listas de espera y ofrecer un acceso más rápido a los trasplantes hepáticos.
- **Reducción de rechazo inmunológico:** Dado que los órganos de bioingeniería se derivan de las propias células del paciente, existe una menor probabilidad de rechazo inmunológico. Esto podría eliminar o al menos reducir significativamente la necesidad de inmunosupresión de por vida, mejorando la calidad de vida de los receptores.
- **Personalización del tratamiento:** Los órganos de bioingeniería se pueden adaptar a las necesidades específicas de cada paciente, lo que aumenta la eficacia del trasplante y reduce la probabilidad de complicaciones.

Proceso de Creación de Hígados de Bioingeniería

La creación de hígados de bioingeniería es un proceso complejo que involucra múltiples etapas:

1. **Obtención de Células:** Se obtienen células hepáticas y otros tipos de células, como células madre, a partir de una muestra del paciente. Estas células actuarán como base para la creación del órgano.
2. **Descelularización de la matriz extracelular:** Para proporcionar un soporte estructural adecuado, se utilizan matrices descelularizadas para guiar el crecimiento y desarrollo de los tejidos.
3. **Maduración y Desarrollo:** El tejido hepático cultivado se somete a un proceso de maduración para generar un sistema vascular que suministre sangre y nutrientes a las células del parénquima funcional. La figura 1 muestra como tras el proceso de recelularización in vitro, se consigue reconstruir el árbol vascular del hígado de bioingeniería para su anastomosis in vivo.
4. **Implantación:** Una vez que el órgano de bioingeniería está completamente desarrollado, se implanta en el paciente que lo necesita.

La bioingeniería también ofrece la posibilidad de abordar la seguridad y la eficacia a largo plazo de los trasplantes de hígado, ya que los órganos de bioingeniería pueden ser supervisados y ajustados de manera más precisa. Si bien aún puede llevar algún tiempo antes de que estas tecnologías estén ampliamente disponibles, son un recordatorio de que la ciencia y la innovación no conocen límites y cada avance nos acerca un paso más a

hacer de estas tecnologías una realidad que brinda soluciones cada vez más efectivas en el tratamiento de enfermedades hepáticas.

