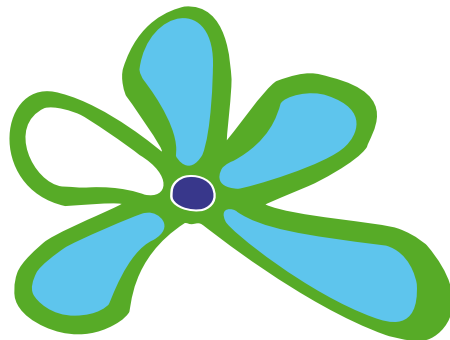


AÑO IX

Número 18

Revista gratuita

Editada por: A.E.T.H.A.



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Fiesta Infantil 2012, para niños trasplantados e hijos de trasplantados



Entrevista DAVID CIVERA

La palabra TRASPLANTE, me transmite "Esperanza". "Se vuelve a nacer"...

Comida de Hermandad

Navidad 2011



Reportaje

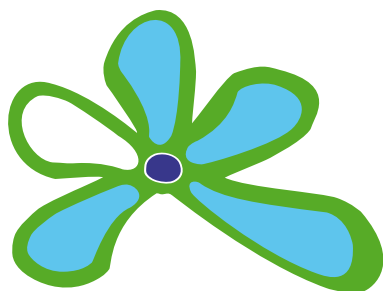
Dr. Miguel Ángel Simón Marco

Novedades en el tratamiento de la hepatitis crónica por virus de la hepatitis C



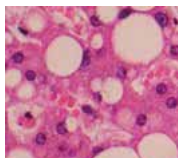
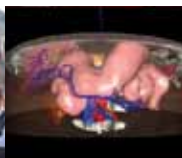
**VIII
GALA DE
PREMIOS
AETHA**





REVISTA DE LA: ASOCIACION DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPATICOS DE ARAGON. A.E.T.H.A.

sumario

							
3	5	6	8	11	14	17	18
Editorial	Actualidad	Jornada	Entrevista	España, líder mundial en trasplantes	Ofrenda de Flores 2011	Un hígado virtual	Reportaje
	Desarrollan células hepáticas a partir de células madre	Fomento a la donación en el Montañana	David Civera	alcanza un record histórico en 2011		para ayudar a los cirujanos	Novedades en el tratamiento de la hepatitis

					
23	27	29	31	37	38
Gala	Reforma	Noticias Breves	Comida	Fiesta Infantil 2012	Con el lema:
VIII Jornada Gala de Premios AETHA 2011	Piso acogida de AETHA	AETHA	de Hermandad Navidad 2011		“Calle Donante de Órganos”

Coordinador:
Luis Miguel Barrachina Lon.

Fotografías e Imágenes:
Javier Tejel
Luis Miguel Barrachina
Nueva Imagen, Fotógrafos

Fuentes de datos:
O.N.T., Mundosalud,
Dr. Miguel Ángel Simón
Cocemfe, Sociedad Española de Trasplante.

Redacción:
Luis Miguel Barrachina,
Javier Tejel

Diseño y Premaquetación:
Luis Miguel Barrachina Lon.

Maquetación e Impresión:
Centro Gráfico La Almunia.

Depósito Legal: Z-1128-09

JUNTA DIRECTIVA:

LUIS MIGUEL BARRACHINA LON - Presidente
JAVIER TEJEL, OLGA ARANDA - Vicepresident@
RAUL BUSTAMANTE - Secretario
FERNANDO ROJO - Tesorero
JOSÉ ANTONIO ARIZÓN - Vocal
PILAR CASTELAR, ADELA SARASA,
JAVIER MIRANDA - Voluntariado Hospitales e información.

EDITA:

Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón
Domicilio social:
C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D
C.P. 50009 Zaragoza
Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Sede:

C/ Candalija Nº 8 (Sector Alfonso)
E- mail: atharagon@hotmail.com

A.E.T.H.A. NO SE HACE RESPONSABLE DE LAS OPINIONES DE SUS COLABORADORES



Comenzamos los primeros meses de este nuevo año 2012 con la confianza de que hayáis tenido un buen principio de año, y deseando de corazón, que se cumplan todos vuestros anhelos y esperanzas.

La junta directiva y el equipo de voluntariado que componemos A.E.T.H.A., estamos muy satisfechos del trabajo realizado durante el pasado año 2011. Se han consolidado todas las actividades nuevas, además de mejorar las ya existentes.

A pesar de las dificultades que atraviesan las asociaciones como la nuestra, por culpa de esta maldita crisis que a tantas familias y colectivos perjudica gravemente, en AETHA, seguimos luchando para que ello no paralice nuestros principales fines.

En relación a la principal lucha de nuestra Asociación, el fomento a la Donación, podréis comprobar en páginas interiores, que a través de un comunicado de prensa del Ministerio de Sanidad, España sigue siendo cada año más solidario, eso significa, que gracias a la enorme eficacia de la Organización Nacional de Trasplantes, junto a todos los coordinadores autonómicos y hospitalarios, así como el enorme trabajo realizado por las asociaciones de enfermos y trasplantados, vamos en buen camino en cuanto a nuestro trabajo de Fomentar la Donación.

Nuestra asociación, está en negociaciones con la Federación Aragonesa de Municipios, Comarcas y Provincias, para firmar un convenio en el que animamos a los más de 800 municipios de Aragón a poner una calle o plaza, con el nombre de DONANTES de ORGANOS, en homenaje más que merecido a todas esas personas que han regalado vida con su donación.

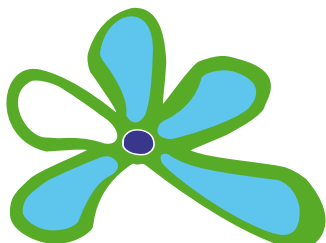
En principio la Asociación está preparando el envío por mediación de la Federación de Municipios, de 900 carteles y 900 trípticos, para que cada ayuntamiento tenga un cartel de AETHA, alentando el fomento a la Donación y la colocación de un nombre a una de sus calles.

El primero de los municipios que ha recogido con agrado nuestra propuesta ha sido la localidad Oscense de El Grado, la corporación municipal del ayuntamiento aprobó el colocar en esta localidad una plaza con el nombre Plaza Donantes de Órganos, que se inaugurara el próximo mes de junio. Todo ello gracias a la enorme colaboración de Don Joaquín Paricio, Alcalde de El Grado.

Quiero deciros queridos compañeros/os, que a pesar de la disminución de los apoyos y recursos externos motivados por la mala situación que atraviesa el país, eso no nos desanima a cumplir con nuestros objetivos, además este año como podréis ver en nuestra revista, se ha reformado totalmente el piso de acogida, habilitando además una habitación mas en caso de necesidad, motivada por la gran demanda que tiene el piso por parte de los socios enfermos y trasplantados de varias localidades de fuera de Zaragoza.

Comentaros también que nuestra Asociación entra a formar parte como cofundador y miembro de pleno derecho del recién creado FORO ARAGONES DEL PACIENTE. El pasado día 26 de enero, hizo su presentación a todos los Aragoneses.

Como podréis comprobar, mi compromiso es que este reto de conseguir satisfacciones más grandes para todos los socios, no se detenga, y para ello todas las personas que formamos esta junta directiva y el equipo de voluntariado, luchan día a día para que los miembros de esta asociación estén orgullosos de pertenecer a ella.



Luis Miguel Barrachina Lon

Presidente de A.E.T.H.A.



sabemos lo que te importa

En CAI nos gusta observar, escuchar, estar cerca de ti, seguir sintiendo tu confianza cada día, siempre atentos a tus proyectos e ilusiones. Somos como tú, sabemos lo que de verdad importa: las personas.

www.cai.es



CAJA INMACULADA ■

Desarrollan células hepáticas a partir de células madre pluripotentes inducidas humanas

Científicos norteamericanos señalan que este avance abre la vía al desarrollo de nuevas terapias celulares para pacientes hepáticos que se han quedado sin opciones debido a la falta de donaciones para trasplante.

Investigadores de la Universidad Johns Hopkins de Baltimore (Estados Unidos) han conseguido producir células del hígado a partir de células madre pluripotentes inducidas humanas. Los resultados del trabajo se publican en *Science Translational Medicine*.

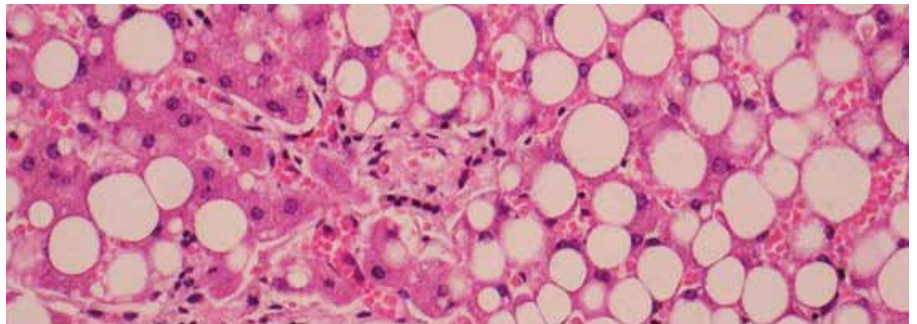
Los descubrimientos abren la vía al desarrollo de nuevas terapias con células madre para muchos pacientes hepáticos que se han quedado sin opciones debido a la falta de donaciones de tejido hepático para trasplante. Al producir un amplio suministro de células hepáticas que puedan trasplantarse a los pacientes sin riesgos de rechazo inmunario, la terapia celular podría salvar vidas, afirman.

El problema con la terapia de células madre es que las células madre adultas son difíciles de aislar o producir en cultivo. Pero las células madre pluripotentes inducidas (células iPS) pueden ser generadas a partir de pequeñas cantidades de los tejidos de los pacientes y pueden producirse de forma indefinida en cultivo. Por ello, las células hepáticas derivadas de las células iPS específicas de los pacientes, pueden generarse no sólo en grandes cantidades sino también para cada paciente, evitando los problemas de rechazo inmunario asociados con hígado de donantes no compatibles o células madre embrionarias.

