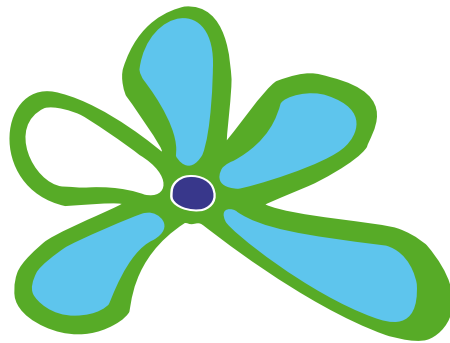


AÑO X

Número 22

Revista gratuita

Editada por: A.E.T.H.A.



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón



COMIDA de HERMANDAD
de AETHA



Jornada: «SOS DISCAPACIDAD»
X Gala de Premios AETHA 2013

FIESTA INFANTIL 2014
Para niños Enfermos y
Trasplantados e hijos de
Enfermos y Trasplantados
Hepáticos.



Del SUR a ARAGÓN por una DONACIÓN



03

Editorial

04

Marta Anso
Mundiales de Trasplantados

05

Carta de un socia AETHA

07

X Jornadas Gala de Premios
A.E.T.H.A. 2013

11

El Real Zaragoza dona Material.
XXII Mercado Artesanal
San Mateo del Gallego

12

Avance biomédico en Hepatitis C

14

Jornada "S.O.S.Discapacidad"

16

Del Sur a Aragón
por una Donación

20

FNETH forma a pacientes
para no perder el hígado

Índice

Comida de Hermandad AETHA

22

2ª Feria Navideña CASETAS

27

Dr. Juan Jose Araiz Burdió

28

Fiesta Infantil 2014

30

El reto de medir con fiabilidad
y combatir el hígado graso

32

Jornadas - Charls
Ejea de los Caballeros

34

Día Nacional del Trasplante

36

Reunion de Coordinadores de
trasplantes ...

37

Nuevo recor de Trasplantes

38

Jornada Donacion y Trasplante

JUNTA DIRECTIVA:

LUIS MIGUEL BARRACHINA LON - *Presidente*OLGA ARANDA - *Vicepresidenta*FERNANDO ROJO - *Tesorero*JOSE ANTONIO ARIZON - *Vocal*Javier Miranda - *Vocal*PILAR CASTELAR, PILAR USAN, ARMANDO
LUESMA, ADELA SARASA, JAVIER TEJEL -
Resp. Equipos Voluntariado

EDITA:

Asociación de Enfermos y
Trasplantados Hepáticos de Aragón

Domicilio social:

C/ Eduardo Ibarra Nº 2-A piso 7 D
C.P. 50009 Zaragoza
Teléf.: 649 52 81 33 - 655 08 79 41

Sede:

C/ Candalija Nº 8 (Sector Alfonso)
E- mail: atharagon@hotmail.comMadrid, Dr. Antonio Güemes J. Ortega
de Heraldo de Aragón, Susana Herrera
(Periodista), Marta Anso

Redacción:

Luis Miguel Barrachina Lon
Ruth RoyoA.E.T.H.A. NO SE HACE
RESPONSABLE DE LAS OPINIONES
DE SUS COLABORADORES

Depósito Legal: Z-1128-09

Diseño y Premaquetación:
Luis Miguel Barrachina LonMaquetación e Impresión:
Centro Gráfico La AlmuniaCoordinador:
Luis Miguel Barrachina LonFotografías e Imágenes:
Luis Miguel BarrachinaFuentes de datos, colaboradores:
ONT, Dr. Guillermo Pascual, Ainhoa Iriberry

Editorial



Cuando aún no hemos llegado al ecuador de este año 2014, parece ser que hemos entrado en una dinámica de buenas noticias, de retos conseguidos y de esperanza. Cuando todos estábamos deseando que pasara el año 2013 por ser un año duro para la mayoría de los españoles por esta maldita crisis que parece no tener fin, a principios de este año comenzamos con una buena noticia, la Donación de órganos en el 2013 había aumentado considerablemente en Aragón, y eso equivale a muchos años de vida,

Gracias a este aumento de Donaciones, (61 Donantes), en Aragón se han realizado 31 trasplantes de hígado, 85 de riñón, 8 de corazón, un total de 124 trasplantes un 14% más que en el año 2012. Desde nuestra comunidad se enviaron para trasplante fuera 31 órganos y recibimos de fuera 12 órganos. (No debemos de olvidar que gran parte de este merito lo tienen los Coordinadores de trasplantes)

Pero en este 2014 seguimos con buenas noticias en cuanto a Donaciones, el 25 de febrero España volvió a batir su propio record, al realizar en un solo día un total de 45 trasplantes. Un record que coincide con el 25 aniversario de la Organización Nacional de Trasplantes O.N.T. un excelente aniversario que se traduce en más de 90.000 trasplantes de órganos,

Siguiendo con las buenas noticias, "El futuro próximo de la hepatitis C...en una pastilla", un panorama mucho más halagüeño para todos los afectados por esta maldita enfermedad silenciosa que en España se calcula en más de 800.000 personas las infectadas por el virus. Se espera que dentro de poco tiempo las inyecciones sean historia, los nuevos fármacos para el tratamiento de la hepatitis C están dando unos resultados muy positivos, muestran que las nuevas terapias son mas cómodas, eficaces y con menores efectos secundarios, (la Comisión Europea lo ha aprobado en enero).

No menos buenas son las noticias que se comunicaron en la última asamblea de AETHA, entre las más importantes, es la próxima inauguración en Daroca de la Calle de los Donantes de Órganos y en el municipio de el Frago de Parque de los Donantes de Órganos, por tanto seguimos teniendo buena aceptación entre los Ayuntamientos y Alcaldes de los pueblos de Aragón para poner en algunos de sus calles, parques, etc. el nombre de Donantes de Órganos.

Buenas noticias nos ha dado también el grupo aragonés "Mañólogos", que en su proyecto solidario 12 meses 12 causas han acordado que en el próximo día 30 de octubre todo lo recaudado en su actuación será donado a nuestra asociación AETHA, además de aprovechar esta gala para Fomentar la Donación, actuación a la que acudiremos gran parte de los socios de AETHA.

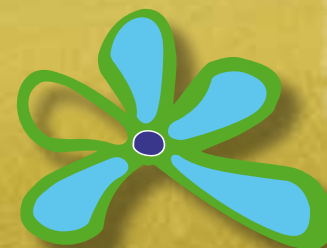
Espero que en los próximos meses sigan abundando las buenas noticias, en una asociación como la nuestra donde su principal activo son sus socios, y donde un excelente equipo de voluntariado, junto con una junta directiva muy comprometida en ofrecer lo mejor para los enfermos y trasplantados hepáticos se merece tener buenas noticias.

A.E.T.H.A. cumple su 15 aniversario desde su creación, una asociación con personas comprometidas en adaptarse a los constantes cambios y encontrar las soluciones más adecuadas que garantice la satisfacción de todos sus socios, además de hacerse con un importante sitio dentro de la sociedad aragonesa para prestar la máxima colaboración y ayuda moral, social y psicológica e información con todos los aragoneses enfermos o trasplantados, todo ello sin dejar de colaborar con el sistema sanitario aragonés y seguir fomentando la Donación de Órganos.

Muchas gracias a todas aquellas personas que desde su creación han trabajado en distintas etapas desinteresadamente para que AETHA llegue a su 15 aniversario, sin olvidarme de los que ya no están con nosotros por su fallecimiento y que aportaron grandes dosis de ilusión y trabajo.

Un abrazo y salud para todos.

Luis Miguel Barrachina Lon
Presidente de A.E.T.H.A.





***Tesón, esfuerzo y mucha ilusión
llevaron a nuestra querida
compañera Marta Anso a los***

MUNDIALES DE TRASPLANTADOS DE DURBAN 2013

Marta Ansó Romeo, una joven de 34 años de edad, socia de A.E.T.H.A, participó en los mundiales de trasplantados de Durban-Sudafrica, del 28 de junio al 4 de agosto de 2013.

Fueron seleccionados más de 2.000 deportistas de todo el mundo y entre ellos, fue elegida nuestra querida amiga. La selección es llevada a cabo por la Asociación Deporte y Trasplante España. Como dato a destacar en su mayor parte, los participantes han sido deportistas de élite anteriormente.

Estos juegos se hacen cada dos años, un año son los mundiales y otro año son los europeos, existen diferentes modalidades, compiten todas personas trasplantadas de todos los tipos de trasplante. De los 13 españoles que concursaron, dos eran trasplantados hepáticos, dos eran de corazón, tres de médula y el resto de ellos eran renales.

Los mundiales consisten en que cada deportista puede participar en 5 pruebas individuales como máximo. El modo de participación es por tramos de edad, generalmente los baremos son de 10 años de diferencia. Los niños también pueden participar. Los dos aragoneses seleccionados: **Marta Ansó Romeo y Javier Gracia Laborda**, tuvieron una extraordinaria participación, ya que Marta compitiendo en la categoría de natación obtuvo dos medallas de plata, dos medallas de bronce y un cuarto puesto y Javier el otro aragonés se llevó la medalla de plata en atletismo por equipos.

Marta se enteró de la existencia de estos mundiales por los medios de comunicación y por la asociación AETHA. Contactó además con la **Asociación Deporte y Trasplante de España**, es una entidad de nueva creación, cuyo presidente es Don Mateo Ruiz Jodar, Marta vio que era lo mejor, contactar con dicha entidad, para poder participar e ir con todos los participantes.

Los motivos por los cuales quiso participar fueron para **fomentar las donaciones y trasplantes**, aparte Marta está muy vinculada con el mundo del deporte, ya que siempre ha realizado, e incluso ha sido socorrista y monitorea de natación.

Al principio el precio le echo un poco para atrás debido al alto coste, pero gracias a la colaboración del Excmo. Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros, al departamento de juventud (OMIJ). Una parte importante del material se lo facilitó AETHA, y mediante una campaña de venta de pulseras solidarias realizadas por la madre de ésta (M^a Pilar Romeo) recaudaron fondos para dicha actividad y para costearse el viaje.

También realizó un movie maker, que podéis ver en el siguiente enlace:

<http://www.youtube.com/watch?v=WkuoemhCjIM> (versión corta) y

<https://docs.google.com/file/d/0BwPvNSLF51IkUjdabTZCMjdqSEU/edit?pli=1> (versión larga).

La organización de los juegos fue muy buena a nivel institucional, con protocolos estrictos de competición (descalificaciones, técnica incorrecta...). Es todo igual en referencia a otros mundiales, la única diferencia son los tramos de edad.

En otros países los concursantes acuden acompañados por profesionales como médicos, fisioterapeutas, entrenadores, masajistas, etc... comenta Marta: *“Si quieres hacer algo, hay que ir con gente profesional”*. Todos los concursantes que acudieron eran de sexo masculino, Marta fue la única mujer que participó en dicha competición, por eso quiere que todo el mundo y más las mujeres se animen a participar ya que la experiencia fue increíble y muy positiva.

Quiere agradecer a los entrenadores: **Don Ángel Luis Hoyos Moreno y Don Ángel Santamaría**, sin ellos no podría haber ido y que de forma altruista los entrenadores colaboraron con Marta, al Ayuntamiento de Ejea de los caballeros,



fundamental y es muy bueno para todos.

Está intentando que mediante la Consejería de Deporte y Cultura, que tengan cabida, en el caso de participar como otros deportistas de alto rendimiento pero de momento parece complicado, hay que modificar la legislación para poder participar en los paralímpicos, así lo describe Marta.

Para más información sobre los mundiales, se edita una revista mediante la Federación de los juegos mundiales para trasplantados (www.wtgmf.org). En esta web se puede apreciar las pautas médicas de selección.

Si alguna persona está interesada en contactar con Marta Ansó y compartir experiencias y vivencias o hacerle preguntas sobre los mundiales, podéis mandarle un email a mansor699@gmail.com o la podéis llamar al 665 78 75 94/ 976

medios de comunicación, profesionales médicos: Al cirujano del programa de trasplantes, Dr. Agustín García Gil, y en general al excelente de trasplante de nuestro hospital de referencia: H.C.U “Lozano Blesa”, por su labor profesional, a mi madre, familiares, amigos y la A.E.T.H.A, ya que sin su colaboración de todos ellos, no hubiera sido posible poder acudir.

Se plantea en un futuro ir a los europeos, pero tras una recaída, tiene que esperar la concesión de autorización por parte de los médicos debido a un rechazo crónico que padece. Lo que intenta expresar con estas líneas es motivar y animar para que se apunte más gente, ya que el deporte es



CARTA SOCIO A.E.T.H.A.: TRASPLANTADO Nº 335 DEL H.C.U. “LOZANO BLESA”

Seguramente sea un poco tarde, pero aunque así sea, lo tengo que hacer de todas formas. Soy una persona que he tenido la gran suerte de que me donaran un hígado para trasplantarme y poder volver a vivir, pero esto solo fue casi el final de un largo camino que empezó con unos análisis que no salieron nada bien, mi médico de cabecera me envió al médico especialista del hospital Miguel Servet, donde me encontré con la doctora que me dio la noticia de mi enfermedad y me encamino hacia la solución del problema, aunque a mí y a mi familia el trasplante en ese momento nos sonó como algo terminal.

