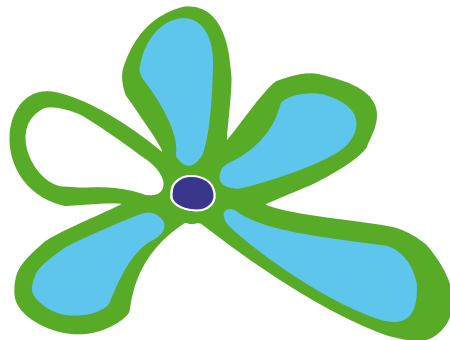


AÑO X

Número 22

Revista gratuita

Editada por: A.E.T.H.A.



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón



Entrevista: D. Antonio Cosculluela Bergua
Presidente Excma Diputación Provincial de Huesca



JORNADAS CELEBRACIÓN DE LOS 500 PRIMEROS TRASPLANTES
HEPÁTICOS EN ARAGÓN - XI GALA PREMIOS AETHA 2014



Día Nacional del
Donante de Órganos

Inauguraciones:
El Frago, Canfranc y Daroca



03

Editorial

04

Ofrenda Virgen del Pilar 2014

06

Entrevista
Sara Seral. Socia de AETHA

12

Nuevos Fármacos, por fin en España
A.E.T.H.A.y la presentación de ILUNION

13

Vacuna contra la Hepatitis C

14

Día Nacional del Donante

17

Visita "Centro de Mínima
Invasión Jesús Usón"

18

VI Congreso de enfermos y tras-
plantados. Torremolinos

20

AETHA se colgo de Cuenca

Índice

AETHA se volvió Extremeña

24

Entrevista
D. Antonio Cosculluela Bergua

27

Inauguración.
"Calle de los Donantes". Daroca

30

Inauguración.
"Plaza de los Donantes". El Frago

32

Inauguración.
"Plaza de los Donantes". Canfranc

34

Comedia Solidaria, Mañologos

37

Conferencia "El Corte Inglés
Dr. García Gil

39

Jornada 500 trasplantes.
XI Gala de Premiso AETHA 2014

40

AETHA de relax Benidorm

46

JUNTA DIRECTIVA:

LUIS MIGUEL BARRACHINA LON - *Presidente*
OLGA ARANDA - *Vicepresidenta - Secretaria*
FERNANDO ROJO - *Tesorero*
JOSE ANTONIO ARIZON - *Vocal*
JAVIER MIRANDA - *Vocal*
PILAR CASTELAR, PILAR USAN,
ADELA SARASA, TERESA CAMIN
Resp. Equipos Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y
Trasplantados Hepáticos de Aragón
Domicilio social:
 C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D
 C.P. 50009 Zaragoza
 Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Sede:

C/ Candalija Nº 8 (Sector Alfonso)
 E- mail: atharagon@hotmail.com

**A.E.T.H.A. NO SE HACE
RESPONSABLE DE LAS OPINIONES
DE SUS COLABORADORES**

Depósito Legal: Z-1128-09

Coordinador:
 Luis Miguel Barrachina Lon

Fotografías e Imágenes:
 Ruth Royo, Luis Miguel Barrachina,
 Nueva Imagen

Fuentes de datos, colaboradores:
 SaludABC, Sara Seral,
 Diputación de Huesca, AETHA

Redacción:
 Luis Miguel Barrachina Lon, Ruth Royo

Diseño y Premaquetación:
 Luis Miguel Barrachina Lon

Maquetación e Impresión:
 Centro Gráfico La Almunia

Editorial



Finalizando este 2014 deseo ser optimista y considero que ha sido un año positivo para AETHA.

Acabamos de celebrar el pasado día 17 de noviembre el aniversario de los 500 trasplantes realizados por el excelente equipo de trasplantes del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa. El 14 de diciembre de 1998 no fue solo una fecha importante para el primer trasplante hepático de Aragón, sino que fue el punto de partida de un ambicioso programa gracias al cual se han injertado ya 500 hígados.

La gran familia que compone la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, nunca podremos agradecer suficientemente la eficaz labor de los profesionales sanitarios de este hospital.

Junto a la jornada de celebración por los 500 trasplantes, celebramos la XI edición de los Premios AETHA 2014, los galardonados de este año fueron personas e instituciones que destacan por su actitud valiente y solidaria, decididas a la lucha por la mejora de las condiciones de vida, derechos y oportunidades de los enfermos y trasplantados hepáticos, así como la divulgación del fomento de la Donación y prevención de enfermedades hepáticas. Los galardonados este año fueron la Organización Nacional de Trasplantes, la Diputación Provincial de Huesca, el Hospital Clínico Lozano Blesa y la Cadena COPE, todos ellos merecedores de este premio sin ningún lugar a dudas.

Una vez finalizada la jornada y entrega de premios; AETHA entrego un premio que no figuraba en el programa, fue el Premio a la Solidaridad, en reconocimiento y homenaje a todas las juntas directivas que han dirigido esta asociación junto a los excelentes equipos de voluntariado que han trabajado altruistamente para ella, sin olvidarnos de los compañeros que han fallecido y trabajaron solidariamente por los demás. EL premio se le entrego a Olga Aranda, una persona que refleja todas las cualidades que anteriormente he descrito de los equipos de voluntariado y juntas directivas, personas que han robado mucho tiempo a sus familias y amigos para dárselo a compañeros que necesitaban el apoyo de nuestra asociación.

Una buena noticia en este año que finalizamos es que a principios de noviembre se realizaron 29 trasplantes hepáticos en Aragón, una buena noticia de esperanza para los que están en una lista de espera. Según datos del Dr. Rafael Matesanz, Director de la ONT, Aragón podría llegar este año a ser la autonomía con más Donantes por millón.

Para nuestra asociación siempre ha sido una de las prioridades el Fomento a la Donación de Órganos. Pero no quitamos importancia a la principal causa del trasplante, la infección de la Hepatitis C Por ello, apostamos por reducir la incidencia y la prevalencia de esta enfermedad, y que se desarrollen políticas de salud publicas dirigidas a atenuar las consecuencias negativas de esta patología. Como también, asegurar una acción preventiva con seguridad y calidad y una firme apuesta por las terapias y tratamientos que han demostrado tener los mejores beneficios para la salud.

Cada mes que pasa, llegan buenas noticias de tratamientos más eficaces. Para todos los enfermos de hepatitis C, se abre un esperanzador futuro gracias a estos nuevos fármacos.

Con todas las actividades que realizamos a lo largo del año, deseo transmitir que nuestra asociación no desfallece a pesar de las circunstancias que atraviesa el país. Cada día intento evolucionar con nuevas iniciativas siempre a favor de los enfermos, trasplantados y de la población aragonesa.

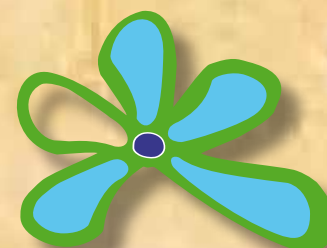
Deseo felicitar de corazón a todos los miembros de esta junta directiva y al equipo de voluntariado por vuestro gran trabajo, sin olvidarme de la ayuda y apoyo de los miembros de esta gran familia que compone AETHA.

Que este nuevo año os traiga mucha felicidad y salud.

Un abrazo

Luis Miguel Barrachina Lon

Presidente de A.E.T.H.A.





En la imagen tenemos al grupo de AETHA con nuestro abanderado Miguel Castelar.

VIRGEN DEL PILAR

OFRENDA DE FLORES 2014

El 12 de octubre es su día y la Virgen del Pilar ha admirado contenta la que ha sido la ofrenda de flores más larga de la historia. Con casi 14 horas de duración. Miles de personas, más de 531 grupos... han desfilado por las principales calles de la ciudad hasta la Basílica del Pilar para completar la gran estructura metálica con forma de pirámide hasta llegar al manto de la Virgen.

Este año 2014, se ha superado la cifra del año anterior, y ha recibido más de seis millones de flores, con predominio de claveles rojos, ya que este año el manto de la virgen era de este color.

La ofrenda comenzó a las 7:30h y el grupo de AETHA salió a las 9:20 h desde la salida de La Lonja, todos ataviados con el traje regional de baturro/a, afortunadamente el tiempo por la mañana nos respetó y tuvimos una temperatura agradable.



El grupo de AETHA formado por más de 300 personas como podéis ver en la imagen

El gran centro de flores que se ofrendó en honor a la Virgen del Pilar de todos los enfermos y trasplantados hepáticos, como las personas que están en espera de un trasplante y para dar gracias a todos los Donantes.



Aquí tenemos a una joven trasplantada de la asociación con su ramo floral.



A pesar de la gran cesta que nuestra Asociación ofrendó a la Virgen del Pilar, estos socios Trasplantados y amigos de A.E.T.H.A. que no han faltado ningún año a esta cita, trajeron una enorme y preciosa cesta sufragada por su cuenta con el nombre de AETHA destacando en la cinta. Agradecemos a estos compañeros este bonito detalle, deseándoles lo mejor.



Como ya ocurrió el año pasado, los ciudadanos podían acceder por una escalera a la parte trasera de la pirámide y alcanzar la zona situada junto al manto de la Virgen del Pilar. Una vista desde la que se puede contemplar toda la plaza del Pilar, la Basílica y La Seo. El acceso a esta pasarela es gratuito y abierto a todos los ciudadanos

Agradecemos de corazón, a todos los socios que han ingresado en la cuenta de AETHA un donativo para sufragar la gran cesta de nuestra asociación en ella están todos representados, junto a los demás socios que por unas circunstancias u otras no han podido participar.

MARÍA
Gabinete de Belleza

Calle San Jorge, 1 local
50620 CASETAS (Zaragoza)

976 78 58 66

Gabinete de Belleza
colaboradora de
AETHA, ofrece:

Oferta especial para
socios de AETHA

25% de descuento en todos los servicios, venta de cremas, maquillajes, masajes, depilaciones, tratamientos faciales y corporales, aerógrafo, manicuras y pedicuras...

Para socios y familiares directos, presentando el carnet de AETHA.

CITA PREVIA: 976 78 58 66

Sara Seral socia de A.E.T.H.A.

Una vida de lucha y superación, dos trasplantes, el primero con 3 años.

Soy Sara Seral socia de A.E.T.H.A, ahora tengo 27 años y soy la pequeña después de dos hermanos. Nací el 28 de Mayo de 1986 después de que el embarazo de mi madre llegara a las 42 semanas.

El día que nací todo estaba bien, pero al día siguiente me puse amarilla. Al principio parecía una simple ictericia que se da en algunos bebés al nacer, sin embargo, a los pocos días les comunicaron a mis padres que tenía atresia de vías biliares, es decir, mi hígado no funcionaba bien. Al mes de vida me hicieron una operación llamada Kasain que consistía en dejar un conducto abierto para expulsar la bilis, pero cuando tenía año y medio tuvieron que cerrarlo. Aunque la bilis era expulsada correctamente, dicho conducto no podía estar abierto por más tiempo, además de que a mis padres ya les habían comunicado que la única solución era

un trasplante de hígado.

Mi vida era bastante normal, pero debido al mal funcionamiento del hígado, a veces tenía complicaciones (se me deformaban e inflamaban las articulaciones y el estómago no me funcionaba bien) y debido a las pocas defensas que tenía no podía ir a la guardería.

Era el año 1989 y en España sólo se hacían trasplantes infantiles de hígado desde 1986 en los Hospitales Vall D' Hebron de Barcelona y Doce de Octubre de Madrid. Mi madre tenía una hermana que vivía en Barcelona por lo que mis padres decidieron ir al Hospital Vall D' Hebron, para informarse del procedimiento de los trasplantes de hígado.

En el mes de Abril de ese mismo año estuve unos días ingresada para hacerme pruebas en relación al trasplante.

El 23 de Mayo fui con mi madre a una visita a Barcelona



y como mi estado de salud era el mismo y no había posibilidad de trasplante, nos dieron cita para volver en el mes de Septiembre, así que mi madre y yo nos fuimos a la estación de autobús para volver a mi pueblo, Leciñena, pues al día siguiente teníamos una celebración familiar. Estando ya en el autobús esperando para salir hacia Zaragoza, subieron dos agentes de policía, preguntando por nosotras, los cuales le comunicaron a mi madre que teníamos que volver al hospital ya que había un trasplante para mí. Mi madre recuerda que nos trasladaron al hospital en una furgoneta que había utensilios de albañilería.

Aunque mi madre avisó de lo que ocurría a mi padre, tíos... al estar en Barcelona, cuando ellos llegaron, a mí ya me habían metido en el quirófano, para prepararme para el trasplante. Sin embargo, mis familiares vieron llegar la nevera en la que iba el hígado del donante que iba a salvar mi vida.

El trasplante empezó el 23 de Mayo y duro 10 horas por lo que me hicieron el trasplante la noche del 23 al 24 de Mayo. Permanecí en la UCI una semana pero según dicen al día siguiente del trasplante el color de mi piel y ojos volvió de inmediato a ser blanco. Además el 28 de Mayo cumplí allí los tres años y dicen que fue el primer día que sonreí.

A primeros de Julio me dieron el alta, así que volví a Leciñena con una segunda oportunidad de vivir y la alegría de volver a estar toda familia junta, ya que mis hermanos Carlos y Jaime habían estado durante esa temporada viviendo en casa de nuestras tías.

Una vez me dieron el alta, tenía que seguir yendo a Barcelona para controlar los niveles, normalmente iba a Barcelona con mis padres, salíamos de Zaragoza el lunes por la mañana y volvíamos al día siguiente por la tarde después de ir a la consulta del médico, las revisiones solían ser en los meses de Diciembre y Junio (dos veces al año) en las del mes de Diciembre nos quedábamos en casa mi tía o en algún hotel cuando ella dejó de vivir allí y aprovechábamos para visitar la ciudad, aunque yo apenas tengo recuerdos de aquello y en las revisiones de Junio solíamos aprovechar para pasar unos días en el apartamento de los amigos de mis padres Tere y Pina que tenían al lado de Salou.

Al año y medio del trasplante, concretamente en la revisión de Julio de 1990 los resultados de los análisis alertaban de un posible rechazo del hígado por lo que me tuve que quedar ingresada durante un mes, como siempre me acompañaban mis padres, (aunque a mi padre le daban muchos permisos en la empresa que trabajaba no siempre podía quedarse con nosotras en nuestras estancias en Barcelona) por lo que como en ese momento mi tía M. Jesús no estaba en Barcelona y mi padre tuvo que volver

a Zaragoza para trabajar fue mi hermano Carlos el que con tan solo 14 años se quedó con mi madre y conmigo en Barcelona.

Ese ingreso es el primer recuerdo que tengo de mi infancia relacionado con mi enfermedad, compartía la habitación con varios niños, tenía una televisión pequeña que me habían comprado mis padres para que viera los dibujos y también una pizarra para pintar, así el día pasaba más rápido, además, recuerdo jugar a fútbol con mi hermano Carlos en el pasillo que había al lado de la habitación, el cual tenía una cristalera que daba a la calle. Mi hermano se quedaba a mi cargo mientras mi madre se bajaba a dar una vuelta por Barcelona.

También recuerdo con mucho cariño que las enfermeras me llamaban "Come pollo" porque siempre quería para comer pollo y que me encantaba el melocotón en almíbar que me entraban en un vaso de plástico blanco.

En el mes de Diciembre de ese mismo año, después de una revisión, tuve que volver a ingresar por otro posible rechazo, pero para reyes ya estábamos de vuelta en Zaragoza.