Los científicos generaron células iPS humanas de una variedad de células humanas adultas, incluyendo fibroblastos, células de médula ósea y células de la piel, y mostraron que las estructuras internas de las células o los escenarios moleculares son

similares entre sí y las células madre. Después, los investigadores "enseñaron" a las células iPS humanas a convertirse primero en células hepáticas maduras, utilizando un conjunto de procedimientos que imitan las diferentes fases del desarrollo del hígado. Con independencia del origen de los tejidos, todas las células iPS humanas muestran la misma capacidad para diferenciarse en células del hígado.

Los investigadores las trasladaron a un modelo de ratón de la enfermedad hepática y evaluaron las células hepáticas derivadas de las células iPS humanas para su capacidad para regenerar tejido hepático.



Descubrieron que las células del hígado derivadas de las células iPS humanas crecían en tejido hepático de ratón fresco con una eficacia de entre el 8 y el 15%. Las nuevas células hepáticas también eran completamente funcionales, las proteínas segregadas por las células hepáticas normales eran detectadas en la sangre de los ratones a los que se trasplantó células hepáticas derivadas de las células iPS humanas.

Aunque los resultados indican que tejidos de fácil disponibilidad como la piel o la sangre podrían ayudar a sanar el hígado dañado, se necesitan más estudios antes de que se puedan utilizar las células hepáticas derivadas de las células iPS humanas, advierten.

Sociedad Española de Trasplante - SET

Jornada Fomento Donación de Órganos en Montañana



Organizada por la Asociación Cultural de Mujeres "Las Bolandrinhas" y con la colaboración del Ayuntamiento de Montañana, se celebró el pasado 6 de octubre de 2011, a las 17 horas, en el Pabellón Municipal de este barrio zaragozano, una charla sobre la donación de órganos, promovida por AETHA e impartida por su presidente, Luis Miguel Barrachina, con la colaboración del voluntariado de nuestra asociación.



La experiencia resultó de lo más gratificante: de una parte la magnífica asistencia registrada (más de 70 personas, aforo completo del local) y de otra, la gran cantidad de carnets de donantes confeccionados.

Es indudable que estas charlas en diversos medios sociales (institutos, barrios, pueblos, asociaciones,...) resultan de una gran utilidad, pues permiten difundir una serie de aspectos relativos a la donación, desconocidos por muchas personas así como concienciarlas de la necesidad de la misma.

Queremos manifestar nuestro agradecimiento a la Asoc. Bolandrinhas y al Ayuntamiento de Montañana, por las facilidades proporcionadas.



ARA-PROFI, S.L.

C.I.F.: B-50736644

Salvador de Madariaga, s/n

50002 ZARAGOZA

www.araprofi.com - www.profi.es - marketing@araprofi.com

PMA PRODUCT

International GROUP

+ 34 976 596 606

+ 34 976 596 726

La empresa ARA-PROFI, S.L., (colaboradora de AETHA), dice SI a la donación.



MODELOS EN MADERA DE HAYA DESDE **11 € + IVA**

Ideal para marcar ...

- LIBROS
- DISCOS
- DVD'S ...

PUEDE ELEGIR ENTRE NUESTRA GRAN CANTIDAD DE DIBUJOS O ENVIARNOS SU PROPIO DISEÑO



REGALE **EX-LIBRIS**

**SELLOS AUTOMATICOS
DESDE 7 €**



**FECHADORES Y NUMERADORES
BOLIGRAFOS CON SELLO
TINTAS Y ENTINTADORES
FORMULAS COMERCIALES
SELLOS DE LACRE Y EN SECO
SELLOS DE BOLSILLO**

ENCARGUE EL SUYO EN: **sellos@araprofi.com**

MAQUINARIA DE OFIMATICA, IMPRENTA DIGITAL Y ARTES GRAFICAS

- ENCUADERNADORAS - PLASTIFICADORAS - LAMINADORAS - CIZALLAS - GUILLOTINAS - DESTRUCTORA - CORTADORAS -
- GRAPADORAS - ALZADORAS - PLEGADORAS - ENSOBADORAS - PLEGADORAS DE PLANOS - TALADRADORAS -
- SISTEMAS DE PRESENTACIÓN VISUAL - RETRACTILADORAS - MAQ. DE TRANSFER - TERMOIMPRESORAS - MAQ. AUXILIAR -

CONSUMIBLES - SERVICIO TECNICO PROPIO - ENTREGA A DOMICILIO

ENTREVISTA

David Civera



Este Turolense, en diez años de carrera, ha conseguido ser número uno cinco veces y el mejor puesto en Eurovisión en los últimos 10 años.

David es un excelente embajador de nuestro Aragón, a pesar de una trayectoria llena de éxitos, sigue residiendo en el Teruel que le vio nacer, junto a la que fue su novia de toda la vida y ahora esposa Ana y su pequeño y querido hijo Daniel que nació el pasado junio.

Al que espere encontrar en este artista, a una persona poco accesible y con aires de divo, se llevara una gran sorpresa, David es una persona, simpática y humilde que trasmite nobleza y sinceridad.

Gracias a Judith Latorre, la presidenta del club de fans de David Civera, y socia compañera de nuestra asociación, tuvimos la ocasión de conocer a David, el cual nada mas comentarle nuestra petición de que colaborara con la asociación para realizar una entrevista y colaborar con nosotros para fomentar la Donación de Órganos, enseguida nos dio un sí rotundo, poniendo todo tipo de facilidades para realizarla altruistamente.

Hola David, tratando de documentarme, escribí tu nombre en Google y en milésimas de segundo aparecieron mas de un millón de resultados....

Eso es bueno!!... Internet es algo poderoso, espero que en futuro se le dé un uso adecuado... puede ser muy bueno y muy malo...

¿El próximo jueves 16 de febrero ofrecerás un concierto presentación de tu nuevo disco "A ritmo de clásicos"?

Vamos a arrancar la Gira 2012 con un concierto presentación en Madrid, en la Sala Joy Eslava a las 21:30. Mi último disco es multi-generacional y perfecto para acercarnos a teatros... será algo especial.

• • •

David con su nuevo disco quiere rememorar sus comienzos en el mundo de la música.

Con tan sólo 18 años formo parte del programa de televisión "Canciones de nuestra vida" donde interpretaba muchos de los temas que recoge este nuevo trabajo; canciones tan conocidas como "Mis manos en tu cintura" de Adamo, "A ti" de Joe Dassin, "Rogare" de Bruno Lomas, "Cuore" de Rita Pavone, "Ti Amo" de Umberto Tozzi... y otros clásicos, que viven en el recuerdo de muchos de nosotros.

• • •

Desde que se publico a finales de octubre, es todo un éxito de ventas, a ti te sigue yendo fenomenal, ¿dónde está el secreto?

Supongo que cuidar de tu público durante toda tu carrera, da sus frutos. Tengo a mi lado muchas personas que haga lo que haga, siempre están ahí.

10 años de carrera, el mejor puesto en Eurovisión en los últimos 10 años, 10 clásicos, ¿Cómo es posible tener una trayectoria como esta y permanecer arriba tantos años?

Todo es posible desde el trabajo, la honestidad, y una pizca de suerte e ilusión. El tiempo es lo único de lo que disponemos para darle forma y sentido a nuestra vida... a mí me ha ido muy bien... nací luchador y no me rindo nunca.

¿Qué objetivos te quedan por conseguir dentro del mundo de la música?

Me gustaría explorar otros países, y llevar mi música a otros rincones del planeta. Mucha gente me manda mails de México, Argentina, Ecuador, Miami, Italia, Alemania... me preguntan que cuando estaré por allí... Ahora estoy centrado en España y en mi hijo, pero sé que tarde o temprano los visitaré... son asignatura pendiente.

Elije tres canciones de tu cosecha.

Dile que la quiero... me dio Eurovisión, Que la detengan... me dio grandes Giras de éxito, Bye Bye... me trajo el cariño de los niños... me quedo con estas.

David, no se sabe demasiado de tu vida privada.

Intento permanecer al margen, y la prensa de corazón me respeta. Mi mujer y yo nos conocemos desde hace 15 años, y ella no pertenece a este mundillo... y siempre hemos preferido que sea así.

¿Se compatibiliza bien tu profesión con la vida familiar?



Cuestión de prioridades... vivo en Teruel, pero cuando arranco un proyecto nuevo viajo mucho...he elegido estar cerca de los míos, y desde aquí construir todo lo demás.

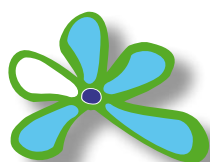
¿Qué te gusta hacer en tus ratos de ocio?

La montaña, escapadas rurales, pesca y caza, leer, el cine...

David, ¿Qué opinión tienes sobre la Donación de Órganos?

Dar la oportunidad a alguien de seguir viviendo es algo maravilloso. Sé que las opiniones al respecto pueden ser muchas y muy distin-

En la primera imagen, David Civera nos muestra orgulloso su carnet de Donante de Órganos, en la siguiente foto vemos a David con Judith, presidenta de su club de fans, también Turolense y compañera de AETHA.





David con una revista de AETHA, en la plaza donde se ubica el monumento a los Donantes de Sangre, se realizo esta fotografía junto a este monumento conmemorativo, por expreso deseo de David, en homenaje a todos los Donantes.

Además de ser un fabuloso artista, David colabora con numerosas causas benéficas, lo cual dice de él la excelente persona que es.

• • •

tas, pero estoy seguro de que “si te toca a ti”, todo cambia. Hay que ser solidarios... humanos.

¿Qué te dice la palabra Trasplante? ¿conoces a alguien trasplantado?

Me transmite “Esperanza”... hace unos años, yo cantaba una canción que se llamaba “Salva mi corazón” y estaba basada en un tema personal que me ocurrió. Si que conozco varias personas trasplantadas, y dicen que “se vuelve a nacer”... cambian sus prioridades.