Gracias a una buena amiga que me puso en contacto con una persona de la Asociación de Trasplantados de Aragón, que me dio esperanzas y me ayudó mucho, la esperanza volvió a nosotros.

Después de muchas pruebas y análisis, se me puso en lista de espera para trasplante hepático y éste llegó la noche del 25 al 26 de marzo de 2.009, todo fue perfecto y en menos de un mes estaba en mi casa con mi familia.

Después de un año de trasplante, volvió el virus de la hepatitis C, pero gracias al tratamiento que lleve durante un año el virus está negativizado y hoy llevo una vida normal y feliz con mi familia.

Por eso decía al principio que sería un poco tarde, pero tenía que dar las gracias a todas las personas que han hecho posible esta pequeña historia, en especial, a la familia de la persona que me donó el órgano, a la asociación de trasplantados y a ese amigo que tanto me ayudó, a todo el personal médico-sanitario que me han tratado desde el principio hasta la fecha de hoy y por supuesto a mi familia que tanto sufrió y que ha vuelto a ser feliz desde entonces.

Por todo lo anterior, quiero deciros a todos, que me habéis devuelto la vida.



**MUCHAS GRACIAS DE TODO CORAZÓN
HAGAMOS TODO LO POSIBLE PARA QUE HAYA DONACIONES, DONAR ES DAR VIDA.**



c1fr4s s0n amor3s

La Obra Social CAI es una obra hecha por personas y para las personas. Un trabajo de hechos, de soluciones para los que más necesitan o quienes merecen un apoyo para hacer realidad sus proyectos.

Una obra también de cifras, de resultados, de metas conseguidas. Son números, pero llenos de contenido, de victorias y de sentimientos. Son asistencias, comidas, libros, abrazos, horas, balones, kilómetros, largos de piscina, latidos de corazón... son millones de cifras llenas de vida.

www.cai.es/obs

 obra social 

X JORNADAS GALA DE PREMIOS A.E.T.H.A 2013

El pasado día 29 de Noviembre de 2013, la Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, celebró su décima edición de la entrega de premios institucionales, premios que se otorga a personas y entidades ligadas a la asociación, en la que han mostrado su solidaridad con los enfermos y trasplantados hepáticos, así como su identificación con la importancia de la Donación de Órganos y contribuido a mejorar la calidad de vida de éstos.



Se realizó en el salón de actos del Centro Joaquín Roncal de la CAI, a las 18:00h de la tarde, el aforo estuvo completo, compuesto por profesionales de sanidad del hospital Clínico y del Miguel Servet: como por ejemplo los directores de estos hospitales, la Dra. Sara Lorente, Dra. Trinidad Serrano, Dr. Juanjo Araiz, Dr. Güemes, Dr. Lamata, Dr. José Ignacio Sánchez Miret, (Coordinador de Trasplantes de Aragón), Dr. Agustín García Gil, Dr. Eloy Tejero, Dr. Miguel Ángel Simón, José Miguel Monserrate (Presidente de D.F.A.), Marta Valencia (Presidenta de Cocemfe Aragón) y diversos presidentes de asociaciones de Aragón relacionados con el trasplante, así como cargos de instituciones públicas, representantes de diversos partidos políticos y muchos miembros de A.E.T.H.A., sus familiares, etc...

Estas jornadas comenzaron con el recibimiento del presidente de A.E.T.H.A. a María González Guindín (Directora de la obra social de la CAI), M^a Ángeles Alcutén (Directora Gerente del Servicio Aragonés de Salud) y a la concejala del Grupo Municipal Popular: Reyes Campillo. Se les recibió en el hall, con la entrega de un bonito adorno floral.

La mesa estuvo presidida por María González Guindín, la directora de la obra social de la CAI, que realizó la apertura de dichas jornadas, agradeció

la invitación por parte de la asociación y comunicó *“que lleva ya cuatro años trabajando con AETHA, está sensibilizada con la prevención de enfermedades hepáticas y con las campañas que desempeñamos, en la que nos seguirá apoyando por nuestra labor”*. Después tomó la palabra: Rafael Lapeña (Director de nuestro hospital de referencia el H.C.U. “Lozano Blesa”), en la que pronunció unas palabras de agradecimiento y nos aportó a los oyentes que *“su objetivo es devolver la salud al paciente, todas las piezas tienen que encajar en el programa (equipamiento, profesionales competentes, sistema de información, etc...y nos resalta la palabra **SOLIDARIDAD** como una suma de esfuerzos”*; y otro de los personajes que nos acompaña en la presentación de dicho acto, es nuestro Paco Ortiz Remacha,



De izquierda a derecha: María González Guindín, Luis Miguel Barrachina Lon, M^a Ángeles Alcutén y Reyes Campillo

periodista, locutor y director de deportes de Aragón Radio, en la que colabora año tras año en esta gala tan especial como presentador; y por último nuestro presidente: Luis Miguel Barrachina Lon, quien dio las gracias a todos los miembros de la mesa, a todos los presentes y al Centro Joaquín Roncal por cedernos un año más sus instalaciones.

Después de esta apertura y presentación de las jornadas, Paco Ortiz Remacha, presentó al primero de los ponentes, la primera de ellas impartida: por el Dr. Agustín García Gil, muy querido por todo el colectivo de trasplantados, ha dado una magistral conferencia sobre la patología biliar en el paciente trasplantado de hígado, y la segunda conferencia fue impartida por el Dr. Manuel López Santamaría, también muy querido por todos nuestros asociados, nos aportó unas charlas muy interesantes, sobre las peculiaridades del trasplante hepático pediátrico y diferenciación con el trasplante adulto.



DR. AGUSTÍN GRACÍA GIL. “PATOLOGÍA BILIAR EN EL PACIENTE TRASPLANTADO DE HÍGADO”: Con una bonita melodía de la canción “Resistiré” del Dúo Dinámico, inició su conferencia en la cual describió que el hígado posee más de 50 funciones, el talón de Aquiles son las complicaciones biliares, y con mensajes de esperanza nos dijo cuales eran los pasos y formas de actuar, qué debemos de hacer para sentirnos mejor con nosotros mismos y con los demás. Fueron estupendos sus mensajes y os recordamos que fue el pionero en realizar el primer trasplante hepático en Aragón.



DR. MANUEL LÓPEZ SANTAMARIA. “PECULIARIDADES DEL TRASPLANTE HEPÁTICO PEDIATRICO Y DIFERENCIACIÓN CON EL TRASPLANTE ADULTO”: Nos deleitó diciendo que el trasplante en adultos no es lo mismo que en niños, la dificultad en niños es encontrar un donante por el tamaño del receptor. El problema común en ambos es la escasez de donantes adecuados. Nos explico las distintas modalidades de técnicas implantadas y que el mejor trasplante hepático es el trasplante en vivo, pero someterse a esta cirugía tiene sus riesgos, finalizó su charla con una representación de un concurso de dibujos realizados por niños trasplantados. Fueron muy emotivos.

Después de estas conferencias tan importantes para todos nosotros, realizadas por estos dos grandes profesionales, el periodista Paco Ortiz Remacha, procedió a mostrar un documental, un recordatorio general de las actividades de A.E.T.H.A. Fue un audiovisual muy bonito, apareciendo las imágenes de la sede, el piso de acogida, las visitas hospitalarias, las campañas de sensibilización sobre la donación de órganos, etc... Fue precioso recordar todas las actividades realizadas durante el año 2013. A continuación se procedió a la entrega de los premios A.E.T.H.A. 2013, donde nuestro querido Paco Ortiz Remacha, pronuncia la categoría y la persona que recibe el premio, así como la persona que se lo entrega. A continuación les mostramos por orden, la entrega de estos premios.

PREMIO A LA ENTIDAD COLABORADORA: FUNDACIÓN JOAQUÍN RONCAL.

Entrega el premio Don José Ignacio Sánchez Miret (Coordinador de Trasplantes de Aragón) a D. Antonio Abad Jaén como Director de la Fundación CAI-ASC. Agradeció mucho este premio, el colaborar con AETHA en todas las actividades que desempeñamos y que siguiéramos trabajando en las mismas líneas de actuación.



PREMIO A LA LABOR MÉDICO- CIENTÍFICA: DR. D. MANUEL LÓPEZ SANTAMARÍA.

(Jefe de servicio de Cirugía Pediátrica y Trasplantes del H.U. “La Paz” de Madrid). Entrega el premio: Nerea Diez de Pinos, socia de A.E.T.H.A., madre de Miguel de cinco años que fue el que trasplantó a su hijo, a los tres años de edad, la cual estuvo muy agradecida y emocionada al entregarle este premio. El Dr. López Santamaría se ha mostrado satisfecho con el galardón y ha reconocido que le “estimula para seguir trabajando”. Este cirujano dirigió el primer trasplante multivisceral realizado a una niña de once meses en España. A su juicio, “lo fundamental es que un niño no se puede considerar un adulto pequeño” sino que es “totalmente distinto en todos los aspectos”. “Salvo que lo que se trasplanta es el hígado todo lo demás es diferente”.



PREMIO A LA LABOR EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN: A FRANCISCO ORTIZ REMACHA

Entrega el premio, Don Luis Miguel Barrachina, presidente de A.E.T.H.A. Paco Ortiz Remacha agradeció mucho el premio otorgado, nos comentó que todos tenemos que colaborar en regalar vida y por eso mismo le parece uno de los premios más importantes que me han concedido en mi vida y del que estoy muy agradecido



PREMIO A LA LABOR HUMANITARIA: AL DR. D. JESÚS LARRAGA SABATE.

Coordinador de trasplantes y Medico de la Unidad de Cuidados Intensivos del H.C.U. “Lozano Blesa”. Entrega el premio José Antonio Arizón, socio de A.E.T.H.A. El Dr. Larraga agradeció este premio y se lo dedicó a su familia, compañeros del hospital y al voluntariado de AETHA, que tantas madrugadas han estado allí con él durante los trasplantes y visitas hospitalarias.



MENCIÓN HONORÍFICA A LA D.G.A., AL DEPARTAMENTO DE SANIDAD, BIENESTAR SOCIAL Y FAMILIA.

Por el quince aniversario de acreditación de trasplantes de hígado del H.C.U. “Lozano Blesa”. Entrega el premio José Miguel Monserrate (Presidente de D.F.A.) a M^a Ángeles Alcuten, Directora Gerente del Servicio Aragonés de Salud. Sin esta acreditación no se hubiera hecho el primer trasplante hepático. Agradeció mucho este premio, ya que el Clínico es el hospital de referencia de todos nosotros. “Empezaron en 1998 y desde entonces la trayectoria ha sido francamente buena. Tenemos una supervivencia superior a la media nacional y un nivel de complicaciones inferior a la media nacional”, Alcutén también ha destacado “la solidaridad y generosidad” de los aragoneses en la donación de órganos.





Aquí les mostramos una foto de todos los asistentes: socios de AETHA, familiares, profesionales del salud, presidentes de asociaciones, administraciones públicas... nadie se quiso perder esta gala tan estupenda, muchos de las personas se tuvieron que quedar fuera o de pie, ya que el salón de actos estaba completo, con una asistencia de más de 170 personas.



En la foto, tenemos al Dr. Manuel López Santamaría, uno de los galardonados, escuchando muy atento la gala de premios de A.E.T.H.A.



Tras finalizar la entrega de premios, todos los premiados se hicieron una foto con el presidente de A.E.T.H.A. para recordar este momento tan especial. Aquí les podéis ver agradecidos y contentos con el galardón de A.E.T.H.A.



Los dos premiados: Dr. Don Jesús Larraga y Paco Ortiz Remacha desearon hacerse una foto con el voluntariado y junta directiva de A.E.T.H.A.

Tras la entrega de galardones, premiados y asistentes disfrutaron de un ágape. Desde AETHA, damos las gracias a todas las personas, medios de comunicación, asociaciones, instituciones...que quisieron compartir con nosotros este día tan importante. Os invitamos a todos a estar con nosotros el próximo año a cuantas jornadas se organicen.

¡¡MUCHAS GRACIAS!!

SOLIDARIDAD

EL R. ZARAGOZA DONA MATERIAL PARA A.E.T.H.A.

La Asociación de Enfermos y Trasplantados Hepáticos de Aragón, recibió el pasado mes de diciembre de una buena cantidad de material deportivo y de merchandising del Real Zaragoza. El material donado, fue destinado a los niños enfermos o trasplantados de la asociación junto a otros niños, hijos o nietos de también trasplantados en la fiesta infantil que AETHA realizo el día 11 de enero en el centro Cívico de la Romareda.