Mi vida era como la de cualquier niño de mi edad, con la diferencia de que tomaba medicamentos y tenía que ir a visitas médicas periódicamente, al llegar a la adolescencia mi vida fue exactamente igual que la de mis amigas, excepto en el tema del alcohol y tabaco, ya que siempre fui muy consciente de para mí era algo prohibido.

En Octubre de 2001 fui a Barcelona a la revisión médica de rutina, aunque yo me encontraba bien detectaron que tenía unas piedras en el intestino, que había que quitar, por lo que el 30 de Octubre me operaron, durante mi ingreso recibí la visita de muchos de mis familiares y muchos regalos entre ellos, uno muy especial de mis amigas. A la semana de la operación me dieron el alta ya que todo había salido bien así que solo tenía que volver 15 días más tarde para quitar las grapas y hacer análisis.

Pasado ese tiempo en Zaragoza recibiendo las visitas y apoyo de mis familiares, amigos... y recuperándome en casa de la operación, volví a Barcelona, aunque yo me encontraba bien, los resultados de los análisis no fueron buenos por lo que me tuve que quedar ingresada, al estar en plena adolescencia con 15 años fue el peor ingreso que había tenido hasta el momento, no entendía porque tenía que estar allí alejada de mis amigas si me encontraba bien por lo que debido a mi estado de ánimo, los médicos me advirtieron que si no ponía de mi parte me iban a meter en terapia psicológica y entonces mi estancia allí se alargaría y es que recuerdo que todos los jueves recuerdo que me arreglaba el pelo con la ilusión de que el viernes me dieran el alta, pero tuve que esperar varias semanas a que eso pasara.

Después de ese ingreso seguí con las revisiones en Barcelona hasta que en 2005, al acudir a una de ellas, el médico que me visitó me comunicó que los análisis no habían salido bien y me preguntó si había dejado de tomar medicación, y aunque yo le dije que me seguía tomando la medicación con normalidad, él dudó igualmente ya que era algo habitual en adolescentes trasplantados, esta insistencia incluso hizo dudar a mis padres, lo que me ayudó, juntó con el avance de los trasplantes en Zaragoza, a tomar la decisión de comenzar mis revisiones en Zaragoza con la doctora Trinidad Serrano

Los resultados de los análisis iban saliendo más o menos bien, en función a dichos resultados la doctora me modificaba el tratamiento médico que llevaba, en alguna ocasión me hacían biopsias hepáticas para comprobar de forma segura el funcionamiento correcto del hígado.

Y así pasaron siete años, rodeada de mi gente, con muchos planes y proyectos por delante. A finales de 2012 empecé a tener diarreas y adelgace unos 6 kilos, por lo que en la primera consulta médica que tuve lo comuniqué, como los resultados de los análisis eran buenos no se le dio mucha importancia a este síntoma.

El día 21 de Marzo de 2013, un día de fiesta en el monte en mi pueblo antes de irme a comer con mis amigas, fui a casa de mi madre, a lo que me iba a ir, mi madre, me dijo "A ver Sara mírame, llevas los ojos amarillos", me fui a mirar al espejo y efectivamente era así, aunque yo hasta ese momento no me había dado cuenta. Subí con mis amigas al campo y no les dije nada, sin embargo mi amiga Alicia me dijo exactamente lo mismo que me había dicho mi madre esa misma mañana.

Ese mismo lunes fuimos al médico ya que mi madre estaba algo preocupada porque sabía que el color amarillento de los ojos y las diarreas eran síntomas de un posible rechazo del hígado.

Al llegar a la consulta y explicar lo que me ocurría me mandaron hacer unos análisis y una ecografía para comprobar el funcionamiento del hígado, los resultados de los análisis daban señales de que algo no iba bien, ya que la bilirrubina estaba alta, lo cual podía deberse alguna obstrucción en las vías biliares del hígado, por lo que mientras esperábamos a que me hicieran la ecografía para tener más datos de lo que ocurría en mi hígado empecé con tratamiento de cortisona para bajar la bilirrubina.

En las semanas siguientes me hicieron la ecografía, los resultados de la misma alertaban de una obstrucción en el conducto de las vías biliares, motivo por el cual la bilirrubina había subido. Seguí con el tratamiento de cortisona, pero los análisis no mejoraban y las diarreas y el color amarillento iban aumentando.



Mi primer ingreso fue el día 22 de Abril para realizar más pruebas en relación al problema que se había detectado, cabe resaltar que en ese momento quedaban 12 días para mi boda con Jesús, por ello y aunque mi estado de salud era el mismo y los análisis no mejoraban el 29 de Abril recibí el alta ya que las pruebas realizadas fueron positivas así que con el apoyo de mi familia que se encargaron de terminar los preparativos que faltaban de la boda, el día 4 de Mayo Jesús y yo nos casamos y compartimos con todos nuestros seres queridos, el día más feliz de nuestra vida.

Aunque recibí el alta, debido a mi situación clínica, los médicos me aconsejaron no realizar el viaje de novios a Canadá que teníamos previsto por lo que lo anulamos y nos fuimos a pasar dos semanas a Sevilla y Cádiz, esos sí, al día siguiente de mi vuelta, ya tenía concertada una biopsia hepática para comprobar el funcionamiento del hígado. Una vez realizada esta prueba, me confirmaron la obstrucción del conductor biliar y me comunicaron que el día 17 de Junio me operarían.

En la operación estrecharon el conducto biliar en el cual había un problema, sin embargo ya ese mismo día el cirujano Agustín García Gil les comunico a mis familiares que el aspecto del hígado no era bueno y que en su opinión se trataba de un rechazo crónico que mi organismo estaba haciendo hacia el hígado que llevaba conmigo 24 años, aun así había que esperar a ver mi evolución después de la operación.

Ni los análisis ni los síntomas iban mejorando, por

lo que mi vida seguía transcurriendo con las visitas médicas en las cuales hacían modificaciones en mi tratamiento y aunque mis problemas de salud iban aumentando más o menos seguía haciendo una vida normal.

A sí pase varios meses, hasta que en Septiembre ingresé por urgencias debido a una neumonía, estuve en el hospital varias semanas ingresada, los resultados de los análisis seguían empeorando, aun así a las dos semanas recibí el alta hospitalaria para seguir recuperándome en casa.

El día 11 de Octubre, aunque seguía con los problemas de salud mencionados anteriormente, al ya no tener síntomas de la neumonía y encontrarme bien, cogí el alta para incorporarme al trabajo, al ser las fiestas del Pilar me fui a Zaragoza junto con Jesús. Al día siguiente (día del Pilar) fuimos de paseo hasta el barrio del Actur, cuando llegue allí estaba muy cansada y mis piernas, pies, manos estaban muy inflamados por lo que después de comer nos fuimos directamente a casa.

El domingo seguía igual y la noche del domingo al lunes prácticamente no dormí debido a mis problemas de estómago, sin embargo aun levantándote el lunes con los ojos también inflamados y sin apenas poder andar fui al trabajo pensando que me encontraría mejor y a que la inflamación se debía simplemente al cansancio del paseo de días anteriores. A las dos horas de llegar al trabajo me fui encontrando cada vez peor y me asusté al ver que prácticamente no podía andar, por lo que decidí que vinieran mis padres a buscarme.

En ese mismo momento fuimos al hospital, en cuanto llegue la doctora Trinidad decidió hacerme unos análisis urgentes por lo que al no encontrarme bien nos quedamos en Zaragoza, al día siguiente los análisis alertaban al igual que me encontraba yo que clínicamente mi estado de salud había empeorado mucho por lo que me ingresaron de nuevo.

Desde ese día y hasta Enero estuve prácticamente todo el tiempo en el hospital, recibiendo sólo permisos de

fin de semana y permisos para Nochebuena, Nochevieja y Reyes.

En ese ingreso me confirmaron que mis problemas de salud se debían a un rechazo de mi organismo al hígado y al mismo tiempo me informaron que el funcionamiento de mis riñones era del 40%, por lo que a principios de noviembre entre en lista de espera para un doble trasplante hepático-renal.

Las últimas semanas que estuve en lista de espera las pase en casa de mis padres junto a Jesús, aunque salía a casa de familiares, hacia manualidades para estar distraída y daba paseos, mi estado de salud se iba debilitando poco a poco, por las noches no podía dormir debido a los nervios de recibir la espera llamada, a mis dolores de estómago y piernas que me dolían e impedían andar bien. Intente llevarlo lo mejor posible pues tenía el cariño y apoyo de mucha gente que se merecía que yo fuera fuerte pero en muchas ocasiones la presión de la situación vivida durante un año podía con mi estado de ánimo.

El día 12 de Febrero me levanté como cada mañana pensando en hacer cosas para pasar distraída el día, alrededor de la una del mediodía fui a comprar el periódico, al llegar a mi casa mi madre me dijo que habían llamado del hospital para comunicarme que había un posible donante para mí y que a los minutos me llamarían a mi móvil para explicarme todo y así fue, minutos más tarde contactó conmigo el coordinador de trasplantes Jesús Larraga, el cual me comunicó que había un posible donante de hígado y riñón, por lo que tenía que ir al hospital a las 15:30 y allí me lo confirmarían, debido a ello me comunicó que solo podía comer un tazón de caldo si me apetecía, recuerdo que ese día teníamos para comer pollo uno de mis platos preferidos pero claro no tuve más remedio que no comérmelo.

Sobre las 15:30 llegamos al hospital, una vez allí subimos a la habitación que nos comunicaron en admisión. Allí esperé rodeada de mi familia, hasta que sobre las 18:30h el coordinador de trasplantes nos comunicó que el donante era compatible y que en una media hora vendrían a buscarme él y la doctora Sara Lorente para acompañarme al quirófano.

Cuando llegó el momento, baje acompañada de todos hasta la puerta de quirófano en la que me tuve que despedir de cada uno de ellos. Conmigo llevaba un sobre con varios objetos personales, las enfermeras que me atendieron nada más llegar al quirófano, me dijeron que no me preocupara que ese sobre estuviera conmigo durante la operación.

Aunque todo el personal que va interviniendo en el trasplante, así como la Doctora Lorente y el coordinador que me habían acompañado hasta ahí, te brindan palabras

de ánimo y te regalan sus sonrisas para que todo sea más fácil de llevar, es inevitable que en ese momento pasen por tu cabeza, toda mi vida, los últimos meses que habían sido duros debido al desarrollo de la enfermedad, los ingresos, los planes de vida paralizados, pensar en las personas que quieres y que tanto apoyo te han dado y también pensar en que cabía la posibilidad de que algo no fuera bien y todo acabara en ese día aunque en mi caso pesaba más que todo iba a salir bien porque se lo debía a mucha gente que tenía deseando mi recuperación.

Por suerte, al día siguiente por la tarde 13 de Febrero empecé a ser consciente de alguna manera de que había salido bien la operación aunque estaba muy débil. Poco a poco empecé a estar más ratos despiertas y a empezar a ver a toda mi familia, que al igual que en mi primer trasplante me decían lo que había cambiado el tono de mi piel, sobre todo en los ojos.

Los siguientes días en la UCI no fueron fáciles, no fui lo suficientemente fuerte y aunque a mi familia le dejaban entrar a verme muy a menudo yo tenía momentos de ansiedad, apenas podía recordar mi vida, era como si todo se hubiera borrado de mi mente, apenas recordaba el día de mi boda siendo que había sido uno de los días más felices de mi vida. Todo esto unido a la sensación de angustia que sentía por ser totalmente dependiente del equipo de enfermeras y auxiliares de la UCI era bastante difícil de asumir y aunque el trato que recibía era muy bueno y además la supervisora de la UCI estaba todo el tiempo pendiente de mí ya que es amiga de la familia, no conseguían que yo me encontrara mejor de ánimo por lo que prácticamente no hablaba ni tenía ganas de hacer nada, todo esto les llevo a los médicos a ponerme en tratamiento psicológico.

En los siguientes días gracias al apoyo de los que entraban a visitarme y además a todos los detalles y muestras de cariño que estos me comunicaban de parte de amigos, compañeros de trabajo, familiares y vecinos de mi pueblo empezaba a tener ganas de hacer cosas dentro de lo que podía (escuchar la radio, contestar a los mensajes de ánimo que recibía en el móvil...) aunque aun así tenía bastante momentos de bajón y solo quería salir a planta.

Al salir bien los análisis los médicos consideraron que era mejor sacarme lo antes posible de la UCI debido a mi estado de ánimo y aunque físicamente estaba muy floja, el 19 de Febrero subí a planta nueve de Digestivo, allí me recibieron con sonrisas y palabras de ánimo todo el personal que me había atendido en los ingresos anteriores y que habían estado muy pendientes de mi durante la semana que estuve en la UCI.

Subí a planta más animada pero seguía teniendo momentos de bajón aunque poco a poco gracias a todas las actividades que me traían mis familiares me fui animando, volví a pintar mándalas, leer, escuchar la radio y a tener más ganas de hablar y recibir visitas.

Poco a poco empecé a comer más, levantarme al baño, andar unos pasitos por la habitación hasta que el 26 de Febrero volví a bajar al quirófano, debido a que el día del trasplante al ser el hígado del donante más grande que el tamaño de mi cuerpo para el hígado los médicos tuvieron que ponerme una maya para poder cerrar y esa malla tenía que ser quitada o reemplazada por otra.

Aunque la intervención era con anestesia general en principio se trataba de una operación sencilla de un par de horas y que en que acabara pasaría a la sala de despertar y de allí a la habitación, al parecer todo tan sencillo no me lleve conmigo mi sobre de objetos personales sin embargo, cuando me desperté estaba en la UCI pero no estaba lo suficientemente consciente para preguntar debido a que motivo me habían bajado allí. A las horas empecé a encontrarme mal, mis padres estaban allí y vi como mi madre se llevaba las manos a los ojos con cara de preocupación, luego recuerdo que entraron muchos médicos a la habitación y que me decían que me iban hacer un escáner, al salir de la UCI recuerdo saludar a mis familiares pero ya en la sala del escáner solo recuerdo que había mucha gente y que no me encontraba bien, desde ese momento hasta el 1 de Marzo que recupere la consciencia del todo, tengo recuerdos aislados no muy buenos.

Lo único que recuerdo bien es que me asuste cuando fui consciente de los días que habían pasado sin estar consciente por lo que cuando entraron mis padres y Jesús me explicaron porque estaba en la UCI.

Me contaron que después de la operación me habían llevado a la UCI debido a que estaba muy débil y que a las horas mi estado de salud fue empeorando debido a que mis pulmones se habían encharcado por lo que tuvieron que entubarme, sedarme y atarme ya que cuando recuperaba algo la consciencia quería quitarme el tubo, yo solo tengo algún pequeño recuerdo de todo eso.

Luego me han contado que esos días los médicos les comunicaron a mis familiares que había pasado varios momentos críticos y también que en el momento que me entubaran rogué a la supervisora de la UCI que no dejara que lo hicieran. En esta ocasión mi estado de ánimo en la UCI era mucho más optimista de hecho no solicite salir de allí, sin embargo para mi sorpresa y la de mis familiares el 3 de Marzo los médicos decidieron que mi estado de salud permitía subir a planta y así fue.

Una vez allí después del susto pasado, poco a poco fui mejorando, empecé a tener hambre, a levantarme al baño, aseoarme con la ayuda del familiar que me acompañaba, hacer actividades y a tener ganas de hablar e ir recibiendo visitas poco a poco.