¿Eres una persona solidaria?

Intento serlo, a veces piensas que el mundo está desequilibrado, otras lo miras desde un punto de vista más básico; todos somos parte de un todo, y nadie está a salvo de cualquier problema médico... da vértigo ser conscientes de lo insignificantes que somos. Podemos inventar grandes cosas, pero no tenemos cura ninguna ante el Cáncer, el alzhéimer, y otras enfermedades.

Entre los artistas profesionales que te rodean, ¿se habla de la importancia de la Donación?

Nuestra profesión se lleva a velocidad de vértigo... es competitiva. Creo que es algo más personal y profundo de cada uno, que un tema coloquial.

¿Qué mensaje de ánimo mandarías a los enfermos que están en lista de espera de un órgano Donado para un trasplante?

Les diría que la esperanza es algo grande, y que deben agarrarse a ella. El cuerpo es débil, pero la mente puede hacer milagros.

Por ultimo David, ¿Dime una frase que lanzarías como lema sobre la Donación de Órganos?

Cuando te vas... formas parte del recuerdo de muchos... pero ¿no es mejor formar parte imprescindible de la vida de alguien?

• • •

Gracias David por esta bonita entrevista, te deseamos que este nuevo disco sea un nuevo éxito en tu carrera, un éxito más que merecido por tu profesionalidad, trabajo y tesón. Muchas felicidades para ti y tu excelente familia.

• • •



España, líder mundial en trasplantes, alcanza un record histórico en 2011, con 1.667 donantes y una tasa de 35,3 donantes p.m.p

Ana Mato destaca la generosidad de las familias y la eficacia de las medidas adoptadas por la ONT para optimizar las donaciones.

- Nuestro país supera por primera vez en su historia los 4.200 trasplantes, con un incremento del 11,8% y casi 500 intervenciones más respecto al año anterior. También alcanza máximos históricos en trasplante renal, hepático y de páncreas.
- Según los datos de la ONT, el récord de donaciones ha permitido realizar 2.494 trasplantes renales, 1.137 hepáticos, 237 cardíacos, 230 pulmonares, 111 de páncreas y 9 de intestino.
- La donación renal de vivo crece un 30%, con un total de 312 trasplantes (12,5% del total de trasplante renal), de acuerdo con los objetivos de la ONT.
- Descienden cerca de 4 puntos las negativas familiares, que se sitúan en 15,3%. La lista de espera también disminuye.
- El ranking de donaciones por Comunidades Autónomas lo encabezan Cantabria (67,8), La Rioja (62,5), Asturias (46,3), País Vasco (44,5) y Castilla y León (41,4), con más de 40 donantes pmp.
- El número de donantes crece en casi todas las Comunidades. Andalucía (+47) y Cataluña (+37) son en las que más aumentan en números absolutos y Extremadura (+72,7%) y Cantabria (+53,8%) en porcentaje.

NOTA DE PRENSA

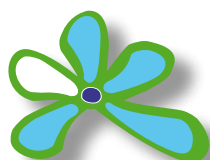
10 de enero de 2012.- España batió durante el pasado año su propio récord de donación y trasplantes, con un total de **1.667 donantes**, que han permitido realizar **un total de 4.218 trasplantes**, lo que supone un incremento de un **11,8%** respecto al año anterior y **445** enfermos trasplantados más. Son cifras históricas en valores absolutos y en relación con el número de habitantes, que elevan la tasa de donación a **35,3 donantes p.m.p** (frente a los 32 de 2010) y que demuestran, una vez más, el liderazgo mundial de España en materia de donación y trasplantes y su capacidad de superación.

Según los datos de la ONT, la generosidad de los ciudadanos ha permitido alcanzar en 2011 **máximos históricos en**

donación renal de vivo y en trasplante de riñón, de hígado y de páncreas. En total se realizaron **2.494 trasplantes renales, 1.137 hepáticos, 237 cardíacos, 230 pulmonares, 111 de páncreas y 9 de intestino.**

Los datos los ha dado a conocer la ministra de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, Ana Mato,

Donación y Trasplante en España	2010	2011
Donantes	1.502	1.667
Trasplantes renales	2.225	2.494
Trasplantes hepáticos	971	1.137
Trasplantes pulmonares	235	230
Trasplantes de corazón	243	237
Trasplantes pancreáticos	94	111
Trasplantes intestinales	5	9



durante la presentación del balance de actividad de la ONT en 2011, donde ha estado acompañada de la secretaria General de Sanidad, Pilar Farjas y del director de la ONT, Rafael Matesanz.

En su intervención, Ana Mato ha agradecido la **generosidad de las familias** y ha subrayado la **eficacia de las medidas adoptadas por la ONT el pasado año para optimizar las donaciones y el esfuerzo de los profesionales** que trabajan en este campo: “Estamos ante una estupenda noticia para todos los ciudadanos, pero muy especialmente para todos aquellos pacientes que han recibido un trasplante gracias a estas donaciones. Se trata de un logro colectivo, que pone de manifiesto que la sociedad española puede alcanzar unos magníficos resultados cuando une sus esfuerzos en un objetivo común, como es en este caso salvar o mejorar la calidad de vida de miles de personas’ ha subrayado.

La ministra también ha hecho referencia a la **“Guía de Buenas Prácticas en la donación de órganos”**, cuya aplicación en los hospitales que realizan trasplantes ha sido clave en el importante incremento de las donaciones. ‘El registro de la ONT demuestra claramente una relación directa entre el aumento de las donaciones y la puesta en marcha de las medidas que se recomiendan en esta Guía’, ha señalado Mato. Desde que se implementó la Guía a principios del pasado año, las donaciones no han hecho más que crecer hasta alcanzar los resultados actuales.

La **“Guía de Buenas Prácticas en la donación de órganos”** es un documento pionero en el mundo, redactado por expertos de la sede central de la ONT, coordinadores e integrantes de toda red trasplantadora española. El texto recoge la necesidad de extender la cultura de la donación de órganos en todo el hospital, intensificando la coordinación entre las UCIS, los servicios de urgencias intra y extrahospitallarios, y las unidades de ictus. Todo con el objetivo de optimizar las donaciones.

PERFIL DEL DONANTE

Como en años anteriores, el mayor número de donaciones se registra entre las personas mayores. **Por primera vez más de la mitad de los donantes (53,7%) superan los 60 años**, lo que da una idea del cambio de perfil ocurrido en los últimos tiempos. Sólo el **18,4 % de los donantes tiene menos de 45 años. También**

se incrementa en 2 años la edad media del donante, que se sitúa en 58,9, frente a los 56,7 años de media de 2010.

La donación renal de vivo asimismo crece un **30% y alcanza máximos históricos, con un total de 312 trasplantes**, de acuerdo con los objetivos de la ONT. El trasplante renal de vivo representa ya un **12,5 % del total**.

En cuanto a los **donantes por accidente de tráfico**, continúa la tendencia descendente de años anteriores. **Sólo el 5,1% de los donantes del pasado año fallecieron por esta causa.**

Asimismo, **descienden las negativas familiares en casi 4 puntos** y se sitúan en un **15,3%**, frente al 19 % registrado por la ONT en 2010 (dato definitivo). La necesidad de **mejorar la comunicación** de los coordinadores de trasplantes **con las familias** a la hora de solicitar la donación es una de las recomendaciones incluidas en la **“Guía de Buenas Prácticas de la donación de órganos”** a la que se le presta más atención.

DATOS POR COMUNIDADES AUTÓNOMAS

El esfuerzo realizado por toda la comunidad trasplantadora, adoptando las medidas contempladas en la ‘Guía de Buenas Prácticas para la donación de órganos’ ha dado sus frutos. El **número de donantes** crece en casi todas las Comunidades, pero **Andalucía (+47) y Cataluña (+37) son en las que más aumentan** en números absolutos y **Extremadura (+72,7%) y Cantabria (+53,8%) en porcentaje.**

Por Comunidades Autónomas, **el ranking de donaciones lo encabezan Cantabria (67,8), La Rioja (62,5), Asturias (46,3), País Vasco (44,5) y Castilla y León (41,4), que superan los 40 donantes p.m.p.**

RANKING DE ACTIVIDAD POR HOSPITALES

Por hospitales, los que han registrado mayor actividad de donación y trasplante durante 2011 han sido los siguientes:

- Máximo DONANTES:
H. Doce de Octubre de Madrid (53)
- Máximo Donantes Muerte Encefálica
H. Central de Asturias (50)
- Máximo T. Renal
H. Doce de Octubre de Madrid (149)

Datos por COMUNIDADES AUTÓNOMAS

CC.AA.	Año 2010		Año 2011	
	Total	p.m.p	Total	p.m.p
ANDALUCIA	261	31,2	308	36,6
ARAGON	40	29,6	48	35,6
ASTURIAS	40	37,0	50	46,3
BALEARES	34	30,6	37	33,3
CANARIAS	75	35,4	73	34,3
CANTABRIA	26	44,1	40	67,8
CASTILLA LA MANCHA	58	27,6	60	28,3
CASTILLA Y LEÓN	103	40,2	106	41,4
CATALUÑA	201	26,8	238	31,6
COM. VALENCIANA	154	30,1	166	32,4
EXTREMADURA	22	19,8	38	34,2
GALICIA	85	30,4	87	31,2
LA RIOJA	14	43,8	20	62,5
MADRID	231	35,8	215	33,1
MURCIA	45	30,8	57	38,8
NAVARRA	18	28,1	21	32,8
PAIS VASCO	92	42,2	100	45,9
Ciudad Autónoma :Ceuta	-	-	1	12,5
Ciudad Autónoma :Melilla	3	37,5	2	25,0
TOTAL DEL ESTADO	1.502	32,0	1.667	35,3

- Máximo T. Renal de vivo
H. Clínic de Barcelona (60)
- Máximo T. Hígado
H. La Fe de Valencia (101)
- Máximo Corazón
H. La Fe de Valencia (31)
- Máximo Pulmón
H. Valle de Hebrón (49)
- Máximo Páncreas
H. Clínic de Barcelona (17)

LISTA DE ESPERA

En contra de lo que sucede en los países de nuestro entorno, la lista de espera en nuestro país se ha reducido en un 4,8% pese al envejecimiento de nuestra sociedad y el importante aumento de población que ha experimentado nuestro país en los últimos años. A 1 de enero de 2012, la lista de espera para recibir un trasplante se mantiene alrededor de los 5.500 pacientes.