En la imagen podemos ver el instante en el que es entregado el material al presidente de AETHA y en la otra imagen vemos a Jordi Bruixola, Luis Carlos Cuartero, José Ignacio Soler, Miguel Barrachina, Lola Blesa y Moisés García que no quisieron perder la oportunidad de fotografiarse con sus carnets de Donantes para comunicar a todos los Zaragocistas que el Real Zaragoza dice SI a la DONACION de ORGANOS.

Además del reparto de regalos de la Fiesta Infantil, parte del material donado, se rifo en la comida de Hermandad-Navidad que la Asociación celebra todos los años en el mes de diciembre.

Agradecemos el apoyo y colaboración que año tras año realiza el Real Zaragoza con A.E.T.H.A.



A.E.T.H.A. FOMENTA LA DONACIÓN

XXII EDICIÓN DEL MERCADO ARTESANAL DE SAN MATEO DEL GALLEGO

Gracias al ayuntamiento de San Mateo del Gallego, a su Alcaldesa Teresa Solanas y al socio José Sierra y su esposa M^a Jesús, nuestra asociación fue invitada a participar en este importante evento que celebra esta localidad desde el año 2002.

La celebración de esta jornada que patrocina el ayuntamiento, es muy apreciada por toda la comarca de ahí la gran multitud de personas que asisten. En ella se exponen todo tipo de artesanía, aunque el grupo mas numeroso son las bolilleras de San Mateo, participan también prestigiosos artesanos, como el conocido ceramista Fernando Malo, el cual es un referente en la cerámica aragonesa.

En las imágenes podemos ver los voluntarios de A.E.T.H.A que estuvieron en la mesa de información y orientación para el fomento de la Donación de Órganos y prevención de enfermedades Hepáticas, en ellas vemos a M^a Jesús, a José Sierra, a la Alcaldesa de San Mateo Teresa Solanas, Armando Luesma y Raúl Bustamante, quienes durante todo el día informaron y realizaron diversos carnets de Donantes.

Difícil era el poder caminar en algunas ocasiones por la gran cantidad de público que se detenían para visualizar la gran variedad de exhibiciones, como la de realizar adobes de barro, cañizos, cestos, zapatillas y alpargatas, ataderos, y bisutería típica de la zona. Una de las más destacadas eran las exhibiciones de hacer los típicos mondongos aragoneses (morcillas y bolas) y degustación.

A medio día se hicieron una degustación de migas hechas por el club de jubilados de la 3^a edad de San Mateo, junto con un excelente vino de la zona, ni que decir tiene que las migas estaban riquísimas y todos dieron buena cuenta de ellas. Esta jornada fue muy interesante para nuestra asociación a la hora de poder informar y hacer Donantes, por tanto si este año 2014 nos vuelven a invitar para poner una mesa, A.E.T.H.A, allí estará.

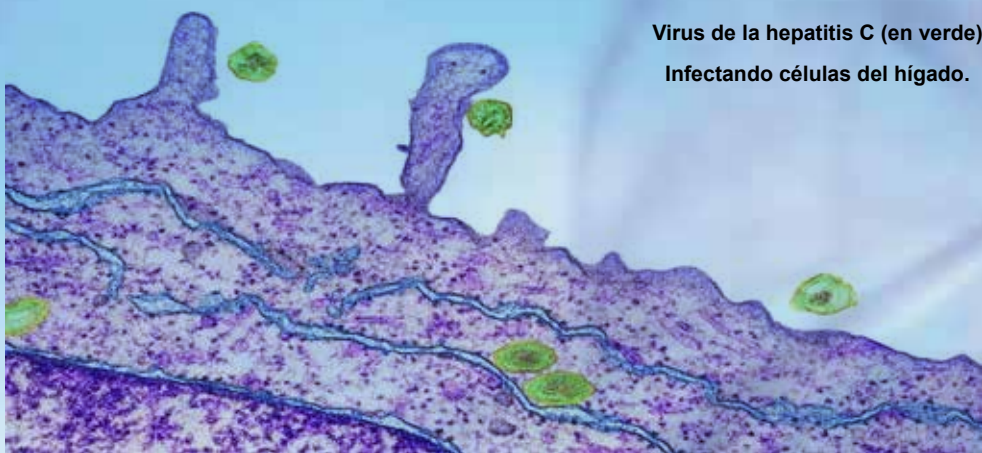
GRACIAS por la acogida de todos los vecinos de SAN MATEO del GALLEGO.



AVANCE BIOMEDICO EN HEPATITIS C

De un año a tres meses y sin efectos secundarios.

Las nuevas moléculas acortan los tiempos de tratamiento y reducen los efectos adversos.



Virus de la hepatitis C (en verde)
Infectando células del hígado.

E

n menos de tres años el tratamiento de la hepatitis C ha experimentado una revolución que, lejos de acabar, tiene aún mucho que decir. El último episodio lo ha protagonizado la aprobación de un nuevo fármaco en EEUU -sofosbuvir-, que se calcula estará disponible en España a finales de 2014.

El objetivo final, aún sin fecha: que un tratamiento oral de sólo tres meses acabe con el virus en la gran mayoría de los pacientes.

Pocas enfermedades han experimentado tantos cambios en tan pocos años, aunque también se podría escribir exactamente la frase contraria. La hepatitis C ni siquiera se conocía en la década de 1980. Como explica el jefe de servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, en Santander, Javier Crespo, en aquellos tiempos **la enfermedad se denominaba hepatitis no A no B** y hubo que esperar a 1989 para que se la reconociera como entidad propia.

Pocos años antes, en 1985, empezaban los ensayos clínicos con un medicamento antiguo, el interferón que

obtenía (en esta *hepatitis no A no B*) unos resultados bastantes descorazonadores, con unas tasas de curación (o respuesta viral sostenida, como se denomina en la hepatitis) que no superaban el 5%.

A finales de los años 90, se añade al tratamiento un nuevo fármaco, en realidad una vieja molécula ensayada en los años 50 como antigripal, la ribavirina, que se administra por vía oral hasta seis comprimidos diarios, a lo que había que sumar en aquellos tiempos tres inyecciones semanales del interferón. Eficacia conseguida: no más del 30%.

Con el nuevo siglo llega una versión mejorada de este último medicamento. **El interferón pegilado permite reducir a una vez a la semana los pinchazos, pero las tasas de curación siguen lejos de ser espectaculares.** A esto se le añaden importantes efectos adversos, que hacen que muchos pacientes ni siquiera puedan acabar el curso terapéutico. Efectos psiquiátricos, como depresión y cansancio y síntomas gripales son los más citados por los enfermos.

Al mismo tiempo, el virus -que Crespo bromea definiendo como “un ejército de chinos, que los europeos ven similares,

pero son distintos” - se va conociendo más y se describen seis genotipos que hace sólo dos meses se han ampliado a siete. Pronto se ve que cada genotipo del virus responde de forma distinta a los tratamientos. Por desgracia, el más común en España (el genotipo 1, que presenta el 60% de los pacientes) es también el más difícil de erradicar y la combinación de interferón pegilado y ribavirina no supera el 50% de curaciones.

Y, desde el año 2000, viene la sequía. Ni un solo tratamiento nuevo más hasta 2011, en que dos nuevas moléculas -telaprevir y sofosbuvir, inhibidores de la proteasa- vienen a revolucionar el maltrecho panorama terapéutico en este campo.

Como subraya el especialista en hepatitis del Hospital Puerta de Hierro de Madrid, José Luis Calleja, estos **nuevos fármacos “prácticamente duplicaron” las tasas de curación del genotipo 1**, para el que están indicados. A cambio, un coste indeseado: el aumento también de los efectos secundarios, sobre todo anemia. “En parte se debe a que en España hemos tratado con estos medicamentos a los que peor estaban, los que presentaban un grado de fibrosis avanzado”, comenta el experto.

Los nuevos medicamentos pronto fueron protagonistas involuntarios de una polémica en torno al acceso. Por ejemplo, los pacientes coinfectados con el virus de la hepatitis C y el VIH se quejaban, con razón, de que no se les administraban las opciones innovadoras, pero no eran los únicos. “Es uno de los pocos casos en los que en España se ha registrado inequidad en el Sistema Nacional de Salud”, aclara Crespo, que señala que las tasas de curación con estos medicamentos llegan a alcanzar el 75-80% en las personas que se tratan por primera vez de la infección.

Pero ¿qué pasa con aquellos que no habían superado con éxito el tratamiento previo? **¿Podían también beneficiarse de un nuevo intento de superar su infección?** Esteban (nombre ficticio) es un ejemplo claro de que sí. Hace pocos meses, y después de intentar curarse con interferón pegilado y ribavirina (hasta nueve pastillas al día) y fracasar y probar después la nueva combinación, esta vez triple (añadió tres meses de telaprevir), recibió la mejor de las noticias: el virus ya no estaba presente en su organismo.

Según señala Crespo, **las tasas de curación con casos como el de Esteban no son tan espectaculares como en los llamados pacientes ‘naïve’** (no tratados anteriormente). Los ya tratados se dividen a su vez en dos grupos, uno es el de los que sí respondieron al interferón y la ribavirina pero volvieron a recaer y otro el que directamente no respondió al tratamiento. Este último, se vuelve a subdividir: algunos experimentaron en su día una respuesta virológica parcial y otros fueron respondedores nulos. El porcentaje de curación es del 50% en los primeros y 60% en los segundos. En el primer grupo, los que recayeron, casi siempre se curan con las nuevas terapias.

Existe una excepción a estas cifras: aquellos **pacientes que ya tienen cirrosis (el grado máximo de fibrosis hepática) cuando llega el diagnóstico**. Para ellos, las opciones aún son pocas.

Esteban fue de los afortunados y recuerda cómo lo celebró. Por una parte, compartió su experiencia en un simposio para pacientes y médicos organizado por el laboratorio fabricante

de la pastilla a la que agradece su curación, celebrado en Italia; por otra, realizó una mínima parte del camino de Santiago y una donación cuando llegó al templo católico.

A pesar de la revolución que supuso la entrada de los dos inhibidores de la proteasa, en los últimos años las cosas se han acelerado aún más. Crespo habla de **“más de 50 medicamentos en estudio”** de los que no se sabe aún cuáles llegarán al mercado. Hay uno de ellos que se sabe con certeza que se aprobará en Europa porque la FDA estadounidense le acaba de dar luz verde. El sofosbuvir es un inhibidor de la NS5A de los llamados pangenotípicos, es decir, útiles para todos los genotipos los más fáciles y difíciles de curar.

Este tratamiento “tendrá un gran impacto sobre la salud pública por el significativo aumento de personas que se curarán de hepatitis C”, explicó en un comunicado Ira Jacobson, jefe del departamento de gastroenterología y hepatología del Weill Cornell Medical College, en Nueva York, y principal investigador de los ensayos que han probado esta terapia.

Otra de las ventajas de este medicamento es que sólo se habrá de administrar tres meses en la mayoría de los casos. Eso sí, **el interferón y la ribavirina deberán seguir acompañando el tratamiento**, aunque algunos expertos, como Crespo, creen que en un futuro no muy lejano se aprobará el medicamento -con muchos menos efectos secundarios- como terapia individual. “Básicamente lo que vamos a lograr es aumentar aún más la tasa de curación pero, sobre todo, hacerlo en menos tiempo y con menos efectos adversos”, resume Calleja, que cree que es un poco pronto para hablar del fin de las inyecciones para el tratamiento de la hepatitis C.

Este especialista reconoce que los inhibidores de la proteasa ya elevaron y mucho el precio del tratamiento de la hepatitis C. “Los nuevos lo harán aún más, pero se ha demostrado que son coste-efectivos”, explica y reflexiona: **“Si las autoridades sanitarias lo ven a corto plazo, verán un aumento del gasto farmacéutico**, pero eso dista mucho de ser todo; que se acorte la terapia o que se reduzca el número de trasplantes de hígado que sean necesarios también es algo a tener en cuenta”.

Además de este nuevo fármaco, entrarán pronto en la cartera de opciones terapéuticas para la hepatitis C un nuevo inhibidor de la proteasa de segunda generación, simeprevir y algunos más que están en fases avanzadas de investigación clínica.

Mientras eso sucede, **Esteban recomienda a los nuevos diagnosticados por el virus paciencia y “confianza total” en su médico**. Él reconoce que fue muy disciplinado con los horarios de administración de todos los fármacos: alrededor de nueve pastillas de ribavirina al día, más una inyección de interferón pegilado todos los viernes que le dejaba “baldado hasta el lunes” a lo que sumó en el segundo intento una pastilla diaria de telaprevir. “Fui buen paciente”, confiesa.

Quizás en unos años, ni siquiera haga falta la buena voluntad para curarse en solo tres meses de un virus al que, sin duda, le ha costado plegarse a las armas de los científicos, aunque al final se haya conseguido vencerlo.

JORNADA

S.O.S.
Discapacidad

Cada 3 de Diciembre se celebra el Día Internacional de las Personas con Discapacidad, este año participaron más de 1.500 aragoneses que quisieron acudir, a esta jornada festiva, en la que se defienden los derechos de la discapacidad.