Los análisis salían bien y los médicos estaban muy contentos con la evolución del trasplante por lo que me dieron permiso para salir andar por la noche a los pasillos ya que debido al trasplante tenía muy pocas fuerzas y había perdido mucha masa muscular. En planta empecé a recibir la visita y regalos de parte de primos, tíos, amigos, compañeros de trabajo.... mis hermanos y Jesús me contaban como todo mi pueblo estaba pendiente de mi evolución, mis cuñadas me traían comida casera que estaba buenísima, juegos, películas, libros... y me mandaban fotos de mis sobrinos para que se me hiciera más agradable y corta mi estancia allí, además en ningún momento estaba sola siempre me acompañaban entre día, mis padres, hermanos, primas, cuñadas, Jesús y las noches las pasaba una con Jesús y otra con mi madre.

Mis amigas, uno de los pilares más fuertes que he tenido toda mi vida y en especial en esta mala temporada venían a verme cargadas de palabras de ánimo y energía para mí, sonrisas, detalles, regalos....

En esta ocasión no me puse fecha de salida de allí, ya que todos me decían que tenía que ir paso a paso, día a día y nada más sin embargo yo tenía la esperanza de poder salir de allí a finales de Marzo.

Todo fue mejor de lo que yo pensaba y el día 19 de Marzo los médicos decidieron darme el alta, era el día del padre así que para mi padre no podía haber mejor regalo, esa misma tarde en Leciñena me esperaban mis hermanos y cuñadas y tres preciosos bichitos como son mis sobrinos a los que tanto había echado de menos en el hospital y que me recibieron con esas sonrisitas y esa alegría que te hace olvidar cualquier momento malo.

Desde ese día estoy en casa recuperándome de todo lo que ha pasado, cogiendo fuerzas y sobre todo con la ilusión de estar teniendo una tercera posibilidad de vivir y ser feliz junto a los míos.

Hasta mi segundo trasplante y sobre todo desde que entré a formar parte de la Asociación de Trasplantados Hepáticos de Aragón y tener la oportunidad de hablar con muchos otros trasplantados pensaba que me había llevado la parte bonita y buena de primer trasplante, no ser consciente de los momentos malos, no tener salud y sin embargo llevarme el cariño y mimo de toda mi familia. Por eso cada año recuerdo la noche del 23 al 24 de Mayo de 1989 y hasta en alguna ocasión he celebrado en familia mi primer trasplante.

Casi nunca había pasado por mi cabeza que tuviera que enfrentarme a otro trasplante, sin embargo ahora se también lo que es vivir una lista de espera, un retrasplante (algo que me hubiera gustado que sobre todo mis padres no hubieran tenido que vivir), el paso por la UCI, los momentos malos, pero sobre todo, me he vuelto a llevar también la parte buena de todo esto, el apoyo, cariño, detalles, sonrisas, palabras de ánimo de todos, mi marido, mis familiares, amigos, compañeros de trabajo, vecinos de mi pueblo Leciñena, a todos ellos no se cómo agradecerles lo que han hecho por mí pero estoy segura de que sin ellos yo no podría haber escrito este artículo.

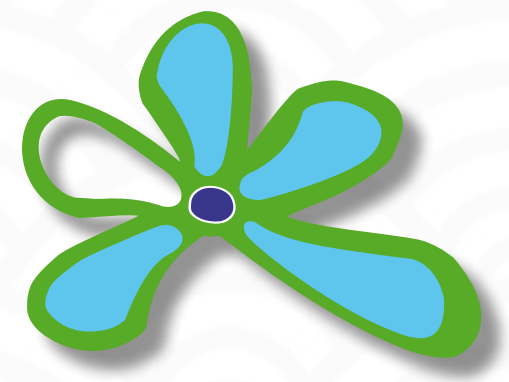
Para terminar quiero también dar un agradecimiento especial a:

Todo el personal médico que me ha atendido en los hospitales Vall D' Hebron de Barcelona y Clínico de Zaragoza (Cirujanos, Médicos, Enfermeras, señoras de limpieza, celadores....) y sobre todo y en particular a los cirujanos (Agustín García Gil, Eloy Tejero) Doctoras (Trinidad Serrano, Sara Lorente...).

Todo el personal de la UCI del hospital clínico enfermeras, auxiliares, señoras de la limpieza, médicos y en especial a la supervisora Pili Ramos.

A esta asociación, A.E.T.H.A por estar a mi lado y al lado de mi familia antes y después del trasplante.

Y a los familiares de los Donantes que me han devuelto en dos ocasiones a la vida, ya que en un momento tan difícil, su corazón sintió que donando los órganos de su familiar fallecido podían salvar otras vidas.



Nuevos fármacos, por fin en España

Buenas noticias que se suman a la batalla ganada por los afectados de esta enfermedad. Después de **meses de quejas y denuncias sobre los problemas de acceso a los carísimos medicamentos de nueva generación** (con altas tasas de curación), por fin este año se ha aprobado en España el uso de simeprevir y sofosbuvir. Éste último acaba de incorporarse en la cartera de Sanidad, desde el 1 de noviembre. No para todos los casos, sino para “aquéllos en los que no exista tratamiento eficaz”, apunta la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH). Este es el criterio principal de Sanidad para la indicación de este fármaco (Solvadi es su nombre comercial) que, en combinación con otros, **puede conseguir tasas de curación superiores al 90%**. Como señala Javier García Samaniego, hepatólogo del Hospital Carlos III de Madrid, “en principio, sólo van a recibirlo los enfermos más graves”, informa **Beatriz Treceño**. Es decir, los pacientes en lista de espera para un trasplante, los ya trasplantados y afectados cirróticos que no pueden recibir interferon y con riesgo de descompensación hepática entre seis y 12 meses.

Sin embargo, hay otros supuestos que podrían generar dudas entre los médicos, quienes confían en resolverlas cuando se apruebe el denominado *Informe de Posicionamiento Terapéutico* (ITP). Según fuentes del Ministerio de Sanidad, este documento se va a hacer público “próximamente”, aunque se esperaba antes. La idea es concretar “en qué circunstancias y para qué pacientes hay que utilizar, no sólo sofosbuvir sino el resto de medicamentos para la hepatitis C”. No obstante, recalcan desde Sanidad, **el hecho de que este informe no sea público todavía “no significa que no se pueda recetar sofosbuvir**. Se puede recetar”. Este arsenal terapéutico “en unos meses cambiará”, puntualiza Planas, ya que se esperan nuevas opciones de tratamiento eficaces al 95%. “De aquí al 2030, la hepatitis C dejará de ser un problema”.

A.E.T.H.A. Participa en la presentación de ILUNION

La ONCE y su Fundación presentan ILUNION, la nueva, marca que unifica todas sus empresas. Agrupa 28.661 profesionales, gran parte de ellos con discapacidad, y un 60% de mujeres en plantilla.

En Aragón cuenta con 10 centros y más de 550 trabajadores.

La nueva marca de las empresas de la ONCE, ILUNION, suma una facturación de 704 millones de euros anuales, lo que demuestra su solvencia, y está presente en los sectores más significativos y competitivos de la economía. Cuenta con 50 líneas de negocio diferentes, estructuradas en cinco grandes áreas: servicios integrales, socio sanitaria, consultoría, turismo, viajes y ocio y comercialización.

Del binomio ilusión, dos de las claves de la historia de la ONCE y su Fundación, nace ILUNION. Ilusión como la que tuvieron aquellos ciegos que impulsaron la ONCE en 1938 para plasmar sus aspiraciones en un proyecto valiente y de futuro., ilusión como la que ha logrado llegar a los ya 76 años de historia; y unión y unidad entre todos, por diferentes que seamos, para marcar un objetivo en ese proyecto de vida y solidaridad.

ILUNION, aún dos valores emblemáticos que se funden en esta nueva marca, para demostrar que se trata de un conjunto de centros de trabajo y empresas con experiencia y resultados económicos y sociales; para demostrar que ILUNION es punta de lanza de la economía social y, en concreto, de la inclusión laboral de personas con discapacidad.

Por eso ponemos a disposición de toda la sociedad ILUNION, un proyecto único en el mundo, que ha hecho de la inclusión laboral de personas con discapacidad su seña de identidad corporativa.

AETHA, felicita a la ONCE y su Fundación por tan excelente proyecto pensando siempre en favorecer la integración al mercado laboral de las personas discapacitadas.



La primera vacuna “segura” contra la Hepatiti C, se prueba ya en humanos



Si sus resultados se confirman, podría prevenir la infección por el VHC en millones de personas en todo el mundo de una forma mucho más barata

Millones de personas se protegerían ante el VHC con una vacuna

Una vacuna para prevenir la infección por el virus de la hepatitis C (VHC) podría estar disponible a medio plazo. Los resultados en fase I, que se publican

en «Science Translational Medicine», muestra que la vacuna es segura y que los únicos efectos secundarios importantes encontrados en algunos pacientes, como son la fatiga y la migraña, son de corta duración. Además, el compuesto ha demostrado que la vacuna induce un respuesta inmune frente al virus.

Desarrollada por un equipo internacional, y coordinado desde de la Universidad de Oxford (Gran Bretaña) por el grupo de Leo Swadling, la vacuna, si finalmente se confirma también su eficacia, podría ser una **vía menos costosa de prevenir una de las enfermedades infecciosas más prevalentes en el mundo**. Solo en España se calcula que hay 900.000 personas portadoras del VHC, aunque un porcentaje muy amplio, el 70%, desconoce que lo es.

Se estima que hay en todo el mundo entre 150 y 180 millones de personas con hepatitis C crónica (en Europa la cifra oscila entre 7,3 y 8,8 millones), y cada año se infectan entre 3 y 4 millones de personas por el VHC. Y aunque existen tratamientos muy efectivos que pueden curar la infección, la mayoría de ellos son caros -un tratamiento de 12 semanas puede oscilar entre los 50.000 y 60.000 euros-. Además, los tratamientos no protegen a los pacientes frente a la reinfección y tienen el riesgo de generar resistencias del virus a los fármacos.

En España se calcula que hay 900.000 personas portadoras del VHC, aunque un porcentaje muy amplio, el 70%, desconoce que lo es

Por eso la esperanza está puesta en vacuna que prevenga la infección, asegura investigadora Eleanor Barnes. «Necesitamos nuevas estrategias porque el VHC es un problema global en el mundo. Es una enfermedad en los países más ricos, pero también en los menos desarrollados, donde no hay acceso a los tratamientos debido a su coste. El objetivo es lograr una vacuna que con 1 o 2 inyecciones proteja a las personas del VHC el resto de sus vidas».

La nueva vacuna, explica Barnes, actúa imitando la protección inmunológica natural al mejorar los niveles

de células T que se dirigen a múltiples partes del virus observados en el pequeño número de personas que eliminan el virus. Barnes añade que esta es una vía diferente de investigación en vacunas, ya que las que existen actualmente se dirigen a la producción de anticuerpos. «Sin embargo, en el VHC, y también para el virus que causa el sida, la aproximación de anticuerpos no funciona porque éstos se dirigen a la superficie del virus y, en el caso del VHC y del VIH, ésta es muy variable y cambiante».

Según José María Gatell, del Hospital Clinic de Barcelona, la vacuna induce respuesta inmunitaria (preferentemente celular) en humanos y es similar a la que se observa en los pacientes que controlan la infección de forma espontánea tras una infección aguda en humanos. En este sentido, matiza, que la «vacuna no evitaría la infección, sino que la controlaría». Es decir, explica: «un 20% de los pacientes que se infectan con el VIH la controlar de forma natural. Con esta vacuna ese número aumentaría considerablemente, pero las personas seguirían infectándose, lo que no es una buena noticia». Y el problema es que no induce la «producción de anticuerpos», como las vacunas tradicionales que evitan la infección.

Respuesta inmune

Los investigadores vacunaron a un grupo de casi 1.500 voluntarios y vieron que la vacuna, además de segura, inducía una respuesta inmunológica en dos tipos de células T, CD4 y CD8, y que ésta era mucho mayor que las observadas hasta la fecha con otros compuestos. «Al generar respuesta en CD8 y CD4, ésta es más completa», asegura Barnes. Otro aspecto que subraya la investigadora es el hecho de que la vacuna sería eficaz para los seis genotipos del virus. Ahora bien, Gatell cree que el problema es que no se sabe si la vacuna «funcionará o no, ya que **no se puede infectar a los voluntarios, como se haría en animales**». Y el problema, añade por su parte Barnes, es que en hepatitis C «no hay modelos animales válidos para investigar».

Para demostrar si la vacuna es o no eficaz en términos de protección ya **está siendo probada en un estudio de fase IIB en EE.UU.** (Baltimore y San Francisco) para ver si se puede proteger a un grupo de consumidores de drogas intravenosas de la infección. Los resultados de este estudio estarán disponibles en 2016.

DÍA NACIONAL DEL DONANTE

Como todos los años, el primer miércoles de junio celebramos el Día Nacional del Donante, un día especial para todos nosotros. El día anterior al mismo, se realiza una rueda de prensa con los medios de comunicación: El periódico de Aragón, De Punto y Aparte, Onda cero, Radio Nacional, Heraldo de Aragón, Aragón TV, Radio Zaragoza, Agencia EFE, etc... , nos acompañaron y nos ayudan en su difusión, así podemos llegar a muchos más aragoneses, sobre la importancia de la Donación. A esta iniciativa se suman otras asociaciones que tienen el mismo fin común, salvar muchas vidas a través de las donaciones como son: Alcer Ebro, Fibrosis Quística, Trasplantados de Corazón "Virgen del Pilar" y AETHA, así como Don José Ignacio Sánchez Miret, coordinador autonómico de trasplantes de Aragón, que presidía la mesa.

Además, la generosidad demostrada por los aragoneses a lo largo de los años ha permitido alcanzar tasas cada vez mayores en la actividad de donación y trasplante. Supone que numerosas personas trasplantadas que disfrutan de una segunda oportunidad de vivir, salen a la calle, colocando mesas informativas, para concienciar a los ciudadanos acerca del beneficio que una donación puede proporcionar a enfermos, que si no son trasplantados fallecerían.

Don. José Ignacio Sánchez Miret, en relación al trasplante hepático comentó que hay más hombres que mujeres, la edad del hepático es de 59 años para varones y 48 mujeres. De 45 a 70 años está el promedio de los que reciben. Se han ejecutado 16 en lo que llevamos de año y 492 desde el año 98. "Pensar si necesitamos un órgano, alguien nos lo dará, es un compromiso moral y social y después de la muerte podemos donar" dijo Miret. Después paso a informar a los asistentes que el día 4 de junio, en las mesas se puede hacer donantes así como en la web de saludinforma.es. A la izquierda tenemos una imagen de la rueda de prensa realizada.

Cada representante de cada entidad pronunció unas palabras sobre la donación. Luis Miguel Barrachina, presidente de AETHA explicó la campaña de **un municipio=una calle de Donantes** y las próximas inauguraciones de calles y parques de donantes, en El Frago, Daroca, etc.. para **"acordarnos de los Donantes que nos han dado vida"** y animó a todos los presentes para que participaran en estos actos. Recaltar también que este año han dedicado el cupón de la ONCE, al 25 aniversario de la ONT (Organización Nacional de Trasplante) bajo el lema: **'NO CIERRES TUS OJOS PARA SIEMPRE. DÓNALOS'** El objetivo ha sido homenajear a todos los donantes y sus familiares, recordando a la sociedad que las donaciones de órganos, salvan cada año miles de vidas y contribuyen a mejorar la calidad de vida de miles de pacientes.

A continuación les mostramos las mesas distribuidas por todo Aragón donde socios, voluntarios y amigos estuvieron ese día participando, informando a la gente, resolviendo dudas de los ciudadanos y lo importante concienciarles sobre la Donación.