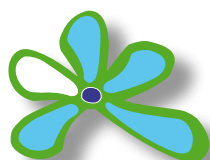
ENFERMOS EN ESPERA DE TRASPLANTE

	2010	2011
RIÑÓN	4.552	4.434
HÍGADO	769	628
PULMÓN	173	188
CORAZÓN	96	97
PÁNCREAS	157	127
INTESTINO	13	10
TOTAL	5.760	5.484

Pese a los buenos resultados del pasado año, Ana Mato ha apelado a la **solidaridad de la sociedad española**, como un elemento imprescindible del sistema español de trasplantes "España lleva 20 años consecutivos siendo líder mundial en materia de donación y trasplantes. Y para continuar así, debemos seguir fomentando la generosidad de las fa-

milias, a quién tenemos que agradecer el gesto que realizan con la donación".

La ministra también ha agradecido el esfuerzo de **todas las personas que colaboran habitualmente en las alertas de trasplantes sin ser específicamente del sector sanitario**: policías, protección civil, líneas aéreas, aeropuertos, transporte sanitario y por descontado a los donantes de sangre que con su solidaridad hacen posible todas estas intervenciones. "Entre todos tenemos que conseguir que los pacientes españoles que necesiten un trasplante, sigan siendo los que más posibilidades tienen de conseguirlo del mundo. No podemos olvidar que **donar órganos es regalar vida**", ha añadido Mato.



Ofrenda de **FLORES 2011**



El pasado día 12 de octubre, festividad de Nuestra Sra. del Pilar, y como ya viene siendo habitual en los últimos años, una nutrida representación de nuestra Asociación, en esta ocasión más numerosa y acompañada de una meteorología bastante más amable que en veces pasadas, realizó el recorrido programado, portando una hermosa cesta que fue depositada a los pies de la Virgen.

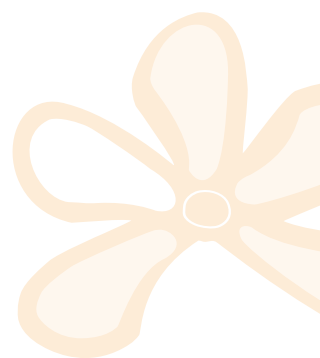
De esta forma, A.E.T.H.A quería manifestar su agradecimiento por el inmenso bien recibido: una nueva vida para muchos de sus asociados.

También los niños fueron protagonistas. Sin importarles el madrugón, varios hijos, nietos y amigos de nuestros asociados, se sumaron a la ofrenda, andando, en coches o en brazos de sus mayores. Ellos dieron un toque especial al acto, mostrando la otra cara del sentimiento de los presentes: la gratitud de las familias de los beneficiados por un trasplante y la esperanza de los que lo esperan.



Mención especial merecen los vistosos trajes portados por los asistentes, algunos de ellos auténticas joyas, por su vistosidad, su calidad e, incluso, su valor histórico.

Os animamos a todos a sumaros el próximo año a este entrañable acto.





CENTRAL ÓPTICOS

40% de descuento

en Gafas, Gafas de Sol, Audífonos, Lentes graduados, Progresivos, Lentes de contacto y Soluciones de limpieza a los socios y familiares de **A.E.T.H.A.**

(Asociación de Enfermos y Transplantados Hepáticos de Aragón)
(Imprescindible presentar el recibo de Colectivo)



Parking Sanclemente
50% descuento para Clientes.

Además, con la compra de una gafa completa, le obsequiamos con el limpiador **VEPLUS**



CENTRAL ÓPTICOS dice
Sí a la donación

... y también

Centro de Adaptación
de Audífonos



CENTRAL AUDIO
GRUPO CENTRAL OPTICOS

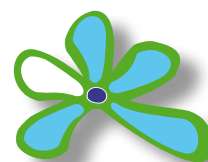
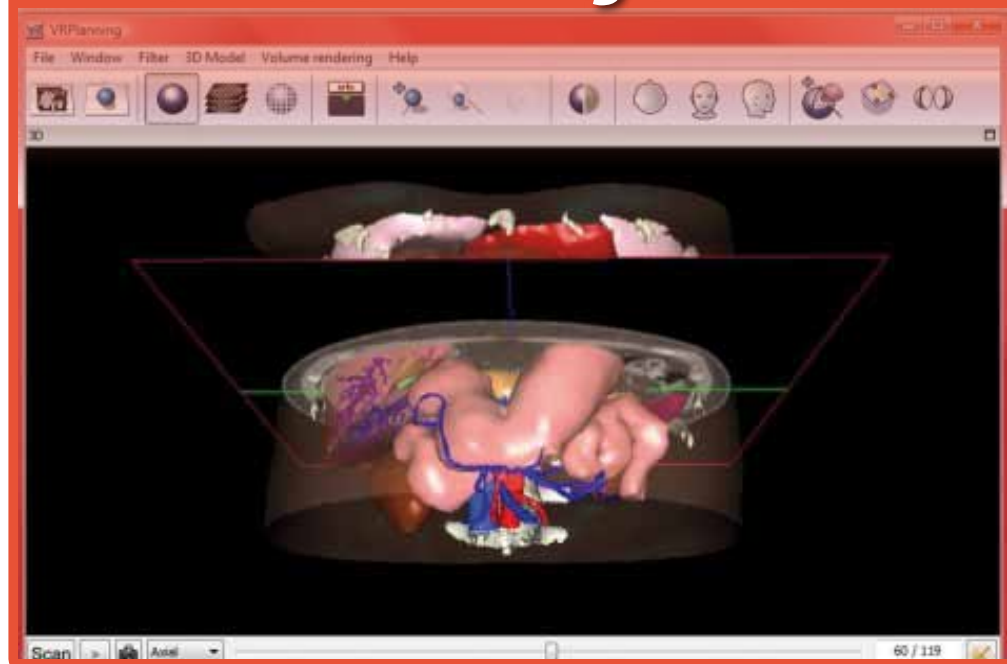
HORARIO:

Lunes a viernes: de 8 a 22 h., ininterrumpidamente
Sábados: de 9'30 a 14'30 h.

Sanclemente, 6 -1.ª B • 50001 Zaragoza
Tel. 976 21 04 95 • e.mail: central_opticos@hotmail.com



Un hígado virtual para ayudar a los cirujanos



Detalle del "hígado virtual"
Proyecto PASSPORT

Científicos y cirujanos europeos han desarrollado un "hígado virtual" con fondos de la Unión Europea (UE) que ayudará a planificar y efectuar mejor operaciones para extirpar tumores y aumentará las probabilidades de recuperación de pacientes.

El **proyecto PASSPORT** (Simulación específica de pacientes y formación preoperatoria realista) proporciona a los cirujanos un hígado virtual único y preciso basado en imágenes enviadas por los radiólogos a un servicio en línea que ayuda a los médicos a decidir si deben o no operar al paciente, según ha informado la Comisión Europea (CE).

Los cirujanos pueden ver exactamente dónde se encuentra el tumor y dónde y cómo tienen que intervenir para extirparlo con éxito.

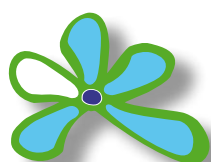
De acuerdo con la CE, bajo las actuales prácticas menos del 50% de los pacientes afectados se someten a una operación quirúrgica y el **hígado virtual podría incrementar este porcentaje**.

La vicepresidenta de la CE y comisaria europea de Agenda Digital, Neelie Kroes, ha señalado en un comunicado que la tecnología desarrollada en el marco del proyecto PASSPORT financiado en parte por la UE **"es un hito que mejorará el diagnóstico y las intervenciones quirúrgicas y permitirá salvar vidas"**.

Los científicos y cirujanos europeos que colaboraron en el proyecto proceden de Francia, Alemania, el Reino Unido y Suiza.

La iniciativa arrancó en junio de 2008 y concluyó en diciembre pasado. El coste total del proyecto se elevó a **5,5 millones de euros**, de los que 3,6 millones procedían de fondos de la UE.

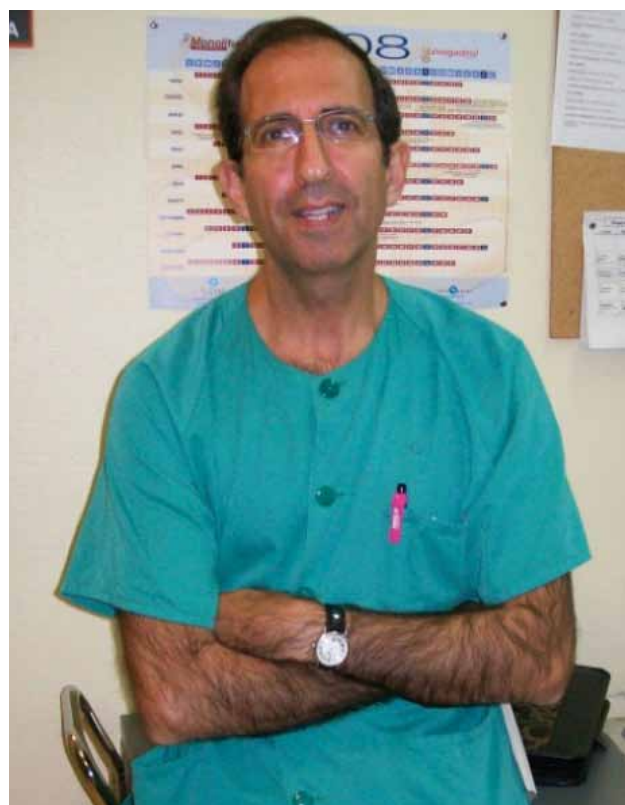
El programa virtual utilizado en el proyecto está basado en una tecnología disponible en línea para facilitar a los cirujanos la colaboración y promover el intercambio de conocimientos y análisis.