Tuvo lugar en el World Trade Center de Zaragoza, fue convocado por las entidades sociales a través de CERMI Aragón (Comité de Entidades de Representantes de Personas con Discapacidad en Aragón), cuyo presentador fue Juanjo Hernández, locutor de Radio Zaragoza Cadena Ser y Encarna Samitier, subdirectora de Heraldo de Aragón, donde fue la encargada de leer el manifiesto, en éste se recoge que las personas con discapacidad "hemos dejado de ser las víctimas fáciles de la sociedad, para ser coprotagonistas de la misma, se denuncia el incumplimiento de los preceptos de las leyes de defensa de la discapacidad; que sufren los sobrecostes a la hora de adquirirlos mismos productos y servicios que el resto de ciudadanos; y que cuentan con unos entornos en los que la accesibilidad universal "apenas se abre paso y discrimina y excluye a las personas con discapacidad", después de este gran discurso se daría paso a la suelta de globos para unir a todas las entidades sociales en la defensa de sus derechos y de su participación social, como podemos ver en la imagen.



El salón de actos estuvo completo, se habló de derechos, inclusión y bienestar y se pidió a las instituciones su colaboración para seguir adelante, a que se les escuche, se reclamó el derecho a la participación, la accesibilidad universal, la capacidad de decidir, de la insuficiente ley de propiedad horizontal y se pidió al gobierno que dé marcha atrás en el copago hospitalario de medicamentos.



Aquí podemos ver los participantes de esta fiesta en la suelta de globos tras finalizar el acto.

La mañana fue amenizada con grandes actuaciones de los siguientes grupos musicales: Bogus Band, la coral de Atades Huesca, los gaiteros "Os Chufladors" y "Bucardo", B.VOCAL, la asociación cubana Clave Bongo con Ludmila Merceron, actores de Oregón T.V. que no se quisieron perder este día tan importante y que se sumaron a dicho acto.

Aquí podemos ver a la Coral de ATADES Huesca.



Aquí tenemos a Javier Miranda, socio y representante de A.E.T.H.A. pronunciando unas palabras de reclamo sobre el mantenimiento de las entidades de la discapacidad "imprescindibles" para la atención directa y la mejora de la calidad de vida de los diferentes grupos de discapacidad.



Más actuaciones musicales, Bogus Band y Bvocal, como podéis apreciar en las fotografías, dos grupos que se quisieron sumar a dicho acto, para colaborar y celebrar con todos el día internacional de la discapacidad.



En la imagen de la izda., podemos ver a Marta Valencia, Presidenta de COCEMFE Aragón, a José Miguel Monserrate Presidente de Disminuidos Físicos de Aragón D.F.A., Miguel Barrachina, Presidente de A.E.T.H.A., Adela Sarasa encargada del Voluntariado de A.E.T.H.A., y cargos de distintos colectivos vinculados a la Discapacidad.

Agradecer a COCEMFE Aragón, a CERMI Aragón y a los grupos musicales que actuaron de forma altruista por querer este día especial contribuir a la mejora de los derechos de las personas con discapacidad.

"DEL SUR A ARAGON POR UNA DONACION"

No hay fronteras cuando del amor gratuito hablamos
No hay límites cuando el amor incondicional es nuestra bandera
No hay tiempo si se trata de amar después de amar
Y por supuesto no existen kilómetros si nos une una causa
Y esa causa es el otro al que ni tan siquiera conocemos
Pero le doy la vida con mis riñones, el hígado,
el corazón o mi médula...
Este es un comienzo de locos,
Si te es ajeno mi mundo interior y mi vida elegida,
Este es un artículo para pararse
Agitar conciencia Y movilizar corazones
No se trata de venderte nada No es intercambio o trueque
Es decirte que la vida es el gran regalo de nuestra existencia
Y que tras la vida podemos seguir regalando vida

¿Te lo crees?
Si te lo crees, te sigo contando
Si no entiendes nada continúa leyendo hasta el final y únete a mis letras que no son más que un canto a la vida
con una gran bandera
¡La donación de órganos, sangre y médula!
Y ahora qué, ¿continúas leyendo o prefieres abandonar?
¿Te asusta enterarte de lo que voy a contarte o quieres ser eslabón en esta cadena de "Siempre Amar"?
Este es tu reto al leerme.
En ti está elegir parar o continuar
Libre somos, como libre es la vida que vivimos cada día
Salvo cuando la vida te sorprende y te atrapa, pero aun así seguimos siendo libres...por seguir vivos viviendo.
¿Qué te parece, sigues aún conmigo?.
Conocí a un padre que había perdido a un hijo,
y aunque te parezca mentira, mi hijo, José Andrés, y su hijo Luis, de la mano
y desde su hemisferio inmenso soplaron para enlazar nuestros caminos.
Me llevó hasta una cuarta planta de un hospital
y ahí descubrí que la vida sigue siendo bella en acción.
Por ellos inventé un mundo nuevo, un universo donde los protagonistas somos personajes de un cuento, que
juntos sumamos AMAR de manera incondicional y que en la generosidad desaprendida esta nuestro caminar.

Y ahora qué ¿te apuntas?
Estas a tiempo de parar o continuar leyendo...
Queremos sembrar esperanza, transformando el dolor en amor. El sufrimiento en caricia
La impaciencia en armonía. Haciendo de todo una caricia de Dios
Queremos aunar sinergias, cantos, oraciones, manos, sonrisas,
Siendo **VIDA PARA LA VIDA...AMOR TRAS EL AMOR**
Un día de enero aprendimos que el universo se te puede arrebatar en un suspiro, que no basta poseerlo todo, si
ese todo se marcha sin avisar ni poderlo controlar. El suyo fue un 15 de enero, el mío el 21.
Tú que lees, tal vez unas otro número más a esta lista de días imprescindibles en nuestro calendario personal, o
seas un privilegiado que volviste a respirar...
Nosotros volvimos a respirar tras nacer de nuevo, después de morir tras la muerte física de nuestros hijos.



Y qué palabras te digo ahora, si no existen definiciones, ni aproximaciones, ni nada para esta nada.... que es nuestro **TODO** y nuestro motor para seguir respirando cada amanecer...
Damos gracias a ellos, a Luis, José Andrés, Manuel, Teresa, Gonzalo... que fueron nuestros maestros para crecer en el dolor, para atrevernos a darlo todo y ser hoy portadores de luz a otros...
Luz por medio de una canción, por medio de una marcha procesional, por medio de un libro, una fundación, un cirio en un paso procesional, o un simple pensamiento para lanzar al mundo al son de la libertad diciendo:

"HAY QUE DONAR"

Como un coctel molotov van creciendo nuestras "Lágrimas de Vida", ese libro en el que desnudé mi alma para hacer de mis lágrimas sonrisa al mundo, cantando en sol, solfea semicorchea... creando una sinfonía insonora cuyo único lenguaje es el amor.

"LAGRIMAS DE VIDA"



Tal vez estas dos palabras juntas "**Lágrimas y Vida**", para muchas personas no tengan compatibilidad, porque nunca se han parado a pensar que las lágrimas pueden ser un camino hacia la esperanza, hacia la luz inesperada de una nueva ventana a nuestros ojos.

Tras la pérdida física de este hijo José Andrés, no tengo más que agradecimiento en este humilde corazón. Tras él vinieron dos hermanos suyos, y todo un conjunto de regalos en forma de seres extraordinarios que van sumando y engrandeciendo este dolor en amor, que en ningún momento ha llegado a ser estéril, sino que ha sido para mí fuente de vida y resurrección de esta madre que en la muerte vive vida y paz hasta tal extremo que le inunda como el sol a cada amanecer.

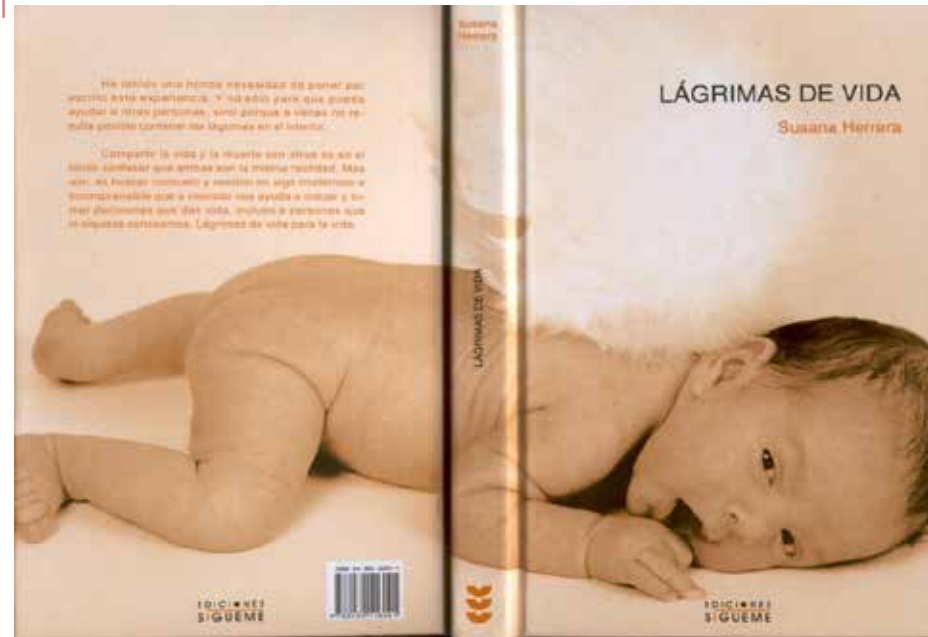
Amo la vida más que nunca, amo a mi familia y mis amigos más que nunca, amo lo que hago por cada poro de mi piel, porque mi crecimiento personal y entrega incondicional a la vida hace que cada acto, cada gesto que sale de mi corazón y mis manos, sea **AMOR** con letras grandes hacia quien me ha creado y hace en mi maravillas cada segundo de mi existencia.

Esta madre que pierde a su hijo, lo ve morir y lo ve resucitar en la vida de tres niñas a través de su hígado y sus riñones, ahora solo quiere gritar **AMOR** por sus cuatro costaos, dando constantemente gracias a Dios y a su pequeño ángel José Andrés, por hacerle ver en la muerte vida, en el dolor esperanza y en las lágrimas un camino para la propia vida, dándome la oportunidad de tropezarme con otros seres especiales que van uniéndose en este camino de vida tras la muerte de quienes amamos, para seguir perdurando en el time a través de ese amor regalado para ahora multiplicarlo. Así que manos a la obra, porque siempre vamos tarde **¿sigues ahí?**. "**Lágrimas de Vida**" no es solo un libro en el que se expresa el dolor de una madre, que desde la fe y su manera de vivirla, es capaz de transformarlo en amor y solidaridad".

Escribir este libro "**Lágrimas de Vida**" fue mi gran terapia particular, y hoy es una puerta abierta a tanta y tanta gente que engrandece la vida en este camino de lágrimas

"**Lágrimas de vida**" no es solo una canción de la compositora sevillana Melu Raigada, interpretada a dúo con Javier Ojeda, del mítico grupo malagueño Danza Invisible, que juntos dan voz a los que no la tienen, a esos donantes de órganos anónimos, aquellos que se quedaron en una mesa de operaciones y no se conocen ni sus nombres, ni apellidos.

Ni tampoco es solo una canción que expresa esperanza logrando transformar las lágrimas en vida a muchos enfermos que están en lista de espera, como se hizo en el Auditorio de Zaragoza un día cualquiera de abril del año 2013 junto a la Banda de Egea de los Caballeros.



“Lágrimas de vida” no es solo una marcha procesional dedicada a todos los donantes de órganos, compuesta por Benjamín Monje e interpretada por su Banda Veracruz de Utrera, que al pasear por las calles de nuestra Andalucía intenta ser transmisor de un mensaje, el mensaje de la importancia de ser donantes, y dar a conocer que tal vez mañana, nosotros necesitemos un hígado, un corazón o un riñón, porque nunca sabemos si podremos ser donantes o receptores.

Unirse a **Lágrimas de Vida**, supone apostar por la educación tanto en la muerte como en la vida..

El fundamental ha sido la falta de información sobre el tema, por ello son muchas las charlas que se están realizando en Colegios e institutos, desde las asociaciones de Trasplantados y Coordinadoras de Trasplantes, para informar sobre la importancia de la donación.

Las cifras en diez años atrás han cambiado y en ello han influido muchos factores, como la implicación de la Iglesia en el apoyo a la donación, o implicándose con las distintas asociaciones de Trasplantes.

Tal es el caso del Cardenal Emérito Arzobispo de Sevilla, D. Carlos Amigo Vallejo con su carta donde dice:

“No te lleves al cielo lo que aquí necesitamos”.

Una carta Pastoral que mucho bien ha hecho, limando tantas falsas creencias religiosas, que durante años han sido motivo de negativa a la donación.