Llevamos ya varios años consecutivos poniendo mesas informativas en Zaragoza, Huesca y Teruel, esta es una campaña fundamental para nuestro colectivo, en un solo día se pueden hacer más de 500 carnets de Donantes, pero durante el resto del año la persona interesada

puede hacerse también rellenando la solicitud y presentándolo en cualquier entidad colaboradora como A.E.T.H.A., así como tramitarlo de forma on line.



- 1.- Mesa: Plaza España
- 2.- Mesa: H.C.U. Lozano Blesa (puerta Principal)
- 3.- Mesa: H.C.U. Lozano Blesa (consultas)
- 4.- Mesa: Campus Universidad. Plaza San Francisco.
- 5.- Mesa: Mesa Escuela Ingeniería y Arquitectura de la Universidad de Zaragoza.
- 6.- Mesa Campus Facultad de Ciencias.
- 7.- Mesa Plaza del Torico (Teruel).
- 8.- Mesa Teruel. Plaza Ayuntamiento-Torico

Por la tarde, para finalizar la jornada, con nuestra tradicional misa-ofrenda floral en memoria de los Donantes y compañeros Trasplantados fallecidos, que como viene siendo habitual, fue en la capilla de Nuestra Señora del Pilar, que está situada en una esquina dentro de la Basílica del mismo nombre, y con nuestro querido amigo sacerdote Don Emilio Aznar, el cual realizó una emotiva ceremonia, recordando a todos los compañeros que nos han dejado atrás y un emotivo recuerdo a los Donantes que han regalado vida a otras personas.

Una vez más, AETHA, quiere mostrar su agradecimiento a todas las personas, entidades... que han colaborado tras el éxito del Día del Donante:

- A las asociaciones que estamos unidos por una misma causa, la **DONACIÓN DE ÓRGANOS**.
- A todos los medios de comunicación que acudieron a la rueda de prensa y que nos ayudaron a divulgar nuestro mensaje.
- Al Dr. Don José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, por su gran implicación en esta causa, mucho más allá de sus responsabilidades.
- A las entidades, universidades, ayuntamientos, hospitales que nos permiten año tras año la colocación de estas mesas informativas.
- A todos los socios, voluntarios.. que han colaborado tanto en las tareas de planificación, organización y asistencia en las distintas mesas del Día del Donante.



MISA POR LOS DONANTES Y COMPAÑEROS FALLECIDOS EN EL PILAR DE ZARAGOZA



*"Dar con los ojos cerrados.
Recibir con los ojos abiertos."*

(José Narosky)

CURIOSIDADES

El consumo de algunos tipos de té podría ser beneficioso, aunque en un grado inferior al del café

Un estudio japonés ha concluido que las personas con infección crónica por el virus de la hepatitis C (VHC) que toman café a diario (con cafeína, no descafeinado) presentarían menores niveles de la transaminasa alanina aminotransferasa (ALT), lo que indicaría una menor inflamación hepática. Del mismo modo, el té negro o el té oolong también podrían proporcionar beneficios sobre el hígado, aunque dicha asociación no fue tan clara. Los resultados del ensayo fueron publicados en la edición del pasado 11 de diciembre de PLoS ONE.

Los beneficios del café sobre el hígado en el contexto de la infección por VHC han sido puestos en evidencia por diversos estudios, tanto en lo referente a una reducción de la progresión de la infección como a un menor riesgo de padecer cáncer de hígado.

Para profundizar en estos conocimientos, los autores del presente estudio incluyeron a 376 personas con hepatitis C crónica entre los años 2005 y 2006 con el objeto de establecer una cohorte en la que evaluar la influencia de diversos factores sobre biomarcadores relacionados con el VHC y la enfermedad hepática asociada a la progresión del virus. Las personas que iniciaron tratamiento contra el VHC fueron excluidas del estudio.

Alrededor del 60% de los participantes tenían niveles normales de ALT (≤ 45 UI/mL) y, de forma destacable dada la tendencia habitual en los ensayos, la mayoría de los participantes eran mujeres (60%). La mediana de la edad era de 65 años.

La mitad de los participantes nunca tomaba café con cafeína y la mitad restante se dividía entre quienes tomaban menos de una taza diaria y quienes tomaban una o más de una.

Nuevos hallazgos respecto a los beneficios del café en personas con hepatitis C

Entre las 229 personas con niveles normales de ALT al inicio, el 81% todavía tenían niveles normales al cabo de un año.

Los participantes que tomaban café no descafeinado a diario presentaron una probabilidad de mantener los niveles de ALT dentro de la normalidad casi 3 veces superior a la de quienes no tomaban. Respecto a quienes tomaban café con cafeína, las personas que tomaban café descafeinado presentaron una menor probabilidad de mantener los niveles de ALT dentro de la normalidad, aunque la diferencia no alcanzó valores significativos.

Entre las 147 personas con mayores niveles de ALT al inicio, el 27% experimentó reducciones de los niveles de ALT de, al menos, 20 UI/mL al cabo de 12 meses. Dentro de este grupo, **las personas que tomaban café presentaron una mayor probabilidad de experimentar disminuciones en los niveles de ALT.**

En el estudio, **el café descafeinado no proporcionó los beneficios asociados al café con cafeína. En cambio, entre quienes tomaron 4 o más tazas diarias de té negro o té oolong sí que se observó una tendencia a una mayor probabilidad de experimentar una normalización de los niveles de ALT.**

Los resultados del presente estudio proporcionan más evidencias respecto a los efectos beneficiosos del café en la infección por VHC. De forma interesante, se observó que los beneficios del café no serían extrapolables al café descafeinado, por lo que la cafeína o alguno de los compuestos que se pierden en el proceso de descafeinado serían los realmente beneficiosos para el hígado.

Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón

Minimally Invasive Surgery Centre Jesús Usón

El grupo de AETHA, fue a visitar el Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón el 28 de mayo, visita gracias a nuestro compañero Luis Miguel Domenech, ya que el Presidente del Centro de Cirugía, el aragonés Dr. Jesús Usón, es amigo suyo desde la infancia en Quinto de Ebro. Comenzaron en el año 1986 con una nave de 200 metros cuadrados. Ampliaron en el año 1995 a 2.500 metros cuadrados. En la actualidad disponen de 20.200 metros cuadrados. Y su proyecto más inmediato es llegar a los 200.000. Tras una presentación virtual en uno de los auditorios del centro, se realiza una visita minuciosa de las salas quirúrgicas para presentarnos las líneas de investigación, mediante fotos y vídeos ilustrativos, de los trasplantes hepáticos realizados en las instalaciones, en colaboración con grupos de investigación y profesionales sanitarios nacionales e internacionales.



Parte del grupo de AETHA junto al Dr. Don. Jesús Usón, en la imagen de la izquierda.

Hepatóloga del equipo del Dr. Usón explicándonos todos los avances del centro.



Disponen de unas fantásticas infraestructuras: Quirófanos integrados, Diagnósticos por imagen, Laboratorios y Animalario, Modelos de formación exclusivos: Implantación en centros sanitarios, Sistemas de enseñanza dirigida. Adiestramiento con animales experimentales, Formación con instrumental especializado, también organizan eventos y poseen habitaciones de residencia. **Uno de los logros más importantes que han conseguido es haber unido la cirugía veterinaria con la humana.** En cuanto a trasplantes hepáticos estaban investigando con animales, concretamente con cerdos, ya que el hígado de este animal es el más parecido al ser humano, cuanto trozo de hígado

es necesario para hacer un trasplante con todas garantías para el paciente, en estos momentos la estimación era de un tercio. Un aspecto que llamó la atención al grupo de AETHA es que gracias a un programa que ellos tienen, a través de un móvil, se puede hacer un seguimiento de una intervención quirúrgica en directo a miles de kilómetros.

Y para finalizar nos entregaron una bolsa con un prisma que es el icono del centro un DVD con opiniones de distintos profesores y varios libros con información de la trayectoria del centro. Dar las gracias al Dr. Usón y a todo su equipo por esta visita tan interesante. Para más información y Videos en: <http://www.youtube.com/watch?v=lgud8BdwNbY>

VI CONGRESO NACIONAL DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPATICOS TORREMOLINOS. MALAGA 25, 26 Y 27 DE ABRIL DE 2014



En la imagen podemos ver la presentación e inauguración del congreso, por parte de autoridades y presidente de la asociación de trasplantados de Málaga: José Merchán y el presidente de la FNETH: Antonio Bernal

Varios socios de A.E.T.H.A., se desplazaron a Torremolinos (Málaga) para asistir al VI Congreso Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos. El acto fue organizado por la FNETH. Los pacientes enfermos y trasplantados de hígado, de las dieciocho asociaciones españolas integrantes de FNETH, se han reunido, donde se ha debatido la aplicación de los tratamientos innovadores que curan la hepatitis C, enfermedad causante de más del 40% de los trasplantes de hígado que se realizan en España.



A la izquierda, imagen sobre la conferencia magistral titulada "Avances en el tratamiento de las enfermedades hepáticas" impartida por el Dr. D. Manuel de la Mata, jefe del servicio de digestivo del hospital Reina Sofía de Córdoba.

Ha habido distintas conferencias durante estos días, como el **Dr. D. Miguel Ángel Frutos**, coordinador sectorial de Trasplantes de Málaga, cuya ponencia trataba sobre el "Modelo español de donación y trasplante claves de su éxito, retos actuales", en la que explicó las estadísticas de los trasplantes realizados desde que se hizo el primer trasplante de España, el cual nos hizo sentir orgullosos del modelo español. A continuación pudimos escuchar al **Dr. D. Javier Yebes**, jefe de sección de trasplantes, servicio de anestesia y reanimación del Hospital Regional Universitario de Málaga, un trabajo de los anestesiólogos que los trasplantados desconocemos y que es uno de los más importantes en la intervención quirúrgica.



Junto al presidente de A.E.T.H.A., el grupo de aragoneses miembros de la asociación, que asistieron al congreso

No sólo escuchamos las distintas ponencias, sino que también se participó en los distintos TALLERES que nos ofrecieron: Avances en cirugía en la que el Dr. D. Miguel Ángel Gómez, jefe de cirugía HPB y Trasplante hepático, servicio de cirugía digestiva del hospital Virgen del Rocío de Sevilla, nos explicó lo rápido que avanza la cirugía en el tema de trasplantes digestivos. Después la Dra. Dña. Dolores Espinosa, FEA del Hospital Virgen de las Nieves de Granada, nos invitó a participar a los trasplantados hepáticos y los familiares cuidadores intercambiando opiniones y vivencias que cada uno, desde su experiencia, contaba como fue la situación antes y después del trasplante. Seguidamente la Dra. Dña. Dolores Espinosa, FEA del Hospital Virgen de las Nieves de Granada nos impartió otro taller sobre medicación e interacciones farmacológicas,

Y por último el grupo **Marconia Abogados**, especialistas en tramitación de pensiones y reclamaciones, nos pusieron al día en cuanto a solicitudes y pasos a seguir en temas legales. Mientras unos participaban en los talleres diversos, los compañeros responsables de información sobre hepatitis C de cada asociación realizaron distintos talleres sobre los nuevos tratamientos y avances para erradicar esta dura enfermedad que afecta a tantos miles de pacientes de toda España en su I Jornada de GAEHC.

Después de estos interesantes talleres en los que los profesionales y los integrantes de las distintas asociaciones de España participamos, escuchamos los cuidados que hay que tener de la piel en el paciente en tratamiento y trasplantado hepáticos, quedando patente la importancia que tiene la protección solar para nosotros.

Después de esa jornada de trabajo la FNETH y la Asociación de Trasplantados de Málaga disfrutamos de una cena de hermandad, una agradable velada para poder entablar conversaciones con todos los compañeros.

Al día siguiente, el domingo 27, retomamos las charlas y conferencias, esta vez tuvimos el honor de participar en dos de ellas la primera impartida por **Dña. Francisca Arenas**, enfermera de la consulta de trasplante hepático en la que nos explicó la importancia de la enfermería en la educación para la salud en el proceso del trasplante hepático y la segunda conferencia desarrollada por **D.**



Luis Miguel Barrachina, presidente de A.E.T.H.A. durante su intervención de presentación de la Asoc. De Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, a todos los congresistas asistentes de toda España, en el congreso de Málaga.

Después de las actividades llevadas a cabo por las asociaciones de España, se hizo la presentación del VII congreso, esta vez será en Madrid y se le hizo la entrega de la insignia de oro de la FNETH al Presidente de la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de la Comunidad de Madrid: Don Juventino Calvo Alonso.

Nos hicieron entrega a los representantes de las asociaciones, una réplica de un giraldillo, una flor representativa de la ciudad de Málaga como recuerdo de este congreso.

Después de realizar el acto de clausura, como despedida nos agasajaron con un aperitivo de despedida.

Desde AETHA, queremos agradecer el esfuerzo realizado por la FNETH y la asociación de trasplantados de Málaga para que el congreso saliera perfecto, gracias por la gran acogida que tuvimos por parte de los compañeros malagueños y nuestra más sincera felicitación por el éxito obtenido. ¡GRACIAS!

Mateo Ruiz, presidente de Deporte y Trasplante España (trasplantado de médula) contándonos su experiencia y la importancia del deporte en la recuperación del trasplantado.

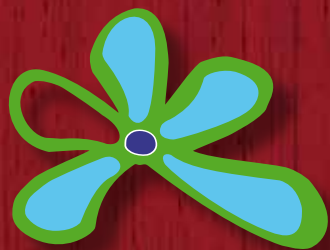
Para finalizar el presidente de la asociación de trasplantados de Málaga: José Merchán y el presidente de la FNETH: Antonio Bernal, y la I Jornada de GAEHC (Grupo de Apoyo a Enfermos de Hepatitis C) explicaron las conclusiones a las cuales habían llegado en este congreso: **Reclaman aplicar sin demora los tratamientos de triple terapia que curan la hepatitis C, así como, con carácter urgente, los de uso compasivo a aquellos pacientes que los precisen, unos 5.000, de los que 1.200 ya tienen prescripción de un hepatólogo. Insisten en no crear falsas expectativas a los pacientes con promesas sobre los tratamientos de que dispondrán en el futuro y, en lugar de ello, apuestan por empezar a tratarles ya con la triple terapia existente. Exigen una Estrategia Nacional contra la Hepatitis C extensiva a todas las comunidades autónomas, que salvaguarde la equidad entre estas e, incluso, entre todos los hospitales, ya que han detectado inequidades entre centros de una misma ciudad.**

Para terminar, los presidentes de cada asociación, hicieron una presentación del trabajo que cada una de sus asociaciones realiza durante el año, en la imagen de abajo podemos ver, a nuestro presidente, explicando todas las actividades que hace AETHA.



FOTOGRAFIA DE TODOS LOS PRESIDENTES DE ASOCIACIONES DE TRASPLANTADOS Y ENFERMOS HEPATICOS DE LAS 17 COMUNIDADES AUTONOMICAS, EL ÚLTIMO DIA DEL CONGRESO COMO DESPEDIDA

El fin de semana del 5 y 6 de abril, la asociación hizo una excursión a Cuenca. Declarada Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, por su casco histórico, tiene cerca de 46.000 habitantes y es una de las provincias más pequeñas, junto con Huesca, Teruel, Segovia y Soria. Es famosa esta ciudad por sus "Casas Colgadas", como símbolo de identidad, pero es mucho más... A la belleza propia de la villa se le suma la de la famosa Ciudad Encantada, un paraje natural cercano y totalmente sobrecogedor. Cuenca es una espectacularidad paisajista, entorno natural, arquitectura y arte.