Novedades en el tratamiento de la hepatitis crónica por virus de la hepatitis C

Dr. MIGUEL ÁNGEL SIMÓN MARCO

*Servicio de aparato digestivo
Hospital Clínico Universitario
"Lozano Blesa"*



La infección por el virus de la hepatitis C (VHC) es una de las más frecuentes y representa un verdadero problema de Salud Pública. El número de casos ha aumentando llamativamente; en España el número de personas afectadas supone un 2-3% de la población general, casi un millón de personas. El VHC tiene una gran variabilidad genética y se conocen seis tipos distintos de genotipos (1, 2, 3, 4, 5, 6). La importancia de conocer el genotipo radica en la diferente respuesta a los tratamientos antivirales actuales.

Tras la infección y una vez establecida la hepatitis crónica (HC), ésta puede evolucionar a formas progresivas como son la cirrosis y el cáncer de hígado, aunque la mayoría de casos son enfermedades leves o moderadas. La velocidad de progresión es muy variable y aunque no se conocen en profundidad todos los factores implicados se sabe que aquellos pacientes con consumo activo de alcohol, infección asociada VIH, presencia de fibrosis en la biopsia o edad avanzada progresan de una forma más rápida. Por el contrario, las mujeres y aquellos que adquieren la infección en épocas tempra-

nas de la vida la progresión a formas más graves es muy lenta e infrecuente.

El tratamiento actual de la HC VHC, se realiza con la combinación de interferón pegilado (IFN-P) y ribavirina (RIB) y consigue curar alrededor del 45% de los casos de los enfermos infectados por el genotipo 1, que es la forma más común en nuestro medio. En el caso del genotipo 2 y 3 las tasas de curación pueden llegar hasta el 80%.

Los pacientes que no responden, bien porque durante el tratamiento no se consigue negativizar el RNA del Virus C (respuesta parcial o nula) o porque aunque sea negativo, este reaparece a los meses de suspenderlo (recidivantes) representan un problema importante ya que los tratamientos hasta ahora existentes no han dado solución a estos pacientes.

En los últimos años se han producido avances importantes en la HC VHC relativos a los factores predictivos de curación y a nuevos fármacos. Se han desarrollado nuevos indicadores pronósticos como han sido los polimorfismos de la interleuci-

na 28 (IL28) y la comercialización de nuevos tratamientos como son Telaprevir (Incivo®) y Boceprevir (Victrelis®) para pacientes infectados con VHC genotipo 1.

Tras la realización del estudio IDEAL, que comparaba la eficacia clínica de las dos presentaciones de Interferón pegilado existentes en pacientes con HC VHC infectados por genotipo 1, se obtuvieron muestras sanguíneas para realizar un estudio genético muy ambicioso tendente a analizar los factores de buena respuesta al tratamiento. En este estudio se detectó en las cercanías del cromosoma 19 (IL28) un cambio en las proteínas (polimorfismo) que se asociaba a una mejor respuesta viral sostenida (RVS), o lo que es lo mismo a curación de la infección VHC. Aquellos pacientes que presentaban un predominio del alelo C (IL28 CC) tenían más posibilidades, casi el doble, de alcanzar una RVS que los que tenían el alelo T (IL28 TT). Esta presencia del alelo CC se asociaba además a la curación espontánea de la hepatitis aguda por VHC. De igual manera, se ha visto que existe una distribución racial de este polimorfismo: los pacientes asiáticos son los que tienen con más frecuencia el haplotipo CC y por tanto tienen mejor respuesta al tratamiento con IFN-p + RIB. El grupo de pacientes afroamericanos, que tienen una peor respuesta al tratamiento médico, son los que con menor frecuencia tienen el gen IL28 CC. Los pacientes de raza blanca europeos ocupan una posición intermedia.

¿Qué aplicación práctica tiene este hallazgo?

Fundamentalmente ofrecer al paciente con HC VHC un esquema de tratamiento más "personalizado". Antes de iniciar un tratamiento antiviral el médico hepatólogo puede conocer la posibilidad de curación del paciente con el tratamiento estándar: IFN-P + RIB. Aquellos pacientes que sean IL28 CC en ausencia de cirrosis pueden ser tratados con IFN-P + RIB; si por el contrario son IL28 CT o TT o tienen cirrosis deberían ser tratados con otras estrategias de tratamiento como la triple terapia.

Pero sin duda el avance más espectacular ha sido en el tratamiento de pacientes HC VHC con genotipo 1. El descubrimiento de antivirales de acción

directa (AAD) frente a la proteasa NS3 / 4 del VHC, como telaprevir o boceprevir, asociados al tratamiento estándar de IFN-P + RIB (triple terapia) ha permitido alcanzar curaciones del 75% en los paciente con HC VHC infectados por el genotipo 1 que no habían recibido ningún tratamiento (enfermos naïve) y de más del 60% en los que había fracasado un tratamiento previo. Estos AAD no están indicados en el tratamiento de HC VHC causada por genotipos 2, 3 y 4.

La eficacia de la triple terapia es muy superior a la del tratamiento estándar pero ocasiona más efectos secundarios y, además, implica la necesidad de una evaluación más detallada de los enfermos a tratar y un seguimiento más cercano. Por otro lado, la triple terapia además de incrementar la RVS, puede acortar en muchos enfermos la duración del tratamiento. Finalmente el coste económico de estos nuevos tratamientos es mucho más elevado que el estándar.

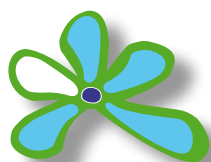
Aunque no está definido ningún protocolo de actuación en el Estado Español parece razonable que se deban establecer unas pautas en la indicación de la triple terapia que permitan aumentar la eficacia y seguridad para los pacientes.

¿Qué resultados se han obtenido con estos nuevos fármacos?

Tanto con Telaprevir como con Boceprevir han realizado estudios clínicos muy amplios: más de 1.500 pacientes han sido tratados en cada uno de los estudios.

Telaprevir. En pacientes naïve la triple terapia con telaprevir obtuvo una curación de la infección VHC en el 72% en los pacientes frente al 44% obtenido en el grupo control con la terapia estándar. En los pacientes que negativizaron rápidamente el VHC (RVR) la tasa de RVS global aumentó hasta el 92%, siendo resultados similares en los pacientes que fueron tratados 24 o 48 semanas, por lo que estos pacientes solo son tratados 24 semanas.

Los principales efectos adversos de telaprevir son el rash cutáneo (presente en alrededor del 50% de los pacientes), anemia y trastornos digestivos que obligaron a suspender el tratamiento entre el 4-8%. Una vez suspendido telaprevir no se





El Dr. Simón, ha impartido numerosas conferencias en reuniones nacionales e internacionales y ha realizado más de un centenar de publicaciones en revistas científicas.

El Dr. Simón destaca por ser un extraordinario especialista en las técnicas diagnósticas y terapéuticas endoscópicas y esta actividad se refleja en las numerosas veces que es solicitada su presencia en actividades científicas de hospitales de otros países. Actualmente en el Hospital "Lozano Blesa", además de la mencionada labor en endoscopia, tiene una dedicación especial a la Hepatología y dentro de ella a la hipertensión portal y la hepatitis.

puede reanudar el mismo al igual que ocurre con boceprevir por la posible aparición de resistencias.

Boceprevir. El esquema de tratamiento con boceprevir incluía, a diferencia de telaprevir, una fase inicial de 4 semanas de IFN-P alfa-2b + RIB sin boceprevir. La tasa de curación con la triple terapia fue del 67%, similar al anterior y en los casos de RVR se podía acortar el tratamiento.

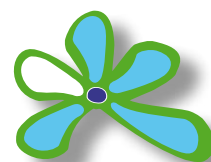
Los efectos adversos más frecuentes de boceprevir fueron la anemia (alrededor del 50% de los casos), y la disgeusia (trastorno del gusto).

El grupo de mayor necesidad de avances terapéuticos es el de los pacientes que han fracasado a un tratamiento previo con IFN-P + RIB. En esta situación es de suma importancia conocer como fue el comportamiento del RNA VHC durante el tratamiento previo y que causas llevaron a la no respuesta: suspensión del tratamiento por efectos adversos, dosis insuficiente, respuesta nula, respuesta parcial o recidiva.

La triple terapia basada en telaprevir durante 12 semanas más IFN-P más RIB durante 48 semanas tuvo una tasa de RVS excelente en los pacientes con recidiva previa (83-88%) en comparación con la obtenida en los pacientes que recibieron el tratamiento estándar. Por el contrario, en los pacientes no respondedores la tasa de RVS global fue del 41% frente al 9% de los tratados con IFN-P + RIB; siendo solo del 29% en los pacientes que no habían respondido nada al IFN-P + RIB.

En los estudios basados en Boceprevir, la eficacia de la triple terapia fue del 75% en los casos de recidiva frente al 40-52% de los no respondedores, pero en este caso no se incluyeron pacientes que nunca habían respondido a interferón.

En resumen la triple terapia con telaprevir o boceprevir ofrece unos buenos resultados en los pacientes naïve que son espectaculares en los pacientes con recidiva previa.



¿Cómo se administran?

Tanto telaprevir como boceprevir se presentan en comprimidos. La dosis de telaprevir es de 750 mg (2 comprimidos) cada 8 horas, administrados con comida y la dosis de boceprevir es de 800 mg (4 cápsulas) cada 8 horas, administrados también con comida. Los comprimidos deben tragarse enteros sin masticar ni disolver

¿Qué enfermos deberían ser tratados con terapia triple, según los estudios publicados?