También es notorio el cambio en el perfil del donante. Ahora además del donante fallecido se cuenta con el donante vivo, algo que quizás hace unos años era impensable.

Las personas trasplantadas han formado distintas asociaciones, y están sirviendo también de mucho apoyo tanto a enfermos como a sus familiares.

Los trasplantados se han unido en la concienciación haciendo cosas como participando en charlas o el Belén de la Solidaridad.

El donante es anónimo, pero ahora hay personas que hablan en nombre de los familiares de donantes, considerando que son el primer eslabón de la cadena, porque sin donante no hay donación, y el donante ha de transmitir vida y no muerte, como se venía haciendo hasta ahora.

En este camino estamos, y ello supone un aire fresco dando peso al valor de la donación no solo entre los trasplantados, sino también entre los familiares de los donantes, en la satisfacción de saber que tras una muerte puede haber vida, y una segunda oportunidad para muchos enfermos, siempre unido a los grandes profesionales de los trasplantes, que con su buen hacer tocan lo sagrado de la vida, realizando verdaderos milagros.

Las campañas de concienciación son importantes desde los distintos medios de comunicación. Y cada vez son más los que se unen al carro, es hora de dar gracias a todos los que multiplican la vida tras las redes sociales, un periódico, un programa de radio o una televisión.

Somos solidarios, basta información para unirse a este compromiso, y eso hoy es una gran ventaja, hasta el punto que somos líderes en España en el tema de Trasplantes y donaciones.

Se ha relacionado la lucha por la vida con la Solidaridad y los valores cristianos, el amor al prójimo con la vida y se ha transmitido ESPERANZA a los enfermos.

Así que cada nueva Hermandad, cada nueva Cofradía, cada canción, cada calle dedicada a los Donantes, cada monumento, **cada uno de nosotros**, somos un estandarte mas en esta lucha por la solidaridad, coloreando el mapa de los sueños para convertir en realidad este cometido que solo entre todos podemos conseguir, porque **solos vamos más deprisa, pero juntos llegamos más lejos**.

Este es un nuevo modo de vivir la fraternidad. **TODOS UNIDOS**, desde los enfermos de las listas de espera a los donantes, desde los trasplantados, nuestros monumentos vivos, a los sanitarios, desde el Cardenal, desde el hermano mayor a los costaleros y bandas de música, formamos este **mapa de AMOR sin límites de vida**.

Doy gracias, y no me cansaré de darlas, por darme la oportunidad de compartir este artículo con vosotros, **uniendo norte y sur por la donación**, sin fronteras. Así entre todos, unimos eslabones en esta gran cadena adquiriendo un compromiso, aunque sea depositando este pensamiento en vuestro corazón, con la donación de órganos, sangre y médula.

Un camino por recorrer, pero que ya comienza en cada uno de los que me leéis, sabiendo que el valor de la vida hay que defenderlo, y en cada uno de nosotros está aportar nuestro granito de arena.

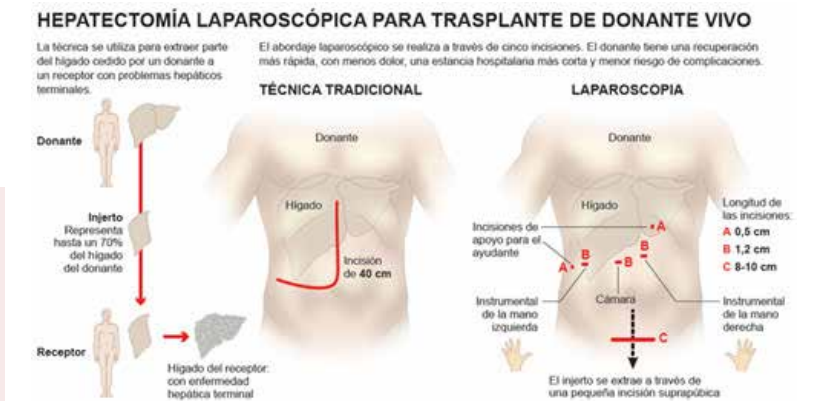
Aun así, queda mucho por hacer y está en manos de todos conseguir crear una cultura de solidaridad: en nuestro **“SI”** está esta causa de todos.



“Así después de un tiempo de lágrimas, puede volver a nosotros la alegría sobria y descansada”.
(Henri F. Amiel, Diario, 21 de septiembre de 1968).

Primer Trasplante en España del lóbulo derecho del hígado por laparoscopia.

El equipo de Cirugía Hepatobiliopancreática (HPB) y Trasplantes de la Clínica Universidad de Navarra ha extirpado por laparoscopia el lóbulo derecho del hígado de una donante viva para, a continuación, trasplantarlo a su hermano, aquejado de una enfermedad hepática terminal.



Se trata del segundo caso de extirpación de una sección de hígado de donante vivo realizada por laparoscopia en la Clínica Universidad de Navarra. Hasta la fecha, este avance se ha empleado en muy pocos hospitales del mundo. En concreto, dos centros han aplicado este procedimiento para extraer el lóbulo izquierdo del hígado (Hospital Universitario de Gante y New York Presbyterian Hospital de Nueva York) y sólo uno para el lóbulo derecho, el Hospital St Antoine de París. En España, la Clínica Universidad de Navarra es hasta la fecha el único centro que ha realizado este procedimiento por laparoscopia.

La utilización de la técnica laparoscópica en esta intervención tiene como objetivo reducir el riesgo para el donante, así como la agresión quirúrgica y mejorar el postoperatorio. “Nuestro máximo objetivo es la seguridad del donante”, coinciden en afirmar los cirujanos de la Clínica Universidad de Navarra que han liderado ambas intervenciones laparoscópicas, los doctores Fernando Rotellar y Fernando Pardo. Según apunta el doctor Pardo, “el trasplante de hígado es actualmente la única opción curativa para varias enfermedades de hígado en fase terminal. La demanda de los donantes de hígado supera con creces la oferta, cuestión que ha llevado a los especialistas a desarrollar el trasplante de hígado de donante vivo como fuente alternativa de hígado trasplantable”.

FNETH forma a pacientes expertos en adherencia a los tratamientos para no perder el hígado trasplantado.

- Esta federación, miembro de COCEMFE, celebra un curso para mentalizar a los trasplantados hepáticos de la importancia del cumplimiento terapéutico y les invita a no bajar la guardia
- La falta de adherencia (continuación, unión) a estos fármacos puede provocar el rechazo del injerto hepático a corto plazo y no solo a largo plazo
- El incumplimiento de los tratamientos puede comprender desde olvidar las dosis de la medicación inmunosupresora prescrita hasta tomarla fuera de horarios o con otras pautas inadecuadas
- El objetivo es formar a un número suficiente de pacientes expertos para que enseñen lo aprendido a otros afectados y también se prevé difundir on line los contenidos del curso

La Federación Nacional de Enfermos Trasplantados y Hepáticos (FNETH), entidad miembro de COCEMFE, ha celebrado el primer Curso de paciente experto en adherencia a tratamientos inmunosupresores, para sensibilizar a los pacientes receptores de un hígado trasplantado sobre la importancia de cumplir correctamente los tratamientos inmunosupresores y así poder conservar el órgano que han recibido. Este evento ha tenido lugar en el Hotel NH Alcalá, de Madrid, con la colaboración de Novartis y la Fundación ONCE y, casi coincidiendo con el Día Internacional de Adherencia al Tratamiento, el 15 de noviembre.

Actualmente, se sabe que hay pacientes receptores de un trasplante de hígado que tienen una mala adherencia a los tratamientos inmunosupresores, aunque no hay datos concretos al respecto, porque les cuesta reconocerlo y tienden a ocultarlo. La falta de adherencia a esta medicación puede provocar un rechazo del injerto hepático a corto plazo (rechazo agudo del injerto) y no solo a largo plazo (rechazo crónico del injerto). El hígado no avisa cuando se produce el rechazo, el fallo hepático es inminente y muy difícil de solucionar.

El curso organizado por la federación pretende formar a los pacientes receptores de un hígado sobre el concepto de mala adherencia terapéutica. Esta no solo consiste en olvidar tomar las dosis de los fármacos inmunosupresores (hay comprimidos que se toman una vez al día y otros dos veces al día), sino también no tomárselos siguiendo las pautas de los médicos.

Al respecto, en el curso, Javier Graus, del Servicio de Gastroenterología del Hospital Universitario Ramón y Cajal, de Madrid, ha impartido una sesión sobre la importancia de la adherencia a los inmunosupresores, por qué hay que tomarlos, su posología y horarios y las consecuencias de una mala adherencia terapéutica. Y Emilio Monte, farmacéutico hospitalario del Hospital La Fe, de Valencia, ha instruido a los pacientes sobre las interacciones de los inmunosupresores con otros medicamentos. "Debemos decirles a los pacientes que no se puede bajar la guardia y que hay que ser estrictos en la adherencia a los tratamientos por un doble motivo: Queremos mentalizarlos de que tienen la obligación de cumplir bien estos tratamientos por su salud y porque están en deuda con la sociedad, ya que organizar un trasplante y llevarlo a cabo tiene unos costes muy altos para el sistema sanitario". Así, para que los pacientes asistentes comprendan el esfuerzo que supone la realización de un solo trasplante de hígado, ha intervenido Concha Mosacua, coordinadora de trasplantes del Hospital Universitario Ramón y Cajal, para informar de cuánto cuesta conseguir un órgano, cómo se entrevista a la familia para pedirse y todo lo que se moviliza dentro del hospital para lograr este objetivo. Y, por último, ha participado la psicóloga de FNETH, Erika Guijarro, para exponer cómo se plantea la persona trasplantada la adherencia terapéutica desde un año antes del trasplante hasta seis meses después. "Antes del trasplante, lo venderíamos todo para conseguir el órgano y salvarnos, hasta

la casa, colaboraríamos y ayudaríamos a otros, pero después, a medida que pasa el tiempo, se pierde ese espíritu colaborador, se tiende al olvido.

Apuesta por la formación de pacientes expertos

Esta actividad formativa es el primer curso de pacientes expertos que FNETH dedica a la adherencia a los tratamientos inmunosupresores y el segundo que celebra sobre pacientes expertos (el primero, dedicado a la hepatitis C, tuvo lugar en Barcelona en mayo de 2013). De esta forma, FNETH hace una apuesta decidida por la formación de pacientes expertos, un concepto defendido por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, aunque por ahora la mayor parte de iniciativas al respecto están surgiendo desde las propias asociaciones y federaciones de pacientes, como FNETH.

En este caso, a este primer curso han asistido unos 35 pacientes que se han formado como expertos para, después, transmitir los conocimientos adquiridos a otros pacientes de las asociaciones federadas a FNETH. De este modo, se trabaja en la creación de una red cada vez más amplia de pacientes bien formados como expertos. Para facilitarlos, está prevista la difusión on line de un vídeo, así como de los contenidos del curso, y FNETH también prevé ir celebrando nuevas ediciones de cursos de pacientes expertos de diferentes temas.

ARA printer
www.araprinter.com



☎ 976 414 168 📠 976 596 726 ✉ sellos@araprinter.com
C/ Miguel Servet, 9 Local Posterior, (Entrada por C/ Salvador de Madariaga, s/n) - 50002 ZARAGOZA

La empresa ARA-PROFI, S.L., (colaboradora de AETHA), dice SI a la donación.

SELLOS DE CAUCHO

TECNOLOGIA LASER ENTREGA INMEDIATA

DESDE **8 €**
(IVA NO INCLUIDO)



PLACAS GRABADAS

CONMEMORATIVAS, TROFEO, BUZON, IDENTIFICACION ...



DESDE **7 €**
(IVA NO INCLUIDO)

GRABACION DE COPAS

12 COPAS GRABADAS (VINO de 47 cl. o CAVA FLAUTA)

DESDE **85 €**
(IVA NO INCLUIDO)



comida de hermandad

navidad de aetha

El 14 de Diciembre de 2013, A.E.T.H.A. celebró su tradicional comida anual de hermandad, una comida para celebrar las Fiestas Navideñas y brindar por un año 2014 exitoso de salud y felicidad. Se realizó como ya llevamos haciendo durante tres años consecutivos en el Restaurante Garden. A la comida asistieron miembros de la junta directiva, voluntariado, profesionales médicos de nuestros hospitales de referencia, patrocinadores y muchas familias de la asociación que quisieron compartir este día en familia, porque en AETHA todos somos una gran familia. El acto se desarrolló en un ambiente festivo, muchas risas, sorteos de regalos, actuaciones, la gran cantidad de socios que cumplían su X aniversario de trasplantado y por supuesto una excelente comida.



Este día se prepara con especial ilusión y cariño, se eligen los regalos que se van a sortear, la elección del restaurante, el menú que se va a degustar, las actuaciones de los artistas que colaboran de forma altruista en esta fiesta, queremos que todo sea y salga perfecto para que todo el mundo esté a gusto en este día tan especial para nuestra asociación.