A.E.T.H.A. SE COLGO DE CUENCA

El grupo de AETHA disfrutó de un buen fin de semana, saliendo el sábado a las 7:30h de la mañana, haciendo breves paradas en ruta, la primera de ellas, fue visitar el **nacimiento del Río Cuervo**, un paraje con un espectacular encanto en el que las aguas se precipitan por cornisas creando un paisaje que cautiva a los viajeros.

Para llegar al nacimiento es necesario acceder a pie los senderos marcados, que siguen paralelos al curso del río. Tras pasar a través de las regueras, preciosas cascadas por donde se despeña el agua, nos encontraremos con La Cascada que da nombre al Nacimiento del Río Cuervo. Algo más arriba, para todos aquellos que quisieron subir por la senda nos conduce hasta el mismo nacimiento. Una silenciosa gruta donde el agua brota a borbotones por una rendija lateral de la roca. Aquí podéis ver el sendero para acceder a dicha gruta.



Después de visitar el nacimiento del Río Cuervo, paramos a comer en **Tragacete** en el hotel-hostal "El Gamo", como podéis ver en la imagen de abajo, después de una fantástica comida que disfrutamos todos los socios de AETHA, nos dirigimos a la **Ciudad Encantada**, lugar declarado sitio Natural de Interés Nacional el 11 de Junio de 1929.



Socios de AETHA disfrutando de una suculenta comida en Tragacete.

La Ciudad Encantada es un sorprendente paraje natural de formaciones rocosas calcáreas o calizas que la naturaleza ha esculpido con caprichosas formas a lo largo de miles de años, en una amplia zona de pinares y a una altitud de 1.500 metros. La acción del agua, el viento y el hielo ha hecho posible este espacio natural, dando lugar a figuras diferentes, merece la pena ir a visitarla ya que a través de sus formas y dejando a volar nuestra imaginación pudimos apreciar distintas formaciones de animales, objetos... como focas, osos, tortugas, barcos, el tobogán, etc...

El grupo de A.E.T.H.A. disfrutando de un día soleado en la ciudad encantada.

Dos socios de A.E.T.H.A. subiéndose en las rocas. ¡Qué bien se lo pasan!



El guía nos iba contando la historia de la ciudad encantada e íbamos viendo su paisaje rocoso, recorriendo este paraje natural y por supuesto disfrutando del fantástico paisaje.

Después de visitar la ciudad encantada, realizamos otra parada, para poder apreciar el parador del Ventano del Diablo, sólo escuchar su nombre parece ya entrarnos "miedo", cuenta la leyenda, que fue hecho por obra del Diablo, atrayendo a sus visitantes por las increíbles vistas que se pueden ver desde el mirador; muchos escaladores se atreven a descender hasta llegar al río Júcar.

Una vez finalizada esta visita, nos dirigimos hacia nuestro alojamiento, el Hotel Exe Cuenca****, tras una jornada intensa, descansamos, cenamos y recuperamos fuerzas para ir a visitar el centro de Cuenca al día siguiente.

El domingo, a primera hora de la mañana, fuimos recorriendo todo el casco histórico, la catedral que es muy bonita, el ayuntamiento, así como el impresionante puente de San Pablo, es un puente viga que cruza al río Huécar. A su paso por la ciudad y prácticamente a lo largo de todo su curso ha formado la llamada Hoz del Huécar, garganta de unos 100 metros de profundidad, sobre la que se sitúan las Casas Colgadas.





Casco histórico de Cuenca



Ayuntamiento de Cuenca

Toda la fachada de la hoz del Huécar tuvo **casas colgadas**, pero hoy sólo se conservan estas tres, como podéis ver en la imagen de abajo, están muy restauradas a comienzos de este siglo. Son edificios de origen gótico popular: se conservan algunos elementos originales en la parte, que sirve de Museo. En el interior abundan los componentes de madera. La portada exterior, renacentista, procede de un viejo palacio de Villarejo de la Peñuela, seguidamente cruzamos el **punto de San Pablo**, construido entre 1533 y 1589 por iniciativa del canónigo Juan del Pozo originalmente en piedra, para salvar la hoz del Huécar, comunicando el Convento de San Pablo y el casco urbano.



Tras terminar de ver toda esta ciudad, el guía que nos acompañó, nos ofreció degustar el tradicional pastel y licor de ahí. El **Alajú y Resolí**, ambos de origen árabe. El Alajú es una pasta de miel y almendras, con pan rallado, cortada en redondo y cubierta por dos obleas para adquirir forma de torta. El resolí se elabora en base a crema de café, coñac y anís con un resultado un tanto dulzón y fuerte. Después tuvimos tiempo libre, hasta la hora de comer, ya que nos dirigimos a un restaurante típico, como es el Restaurante "La Venta" como podemos ver en la imagen de abajo, tras la excelente comida, nos dirigimos hacia Zaragoza de nuevo.



Grupo de AETHA a la entrada de la catedral.



Puente de San Pablo



Dentro de la catedral, en una de sus capillas.

Agradecer desde A.E.T.H.A, a todos los socios que quisieron compartir ese fin de semana, como una gran familia que somos. ¡Nos vemos en la próxima!

ARA printer

www.araprinter.com


☎ 976 414 168 📠 976 596 726 ✉ sellos@araprinter.com

C/ Miguel Servet, 9 Local Posterior, (Entrada por C/ Salvador de Madariaga, s/n) - 50002 ZARAGOZA

La empresa ARA-PROFI, S.L., (colaboradora de AETHA), dice SI a la donación.

SELLOS DE CAUCHO

TECNOLOGIA LASER
ENTREGA INMEDIATA

DESDE **8 €**
(IVA NO INCLUIDO)



PLACAS GRABADAS

CONMEMORATIVAS, TROFEO,
BUZON, IDENTIFICACION ...



DESDE **7 €**
(IVA NO INCLUIDO)

GRABACION DE COPAS

12 COPAS GRABADAS

(VINO de 47 cl. o CAVA FLAUTA)

DESDE **85 €**
(IVA NO INCLUIDO)



IA.E.T.H.A. SE VOLVIÓ EXTREMEÑA!

AETHA se fue de viaje a Extremadura, de la semana del 23 al 29 de mayo. Extremadura dotada de una gran belleza medioambiental, sobre todo en el norte de la comunidad y de un gran Patrimonio Histórico. Cuenta así mismo con un importante sector turístico, concentrado en las ciudades de Mérida, Cáceres, Plasencia, Badajoz, Trujillo, Garganta la Olla, Cuacos de Yuste, Guadalupe o Hervás, y en comarcas como el Valle del Jerte, el Valle del Ambroz o La Vera. El pico más alto de la región es el Calvitero, situado en el noreste de la provincia de Cáceres, en el Valle del Jerte. Por Extremadura pasan dos de los ríos más importantes de la península ibérica: el Tago y el Guadiana. Gracias a ellos se produce una agricultura de calidad, con productos como pimentón, tomate, tabaco y arroz.



Llegada del grupo de A.E.T.H.A. a la ciudad de Cáceres.

Salimos de Zaragoza muy animados a pesar del largo viaje que nos quedaba hasta Cáceres, con varias paradas en ruta. Cuando llegamos, nos alojamos durante nuestra estancia en el hotel AHC Cáceres***, descansamos después de horas de viaje, ya que al día siguiente íbamos a conocer **Cáceres**.

Por la mañana fuimos a conocer esta ciudad que además de sorprendernos por su belleza e historia nos resultó entrañable por la amabilidad de su gente. Cuya zona monumental es considerada una de las más interesantes de nuestra geografía, declarada en 1986, **Ciudad Patrimonio de la Humanidad, concedido por la Unesco**, pasear por su conjunto monumental significa el retroceso en el tiempo permitiéndonos que nos sumergiéramos en la época medieval. Ahí visitamos el arco de la estrella, la plaza mayor, la impresionante catedral, el museo, etc..



Imagen de la imponente Catedral de Cáceres



Maqueta en el Museo de Semana Santa, Cáceres

Después de terminar de comer, por la tarde nos desplazamos hasta **Valencia de Alcántara**, municipio conocido por sus dólmenes prehistóricos en el que pudimos apreciar sus monumentos más característicos. Luego acudimos al hotel para cenar y descansar no sin antes intercambiar impresiones de lo que habíamos visto en el día.

Al día siguiente, partimos rumbo hacia **Plasencia y Coria**, la primera parada fue Plasencia, un lugar sorprendente en cuanto a su patrimonio y su espectacular belleza. Visitamos su catedral gótico-plateresca así como su santuario de la Virgen de la Salud, donde oramos pidiendo por nuestros familiares, amigos... y como dato curioso, una persona muy anciana es el responsable de tocar la campana de su catedral cada hora. Sus murallas medievales y numerosos palacios y casas solariegas son impresionantes.



El grupo en la puerta de la Catedral de Plasencia



Murallas de Plasencia

Imágenes del Santuario de Santa María de Guadalupe, Patrona de Extremadura desde 1907. Su fiesta se celebra el 8 de septiembre, festejándose también el **Día de Extremadura**.



La segunda parada del día fue Coria, en la que se encuentra el palacio de las alba, recorrimos las calles y plazas adentrándonos en cada uno de sus rincones, después fuimos al hotel para descansar, coger fuerzas para el día siguiente conocer **Guadalupe y Trujillo**.

Guadalupe y Trujillo cuando lo visitamos fue un día muy intenso, primero fuimos al monasterio de Guadalupe, guiados por un fraile durante toda la visita, se trata de un edificio religioso único, mezcla de estilos gótico, mudéjar, renacentista, barroco y neoclásico, cuya construcción se ha desarrollado a lo largo de los siglos XIII al XVIII. El monasterio es Patrimonio de la Humanidad desde 1993.

Seguidamente nos trasladamos a **Trujillo**, importante ciudad por su historia, pudimos fotografiarnos junto a Pizarro, ciudad donde nació éste, la escultura se encuentra situada sobre un pedestal de granito en la plaza mayor después visitamos su catedral y su alcazaba. Esta alcazaba sus muros de sillería despiezados en grandes bloques que encierran un núcleo interior de hormigón, conforman un recinto regular de 40 metros de torres.

El monasterio adopta una planta irregular, siendo la iglesia-basílica el centro neurálgico del santuario. Al norte se sitúan los dos claustros mayores y alrededor de estos las distintas dependencias monacales. Todo el monasterio está construido principalmente en mampostería y ladrillo y destaca por la presencia de ocho fuertes torres almenadas que le dan un aspecto de fortaleza. (Imagen de la izquierda). Según una antigua leyenda fue encontrada por un pastor de nombre Gil Cordero, vecino de Cáceres, a quien se le apareció junto al río Guadalupe, de quien tomó el nombre la Virgen y el pueblo. Etimológicamente Guadalupe quiere decir "rio escondido". Una de las parejas reales que más veces pasó por este monasterio fueron los Reyes Católicos.



Plaza Mayor de Trujillo con la estatua de Pizarro



Explicaciones de la guía al grupo en la catedral de Trujillo

Panorámica de Trujillo



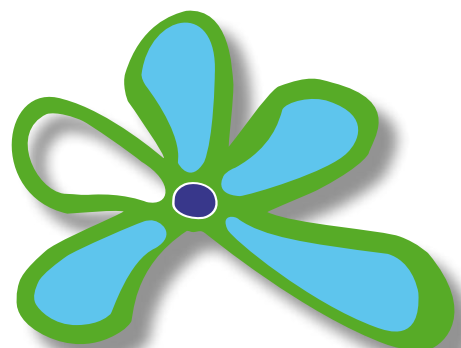
Alcazaba de Trujillo

Al día siguiente fuimos a Mérida y a Casar, primero fuimos a Mérida, capital de Extremadura, nos trasladamos por unos momentos a los tiempos de los romanos, sus magníficos edificios: el teatro, el anfiteatro, el circo, los templos, los puentes y acueductos. Nuestra guía local nos hizo sentir lo que vivieron en ese tiempo en la que las diversiones en el circo romano eran bastante sangrientas, afortunadamente han sabido conservar con gran esfuerzo todos estos edificios para que todo el mundo los disfrute.

Después de comer y de descansar en el hotel, por la tarde acudimos al pueblo de **Casar**, donde apreciamos la casa museo del queso del Casar en la que nos explicaron cómo se fabrica artesanalmente, es un queso completamente natural, elaborado mediante métodos tradicionales a base de leche cruda de oveja procedente de ganaderías controladas, cuajo vegetal y sal, y madurado durante más de sesenta días. Su principal característica es su textura altamente cremosa, que hace que en determinados momentos de la maduración debe ser vendado para evitar que la pasta, de color entre blanco y marfil, pueda derramarse a través de las grietas de la aún blanda corteza.

Después regresamos al hotel con una estupenda cena y una buena tertulia. Al día siguiente íbamos a tener día libre para poder visitar tranquilamente Cáceres, nuestro compañero Luis miguel Domech nos propuso visitar el **Centro de Cirugía de Mínima Invasión Jesús Usón, (el Dr. Uson es amigo y vecino del Quinto de Ebro)**, en la que muchos se animaron a acudir, después tuvimos tiempo para comprar los productos típicos de Extremadura, como es la patatera, chorizo, lomo y jamón ibérico así como su famoso queso "Torta del Casar". Por la noche la ciudad de Cáceres se hace imprescindible. La iluminación está cuidada para dar prestancia a los principales monumentos al tiempo que otras zonas se mantienen en una grata semipenumbra. Es una experiencia inolvidable. La ciudad parece dormida; la quietud y la belleza del entorno hacen que se perciban mejor las sensaciones, las sombras de los edificios con las cigüeñas en sus torres, la sobriedad de las portadas, la variedad de balcones...

Al día siguiente regresamos rumbo hacia Zaragoza, nuestro más sincero agradecimiento a todo el personal del hotel, por su exquisito trato y también al Dr. D. Jesús Usón por su gran acogida al grupo de AETHA al centro, a nuestros guías que estuvieron con nosotros y a todos los que asistieron a este viaje, gracias por haberlo hecho posible.



Imágen del circo Romano de Mérida.



El grupo de AETHA, atentos a las explicaciones de la guía en el teatro Roamno de Mérida



Templo de Diana. Mérida



Apreniciendo historia con la guía en la plaza Mayor de Mérida.

ENTREVISTA



D. ANTONIO COSCULLUELA BERGUA

Presidente de la Diputación Provincial de Huesca

- Preside la Diputación de Huesca Además es alcalde de Barbastro desde el año 1999, el mismo año que comenzó a ejercer como responsable máximo de la DPH y desde el año 2012 es secretario provincial del PSOE en Huesca. ¿Cómo se organizar para compatibilizar y llevar a cabo todas las funciones que desarrolla?

Cuando se tienen ganas y confías en que tu trabajo repercute en poder mejorar la calidad de vida de tus vecinos, bien sean de tu localidad o de tu provincia, dedicas todo tu esfuerzo a este reto. Es gratificante constatar que todo el trabajo que se viene realizando, bien sea desde el Ayuntamiento de Barbastro o desde la Diputación de Huesca, se traduce en servicios y prestaciones para los ciudadanos. Se dedican muchas horas y quiero agradecer sobre todo el apoyo de mi familia. Porque la responsabilidad de alcalde o de presidente de Diputación, e incluso como secretario general del PSOE oscense, la ejerces siempre; y de hecho, cuando paseas por la calle, estás en el ayuntamiento o en la DPH, estás siempre accesible a los ciudadanos, a quienes atiendes con la mayor rapidez posible y para buscar unas soluciones ágiles y adecuadas. En este sentido, la organización del tiempo conlleva una estrecha relación entre las personas que trabajan conmigo. El trabajo sale adelante gracias a las personas, a su compromiso y dedicación.