Los pacientes no tratados con un daño hepático significativo (presencia de fibrosis en la biopsia o en el fibroscan) serían subsidiarios de tratamiento con triple terapia. No obstante, algunos de estos pacientes pueden alcanzar la misma probabilidad de RVS (75%) con el tratamiento estándar si presentan un polimorfismo de la IL28 favorable (CC) o tienen una RVR.

Los pacientes que han presentado recidiva al tratamiento estándar constituyen la mejor indicación. Por el contrario, en los pacientes con nula respuesta al interferón los resultados son peores y se deben individualizar con el médico hepatólogo.

¿En qué pacientes no está indicada la triple terapia?

Los ensayos clínicos, que son donde se

obtiene la información clínica, se han realizado exclusivamente en pacientes con distinto grado de afectación hepática, incluyendo la cirrosis hepática, pero en compensados. Por ello, en los pacientes con HC VHC de grupos especiales: cirróticos descompensados, enfermos en hemodiálisis, enfermos pediátricos, coinfectados con VIH ó trasplantados hepáticos no está indicado este tratamiento por falta de datos o por la existencia de interacciones con AAD como ocurre en los pacientes con trasplante hepático o con coinfección VIH. No obstante, en estos grupos la aparición de nuevos datos de eficacia, fruto de los ensayos clínicos en curso, permitirán su uso terapéutico.

Finalmente, decir que la triple terapia es "la avanzada" de los nuevos tratamientos que vienen ahora. Existen más de 20 moléculas de ADD en distintas fases de desarrollo, de todas ellas las más esperanzadoras están puestas en la combinación de distintos AAD sin interferón. Hasta que eso ocurra, los pacientes deben ser evaluados en las consultas especializadas para el seguimiento periódico de la enfermedad hepática y recibir los tratamientos que la agencia española del medicamento vaya aceptando.

Dr. Miguel Ángel Simón Marco



NUEVA IMAGEN
estudio fotográfico

nuevaimagen@estudionuevaimagen.com
www.estudionuevaimagen.es

Cardenal Cisneros 6 50002 Zaragoza
Telefono: 976 420 553 Fax: 976 082 998

Cajastur colabora con

AETHA

Asociación de enfermos y
trasplantados hepáticos de Aragón



**Entidad galardonada con el Premio
"AETHA 2011 a la ENTIDAD
COLABORADORA"**

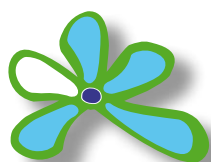
En Cajastur nos sentimos orgullosos de nuestro pequeño impulso a un gran proyecto. Un compromiso y una responsabilidad que forman parte de nuestra labor social.

cajAstur 

VIII Jornada Gala de Premios AETHA 2011



El pasado 18 de noviembre de 2011, en el salón de actos principal del Centro Joaquín Roncal (CAI), cedido gratuitamente a la Asociación para este evento, se celebró la VIII edición de la entrega de premios AETHA, que, desde hace varios años, vienen concediéndose a personas y entidades que, de una u otra manera, han mostrado su solidaridad con los enfermos y trasplantados hepáticos, así como su identificación con la importación de la Donación de Órganos. Entre el numeroso público asistente se encontraban numerosas personas relacionadas con el H.C.U. "Lozano Blesa" y con el Hospital "Miguel Servet", entre ellas la recién nombrada Directora, Dra. Charo Cabezudo, la subdirectora, Ana Vecina, Dr. Ricardo Sainz Samitier, Dra. Trini Serrano, Dr. Javier Fuentes, la Jefa de Enfermeras Marian Ramos, la Jefa de UCI, Dra. Navarro, Dr. Celaya, Pilar Alcober y personal de la Unidad de Cuidados Intensivos, etc. También se contó con la presencia de la Presidenta de COCEMFE Marta Valencia, con la Presidenta de la Chunta Aragonesista Nieves Ibeas, con las concejales del Partido Popular Reyes Campillo y Patricia Caveró; con el Director de Radio Ebro, con el Director de Cajastur, Don Félix Bernal, con el ex árbitro de fútbol Bueno Grimal y cómo no, la incondicional presencia de los más interesados en este evento, los socios y familiares de esta gran familia de AETHA. Además se contó en este acto con un amplio abanico de medios de información como Heraldo de Aragón, Aragón Televisión, Aragón Radio, Cadena COPE, Cadena SER, Radio Ebro, Diario Altoaragonés, Social Press y Aragón Press.



La Jornada estuvo presidida por el Director General de Atención Especializada del Servicio Aragonés de Salud, D. José Antonio Rueda Sánchez, y por el Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, D. José Ignacio Sánchez Miret.

Estuvieron acompañados en la mesa por el locutor, periodista y Director de Deportes de Aragón Radio D. Francisco Ortiz Remacha y por el Presidente de AETHA, D. Luis Miguel Barrachina Lon.



Tras unas palabras de bienvenida a los asistentes, premiados, asociados y público en general, por parte del presidente de AETHA, Luis Miguel Barrachina Lon, se procedió a la presentación del acto por D. Francisco Ortiz Remacha, conocido locutor y periodista y colaborador muy querido por nuestro colectivo.

La apertura de la Jornada corrió a cargo del Dr. D. José Ignacio Sánchez Miret, Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón y de D. José Antonio Rueda Sánchez, Director General de Atención Especializada del Servicio Aragonés de Salud.

En primer lugar, se pudo disfrutar de una magistral conferencia que, bajo el título de "Historia de la donación de órganos: España 1965-2011", pronunció el Dr. D. Juan José Araiz Burdio, Coordinador de Trasplantes del H.C.U. "Lozano Blesa". A lo largo de casi 30 minutos pudimos conocer todo el camino recorrido desde



de aquel lejano día en que se comenzó a fraguar la historia de la donación y del trasplante de órganos en España, rindiendo homenaje a todos los profesionales que han hecho posible la situación actual, desde los pioneros hasta

los más recientes. Lo interesantísimo del tema unido a la prodigiosa capacidad de comunicación del Dr. Araiz, lograron un atento seguimiento por parte de todos los asistentes.



A continuación, otra conferencia, en este caso titulada "Fuentes de órganos para trasplantes", dirigida por el Dr. D. Agustín García Gil, Jefe de Cirugía del H.C.U. "Lozano Blesa", ampliamente querido y conocido por todos los que, de una u otra manera, estamos involucrados en el tema del trasplante hepático. El verbo fácil y ameno del Dr. García Gil nos ilustró acerca de las últimas novedades y de las previsiones futuras para poder diversificar las fuentes de la donación de órganos, que suponen un incremento de la esperanza para los necesitados de un trasplante.

Al término de las ponencias, D. Francisco Ortiz Remacha procedió a mostrar audiovisualmente un repaso general de la historia y actividades de AETHA, a cuyo término comenzó la entrega de premios, cuyo Cuadro de Honor reproducimos a continuación:

Premio a la labor MÉDICO-CIENTÍFICA



Dra. D.ª Sara Lorente Pérez
Hepatóloga del H.C.U. "Lozano Blesa"

Premio al reconocimiento DE UNA TRAYECTORIA



Dr. D. Esteban Esteban Grau
Cirujano del Programa de Trasplantes
del H.C.U. "Lozano Blesa"

Premio a la labor en MEDIOS DE COMUNICACIÓN

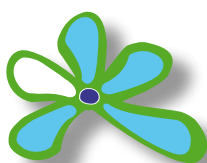


D. Salvador Asensio y D.ª Mayte Salvador
Director y Locutora de RADIO EBRO

Premio a la entidad COLABORADORA



D. Félix Bernal Pérez
Director General de CAJASTUR en Aragón



Premio a la labor HUMANITARIA



U.C.I. del H.C.U. "Lozano Blesa"
Dr. D. Miguel Ángel Suarez Pinilla
Jefe de Servicio de la UCI

Premio especial a la LABOR SOLIDARIA



Grupo de Payasos "CLINC-CLOWN"
D.ª Virginia Sorrosal
Directora del Grupo
"CLINC-CLOWN"

El pasado año, AETHA creó la insignia de oro de la Asociación para ser entregada a personas o entidades que se hayan significado especialmente en la ayuda y apoyo a nuestro proyecto, recayendo entonces en la figura del Dr. García Gil.



*"Muchas gracias por todo,
María Jesús"*

Este año en cambio hemos querido otorgar una placa conmemorativa a una persona que en todo momento nos ha brindado su colaboración, más allá de sus estrictas obligaciones profesionales. Una persona que nos ha abierto multitud de puertas y nos ha guiado por gran cantidad de caminos, todo ello dentro del Hospital Clínico Universitario. Gracias a ella, el deambular por él, a veces, intrincado mundo de la Administración se nos ha hecho mucho más sencillo y productivo.

Se trata de María Jesús Asensio Bueno, Relaciones Públicas del H.C.U. "Lozano Blesa", a quien quisimos mostrar nuestro agradecimiento y cariño con la entrega de la mencionada placa.

Al final del acto todos los galardonados posaron en estrecho grupo con el Presidente de nuestra Asociación y, posteriormente, realizaron una visita a nuestra sede.

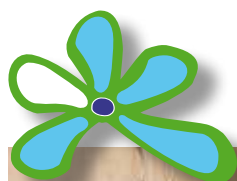


Reforma piso acogida de AETHA

A finales del pasado año, concretamente en la entrega de premios, se dio la primera comunicación a los socios allí asistentes, de la intención de esta junta directiva de reformar por completo el piso del que dispone la asociación para enfermos y trasplantados de Aragón.

La reforma del piso de acogida era una de las principales medidas que deseábamos realizar por diversos motivos, por un lado porque se nos quedaba pequeño con dos habitaciones, varias veces al año socios tenían que dormir en un sofá en un salón que no disponía ni de puertas, ni sofá cama, al estar las habitaciones ocupadas, por otro lado, la cocina estaba ya en muy mal estado, la encimera hace años se partió, las baldosas muy antiguas se caían, problemas con tuberías, los muebles no daban mas de si, y no decir que la cocinilla de las antiguas no aguantaba más, por tanto había que ponerle remedio de forma urgente si deseábamos dar una mínima calidad, comodidad y limpieza a los socios que pernoctan en el piso.