A continuación, en las siguientes fotografías repasaremos las mesas de los socios y amigos de AETHA, que estuvieron presentes.



En estas fotografías podemos ver la gran cantidad de socios y familiares que no quisieron perderse una de nuestras actividades más tradicionales de la asociación. Este año fue un gran éxito de asistencia, gracias entre otras cosas por la gran asistencia de nuevos socios que acudían a este acto de la asociación por vez primera, además de toda la familia de Marta Ansó que la acompañaron en este día que iba a ser homenajeada por su participación en los campeonatos mundiales de trasplantados en Durban-Sudáfrica.



Podemos ver en las mesas, que los platos están totalmente vacíos, la calidad gastronómica que pudimos disfrutar era exquisita, degustamos arroz caldoso con almejas, rape y borraja, paletilla de ternasco con patatas a lo pobre, tarta de queso con helado y profiteroles, todo estaba riquísimo. Los comentarios de los comensales sobre el menú fueron muy positivos, lo cual anima a que al próximo año, repitamos en el mismo restaurante.



A la izquierda, tenemos a la compañía de Espectáculos Universo, junto con "El Marques" que nos acompañaron en ese día, en la que después actuarían.

AETHA les agradece su gran colaboración altruista con nuestro colectivo.

Tras terminar el banquete, el presidente de la asociación, Luis Miguel Barrachina, nombró uno por uno e invito a que subieran al escenario los socios que cumplían este año su décimo aniversario de trasplantados, y como viene siendo tradición, se les hizo entrega de una placa homenaje de recuerdo por esos diez años. ¡Felicidades a todos!



A la izquierda, tenemos todos los socios que celebran el **X ANIVERSARIO DE TRASPLANTADO** Laureano Alquezar, Juan José Pérez, José Antonio García, Eugenio Valero, Esperanza Aquilue, Carlos Blanco, Sebastián Lasierra, José María Borao, Ana María Polo, Fernando Rojo, Amalia Pérez, Dolores Royo y Luis Miguel Barrachina.



Después de la entrega de las placas conmemorativas, se procedió a otorgarle una **placa homenaje a Marta Ansó**, por sus cuatro medallas conseguidas en su participación en los campeonatos mundiales de trasplantados en Durban-Sudáfrica en distintas modalidades de natación. Aquí podemos ver como se le hace la entrega de la correspondiente placa.

Marta, orgullosa de sus cuatro medallas en los mundiales, muy sonriente, quiso compartirlas con todos los asistentes, desde AETHA se le da la enhorabuena por su afán de lucha y de superación.



Tras finalizar con este emotivo homenaje, dio lugar al **sorteo de regalos**, que se rifan entre todos los asistentes, regalos muchos de ellos, donados por entidades colaboradoras de la asociación y otros donados por socios: Regalos donados por Marta Ansó, Gabinete de belleza María, cuadros pintados por José Antonio Arizón, etc...y todo lo aportado por A.E.T.H.A. (jamones, aguinaldos, abalorios...). El sorteo fue presentado por uno de los integrantes de la compañía de Espectáculos Universo, y por manos inocentes de los niños que iban sacando los números, todo el mundo estaba muy atento por si le tocaba alguno. Aquí podemos ver algún ejemplo de los afortunados.



Sonriente, uno de los niños con el regalo que le tocó.



Finalizado el sorteo de los regalos, el presentador realizó un espectáculo de magia, en la que contó con la participación de un socio de AETHA, Joaquín, colaborando en su show divertidísimo. Aquí le veis comiendo alguno de los plátanos que le hizo comer el mago. ¡Fueron más de uno!

Después del espectáculo de magia, parte del equipo de bailarinas, amenizaron la tarde, con sus bailes y movimientos que nos dejaron perplejos por la elasticidad



de éstas. Cuando terminaron, se dio paso a la Cantante-Vedett: **Olaya Prada** (actriz, cantante y bailarina), nos deleitó con algunas canciones musicales e hizo participar a todo el público, con aplausos, bailes y canciones, además ánimo y saco a bailar con ella a más de uno, como es el caso de nuestro querido Dr. Miguel Ángel Simón

Las actuaciones de Olaya Prada, un momento muy especial es cuando apareció en el escenario **EL MARQUÉS**, ya que era su despedida oficial de los escenarios. Nos deleitó con unos chistes, y nos sacó muchas risas, invadiendo la sala de aplausos. Fue muy emotiva la despedida de este gran artista que se retiraba de los espectáculos después de tantos años en activo. En la foto podéis ver como se le hace entrega de una placa conmemorativa por su gran trayectoria profesional, desde AETHA le damos las gracias por haber querido compartir este momento tan importante de su vida con todos nosotros. Todos se pusieron de pie despidiéndole con un duradero y gran aplauso que hizo emocionar a nuestro querido amigo Sebastián.



Tampoco quiso faltar a esta despedida, su hija, y un emocionado Sebastián no pudo contener las lágrimas cuando escuchaba las palabras de su hija, de agradecimiento como artista y como padre al mismo tiempo. Tampoco quiso perderse la despedida de los escenarios del **Marques**, la gran cupletista **Corita Viamonte** una mujer con una gran versatilidad: cuplé, jota, revista, canción mexicana, canción española, canción melódica, una gran compañera para el marqués, en la que sorprendió mucho a éste, ya que no esperaba su presencia en este acto, comento que lo admiraba como artista y como persona. Los aplausos, la gente en pie y las muestras de cariño hacia el marqués fue un momento inolvidable.





Tampoco quiso faltar a esta despedida, su hija, y un emocionado Sebastián no pudo contener las lágrimas cuando escuchaba las palabras de su hija, de agradecimiento como artista y como padre al mismo tiempo. Tampoco quiso perderse la despedida de los escenarios del **Marques**, la gran cupletista **Corita Viamonte** una mujer con una gran versatilidad: cuplé, jota, revista, canción mexicana, canción española, canción melódica, una gran compañera para el marqués, en la que sorprendió mucho a éste, ya que no esperaba su presencia en este acto, comento que lo admiraba como artista y como persona. Los aplausos, la gente en pie y las muestras de cariño hacia el marqués fue un momento inolvidable. Por último toda la compañía de Espectáculos Universo salió a darle un homenaje de despedida, por los largos años recorridos en los centenares de escenarios que han actuado juntos.



Tenemos que destacar en esta comida de navidad, lo bien que se lo pasaron los socios, los médicos y patrocinadores invitados a la comida, la jornada se alargó hasta muy tarde, por la duración del espectáculo, por las amenas conversaciones de los asistentes, coincidiendo todos en que pasaron un estupendo y divertido día, empezando con la comida, por los sorteos de regalos, los homenajes a Marta Ansó y al Marqués, las actuaciones de la compañía de Espectáculos Universo y la gran cantidad de socios que celebraban su décimo aniversario como trasplantado. Fue una tarde muy emocionante, os animamos a todos a que al año que viene asistáis. ¡Nos os defraudará!



MARÍA
Gabinete de Belleza

Calle San Jorge, 1 local
50620 CASSETAS (Zaragoza)

976 78 58 66

**Gabinete de Belleza
colaboradora de
AETHA, ofrece:**

**Oferta especial para
socios de AETHA**

25% de descuento en todos los servicios, venta de cremas, maquillajes, masajes, depilaciones, tratamientos faciales y corporales, aerógrafo, manicuras y pedicuras...

Para socios y familiares directos, presentando el carnet de AETHA.

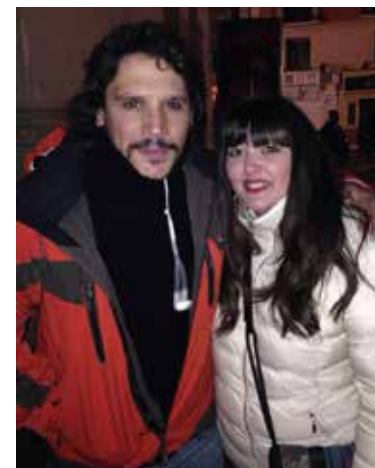
CITA PREVIA: 976 78 58 66

A.E.T.H.A. estuvo allí: 2ª FERIA NAVIDEÑA ASOC. de COMERCIANTES de CASSETAS



maquillaje y tratamientos, desfile de moda y complementos, manualidades en directo, sorteos de regalos. Fue una forma diferente y original de seguir fomentando la donación de órganos, agradecer a nuestras socias su colaboración en la feria, y a todos los vecinos de Casetas por interesarse por la Donación y hacerse muchos de ellos Donantes de Órganos.

En estas fotos podemos ver a los actores, Tristan Ulloa a la izda, protagonista de la afamada serie televisiva Gran Reserva y el actor Sergio Peris excelente actor que ha realizado grandes películas como Los Borgia, El capitán Trueno etc., con nuestra compañera María. Ambos actores se mostraron muy interesados en todos los temas concernientes a la Donación, comentando que todos deberíamos ser Donantes.



La Asociación de Comercio y Servicios de Casetas celebró durante el fin de semana 14 y 15 de diciembre, en el pabellón del barrio rural la II Feria Navideña. El objetivo de las jornadas es promover las compras en el comercio de proximidad e impulsar el consumo durante la campaña de Navidad. La asociación de comerciantes, está integrada en ATA Aragón, cuya presidenta, Mayte Mazuelas, se encargó de inaugurar la feria, bajo el lema: ¡Compra en Casetas, dale vida a tu barrio! que abrió sus puertas el día 14 de diciembre de 17.00 a 21:00h y el domingo día 15, de 10:00h a 21:00h. La idea de participar en esta feria fue a través de nuestra querida amiga María Hernández y su madre Teresa Camín, (socias de A.E.T.H.A.), que forman parte de la asociación de comerciantes de casetas, debido al negocio de estética que posee María, les invitaron a participar en dicho acto y así fue como nos lo comunicaron. **AETHA junto con DONAMEDULA ARAGÓN, dos asociaciones sin ánimo de lucro estaban invitadas, para la colocación de un stand informativo.**

En las fotos podemos ver como Olga Aranda, vicepresidenta de AETHA y Teresa Camín (socia de AETHA) están proporcionando información sobre la asociación, fomentando la donación, repartiendo nuestra revista y realizando carnets de donantes, junto a otros compañeros de A.E.T.H.A.. Esta feria navideña, aparte de reunirse todos los comercios de Casetas (floristerías, gabinetes de estética, tiendas de deporte, ropa, viajes, seguros, zapaterías, etc...), contaron con demostraciones de

Dr. Juan José Araiz Burdío

Coordinador de Trasplantes de órganos en el Hospital Clínico Lozano Blesa. Zaragoza
Médico Intensivista.

PROGRESAR PARA DAR VIDA

¿Qué tipo de trasplante de órganos sólidos se efectúa en el Hospital Clínico Lozano Blesa.

Aquí está centralizado el programa de trasplante hepático que dirige el Dr. García Gil, que fue quien lo inició, y más tarde se incorporó el Dr. Tejero. En el Hospital Miguel Servet está el programa de trasplante renal y cardíaco. Estos son los programas de trasplantes de órganos sólidos aceptados en Aragón. Luego hay otro tipo de trasplantes como de médula ósea, de tejidos, etc.

¿Cuántos profesionales participan en un trasplante de órgano sólido?

De alguna forma, en un trasplante participa todo el hospital, pero lo que es el equipo directo suelen ser entre cuarenta y cincuenta profesionales sanitarios, entre médicos y enfermeras. Hay un equipo de siete cirujanos permanentemente localizados, pero cuando es el día de una alerta de trasplante participamos el número total que te he comentado anteriormente.

Es un hecho el éxito que a nivel mundial ha tenido la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), ¿teméis que se vea mermada la actividad por el recorte presupuestario que en todos los niveles estamos sufriendo en España?

Hay que adaptarse y racionalizar el gasto. Esto es evidente. Sin embargo, lo más duro ha pasado y se ha visto que el programa de trasplantes en España sigue funcionando. En otros países, como en Portugal, ha desaparecido por completo. Hace dos años estuvo casi superando a nuestro país y en cambio en estos instantes... Los programas de trasplantes no hay que verlos como un gasto sino todo lo contrario, ahorran gasto sanitario, y esto está publicado en cifras que avalan lo dicho y que puede ser consultado en cualquier momento por cualquier ciudadano.

¿Existe límite de edad para un trasplante hepático?

No. Realmente el concepto límite de edad en trasplantes ha pasado a la historia, aunque no es lo usual que todos los órganos de un donante añoso se puedan utilizar. Lo importante es la edad biológica. Sin embargo nosotros tenemos

un caso de una persona de casi 70 años, que al principio iba a ser una extracción de riñones e hígado, y que cuando se estaba prácticamente empezando la intervención, me llamaron de la ONT solicitando que se detuviera todo el proceso porque un corazón que se había colocado en otro lugar del país no funcionaba. Vinieron urgentemente a valorarlo, lo aceptaron y se lo llevaron. También es cierto que los cirujanos cardíacos no tienen una lista de espera tan acuciante como la de riñón o hígado. En el caso del hígado, que es el que nosotros hacemos, he de decir que esta víscera no tiene edad. Si se le trata bien, dura toda la vida como el primer día.