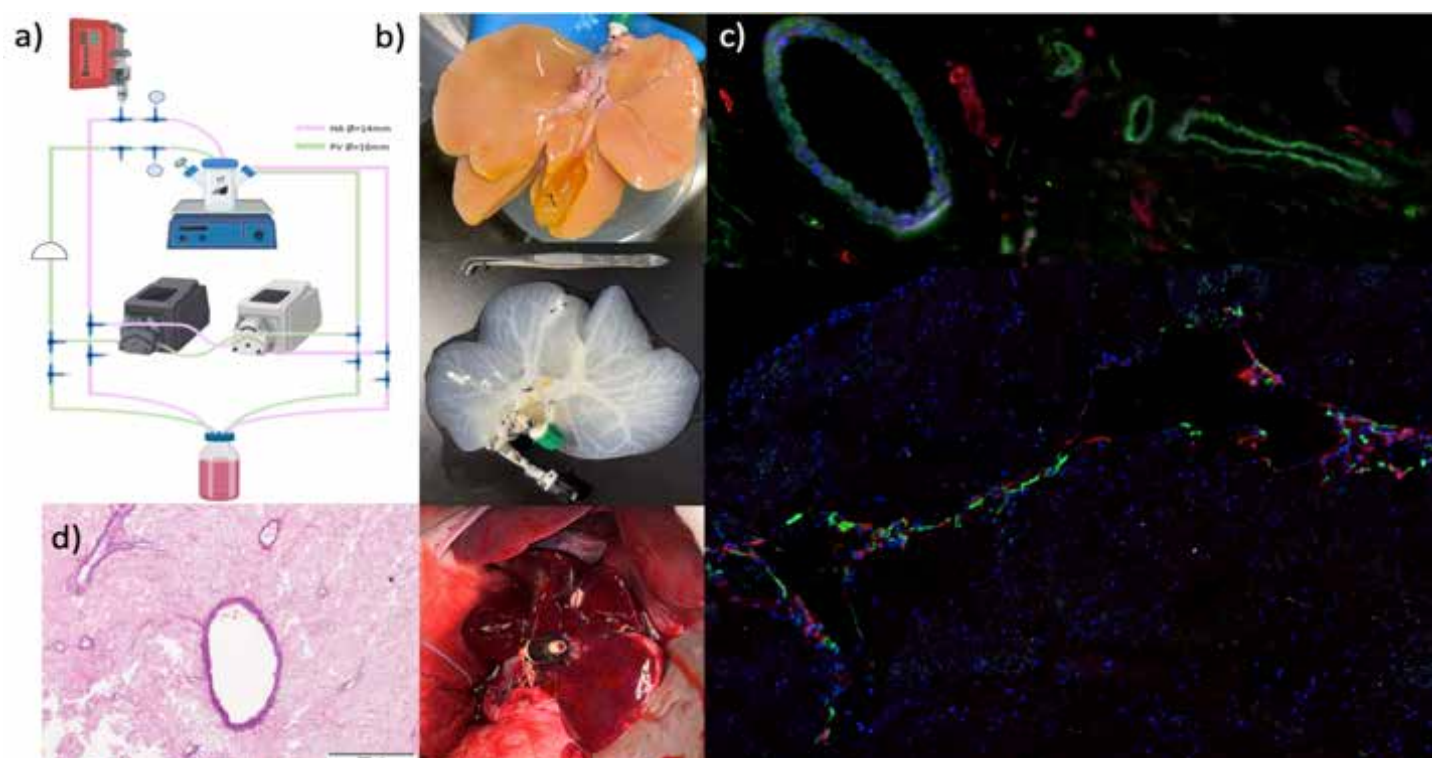


Figura 1. Proceso de revascularización in vitro del hígado de bioingeniería: a) Diagrama del biorreactor de recelularización. B) Hígado de cerdo (2-3 kg) antes y después de ser sometido al proceso de descélularización y recelularización, y después de trasplantado en el cerdo, ya con perfusión sanguínea. C) Marcación fluorescente del árbol vascular generado tras el proceso de recelularización in vitro. D) Hematoxilina y eosina del tejido revascularizado previo a su trasplante en cerdos inmunodeprimidos.

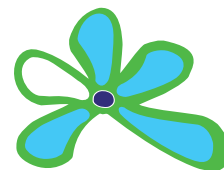
En la actualidad, nuestro equipo en el Laboratorio de Bioingeniería de Órganos y Medicina Regenerativa (liderado por el Dr. Pedro Baptista) en el Instituto de Investigación Sanitaria Aragón (IIS Aragón) de Zaragoza está inmerso en el desarrollo y trasplante de hígados de bioingeniería en cerdos. Después del trasplante, estos órganos se mantienen con perfusión sanguínea continua durante un mes, y estamos optimistas de que pronto podremos extender este período a varios meses.

Aunque el camino hacia los trasplantes en humanos es extenso, la dedicación y esfuerzo de nuestro equipo nos hacen creer que buenas noticias llegarán pronto para los pacientes que aguardan un trasplante de hígado. Imaginamos un futuro cercano donde los órganos, y esperamos que también otros, no se obtengan mediante donaciones, sino que se produzcan en biorreactores en laboratorios adaptados a las necesidades específicas de cada paciente. Hasta que ese día llegue, la generosidad altruista de nuestros donantes seguirá siendo fundamental para salvar vidas y permitir que aquellos que necesitan órganos sigan adelante.

RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos Nombre

D.N.I. : Fecha Nacimiento Profesión Estado civil

Domicilio Población

Provincia C.P.: Teléfono Fecha

Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima

Sr. Director Banco/Caja.....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: ____ -- ____ -- ____ - ____

Cantidad..... (cuota mínima 60 euros anuales.) Cuota anual.

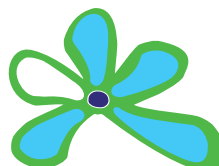
FECHA Y FIRMA.

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.

Hazte donante

Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña.

Sexo D.N.I.: Nacido el de de

Dirección Nº Escalera Piso

C.P.: Provincia Teléfono

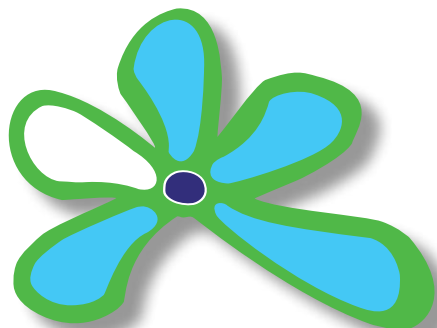
Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha Firma:

Plaza Ntra. Sra. del Carmen, 1-3 B • 50004 ZARAGOZA

Según lo dispuesto en el Reglamento Europeo en materia de Protección de Datos, AETHA informa que los datos de carácter personal proporcionados son gestionados por AETHA tras haber sido facilitados de manera voluntaria. El usuario tiene derecho de acceso, rectificación, limitación o suprimir los datos enviando un correo electrónico a atharagon@hotmail.com desde la dirección que usó para el alta así como realizar una reclamación a la autoridad de control. AETHA no cederá sus datos personales a terceros sin su consentimiento.

“No tirar la revista al finalizarla, otras personas pueden estar interesadas en leerla. Deposítela en su Centro de Salud o farmacia más cercana. Gracias”



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

“ La vida vívela, luego dónala”



Coordinación
de Trasplantes
de Aragón

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO Y COLABORACIÓN DE:

Programa de interés social financiado con
cargo a la asignación tributaria del IRPF



**GOBIERNO
DE ARAGON**



Fundación ONCE
para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad

**Fundación
iberCaja**



**Diputación
de Teruel**

DIPUTACION



DE HUESCA



Zaragoza
AYUNTAMIENTO