Aprovechando parte de unas ayudas de la Fundación Once y elAnuario.net, así como la colaboración de uno de nuestros socios que se ofreció como mano de obra gratis para colocar las baldosas nuevas. Además conseguimos muy buenos presupuestos para los muebles entre varias empresas, se dio comienzo a las obras en el mes de diciembre, y pasados dos meses, podemos decir que AETHA, tiene un piso de acogida decente, con calidad y comodidad para varios años.



En estas imágenes podemos apreciar los procesos de las obras, eliminar baldosas viejas y colocar nuevas en la cocina, renovar cableado eléctrico y de antena del salón y colocar nuevas puertas.





Salón



Habitaciones



Los dos cuartos de baños con los que cuenta el piso, se han cambiado algunas piezas cerámicas, se han instalado armarios, cortinas y accesorios.



Cuartos de Baño



La cocina totalmente reformada, con baldosas nuevas, tuberías, cableado eléctrico, además de los muebles nuevos y encimera, la empresa Carpintería Salvador Serrano, sensibilizado por la labor que realizamos en la asociación, nos obsequio con el horno y vitroceramica y la doble puerta del salón.

En el salón se ha reformado-cambiado, partes eléctricas, raíles-barras de cortinas, cortinas nuevas, un sofá cama de matrimonio nuevo, se ha instado una nueva tv pantalla plana con tdt incorporado, y además como podemos apreciar en la segunda imagen, se han instalado en el salón unas puertas, ya que carecía de ellas, así en caso de necesidad, se puede utilizar el salón como habitación con el sofá cama y puertas para mayor intimidad del socio que pernocte. El piso se pinto entero en la primavera del 2011.

A las dos habitaciones del piso se han instalado dos soportes con sus TV, para que cada persona que pernocte pueda disfrutar de comodidad e intimidad en caso de que el salón este ocupado como habitación, además, se han cambiado también las barras y las cortinas, los somieres y colchones se cambiaron hace poco más de dos años. De esta forma han quedado dos cómodas habitaciones para cuatro personas.

Como bien saben todos los socios, el principal fin de la asociación es el Fomento de la Donación y las visitas hospitalarias. Pero gracias a el piso de acogida muchísimas familias de enfermos y trasplantados han podido dormir, asearse y cocinar en él y no tener que pasar varios días o semanas en la sala de la UCI o en la habitación. Todo ello en la mayor parte es gracias a las cuotas de socios y la venta de la lotería, junto con las pequeñas subvenciones que nos dan. Por ello agradecemos vuestro gran esfuerzo.

Noticias Breves * AETHA

AETHA entra a formar parte como cofundador y miembro de pleno derecho del recién creado FORO ARAGONES DEL PACIENTE.

El pasado día 26 de enero, hizo su presentación a todos los Aragoneses. El Foro Aragonés del Paciente, ha nacido con el objetivo de defender los derechos de los usuarios de la Sanidad en la Comunidad.

Esta plataforma se ha creado en el seno de Cocemfre-Aragón y reúne a profesionales, asociaciones y pacientes.

El principal objetivo de esta iniciativa es defender los derechos de los pacientes de Aragón, la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la mejora de sus condiciones sociales. Asimismo, está formado por representantes de entidades de pacientes y personas con discapacidad, colegios profesionales, sociedades científicas e instituciones sin ánimo de lucro de la industria farmacéutica.

El presidente del Foro, Tomás Mainar, ha declarado que han participado en las Mesas de Trabajo de Sanidad y que han estudiado con los médicos de urgencias protocolos nuevos. En definitiva, en sus palabras, se han "tratado temas generales como la privatiza-



ción, el copago o la reducción de las listas de espera y hemos trasladado las conclusiones a la Consejería".

Por su parte, el secretario del Colegio de Médicos, Ángel Gimeno, ha señalado que uno de los principales problemas es la falta de información. A su juicio, el paciente en el sistema sanitario tiene que tener "capacidad de decisión" y, para ello, "debe conocer su enfermedad y las distintas terapias para que elija la mejor opción".

El consejero de Sanidad, Bienestar Social y Familia del Gobierno de Aragón, Ricardo Oliván, ha apuntado que "la atención al paciente ha de ser necesariamente sociosanitaria ya que los factores sociales y sanitarios están estrechamente relacionados".



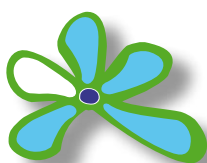
A.E.T.H.A. participa en la Asamblea-reunión, convocada el pasado 27 de enero, por la Diputación Provincial de Teruel.

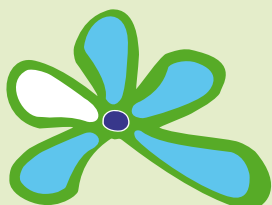
Su principal objetivo, fue el evaluar los resultados de los diversos programas de Bienestar Social desarrollados en el ejercicio 2011 en la provincia de Teruel y los beneficios que sus ciudadanos han recibido a través de estos programas, en nuestro caso, la asociación acoge en el "Piso de acogida" a enfermos y trasplantados que residen en distintas localidades de la provincia de Teruel.

En el Palacio Provincial de esta Diputación, junto con representantes de diferentes entidades que desarrollamos programas y actividades en beneficio de sus ciudadanos, también se concretaron importantes decisiones sobre las previsiones existentes respecto al ejercicio 2012.

Por parte de Doña Emma Buj, delegada de Economía y Hacienda y delegada del Área de Cultura, Turismo y Bienestar social, nos adelantó los recortes que en el próximo año veríamos afectadas las subvenciones que recibimos por parte de la D.P. Teruel, unos recortes mínimos en comparación a otras Instituciones similares.

Deseamos agradecer a Doña Emma Buj, y a sus técnicos y equipo, el ponernos en antecedentes sobre todos los cambios que se realizaran en el año 2012. Sería de agradecer que las demás Instituciones tomaran ejemplo de la D.P.T., de cómo reunir a los interesados y explicarles con todo tipo de datos los cambios que realizan sus administraciones. De esta forma todas las asociaciones podrían realizar previsiones reales con más tiempo.





ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

Nota

La junta directiva de AETHA, y en nombre de todos sus socios, desea a nuestra compañera Amalia, que fue secretaria de la asociación, e incansable voluntaria, la cual ha estado muchos años visitando y ayudando en los hospitales a todos los enfermos y trasplantados hepáticos, que le vaya fenomenal en la nueva etapa de su vida en tierras andaluzas.

Amalia siempre será recibida con los brazos abiertos en la asociación por la que tanto ha dado y trabajado altruistamente.

Te deseamos lo mejor para ti, tu esposo Javier y tus hijas.

Hasta siempre AMALIA

- COLABORADOR DE AETHA -

elAnuario.net

La Guía de Teléfonos de ARAGÓN

**El personal de la Guía de teléfonos de referencia de
todos los aragoneses, junto a su presidente,**

Don Roberto Pérez Rodríguez

**dicen SI
A LA DONACIÓN**

Gracias a su compromiso, AETHA dispone de más herramientas para luchar por la fomentación de la Donación de Órganos, así como la mejora de sus actividades.

Comida de Hermandad

Navidad 2011

(Restaurante Garden)

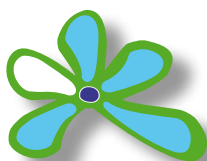


AETHA celebra con gran asistencia de asociados y familiares, la tradicional comida anual de hermandad. Por motivos meramente de capacidad, cambiamos del habitual Restaurante Hispanidad de otros años por el del Restaurante Garden, próximo a nuestro hospital de referencia, "Lozano Blesa".

La elección del R. Garden, fue por su gran capacidad de aforo, el excelente escenario para el sorteo habitual de obsequios y la actuación de los artistas invitados anualmente, y un menú en el que los asistentes comentaron su exquisitez en calidad, preparación y servicio, además finalizada la comida y los espectáculos, el escenario se convirtió en una pista de baile amenizada por un DISC-JOKEY, que hizo que muchos se decantaran por bailar.

En las siguientes imágenes, varias mesas en la que podemos ver la gran cantidad de socios y familiares que no desearon perderse una de las actividades más concurrida y agradables de la Asociación.

Un año más se volvió a batir todos los record de asistencia.





Dos de los 9 socios que recibieron una placa conmemorativa por su decimo aniversario de trasplantados.

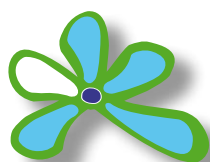




En imagen siguiente, podemos ver a Miguel Barrachina, presentando al invitado este año por AETHA, Miguel Ángel Tirado, más popularmente conocido como "MARIANICO EL CORTO", que tuvo a bien el actuar desinteresadamente para nuestra asociación, además de chistes y anécdotas divertidas, se encargo de celebrar la rifa de los más de 25 obsequios que se repartieron entre los asistentes, "Marianico nos hizo pasar muy buen rato, fue una entrega de regalos de lo mas divertido.



"Marianico" haciendo entrega de uno de los regalos a una socia, junto a los niños que le ayudaron a extraer las bolas del sorteo, en la segunda imagen vemos a nuestro amigo Miguel Ángel Tirado, con una placa de recuerdo de este día, por su altruista colaboración.





Agustín Martín

Finalizado el sorteo, el humorista y actor AGUSTIN MARTIN, conocido humorista Aragónés y excelente monologuista, que muchos lo recordaran en su etapa de TV Aragón, nos amenizo con un monologo divertidísimo que hizo reír durante toda su actuación a todos los asistentes. Finalizada su actuación, totalmente altruista, se le obsequio con una placa de recuerdo, en la entrega fue muy aplaudido en agradecimiento por su divertida actuación y a su generosidad como persona.