- En 1979 era usted concejal. ¿Siempre se ha querido dedicar a la política o le hubiera gustado otra profesión?

El compromiso social y político lo he tenido desde muy joven. Primero con los agricultores, la profesión de mi familia, y desde joven he trabajado en defensa de los derechos e intereses de la agricultura, un sector junto a la ganadería muy importante en nuestra provincia y a partir del cual existe en la actualidad un sector agroalimentario fuerte, en alza. A raíz de mi implicación en sindicatos agrarios, en concreto en la UAGA, pasé a ejercer responsabilidades en cooperativas y otros colectivos. En un momento dado, cuando España salía de una dictadura y se estaban sentando los pilares de la democracia, creí importante -y lo sigo creyendo- el poder trabajar en pro de un Barbastro mejor, para conseguir que los vecinos de este municipio tuvieran acceso a servicios de calidad. La política me apasiona, sobre todo la municipal. Es la más cercana a los vecinos, la que más conoce las necesidades

de los pueblos, la que mayor implicación exige a quien la ejerce y reconozco que me siento muy identificado con estos valores.

- Siendo Presidente de la Diputación Provincial de Huesca y también alcalde de Barbastro, y debido a su apretada agenda, ¿De dónde saca el tiempo para pasarlo con su mujer y sus tres hijos?.

Es poco tiempo, menos del que me gustaría, pero intento que sea "intenso", de calidad, y disfrutar de su compañía. Intentamos realizar viajes en familia, aprovechando que mis hijos residen fuera de España, y ese tiempo aprovecharlo para disfrutar y conocer nuevos lugares e intercambiar pareceres del día a día.

- Sabemos que le preocupa el empleo y el futuro de los jóvenes, ¿Qué les diría a todos ellos?

La crisis y las políticas de recortes que se están llevando a cabo están afectando a los colectivos más vulnerables.



Imagen de Don Antonio Cosculluela ojeando una revista de A.E.T.H.A. y en la otra imagen el Presidente de la DPH, manteniendo una conversación con el Presidente de A.E.T.H.A. Luis Miguel Barrachina durante la entrevista.

Los jóvenes son uno de ellos. Se trata de una generación, la de menos de 25 años, que por regla general, están muy bien formados. Sin embargo ahora no ven posibilidades de un futuro. El año 2013 España concluyó con una tasa de paro según la Encuesta de Población Activa de más del 55% para los menores de 25 años. No podemos consentir estas cifras porque además todos los recortes y políticas de austeridad que han llevado a cabo, además de las reformas laborales, ninguna ha dado resultados positivos y muchos jóvenes se están viendo obligados a emigrar, y no precisamente por placer ni por gusto, sino porque consideran que es su única posibilidad.

- Entre sus aficiones, le gusta la lectura y el cine, ¿Cuál es el libro que más le ha gustado? Y con respecto al cine, su película favorita ¿Cuál es?

Dentro del poco tiempo libre que me queda lo intento dedicar sobre todo a mi familia, con quienes disfruto de mis aficiones. Una de ellas es la lectura y me gusta ir variando de género, aunque una de las que más me gusta es la novela histórica. Hechos reales que los escritores aprovechan para recrear una ficción. Con el cine me pasa algo semejante, he sido y soy bastante aficionado al cine y por esto mismo me gusta ver películas variadas.

- También le gusta practicar senderismo... ¿Para usted, cual es el camino o sendero con mejores vistas?

El senderismo es mi válvula de escape. Cuando llega el buen tiempo aprovecho para poder hacer algún recorrido. El poder vivir en una provincia como la de Huesca posibilita esta afición y nos convierte en privilegiados. Disponemos de un medio natural único, donde hay cumbres de hasta 3.000 metros y llanuras excepcionales. La variedad que ofrece la provincia de Huesca es tanta como gustos pueda haber y de hecho disfruto tanto en los paseos por las zonas bajas, monegrinas, con unos

paisajes excepcionales, como de la montaña, que ofrece tanto la posibilidad de práctica deportiva durante todo el año. En este sentido, la Diputación de Huesca viene trabajando desde hace varios años en el impulso a una red de senderos que cuenta en la actualidad con más de 6.000 kilómetros balizados. Además, también se trabaja en la adaptación de senderos a personas con algún tipo de discapacidad física, de manera que todo el mundo tenga senderos accesibles y pueda disfrutar del medio natural altoaragonés.

- Cultiva también su propio huerto... ¿Qué hortalizas o frutas planta?

Sí, es un buen sitio para la reflexión, para el contacto con los productos de la naturaleza, para recoger los frutos del trabajo y es, de verdad, un lugar muy reconfortante. Cultivo hortalizas y verduras de temporada, las propias de cada época. El huerto exige dedicación y con la ayuda de mi familia lo mantenemos bastante digno. Calabazas y calabacines, tomate rosa o borraja, son algunas de las verduras que tengo siempre en casa, gracias a la conserva y a los congeladores, que nos permiten almacenar verduras y hortalizas y disponer durante todo el año.

- Como le gusta cocinar... ¿Qué plato de cocina le gusta más realizar para su familia?

Cualquiera que lleve productos autóctonos, verduras y hortalizas de nuestra tierra. Tenemos cereales, hay buena huerta, la zona más oriental de la provincia ofrece ricas frutas que se exportan fuera de nuestro país. Además, en los últimos años se está potenciando las propiedades culinarias de la trufa, en concreto de la variedad tuber melanosporum, y reconozco que unos buenos huevos fritos con ralladura de trufa negra o una rebanada de pan con un poco de aceite y trufa rallada muy fina es excepcional. Por supuesto que siempre acompaño los

platos con vinos de nuestro Somontano. Si hay algo que preparo bien son las tortillas en sus diferentes versiones: de patata, de cebolla, de calabacín....

- ¿Qué opinión tiene sobre la donación de órganos y de tejidos? ¿Es usted donante?

Ser donante de órganos y de tejidos es también un compromiso, un acto de altruismo, de generosidad; quiero poner en valor y agradecer la actitud de tantas y tantas personas que en un momento dado deciden convertirse en donantes. Es un ejercicio sin lugar a dudas de responsabilidad y de gran ejemplo.

- ¿Piensa que es importante para la sociedad, asociaciones sin ánimo de lucro como AETHA (Asoc. de Enf. y Trasplantados Hepáticos de Aragón)?

Siempre he reivindicado y defendido el papel de este tipo de colectivos y asociaciones que hacen un trabajo y labor

fundamental y que llegan allí donde las administraciones no llegan. La implicación que tienen y su dedicación es total porque se trata de familiares y afectados en este caso por enfermedades hepáticas; son asociaciones que conocen las necesidades de los afectados, de los usuarios, que trabajan de forma unida en una misma dirección y que gracias a su tesón y sus convicciones de defender sus derechos consiguen importantes logros.

- La vida de muchas personas dependen de una lista de espera para un trasplante, podría dedicarles un mensaje de ánimo y de apoyo.

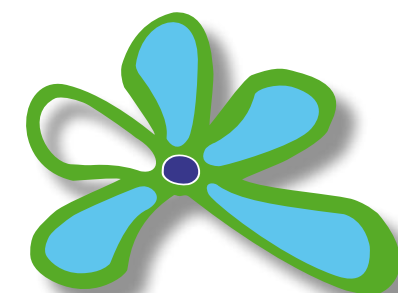
Ante todo trasladarles mi respeto, y mi admiración por la lucha y tesón que manifiestan. Sin lugar a dudas son actitudes que confieren un gran valor a la actividad de la asociación. Quiero transmitirles sobre todo mi ánimo y mi apoyo, animarles a que no desistan en su trabajo ya que son ejemplo para otras muchas personas. Su actitud es una filosofía de vida de la que tenemos mucho que aprender.

- Con qué frase transmitiría a las personas la importancia de la Donación de órganos.

Donar es un acto de generosidad, de altruismo, de velar, una virtud que busca el bien común de quienes necesitan en un momento dado un órgano. Todos somos susceptibles de esta necesidad y conocer a los donantes hace que nos replanteemos nuestros valores, nuestra filosofía de vida y todo lo que podemos aportar durante nuestra existencia.



La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, agradece toda la colaboración y amabilidad por parte del Presidente D. Antonio Cosculluela, a su gabinete de prensa, a Gema Giménez y a la Excma. Diputación Provincial de Huesca por la colaboración y patrocinio que durante años viene realizando con A.E.T.H.A., para ayudar y favorecer a todos los Enfermos y Trasplantados de la provincia de Huesca.



Grupo de asistentes, en la calle de donantes de Daroca.

Ofrenda floral en memoria de los donantes



INAUGURACIÓN: "CALLE DE LOS DONANTES" DAROCA 6-06-2014

AETHA se desplaza a Daroca con mucha ilusión, ya que se iba a inaugurar una calle que iba a llevar el nombre de donantes, este acto dio comienzo a las 18:00h y fue organizado tanto por AETHA como por el Ayuntamiento Darocense. Daroca se suma a la campaña: "Un municipio = una calle Donantes de Órganos". En la inauguración de la vía participaron la Directora General de Calidad y Atención al Usuario del Gobierno de Aragón, Doña Lourdes Rubio, el Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, D. José Ignacio Sánchez Miret, el Alcalde de Daroca, D. Miguel García Montes, el presidente de AETHA, D. Luis Miguel Barrachina, representación de la Comandancia de la Guardia Civil, concejales del municipio, así como representantes comarcales, vecinos y miembros de la asociación.

Antes de descubrir la placa de la calle de los donantes, hubo varias intervenciones como la de Doña Lourdes Rubio, que reconocía la vida y la labor desempeñada por AETHA. Daba las gracias a José Ignacio Sánchez por ser una gran persona comprometida desde siempre con la Donación, agradeció la invitación y estaba muy contenta de estar presente. Además ponía en relevancia la labor del tejido asociativo y su colaboración con las instituciones a la hora de realizar un trabajo conjunto para mejorar la calidad de vida del colectivo que representaban. El Dr. José Ignacio Sánchez Miret, quería hacer hincapié en la importancia de la Donación en nuestro país y en el valor que gestos como el de esta tarde suponían para reconocer una figura tan importante como es la del Donante. Ha añadido que también era necesario destacar la labor profesional de los profesionales del sistema de salud. El alcalde de Daroca, D. Miguel García Montes, agradecía a AETHA por haberles hecho participe en esta campaña tan bonita. La labor de todas las personas que dan vida. Les pareció una idea fantástica que la calle llevase el nombre de las personas que facilitan que otras puedan vivir. Por su parte, el presidente de A.E.T.H.A, Luis Miguel Barrachina, agradecía la implicación de la ciudad de Daroca en adherirse a su campaña "Un Municipio = una calle Donantes" para rendir homenaje a todos los donantes que han regalado vida.

La calle de donantes como podéis ver está junto a la carretera N-234 que da acceso al cuartel de la Guardia Civil ubicada en la misma entrada del pueblo. Queremos agradecer a todos los asistentes, autoridades, vecinos, amigos, socios de AETHA, y sobre todo a Daroca por haberse involucrado con el fomento de la Donación, este día será muy especial para todos nosotros. ¡GRACIAS!



En las imágenes de arriba podemos ver como se descubre la placa de la calle de donantes, un emotivo aplauso entre todos los asistentes y su correspondiente ofrenda floral en honor a los donantes.



Doña Lourdes Rubio y Don José Ignacio Sánchez con voluntarios/as de AETHA



Ágape en Daroca



NUEVA IMAGEN

estudio fotográfico

nuevaimagen@estudionuevaimagen.com
www.estudionuevaimagen.es

Cardenal Cisneros 6 50002 Zaragoza
Telefono: 976 420 553 Fax: 976 082 998



Podemos ver en esta imagen al numeroso grupo de trasplantados y familiares junto a vecinos de El Frago y autoridades que asistieron a este día tan especial en el que se homenajeaba a los Donantes

INAUGURACIÓN: "Parque de los Donantes" EL FRAGO 21-06-2014



Discursos de inauguración de Izda. a Drch. Dr. José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador Autonómico de Trasplantes, D. Máximo Ariza Diputado por la Diputación Provincial de Zaragoza, Dña. Lourdes Rubio Directora General de Calidad y Atención al Usuario, Ana Berges vocal de Alcer Ebro, D. Francisco Javier Romeo Alcalde de El Frago, y Luis Miguel Barrachina Presidente de A.E.T.H.A. en la siguiente fotografía inauguración y descubrimiento de la placa de cerámica de Muel con el nombre de "PARQUE de los DONANTES" de EL FRAGO con una bonita poesía de Ana Cosculluela en memoria de los DONANTES



En la fotografía de la Izda. Ofrenda de flores en memoria de todos los Donantes que anónimamente han regalo tanta vida, la ofrenda la ofrecieron Pilar Usan trasplantada de hígado, junto a Ana Berges trasplantada de riñón en representación de todos los trasplantados, en la siguiente foto podemos ver a las autoridades y representantes de los trasplantados



Monumento que se inauguró en El Frago, junto a la ofrenda de flores, y en la siguiente imagen podemos ver al Alcalde de El Frago, D. Javier Romeo, a Dña. Lourdes Rubio, y a D. Máximo Ariza con el carnet de Donantes que se hicieron para animar a todos los asistentes y ciudadanos a decir un SI rotundo a la Donación.



Después realizamos una visita guiada por José, un excelente conocedor de la historia de El Frago, con el pudimos conocer la rica cultura con la que cuenta este municipio y diferentes acontecimientos que transcurrieron a lo largo de los siglos, en el centro de interpretación pudimos ver con imágenes gran parte de la historia de El Frago que José nos contó con anterioridad.



Una vez visitado todos los rincones del pueblo bajamos todos los asistentes a una espléndida arboleda, donde allí nos esperaban los vecinos de El Frago, que nos habían preparado una deliciosa comida, no nos faltó de nada, los vecinos de El Frago, su Alcalde Javier, la Asociación Cultural la Fragolina, y nuestra compañera Pilar Usan, nos trataron con una amabilidad que en pocos sitios puedes encontrar, nos prepararon unas frescas y deliciosas ensaladas ilustradas, un fantástico rancho que aprovechamos desde esta revista para felicitar a los cocineros y cocineras. De postre no faltó unos dulces melones y sandías, acompañado todo ello con todo tipo de bebidas.

Para finalizar este inolvidable día acabamos todos los asistentes en las piscinas del municipio, donde los responsables de las piscinas junto a la cortesía del Alcalde Javier, nos dejaron disfrutar después de unos cafés, de su sombra y su limpias aguas, aunque mucho prefirieron jugar unas partidas al guiñote, charlar y como no, al estar en buena tierra aragonesa no faltaron una gran cantidad de jotas aragonesas.

PARQUE DE LOS DONANTES

El Frago, a los Donantes de Órganos y sus familias que hacen de su generosidad el mejor de los regalos, ¡la vida!

Se fue

*Y los dejó solos
Inmensa la pena
el corazón roto.*

Se fue

Pero dejó parte de su vida

En una vida nueva

....se quedo en la tierra.

*Y, desde entonces,
late fuerte un corazón
brilla en el cielo una estrella.*

Se fue

*y dejó su generosidad
el regalo de tenerla.*

Poesía de ANA COSCULLUELA de EL GRADO (Huesca), amiga y colaboradora de A.E.T.H.A.