Equidad y altruismo son las palabras clave de nuestro sistema nacional de trasplantes

La coordinación nacional es importantísima...

El modelo español es excelente. Y ésa es la causa por la que ha sido reconocido mundialmente. La organización del proceso de donación está muy bien estructurado. Tras la coordinación nacional está la autonómica, que en Aragón está en manos del Dr. Sánchez Miret y luego la figura del coordinador de trasplantes de grandes hospitales, que como es también mi caso, la mayoría somos intensi-vistas y tenemos como función detectar posibles donantes, entrevistarnos con las familias, etc...

La entrevista con la familia debe ser un momento muy duro. ¿Has visto en los últimos diez años algún cambio de conducta del familiar con respecto a la donación de órganos de su familiar fallecido?

Sí. Cuando comenzamos había que explicar muy bien las características propias de la muerte cerebral, hablarles de que se debía mantener durante unas horas de forma artificial para preguntarles si existía la posibilidad de la donación. Ahora no. Prácticamente es el familiar quien nos dice tras fallecer su ser querido y estar en muerte cerebral, su voluntad de donar los órganos. Conocen lo que antes había que explicar pormenorizadamente. En eso, como en otras muchas cosas, se ha avanzado mucho. Es cultura de solidaridad. Aún así, existe un porcentaje de

negativas a nivel nacional de un quince por ciento. En Aragón estamos entre el cinco y el ocho. Todos los años, la ONT lleva a cabo un Máster al que acuden muchos profesionales de Sudamérica y en el que reciben clases teóricas en Sevilla, Barcelona, Alicante más otra estancia en hospitales de toda España, como en Zaragoza, con tutores que les hacen ver las diferentes fases por las que transcurre el proceso del trasplante. Es allí donde vemos que ellos están todavía en aquel paso nuestro de comienzo en la que debíamos explicar todo el proceso al familiar.

¿Cuáles son las palabras clave de nuestro sistema nacional de trasplantes?

La equidad y el altruismo. Partimos de que posemos una legislación seria, de la que es responsable y "alma" de la misma, un catedrático de Derecho de nuestra tierra y que conocemos todos, Carlos Romeo Casabona, hoy catedrático en el País Vasco y Director de la Cátedra Interuniversitaria Diputación Foral de Bizkaia de Derecho y Genoma Humano, que fue el redactor del primer borrador de la Ley de Trasplantes y Extracción de Órganos, en 1979. Hoy permanece casi inmutable, con algún Real Decreto añadido a la misma pero en esencia es la de entonces, porque es válida, porque se basó en un "esqueleto" sencillo pero pragmático, que permitió que con el paso del tiempo y la experiencia se fuera ajustando a aspectos concretos. Si a esto, como es el caso, se incluye un sistema sanitario público y potente, el funcionamiento positivo está casi asegurado.

¿Fuera del sistema público se efectúan trasplantes de órganos?

Solamente la Clínica Universitaria de Navarra está autorizada a efectuar trasplantes como los del sistema público. De hecho, la información de la ONT cuenta, y viceversa, en todo el proceso de extracción. La donación tiene una lista de espera única. A efectos prácticos para las personas que leen la entrevista, al ser privado, obviamente, cuando se efectúa allí un trasplante no se cobra el órgano, y sí el trabajo de los profesionales y los materiales que intervienen en el acto en sí. Por otro lado, sí es cierto que existen clínicas y hospitales privados que cuando detectan un

PERFIL

Imagino la angustia que desuella en el momento de más dolor y ese amortiguamiento venido al conocer el por qué, para quién, con qué fin. Es nuestro contrapoder que nos hostiga la conciencia y empequeñece esos mecanismos de autodefensa explicados, aconsejados, tutelados por alguien, como el Dr. Araiz, todo humanidad, todo consuelo desde sus palabras, siempre afectivas, siempre efectivas y optimistas de quien ha visto demasiadas partidas y que valora por ello la vida como pocos.

posible donante en sus dependencias avisan a la ONT por si pueden ser útiles sus órganos y la familia lo decide así.

¿Cuál es en Aragón el máximo de órganos que se han podido utilizar para receptores?

El perfil del donante ha cambiado en los últimos años. En los 80 era una persona joven que fallecía por accidente de moto al no llevar casco. Hoy ha desaparecido, afortunadamente, por la obligatoriedad a llevar casco y porque la penalización económica disuade. Y eso es bueno. Hoy, el donante por cadáver es una persona de alrededor de sesenta años, con alguna patología, diabético, hipertenso, con alguna morbilidad, y que fallece por un accidente vasculocerebral. Por lo tanto, este perfil raramente nos proporciona varios órganos. Hoy es fundamentalmente un donante hepatorrenal, pero siempre hay alguno joven que por accidente laboral o de tráfico, en el que se puede llevar a cabo la donación de múltiples órganos.

Hablando de los coordinadores de trasplantes que sois, como me has dicho antes, preferiblemente intensivistas, ¿qué cualidades ha de poseer un intensivista?

Nuestra especialidad no está reconocida en todos los países. Sin embargo, la experiencia demuestra que es una de los mejores del mundo. Somos especialistas en el paciente crítico. Estamos formados para saber cómo actuar ante cualquier tipo de patología en estado límite, ya sea coronario agudo, renal, hepático, neurológico, etc. El perfil del donante ha cambiado en los últimos años. En los 80 era una persona joven que fallecía por accidente de moto al no llevar casco. Hoy ha desaparecido, afortunadamente, por la obligatoriedad a llevar casco y porque la penalización económica disuade. Y eso es bueno. Hoy, el donante por cadáver es una persona de



El donante tipo hoy es una persona hipertensa o diabética, que fallece por accidente cerebrovascular

jas desde el punto de vista quirúrgico y precisan un equipo muy amplio, más incluso de los que tenemos para otro tipo de trasplantes porque aquí, la fiabilidad mental sí es estrictamente precisa. Aquí en España, el Dr. Pedro Cavadas, en Valencia realizó en el 2009 el primero en España y octavo en el mundo de estas características. Anteriormente, en el 2011 efectuó el primero y simultáneo de piernas en el mundo, y el pasado año dirigió el trasplante de los dos pies a un niño. Todo ello hace reflexionar ante una calidad de vida que se ha proporcionado a unos pacientes que antes era imposible para ellos. Y resumiendo, debemos sentirnos orgullosos del nivel de profesionales sanitarios que tenemos en nuestro país.

En el pasado el ciudadano temía entrar en una UVI, porque temía no salir ya de su gravedad... Ahora todo ha cambiado.

El índice de mortalidad de las UVIs, por término medio, es del 20-25%. Obviamente no es igual una UCI coronaria que tiene una mortalidad del 5% que otra de poli traumatizados o neurológicos que puede ascender al 50%.

¿Acepta el profesional el "límite" vital?, ¿se ve influenciado por el familiar?

He de decir que los pacientes y las familias cada día más, tienen más claro sus voluntades al final de la vida. En muchas ocasiones, son las familias las que se dirigen al profesional solicitando que no siga, que la voluntad de su ser querido de no verse conectado a máquinas, de no hacer valer su escasa calidad de vida... El tema de la futilidad en los tratamientos, de la limitación de las terapias de soporte vital, debería continuarse debatiendo y protocolizando entre nosotros... los profesionales.

alrededor de sesenta años, con alguna patología, diabético, hipertenso, con alguna morbilidad, y que fallece por un accidente vasculocerebral. Por lo tanto, este perfil raramente nos proporciona varios órganos. Hoy es fundamentalmente un donante hepatorrenal, pero siempre hay alguno joven que por accidente laboral o de tráfico, en el que se puede llevar a cabo la donación de múltiples órganos.

¿Y de donante vivo?

En Aragón se está efectuando con el programa de riñón. La experiencia en Aragón es muy positiva. A 31 de agosto se habían realizado 10 trasplantes renales de donante vivo, más los setenta aproximadamente que se hacen al año de donantes en muerte encefálica. Se está viendo que es la mejor opción para los pacientes jóvenes que necesitan un trasplante renal. **La población emigrante que vive en nuestro país, ¿reacciona también como la nacida aquí?**

Este tema nos interesa mucho de tal forma que hemos publicado recientemente un estudio al respecto (Perception of organ donation in ethnic minorities in Spain. *Mediterranean Journal of Emergency Medicine*. March 2013), que reporta que no hay prácticamente diferencia con los que hemos nacido en España. La explicación es que su proceso integrador les lleva a seguir nuestras conductas en esta materia. Tan solo existe alguna diferencia con personas asiáticas y africanas, aunque eso no significa que no donen, sino que su negación está en función a la antigüedad de residencia en nuestro país. Cuanto más tiempo hace que residen aquí mejor respuesta.

¿Cuál es tu opinión acerca del trasplante de cara?

La verdad es que es un tema espinoso con una profunda raíz ética. El trasplante multitejidos es también una necesidad, y el sistema sanitario debe estar presente para poder dar una solución cuando se necesita. Son técnicas muy comple

Para niños Trasplantados e hijos y nietos de Enfermos y Trasplantados Hepáticos.

El día 11 de enero de 2014, dió lugar nuestra tradicional fiesta infantil para niños trasplantados e hijos y nietos de enfermos y trasplantados hepáticos, en el centro cívico Universidad, desde las 17 hasta las 20h de la tarde; a cada niño se le entregaba en la entrada una mochila con una gran cantidad de regalos (gorras, pulseras, dibujos y pinturas para colorear, bolsas de conguitos y caramelos, todo ello donado por nuestros patrocinadores: **CHOCOLATES LACASA, TUZSA, FONCE Y EL REAL ZARAGOZA**. Una vez dentro, y con todos los familiares y niños comenzamos la tarde con una actuación del equipo de animación **"CLINC CLOWN"** con su directora Virginia Sorrosal, en la que este grupo lleva colaborando durante muchos años, de forma altruista, con nuestra asociación.



El grupo de animación **Clinic Clown**, nos deleitó con la actuación: **"AMOR POR ARTE DE MAGIA"**, consistió en que Iris, la payasa, se ha enamorado de un gran mago e intenta conquistarlo por arte de magia, arte que ella no domina... pero eso no le hace cambiar de idea. Mezclan la ingenuidad y comicidad del payaso con los efectos mágicos de un ilusionista... Esta mezcla imposible sólo puede acabar de un modo. ¿Te atreves a descubrirlo?



En la imagen algunos de los muchos regalos que se entregaron a los niños que asistieron a esta fiesta.

Algunos de estos regalos fueron donados por empresas aragonesas, y la mayoría de ellos fueron aportados por la propia Asociación A.E.T.H.A.



Virginia, a todos les invadía el nerviosismo por los regalos, podemos ver sus caritas llenas de sonrisas al recibirlos.

Por medio de la terapia de la risa y diferentes labores buscó la continua colaboración del público, para que no sea un mero espectador. Se les brinda la posibilidad de participar en los diversos números, haciendo indispensable su participación, ya que el público es el verdadero protagonista y en este caso eran los niños. Aplausos, canciones, juegos de magia, de cartas... fue una tarde en la que no solo los niños disfrutaron sino también todos los familiares presentes.

Arriba, podemos ver a nuestra querida niña trasplantada: Marta Becerra. Cada niño/a subía al escenario para recibir su regalo de navidad y sobre todo para hacerse una foto con



En estas imágenes, vemos la entrega de unos grandes huevos de chocolate de MICKEY MAUSE donados por Chocolates LACASA, y en la mesa lo que iba quedando de la merendola preparada por A.E.T.H.A. para las niñas y niños que asistieron a la fiesta.

Queremos dar las gracias, a todos los patrocinadores de este evento, al grupo de actuación **Clinic Clown**, al voluntariado de A.E.T.H.A. , por haber hecho posible que esta tarde, estuviera llena de ilusión y de magia.

Os animamos a que participéis en la próxima fiesta infantil, para pasar en buena compañía y en familia una tarde inolvidable.

NUESTRO AGRADECIMIENTO A LAS EMPRESAS COLABORADORAS:



El reto de medir con fiabilidad y combatir el hígado graso

Fuente: Dr. Antonio Güemes Sánchez y J. Ortega de Heraldo de Ar.

Un equipo de facultativos especialistas en cirugía hepática y trasplante (Dr. Antonio Güemes), trabaja en nuevas formas de diagnóstico de la esteatosis, así como en su reducción a la hora de efectuar un trasplante.

La acumulación de lípidos o grasas en el hígado, llamada esteatosis, está considerada ya como una de las 'epidemias' clínicas del siglo XXI, debido a la dieta excesivamente calórica de la sociedad en la que vivimos. En los casos más graves, este proceso conlleva la aparición de posibles hepatitis (esteatohepatitis) e incluso cirrosis, con la consiguiente necesidad de un trasplante.