Como no podía ser de otra manera, actuó un año más para todos sus compañeros el incombustible, Sebastián Lasiera, "EL MARQUÉS", como en años anteriores, Sebastián, con sus genialidades hizo que todos los presentes se rieran durante su actuación. No hace falta decir que Sebastián, actúa y además ayuda a AETHA invitando a colaborar a otros artistas desinteresadamente, lo cual dice de él la excelente calidad como persona y compañero trasplantado.

Nuestros apreciados Doctores Eloy Tejero, Miguel Ángel Simón y José Ignacio Sánchez Mirret, que un año más no quisieron perderse la comida de hermandad-navidad junto con otros doctores y patrocinadores-colaboradores de AETHA, junto a voluntarias de nuestra asociación y compañera trasplantada Teresa.

Finalizada la comida, sorteos y actuaciones, dio comienzo el baile de la mano de un Disc Jokey, muchísimos asistentes se animaron a bailar hasta bien entrada la noche, donde poco a poco se dio por finalizada la estupenda jornada de la comida de hermandad-navidad 2011, un buen y divertido día para todos los miembros de la Asociación, que cumplió con creces uno de sus principales fines, el conocerse y cambiar impresiones entre todos los trasplantados, tanto los más veteranos como los nuevos socios enfermos hepáticos o trasplantados. Animamos a todos los que no acudieron a dicho evento que se animen a asistir en la próxima comida, donde tendrá asegurado un caluroso recibimiento entre los socios y un feliz día.

El Marqués



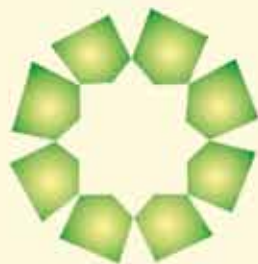
Nuestros apreciados doctores



Nuestro agradecimiento por su colaboración a:

Central Ópticos , Alejandro Modas, ElAnuario.net, Javier Miranda, Marta Anso, "Marianico el corto", Agustín Martín Chueca y Sebastián Lasiera.

Así como la atención recibida por el Restaurante Garden.



HUTEZA
construcciones



COLABORA CON A.E.T.H.A.

JUNTOS

CONSTRUYEN VIDA

Plaza José M.^a Forqué, 2-3 Local
50004 Zaragoza
976 21 55 21 - huteza@huteza.com
www.huteza.com

Para niños trasplantados e hijos de trasplantados

De nuevo volvimos a celebrar la fiesta dedicada a los niños, posiblemente la más entrañable de las actividades que AETHA programa a lo largo del año. El 7 de enero un gran número de niños, trasplantados o familiares de trasplantados, disfrutaron de una tarde de animación a cargo del grupo CLINC CLOWN, artistas que cada año actúan de forma totalmente altruista para AETHA y a los que, en justo reconocimiento a tal entrega, el pasado año se les concedió el PREMIO A LA LABOR SOLIDARIA. Canciones, juegos, malabarismos, globoflexia..., hicieron por unas horas felices a todos, niños y adultos.



A las cinco se abrieron las puertas y, ya a la entrada, todos los niños recibieron numerosos obsequios y chucherías, donados por diversas empresas e instituciones, cada vez más concienciadas e identificadas con nuestro mensaje. Pronto comenzó la actuación de los artistas.

Durante más de dos horas, los niños se sintieron partícipes del espectáculo: subieron al escenario, cantaron y bailaron juntos y colaboraron en juegos, trucos de magia y malabarismos.

En el intermedio, los niños pudieron disfrutar de una doble actividad: por una parte, dar buena cuenta de la merienda que los voluntarios habían preparado, sándwiches y refrescos; por otra parte, recoger las figuras que con globos les confeccionaban los payasos: ratones, gorros, espadas, perritos...

Todo se desarrolló en un ambiente de diversión e ilusión. Diversión, porque CLINC Y CLOWN saben en todo momento integrar a todos los niños en sus actuaciones haciéndoles sentirse protagonistas de las mismas. Ilusión, porque el fondo del escenario se mostraba repleto de cajas con los juguetes que sabían que iban a recibir al final de la fiesta y a las

que lanzaban continuas y esperanzadas miradas.

También los padres y abuelos disfrutaron de lo lindo e, incluso, varios de ellos se animaron a participar, subiendo al escenario para cooperar con los payasos en alguno de sus números. Muchas gracias a todos ellos.

El mayor disfrute de los mayores era contemplar la ilusión de los niños, reflejada en sus ojos ¡Cómo disfrutaron todos, viviendo esos momentos sin dolor ni preocupación! Es en jornadas como ésta cuando más se palpan y se disfrutan los logros de una asociación como la nuestra.



Imaginarium  "CLINC CLOWN"

MACASA
Chocolateros desde 1852

 **ONCE**



Los más chiquitines también disfrutaron

En nombre de todos los niños de esta gran familia que es AETHA, muchas gracias a todas las empresas que de modo altruista, en forma de obsequios y juguetes les han hecho llegar estos momentos de ilusión.



Por fin llegó el momento más esperado: apareció en escena uno de los personajes más querido por los niños, su amigo BOB ESPONJA. Todos subieron al escenario para tocarlo, darle la mano, bailar con él, para mostrarle, en fin, su cariño.

Y no les defraudó. En seguida comenzó a repartirles los muchos juguetes que generosas y altruistas empresas nos habían donado.

Se comenzó por los niños trasplantados. Todos los años nos emociona ver reír, saltar, jugar, a estos niños que son el más vivo ejemplo del milagro de una nueva vida que supone un trasplante.

Luego llegó el turno a los hijos y nietos de trasplantados. Para todos llegaron los juguetes, para todos el broche de oro de una jornada que, estamos seguros, perdurará durante mucho tiempo en sus memorias.

Es a través de estos niños, de su sonrisa, de su alegría, de sus ganas de vivir, más que a través de nuestras palabras, como mejor podemos encauzar nuestro agradecimiento. De una parte, a todas esas personas anónimas, gracias a cuya generosidad mostrada en la donación ha sido posible el logro de este milagro. De otra parte, a todos los profesionales que, con su gran capacidad y valía humana, día a día siembran esperanza allí donde sólo había dolor, enfermedad y desesperanza.

A todos los que no habéis acudido nunca a una de estas fiestas infantiles, os esperamos el próximo año. Si tenéis hijos o nietos, disfrutarán como todos los que ya han estado. Si no los tenéis, es igual, disfrutaréis vosotros viendo a esos pequeños tan entrañables y sumergiéndolos por unos momentos en su mundo de ilusión y felicidad. ¡Venid, merece la pena!



Marta y Miguel, dos de nuestros niños trasplantados



CON EL LEMA



Parte de la corporación municipal de la localidad oscense de El Grado, posa en esta fotografía con el carnet que les acredita como Donantes de Órganos, tras aprobar por mayoría, junto a su Alcalde Don Joaquín Paricio, poner el nombre "PLAZA DONANTES DE ORGANOS" a uno de los rincones de esta bella localidad.



Don Carlos Bone Amelia, Presidente de la Federación Aragonesa de Municipios, Comarcas y Provincias, y Alcalde de Valderrobles, al cual agradecemos su colaboración.



Don Joaquín Paricio Casado, Alcalde de EL GRADO, una excelente persona, siempre dispuesta a colaborar con AETHA, y otras causas benéficas.

Con este lema, AETHA da comienzo este año 2012 su campaña para el fomento de la Donación.

Y el primer municipio que se ha sensibilizado, y ha recogido con agrado este mensaje, ha sido la población oscense de EL GRADO, donde por mayoría en un pleno celebrado en dicha localidad, y gracias a su Alcalde Don Joaquín Paricio, han decidido ponerle a una de sus plazas "Plaza DONANTE de ORGANOS".

AL ser la primera localidad donde habrá una calle o plaza con este nombre, con la colaboración del Alcalde Señor Paricio, se ha decidido inaugurarla la primera semana de junio, coincidiendo con la semana del Día Nacional del Donante de Órganos. En dicha inauguración contaremos con distintas autoridades aragonesas como el Consejero de Sanidad, Presidentes Territoriales, el Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, etc., para apoyar y dar ejemplo a otras localidades a seguir este camino abierto por El Grado, con este bonito homenaje a los DONANTES, que tanta vida han dado.

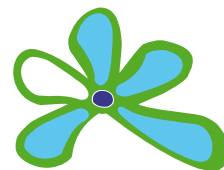
A.E.T.H.A. junto a la Federación Aragonesa de Municipios, Comarcas y Provincias, con su Presidente Don Carlos Bone Amelia, se está estudiando un convenio entre ambas organizaciones que pronto verá la luz, para intentar que cada municipio ponga una calle en honor a los Donantes de Órganos.

En un principio AETHA ha realizado un millar de carteles y un millar de folletos de fomento a la Donación, los cuales la Federación de Municipios enviara a cada uno de las más de 800 localidades de Aragón. Por tanto cada ayuntamiento tendrá un cartel en su entrada fomentando la Donación.

Además la F.A.M.C.P, de la mano de su Presidente, enviaran una carta al Alcalde de cada municipio, para animarles a poner una calle a los Donantes de Órganos.

Esperamos que estas iniciativas que ha emprendido nuestra asociación de buenos frutos en cuanto a la concienciación de los ciudadanos en forma de carnets de Donantes.

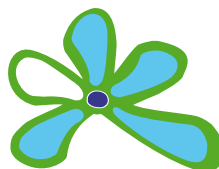
SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

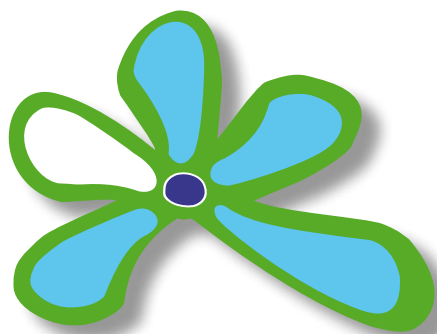
Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS
Y TRASPLANTADOS
HEPÁTICOS DE ARAGÓN

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar órganos es donar vida

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO DE:



“ La vida vívela, luego dónala ”