Agradecemos a todas las autoridades, vecinos de El Frago y asistentes de A.E.T.H.A., por este fantástico día, un día que muchos no olvidaran con facilidad, gracias a todos ellos y sobre todo: GRACIAS DONANTES



Inauguración: "Parque de los Donantes" Canfranc 4/10/2014



Continuando con la campaña de "Un municipio= Una calle de donantes de órganos", esta vez se ha sumado a esta iniciativa Canfranc. La jornada comenzó a las 6:40h, en la estación Delicias, donde más de 150 personas formaron la caravana a Canfranc. Socios, familiares y amigos de AETHA nos subimos al tren "El Canfranero" para disfrutar del maravilloso paisaje, pudimos apreciar cómo se unían al grupo socios en las distintas paradas de Huesca, Plasencia del Monte, Ayerbe, Anzánigo, Jaca, Sabiñanigo, etc... el recorrido duró aproximadamente 4 horas, que pasaron en un abrir y cerrar de ojos gracias a las vistas que nos ofrecía nuestro bonito Pirineo.

Más de 150 personas a la CARAVANA A CANFRANC

Después de llegar a la estación de Canfranc, por grupos, realizamos una visita turística para ver la estación, por dentro y por fuera, acompañados de una guía oficial, donde nos explicó que la Estación Internacional de Canfranc, fue inaugurada el 18 de julio de 1928. **Declarada Bien de Interés Cultural**, está catalogada como monumento desde el 6 de marzo de 2002 y se encuentra a 1194 metros de altitud. Uno de los proyectos que querían llevar a cabo en la estación era convertirla en un hotel de lujo, pero debido a la crisis económica, esto no pudo llevarse a cabo por este motivo, quieren dotar a esta infraestructura de usos hoteleros, educativos, comerciales y culturales en 2014-2015. Actualmente están en rehabilitación las distintas fachadas. La verdad es que la estación es una auténtica maravilla y un emblema para Aragón.

Socios de AETHA en el canfranero.



Llegada a la estación de Canfranc.



Después de la visita cultural, a las 12:45h se dio paso a la inauguración del "Parque de Donantes" de Canfranc, donde nos acompañaron distintas autoridades. Luis Miguel Barrachina, presidente de AETHA, agradeció a todos los asistentes que estuvieran en este acto de homenaje a todos los Donantes, así mismo agradeció al Ayunt. de Canfranc y a su Alcalde la colaboración y esfuerzo por conseguir en tan poco tiempo el construir este parque y darle el nombre de "Parque de los Donantes", también tuvo unas palabras de agradecimiento para el resto de autoridades. El alcalde de Canfranc: Don Fernando Sánchez, agradeció a nuestro amigo Adolfo la iniciativa, y emocionado comentó que le hizo mucha ilusión que a este acto acudiera tanta gente y tanta involucración por parte de AETHA, explico que le pareció desde el primer momento una buena idea y destacó la importancia de todos los Donantes. La Directora General de Calidad y Atención al Usuario: Doña Lourdes Rubio agradeció de nuevo la invitación para realizar la inauguración, nos habló de sensibilidad humana, de concienciación y nos dio ánimos para continuar con esta bonita campaña en más municipios, recordó todos los actos de inauguraciones del año. El Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, el Dr. José Ignacio Sánchez Miret, estaba muy agradecido por la invitación y pasar este día



Momento de la inauguración del "Parque de Donantes" en Canfranc

con nosotros, recordó la importancia de ser Donante para salvar muchas vidas y por supuesto seguirá colaborando con esta campaña. Estuvieron presentes además tanto el presidente de la comarca de la Jacetania: Don José María Abarca Gil quien nos dirigió unas palabras de aliento y apoyo a nuestra campaña de concienciación al Fomento de la Donación y el alcalde de Castiello de Jaca Don Álvaro Salesa Puente, quien no quiso perderse este homenaje a los Donantes.



A continuación, después de las bonitas palabras que nos deleitaron las autoridades presentes, realizamos una ofrenda floral en honor a los donantes, en el que participó Víctor Vacas, trasplantado de corazón y presidente de la Asoc. "Virgen del Pilar" acompañado de Pilar Rodríguez trasplantada de hígado, en representación de todos los trasplantados.

Momento de la ofrenda floral donde se leyó en alto para todos, la poesía tan bonita, realizada por nuestra amiga colaboradora Ana Cosculluela (El Grado).

Equipo de voluntariado de AETHA





Más de 150 personas nos acompañaron en la inauguración del parque de donantes como podéis ver en las imágenes

Tras finalizar la inauguración del "Parque de Donantes", se celebró una comida de hermandad en dos restaurantes de la localidad, y como el tiempo nos acompañó pudimos disfrutar comiendo al aire libre.



Aprovechando la ocasión, AETHA colocó una mesa informativa durante la jornada, muchos asistentes se sensibilizaron con la Donación y se hicieron Donantes de órganos



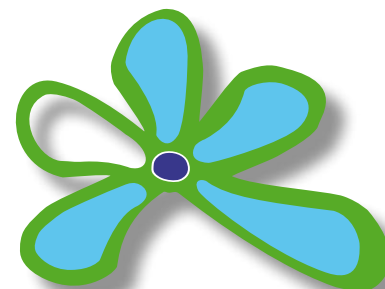
Poesía de ANA COSCULLUELA de EL GRADO (HUESCA)

Canfranc, a los Donantes de Órganos y sus Familias que hacen de su generosidad el mejor de los regalos, ¡LA VIDA!

Una llamada, una frase,
unas palabras que todo lo cambian,
En un lado una inmensa tristeza,
en otro, una nueva esperanza

Cuando las horas se agotan,
cuando ya no queda nada,
ellos han vuelto a vivir,
el brillo de nuevo en la mirada

Gracias donante,
te quedas para siempre aquí,
entre flores y árboles
en la sombra tranquila
del que ahora es tu parque



Queremos agradecer a nuestro amigo Adolfo Gabalda por enseñarnos Canfranc y ayudarnos a realizar las gestiones con Renfe, a las autoridades que estuvieron presentes, a los Trasplantados de Corazón que quisieron estar también acompañándonos y sobre todo a los socios, voluntarios, amigos de AETHA por el éxito total de esta maravillosa excursión.

Nuestro agradecimiento especial a Ramón Torrecillas por su colaboración.

GRACIAS DONANTES

Comedia Solidaria del grupo humorístico "MAÑÓLOGOS"

El grupo de "Mañólogos" junto con el Bar-Cervecería Bretón ha realizado este año 2014, comedias solidarias a favor de ongs, en su campaña: 12 meses 12 causas, donde el último jueves de cada mes, la actuación cómica de este grupo, se realiza para y por una asociación.



El grupo de "Mañólogos" con el presidente de AETHA

El día 30 de Octubre de 2014, en el Bar Bretón, a las 21.30h dio comienzo la actuación de los Mañólogos para los Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón. En primer lugar hubo una presentación por parte del presidente de la asociación, el cual explicó en qué consistía la entidad, cuáles eran nuestros objetivos y que proyectos llevábamos a cabo durante el año. Se puso un video explicativo donde aparecían todas las actividades, para que los asistentes nos conocieran un poquito más.

Cuatro componentes del excelente grupo humorístico, a través de sus monólogos, historias y complicidad con los asistentes, nos hicieron reír a carcajadas, ante un numeroso público durante toda la actuación, el bar estuvo lleno de socios, familias, amigos...

Geniales estuvieron los cómicos en el sorteo de la rifa benéfica que consistía en una cena para dos personas en el mismo Bar-Cervecería Bretón. Mucha gente se animó a comprar los números para el sorteo benéfico a favor de AETHA..

Después de esta introducción, los monologuistas a través de sus chistes e historias, nos provocaron muchas risas, mucho humor y alegría. Fue una velada estupenda.



Un cómico de Mañólogos con socios de AETHA

Próximamente habrá nuevas colaboraciones con este magnífico grupo de humoristas. Damos las gracias desde AETHA a las donaciones recibidas esa noche, al Bar-Cervecería Bretón y al grupo de "Mañólogos", por esta preciosa iniciativa. Grupo muy recomendable por sus genialidades, es imposible parar de reír con ellos.

Agradecer desde la asociación al grupo de Mañólogos, al Bar Bretón, por haber querido que participáramos en su proyecto 12 meses, 12 causas. Los meses posteriores, el último jueves se hará lo mismo con otras ongs. Muchas gracias por vuestra contribución y por las donaciones recibidas por parte de los asistentes.
¡¡GRACIAS!!



c1fr4s s0n amor3s

La Obra Social CAI es una obra hecha por personas y para las personas. Un trabajo de hechos, de soluciones para los que más necesitan o quienes merecen un apoyo para hacer realidad sus proyectos.

Una obra también de cifras, de resultados, de metas conseguidas. Son números, pero llenos de contenido, de victorias y de sentimientos. Son asistencias, comidas, libros, abrazos, horas, balones, kilómetros, largos de piscina, latidos de corazón... son millones de cifras llenas de vida.

www.cai.es/obs

 obra social 

Conferencias A.E.T.H.A.:

El Cote Inglés 2014.

Ponencia impartida por el Dr. García Gil

“El trasplante Hepático”

A.E.T.H.A., junto al Corte Inglés y el Dr. D. Guillermo Pascual, Gerente del H. Centro Neuropsiquiátrico Ntra. Sra. Del Carmen, el día 23 de octubre en el Salón del Ámbito Cultural de El Corte Inglés, se impartió una magistral conferencia sobre: “EL TRASPLANTE DE HÍGADO”, dirigida por el Profesor Dr. D. Agustín García Gil.



España figura a la cabeza del mundo en trasplantes. El trasplante hepático consiste en la extirpación de un hígado enfermo y su sustitución en todo o en parte por un hígado sano de un donante fallecido o vivo y representa el tratamiento curativo de enfermedades hepáticas crónicas e irreversibles. El Profesor Dr. García Gil junto a su equipo es el cirujano que realizó el primer trasplante de hígado en la Comunidad Autónoma de Aragón el 14 de diciembre de 1998. Desde entonces se realizado 506 trasplantes de hígado. Él y su equipo han recibido 35 premios y distinciones, algunos de ellos en relación con el programa de trasplantes.

El Dr. nos explicó las diferentes formas y características de la Donación, por muerte encefálica o por parada cardiaca y que un trasplante puede ser de Donante cadáver o Donante vivo. En Aragón, actualmente éste último no se realiza todavía, pero están en estudio. También comentó el proceso de la realización de un trasplante y la dificultad que esto conlleva, señaló la importancia de la Donación ya que desgraciadamente todavía faltan Donantes para reducir las listas de espera y evitar que personas se queden en el camino. La charla fue amena e interesante sobre todo para nuestro colectivo y para el público en general.

Asistentes a la conferencia del trasplante hepático en el Salón de actos de El Corte Inglés. La jornada fue todo un éxito de asistencia, fue una pena que muchas personas no pudieran disfrutar de la conferencia por superar el aforo.

Una vez finalizada la conferencia, el Presidente de AETHA, Luis Miguel Barrachina, hizo una presentación de la asociación y del trabajo y actividades que esta desempeña, además de desempeñar el papel de moderador, donde hubo turnos de preguntas a los Dres., y en el que intervinieron varios socios de A.E.T.H.A.



Nuestro agradecimiento especial al Dr. Guillermo Pascual, al Dr. Agustín García Gil y al Corte Inglés, así como a los socios de AETHA, representantes de diversas asociaciones que nos acompañaron y al resto de asistentes. Nos sentimos muy orgullosos de presumir que en Aragón tenemos un buen equipo y un gran programa de trasplante hepático.

Jornada celebración Primeros 500 TRASPLANTES Hepáticos en Aragón y XI Gala de Premios A.E.T.H.A. 2014

El 17 de noviembre fue para todos nosotros un día muy importante y especial, una jornada para celebrar los 500 trasplantes hepáticos realizados desde el año 1998. El acto tuvo lugar en el H.C.U. Lozano Blesa en el salón de actos "Antonio Millastre" donde autoridades, representantes de asociaciones, médicos y profesionales de la sanidad, junto a socios y familiares de AETHA, no quisieron perderse este día tan emotivo. Gracias al excelente programa de trasplante hepático que existe en Aragón que proporciona y da cobertura a todos los pacientes de toda la Comunidad.

Las jornadas comenzaron a las 10:00h donde nos acompañaron: **D. José Antonio Gil-Lahorra** (Gerente del Sector Zaragoza III y IV) donde quiso dar las gracias a los profesionales sanitarios y sobre todo a AETHA por ayudar a las familias y a los pacientes, continuo hablando **Don José Ignacio Sánchez Miret** (Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón) quiso recalcar que era un día importante lleno de felicidad, agradeció a los profesionales y a las familias de donantes el coraje de hacer el programa de trasplante gracias a la asociación de AETHA y dio la enhorabuena al esfuerzo de todos. **Doña Concepción Ferrer Novella** (Presidenta del Ilustre Colegio de Médicos de Zaragoza) comenzó diciendo que España es el país que más trasplantes se han realizado, nombro al Sr. Nuñez Feijó donde dijo que la sostenibilidad y equidad del sistema nacional de salud está fortaleciendo sus paredes para ser el mejor del mundo gracias a los profesionales de la sanidad.

D. Rafael Matesanz Acedos (Director de la Organización Nacional de Trasplantes), quiso conmemorar el trabajo bien hecho, participando en los inicios del trasplante hepático, cuando se habla de trasplante se necesita que los esfuerzos estén coordinados en el hospital así como los muchos servicios que intervienen (anestesia, uci...), donde muchos pacientes se han podido beneficiar del programa y por último **D. Ricardo Oliván Bellosta** (Consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón), dió las gracias a AETHA por su invitación, es un esfuerzo de generosidad de familias aragonesas para que las vidas de otras personas continúen. Aragón



Mesa de autoridades: Dr. Rafael Matesanz, Dr. Sanchez Mieret Dra. Concepción Ferrer, Dr. Jose A. Gil Lahorra y Don Ricardo Olivan.



Dra. Trinidad Serrano, Hepatóloga del H. C. U. Lozano Blesa y moderadora de la jornada.



Dr. Rafael Matesanz durante su conferencia

esta a la cabeza de mayores Donaciones, agradecer la gran labor de equipo de profesionales. Son ya 509 los trasplantes realizados a fecha de hoy, con un programa excelente y dió las gracias a los gestos de solidaridad de los ciudadanos por dar vida.

Después de inaugurar las jornadas, la Dra. Trinidad Serrano Aulló, del Servicio de Digestivo del hospital fue presentando uno por uno a los ponentes, que iban a deleitarnos con sus conocimientos, el primero de todos, fue el **Dr. Rafael Matesanz Acedos**, Director de la ONT, Impartió una conferencia denominada: **"El Trasplante hepático en España"** donde recordó que el primer trasplante en el mundo fue en el año 1963, hasta ahora llevan en el mundo más de 90.000, entre ellos 22.700 son hepáticos. Aragón está por encima de la media española en cuanto a Donación. Antiguamente las donaciones eran por accidentes de tráfico pero ahora la causa de muerte es por accidentes cerebro vasculares y los donantes tienen en torno a los 60 años, comento que hay que buscar nuevas vías de Donación como las de parada cardiaca.

Dr. Agustín García Gil del servicio de Cirugía General y Aparato Digestivo del Lozano Blesa, nos deleitó con una magistral conferencia con el título **"Los resultados del Programa de Trasplante Hepático en la Comunidad de Aragón"**, recordándonos que el tiempo de isquemia influye mucho, ya que si está el órgano está en frío más de 12 horas es más complicado hacer la intervención, por lo que lo

Después nos comentó que el coste de un trasplante en España está sobre los 100.000€, mientras que en EE.UU esta cifra es cinco veces superior, llegando a superar los 500.000€ La mitad de las personas que llegan a un trasplante hepático se debe a la hepatitis C. Después de escuchar al director de la ONT, realizamos un descanso donde profesionales, familias, socios de AETHA pudimos conversar y compartir un desayuno.

Tras finalizar este descanso, el Dr. Juan José Araiz de la unidad de coordinación de Trasplantes del H.C.U. Lozano Blesa, a través de su conferencia **"Historia de la Donación"** nos recordó las fuentes de órganos (Donante fallecido, Donante vivo...) y nombró una de las primeras leyes de España en el 1979 donde se regula la Donación y el Trasplante de Órganos, en el año 1985 es cuando se creó la ONT. El Dr. Matesanz ocupó el cargo de dirección en 1989 de esta organización y estableció una red de coordinación de un hospital que pasa por la Donación así como un equipo de profesionales excelentes que están al servicio de las personas.



Dr. Juan José Araiz



Dr. Agustín García Gil



Dr. Constantino Fondevilla Campo

normal es que esté entre 6 y 9 horas. La causa más importante por la que se desechan órganos en concreto el hígado es porque este tiene grasa y hay que recurrir a otras fuentes de órganos.

Después escuchamos las **"Estrategias para ampliar el número de Donantes"** impartido por el **Dr. Constantino Fondevilla Campo** del Servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Clínico y Provincial de Barcelona, donde hizo hincapié en que hay que provechar al máximo los donantes, evaluar cada hígado de forma individual y teniendo en cuenta el contexto del receptor, en donantes con criterios extendidos hay que mirar factores de riesgo adicional y tiempos de isquemia y aplicar nuevas formas de preservación a través de máquinas, para conservar el órgano. Después de todas las charlas ofrecidas hubo turno de comentarios y preguntas donde varios socios de AETHA intervinieron y aprovecharon para preguntar sus dudas.



"El centro sanitario "Lozano Blesa", lleva a cabo una media de 32 trasplantes hepáticos al año"

Sesión de tarde: XI Gala de Premios A.E.T.H.A. 2014

A las 17h dio comienzo nuestra tradicional Gala de premios, ya es nuestra undécima edición que celebramos.

El Presidente de A.E.T.H.A., Luis Miguel Barrachina Lon, presento y agradeció su asistencia a cada uno de los componentes de la mesa de presidencia, felicitó al Hospital Lozano Blesa y a todos sus profesionales por llegar a los 500 trasplantes hepáticos con éxito. Nuestro querido amigo D. Francisco Ortiz Remacha, Periodista y Director de Deportes de Radio TV Aragonesa, donde un año más colaboró con nosotros presentando la gala de premios. Agradeció la invitación a AETHA y estaba encantando de presentar esta nueva edición. Dr. D. Rafael Lapeña Gil, Director del Hospital Clínico Universitario "Lozano Blesa" dio las gracias a AETHA por la invitación, dijo que el proceso del trasplante de hígado es el único recurso con el que cuentan las familias, se ha mejorado en cuanto al post trasplante como son mejoras en la terapia inmunosupresora, incremento en la supervivencia y mejora de la calidad de vida. El papel que juega la sociedad aragonesa por un lado se ha demostrado en la elevada tasa ya que estamos 3 puntos por encima de la media nacional. Es un balance solidario de órganos, se envía más órganos de los que se recibe. Después de estas palabras el Dr. D. José Ignacio Sánchez Miret, quiso añadir que se vive porque se ha donado, gracias a unos profesionales y a la administración. Seguimos trabajando para ayudar a las personas. AETHA le tiene cautivado por su involucración. Felicitar por los 500 trasplantes realizados y porque se cumplan muchos más y por haber contado con él en el programa. Sin todos nosotros el programa no sería igual. Tomó la palabra el Dr. D. Antonio Villacampa Duque Director General de Planificación y Aseguramiento del Salud de la DGA, hablo de AETHA de las actividades y servicios que ofrecemos y sobre todo por participar en el Fomento de la Donación ya que es un tema muy importante. Sin donantes no hay programa explico. Hay que explicar a las familias ese acto de generosidad para hacerlo llegar a todo el mundo. Se ha mejorado el protocolo dentro del programa de trasplante, donde prima la situación clínica del paciente. Donantes, familiares son los auténticos héroes así como el trabajo que desempeña la asociación para crecer cada día. Nos animo a continuar y que seguirán apoyándonos desde la administración.



De izquierda a derecha, D. José Ignacio Sánchez Miret, D. Antonio Villacampa Duque, D. Rafael Lapeña Gil, D. Paco Ortiz Remacha y D. Luis Miguel Barrachina Lon. En la siguiente imagen el Dr. Sanchez Miret durante su conferencia.

Después de las presentaciones, **José Ignacio Sánchez Miret** en su ponencia nos hablo sobre **"Donación de Órganos: Paso indispensable para el Trasplante"** Todos podemos ser donantes de órganos, las personas mayores también pueden serlo el 70% eran donantes de más de 60 años. Nos explico los principios en los que se basa la ley 30/1979 de 27 de octubre sobre extracción y trasplante de órganos como son (voluntariedad, altruismo, equidad...). El objetivo es detectar el posible donante en urgencias, neurología, uci... informar y comunicar a las familias es un derecho que tienen los ciudadanos donde todo esto se hace mediante entrevista personal para hacerle entender que la grandeza de la donación salva vidas, nos dijo las técnicas a utilizar y la comunicación verbal y no verbal para hablar con dichas familias (escucha, empatía, sinceridad...) Se han hecho 117.000 trasplantes en el mundo y en España estamos en torno a los 4000-5000.



En la imagen D. Pablo Nalda.

Después de escuchar a Pablo Nalda, todos los asistentes vimos un **video de AETHA**, con todas las actividades, servicios que se ofrecen desde la entidad del año 2014. Un recorrido que gracias a los voluntarios/as, su junta directiva así como el apoyo de los socios, todo ello es posible.

A continuación comenzamos con la **GALA DE PREMIOS**, donde Paco Ortiz Remacha realizo la Presentación de los Galardonados.



Por motivos de agenda del Director de la ONT, se entregó por la mañana el premio a la **LABOR HUMANITARIA**, a la **Organización Nacional de Trasplantes**, donde entrego el premio Luis Miguel Barrachina Presidente de AETHA, y recogió el premio el Director de la **ONT, Dr. D. Rafael Matesanz Acedos**. Agradeció mucho el premio, dio las gracias a AETHA y aunque durante estos años han recibido muchos premios, era un honor para él recoger este tan especial.

Después se entregó el premio a **UNA TRAYECTORIA**,

este año es un homenaje y reconocimiento al **Hospital Clínico Lozano Blesa** por haber realizado a día de hoy tras 16 años, 500 trasplantes hepáticos. Entrega el premio Dr. D. Antonio Villacampa Duque y recoge el premio el Director Médico del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Dr. D. Rafael Lapeña Gil. Pronunció unas palabras aportando que el hospital y el prestigio que existe es debido a los profesionales y contar con ellos en el día a día. Dio las gracias por el reconocimiento y nos hablo de gratitud que significa amable para quien la expresa y recibe. Abre la puerta para celebrar el valor de la vida y la salud.

El premio a la **INSTITUCIÓN COLABORADORA** se entregó a la **Excma. Diputación Provincial de Huesca**, por sus continuas colaboraciones con AETHA y su acción social en toda la provincia de Huesca. Recoge el premio su **Presidente Don Antonio Cosculluela Bergua**, quien felicitó y dio las gracias al H.C.U. Lozano Blesa en reconocimiento por la gran labor de sus profesionales



Dr. D. Antonio Villacampa Duque, dando el premio a Dr. D. Rafael Lapeña Gil por los 500 trasplantes hepáticos realizados.



Entrega el premio, Dr. D. José Antonio Gil Lahorra, Gerente del Salud sector III. Al Presidente D. Antonio Cosculluela Bergua de la Excma. Diputación Provincial de Huesca.

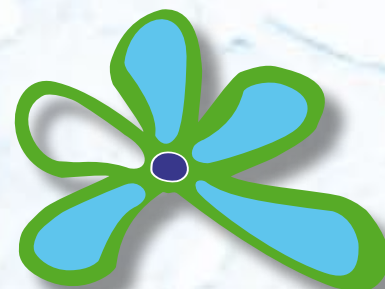
sanitarios. Agradeció también a los Donantes por su generosidad, y recalco que tenemos que estar orgullosos de nuestra sanidad, sin olvidarse de la gran labor que realizan las asociaciones como AETHA que hacen que las dificultades de los pacientes sean más llevaderas y atendidas.



Este año el premio a la **LABOR EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN**, se le otorga a la **CADENA COPE**. Entrega el premio Paco Ortiz Remacha y lo recoge el **Director Regional del Grupo Cope Aragón. D. Ángel Herrero Gala y Doña Laura Hernández, Directora de Programación Matinal**. Doña Laura Hernández comentó que siente el compromiso de poner su grano de arena en el fomento de la Donación, es un aliciente dedicar minutos al programa sobre este tema y seguirá realizándolo. Don Ángel Herrero pronunció que es inmerecido el premio porque los pacientes, familias así como profesionales médicos son los que lo merecen, así como todos los medios de comunicación, donde todos están a favor de concienciar a la población sobre la Donación. En 2015 van a realizar una campaña "Aragón en positivo" en el que a través de las ondas van contar la cantidad de empresas, profesionales y asociaciones que hacen su trabajo de forma ejemplar y profesional, para ello contará con nuestra colaboración.

Director Regional del Grupo COPE Aragón. D. Ángel Herrero Gala y Doña Laura Hernández, Directora de Programación Matinal, junto a otro compañero de profesión: Don Paco Ortiz Remacha quien entregó el premio a la Labor en Medios de Comunicación.

El siguiente premio que se concedió es a la **SOLIDARIDAD** en reconocimiento y homenaje a todas las juntas directivas que han gobernado esta asociación y excelentes equipos de voluntariado que han trabajado altruistamente para AETHA. Sin olvidar a los compañeros fallecidos que trabajaron para ella. Entrega el premio el **Dr. Rafael Lapeña** y lo recoge **Doña Olga Aranda Joven (Vicepresidenta-Secretaria de AETHA)**. No hay mejor persona que represente los valores altruistas por los que se entrega este premio a la Solidaridad. Una Olga muy emocionada, dio las gracias a todos los asistentes, a la asociación por este homenaje tan bonito y al equipo de voluntariado que está en AETHA.



Premiados, ponentes, profesionales médicos, autoridades y miembros de la junta directiva de AETHA, que participaron en la gala de premios y en las jornadas.



Para finalizar el Presidente de AETHA Luis Miguel Barrachina clausuró las jornadas y premios 2014, recalcando el trabajo duro que han realizado estos últimos meses el equipo de voluntariado y la junta directiva para que esta jornada fuera un espejo de los que es nuestro colectivo.

Un colectivo muy agradecido con los Donantes y sumamente agradecido con el personal sanitario que trabaja en este gran hospital.

La Junta Directiva de A.E.T.H.A., desea agradecer a todos las autoridades, ponentes, premiados, asistentes, socios y familias de AETHA por estar un año más con todos nosotros. Felicidades H.C.U. Lozano Blesa por sus 500 trasplantes hepáticos realizados a día de hoy, esperamos cumplir muchos más. ¡¡GRACIAS DONANTES!!



A.E.T.H.A de relax en Benidorm

Benidorm una ciudad situada en la provincia de Alicante, en la Comunidad Valenciana. Es la capital turística por excelencia. Conocida como la «Nueva York del Mediterráneo», es la que posee más rascacielos de España; por eso el grupo de A.E.T.H.A. no quiso perderse uno de los destinos más turísticos y conocidos de España gracias a sus playas y su vida nocturna. En los meses de verano llega a alcanzar los 400.000 habitantes, anqué en el resto del año se puedes disfrutar de la tranquilidad de sus playas y paseos.

Imágenes de las fantásticas vistas de rascacielos y playas donde multitud de personas disfrutan de sus vacaciones



Hay multitud de actividades para hacer en Benidorm y a cualquier hora, en la que muchos aprovecharon recorrer todos sus rincones y un variado y multitudinario comercio de todo tipo. A esto se le suma el ocio nocturno, en una de las noches veraniegas, pudimos pasar un buen rato viendo el espectáculo de M^a Jesús y su acordeón, la cual ofreció un amplio repertorio de sus canciones, y alternando las dos horas con chistes y anécdotas de humor, no falto su canción estrella, como es el baile de: "Los pajaritos". ¿Os acordáis de esta canción tan famosa? Seguro que muchos de vosotros la habéis bailado y cantado.

Fue una semana sobre todo para descansar, sin realizar circuitos, simplemente disfrutar del sol, la playa, visitar la ciudad, sus tiendas, etc... Al estar cercanas las ciudades turísticas de Altea y Calpe, muchos fueron los que se desplazaron en los autobuses de línea a estas localidades para disfrutar de sus monumentos, castillos, y su gastronomía. Otros se apuntaron a diferentes visitas que se ofertaban en los hoteles totalmente gratis, como la visita a una fábrica de chocolate, a una de pieles, empresas artesanas, etc. Se cumplieron los fines previstos en este viaje, que no era otro que el de relajarnos, contemplar su paisaje, caminar por sus largos paseos marítimos, recorrer las numerosas calles de comercios, paradas gastronómicas, etc...

Dar las gracias a todos los socios por asistir, por compartir su tiempo y vacaciones con la asociación, hay que decir que volvimos con las pilas totalmente renovadas.

El grupo de AETHA en el espectáculo de M^a Jesús y su acordeón

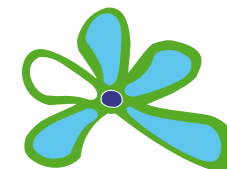


El grupo disfrutando de una noche en Benidorm



RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:
C/ EDUARDO IBARRA Nº 2 –A 7 dcha. C.P. 50009 ZARAGOZA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos Nombre

D.N.I. : Fecha Nacimiento Profesión Estado civil.....

Domicilio Población

Provincia C.P.: Teléfono Fecha.....

Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima

Sr. Director Banco/Caja.....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _

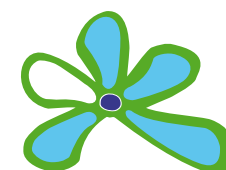
Cantidad..... (cuota mínima 60 euros anuales.) Cuota anual.

FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

Hazte donante

Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña.

Sexo D.N.I.: Nacido el..... de..... de

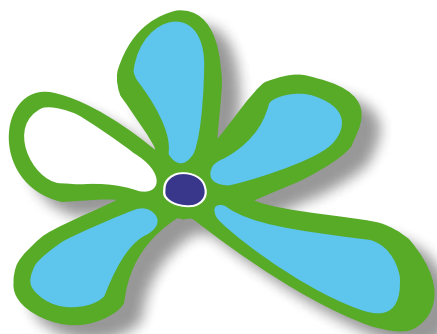
Dirección Nº Escalera Piso

C.P.: Provincia Teléfono

Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO DE:



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad
Bienestar Social y Familia



Fundación ONCE

para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad

Y LA COLABORACIÓN DE



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



DIPUTACION D ZARAGOZA



Diputación
de Teruel



DE HUESCA



Zaragoza
AYUNTAMIENTO

Acción Social



obra social



“ La vida vívela, luego dónala ”