La esteatosis, propiciada por la acumulación de lípidos en el hígado, es un proceso silencioso que causa un perjuicio enorme al paciente, si bien puede ser reversible mediante dieta. En los casos más graves se realizan incluso operaciones para reducir la obesidad mórbida, pero lo fundamental es corregir los hábitos alimenticios.

Sin embargo, un problema al que suelen enfrentarse los especialistas es la medición objetiva del hígado graso, algo que se antoja necesario en el transcurso de intervenciones quirúrgicas o de determinados tratamientos: es posible que la acumulación de lípidos no sea uniforme y, por tanto, una biopsia resulte Insuficiente o engañosa.

Güemes, dentro de un equipo que coordina el jefe de la Unidad Hepática de este centro, Agustín García Gil, y en el que se encuentran otros especialistas como Blanca Martínez, trabaja en la obtención de mediciones más fiables, como la que ya están aplicando de forma experimental a algunos pacientes obesos y que consiste en corrientes de alta frecuencia a partir de la aplicación de electrodos al hígado graso. "Es un aparato con forma alargada y cuatro polos para medir la resistencia de la grasa en una sección de superficie mucho más amplia que la de una biopsia; además, se puede introducir en el órgano varias veces", explica Güemes.



"Cuando la esteatosis no es homogénea, es más complicado cuantificar el acúmulo. No podemos realizar pruebas radiológicas o de imagen y es el patólogo, finalmente, quien decide a la vista del microscopio, pero con un notable margen de error", explica el cirujano Antonio Güemes, facultativo del servicio de Cirugía General y Digestiva del Hospital Clínico de Zaragoza e impulsor del trabajo que se desarrolla desde este centro para hallar nuevas formas de medición.

En trasplantes

La sustitución de un hígado enfermo por otro sano es la única opción para multitud de enfermedades hepáticas y, pese a que los hígados con esteatosis severa suelen presentar un color amarillento que los diferencia de uno sano, en ocasiones se puede dar la situación de tener que desechar el órgano nuevo debido a la grasa. "De cada mil casos, aproximadamente, suelen rechazarse unos 300 hígados por este motivo en España. Estamos trabajando para que, en un futuro, no se tenga que desperdiciar ese material", añade el especialista.

Para ello, a la vez que investigan sobre ello equipos punteros en Madrid y Barcelona, médicos y veterinarios aragoneses tratan de dar con la tecla que permita realizar lavados desengrasantes de los hígados sujetos a trasplante, a través de cócteles de fármacos, siempre con el hígado "bascularizado y metabólicamente activo gracias a un sistema de perfusión por el que lo mantenemos en caliente y aceleramos el metabolismo del hepatocito con el objetivo de que expulse la grasa que le sobra".

De momento, este ensayo está en fase experimental, con animales, pero el objetivo es que, si el resultado es positivo, se aplique en un futuro a personas.

La esteatohepatitis puede estar causada por dos vías: o bien por la ingesta de alcohol y el consiguiente daño de la célula hepática, que no consigue realizar adecuadamente su trabajo de metabolización de los alimentos y por ello se acumulan los lípidos; o bien, además, puede estar causada exclusivamente por la ingesta excesiva de estos. Con ello, el hígado no funciona correctamente y, si se supera un umbral determinado, se produce una inflamación del tejido que, en los supuestos más graves, puede devenir en cirrosis.

El hígado, laboratorio de nuestro cuerpo

Si existe un órgano complejo en el cuerpo humano es el hígado. "Además de servir de reserva energética, es un verdadero laboratorio en el que se depuran las toxinas que lleva la sangre y se metabolizan los alimentos. Existen hasta 40 tipos de células diferentes en su interior y se trata de un órgano insustituible", resume Güemes.



Imagen del Dr. Antonio Güemes Sánchez, recibiendo el Premio al Reconocimiento de una Trayectoria de la mano de Dª Lourdes Rubio, Directora General de Calidad y Atención al Usuario de la DGA, en la IX Gala de Premios AETHA.



NUEVA IMAGEN

estudio fotográfico

nuevaimagen@estudionuevaimagen.com

www.estudionuevaimagen.es

Cardenal Cisneros 6 50002 Zaragoza

Telefono: 976 420 553 Fax: 976 082 998

Ejea de los Caballeros

I.E.S. Cinco Villas e I.E.S. Reyes Católicos

El 20 de Enero de 2014, se impartieron unas charlas informativas, organizadas por el Área de Juventud Municipal del Excmo. Ayuntamiento de Ejea de los Caballeros, en los tres institutos de educación secundaria de la localidad, cuyo objetivo principal es fomentar la donación de órganos, concienciar a los jóvenes sobre este tema y explicarles cómo se puede hacer donante. Pudieron escuchar la experiencia en primera persona de Marta Ansó Romeo durante su participación en los mundiales de trasplantados en Durban- Sudáfrica y la importancia del esfuerzo diario. La jornada comenzó con la presentación de Marta Ansó Romeo, a la Concejala de Cultura de la comarca y a los distintos profesores y directores de los institutos, después tomó la palabra el presidente de A.E.T.H.A., Luis Miguel Barrachina, exponiendo un video de las actividades que desempeña la asociación, así como un audiovisual muy impactante: *"El otro lado de la vida". Historia de una donación*. Después de estos videos, explicaron a los jóvenes cómo se hace para ser donantes, las normas existentes en España, así como está la situación en Aragón sobre el tema de la donación. Todos los jóvenes estuvieron muy atentos durante la explicación de los pasos que había que seguir para ser donante, se les explicó el procedimiento, actuación de los médicos para confirmar el fallecimiento, además de recalcar que toda persona puede donar sus órganos, pero la última palabra la tiene la familia, que es quién decide.

Uno de los instantes de las charlas que realizaron conjuntamente, Marta Ansó, Olga Aranda y Miguel Barrachina. Exponiendo un vídeo sobre la explicación del programa de trasplantes en España, y como comenzaron los trasplantes con dos hermanos para trasplantarles un riñón en Estados Unidos, también se expuso de cómo se fundó la Organización Nacional de Trasplantes (O.N.T.).



Una de las imágenes de la sala de conferencias con la Concejala de Juventud y Pueblos de Ejea de los Caballeros (primera a la dcha.), junto al profesorado del Instituto. Muy atentos los jóvenes durante la proyección de los videos y la explicación de cómo hacerse donante.



Nuestra compañera Marta Ansó Romeo, en un momento de una de las charlas, grabada por la Televisión Local de Ejea de los Caballeros. Marta fue la protagonista al contar su aventura en Durban-Sudáfrica al participar en los Campeonatos del Mundo de Trasplantados, en los cuales logró meritoriamente cuatro medallas en distintas modalidades de natación, dos medallas de plata, dos de bronce y un cuarto puesto. Solo nos queda agradecer tanto a Marta, como a los I.E.S. de la localidad, a los medios...su implicación en las charlas, donde los jóvenes han conocido grandes valores.



Patrocinador de AETHA.:

elAnuario.net
La Guía de Teléfonos de ARAGÓN

La Dirección y el personal de elAnuario.net

dicen **SI**
A LA DONACIÓN

Gracias a su compromiso, AETHA dispone de más herramientas para fomentar la Donación de Órganos, y mejorar sus actividades.

Día Nacional del Trasplante

26/03/2014



En esta imagen podemos ver representadas todas las Federaciones de Trasplantados junto al Dir. de la ONT, D. Rafael Matesanz. A.E.T.H.A., estuvo representada en esta ocasión por el Vocal y Resp. de información de la Hepatitis C. Javier Miranda Peleato.

El acto fue inaugurado por el **Dr. Rafael Matesanz, Director de la ONT**, seguida de otras dos conferencias sobre "La donación y el trasplante de médula ósea" y "La donación en asistolia". Y el encargado de la clausura del acto fue Tomás Castillo, presidente de la Federación Española de Fibrosis Quística.

El mismo día, como ya va siendo tradición se hizo la entrega de la **VII Edición de los Premios Carlos Margarit** a la mejor labor científica y a la mejor labor humanitaria, que este año se han concedido a Dr. Pascual Parrilla Paricio, jefe del Departamento de Cirugía del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca (Murcia), por su labor científica, y al Dr. José García Buitrón, cirujano y coordinador de trasplantes hasta 2013, en el apartado de labor humanitaria.

Los profesionales son la clave del éxito de los trasplantes en España, como lo prueban los últimos datos de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), que en 2013 ha celebrado su 25 aniversario con un máximo histórico de 4.279 trasplantes y aumentos en todas las modalidades, gracias a la generosidad de 1.655 donantes. De este total, 1.093 fueron hepáticos.

Las personas trasplantadas y sus familias quieren mostrar en el **Día Nacional del Trasplante** su agradecimiento a los artífices de estos resultados que, entre otros, son los siguientes:

- 1- **La Organización Nacional de Trasplantes (ONT) y los 158 equipos de coordinación de trasplantes** que, con absoluta sensibilidad, gestionan los órganos.
- 2- **Las unidades de trasplante de cada hospital**, integradas por cirujanos, médicos especialistas, radiólogos, especialistas en anatomía patológica, anestesiistas y enfermeras.
- 3- **El resto del personal del hospital** que participa directa o indirectamente en los trasplantes, como el de las UCIS, los bancos de sangre, de limpieza o los celadores.
- 4- **A los científicos**, públicos o privados, que investigan en los inmunosupresores y otros medicamentos necesarios después del trasplante.
- 5- **A la Administración Pública**, que hace un esfuerzo económico y asistencial muy importante para mantener esta actividad.
- 6- **A los servicios de transporte urgente, cuerpos de seguridad y otras profesiones**, entre los que figuran los jueces, policías, pilotos, auxiliares de AENA, policías, conductores de ambulancias y miembros de los servicios de emergencias.
- 7- Y, por supuesto, **al donante y sus familias**.

Las personas trasplantadas tienen un doble agradecimiento: el Día Nacional del Donante, en el que desde hace muchos años manifiestan su agradecimiento al donante y fomentan la donación; y el Día Nacional del Trasplante, que es para agradecer y animar a los profesionales que lo hacen posible, a seguir su línea de superación, en cantidad y calidad. Son muchas las personas que se movilizan para un trasplante. Esta jornada es una oportunidad para que los trasplantados, entre los que se encuentran muchas personas con enfermedad hepática, puedan expresar su enorme agradecimiento.



Imagen de los galardonados con los Premios Carlos Margarit.

Anteriormente, el día nacional del trasplante, se había venido celebrando el primer miércoles de cada mes de febrero, hasta este año, en que se ha cambiado, de común acuerdo, por el último miércoles del mes de marzo. Se trata de una iniciativa impulsada en 2008 por la Federación Nacional de Enfermos y Trasplantados Hepáticos (FNETH), realizada en el salón de actos de la Real Academia Nacional de Medicina en Madrid y con la participación de otras entidades como: la Federación Española de Fibrosis Quística (F.Q.); la Federación Española de Trasplantados del Corazón (FETCO); la Federación Nacional de Asociaciones para la Lucha Contra las Enfermedades del Riñón (ALCER); la Asociación Española de Afectados por Linfoma, Mieloma y Leucemia (AEAL); el Grupo Español de Pacientes con Cáncer (GEPAC); y la colaboración de la Organización Nacional de Trasplantes (ONT), Confederación Española de Personas con Discapacidad Física y Orgánica (Cocemfe), la Fundación ONCE y el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

XI Reunión Nacional de Coordinadores de Trasplantes y profesionales de la comunicación

El pasado día 24 y 25 de abril, A.E.T.H.A., asistió como invitado a esta excelente reunión, expertos de reconocido prestigio internacional en Trasplantes y Donación, se dieron cita el pasado 24 y 25 de abril en el Hotel Palafox de Zaragoza. A.E.T.H.A. asistió como invitado a esta excelente reunión



En la conferencia del Dr. Matesanz, presento a los asistentes, las estrategias que deberán establecer a nivel nacional, para incrementar la Donación de Órganos y Tejidos, mediante el establecimiento de programas de Donación tras el fallecimiento por parada irreversible.

También fueron de gran interés las ponencias del Dr. José Antonio Pérez Simón, Jefe de Serv. de Hematología del Hospital Virgen del Rocío, D. Rafael Ibarra, Periodista del Diario ABC, D^a Coral Larrosa Ibarra, Periodista de Tele5, D^a Esther Bernabe, enfermera ONT. Interesantes también fueron los testimonios D. Antonio Bailo, Presidente Asoc. Catalana de Pacientes Enfermos y Trasplante Pulmonar AIRE, así como D^a Cristina Simal Lapiedra Presidenta de la Asoc. Aragonesa de Fibrosis Quística.

Estas importantes jornadas abren un importante camino de entendimiento entre los coordinadores de trasplantes y los medios de comunicación para buscar las formas más eficaces de llegar a todos los ciudadanos la importancia de la Donación, entre ellos la Donación de médula que uno de los temas estrella del día.

El Doctor Oscar Gris, responsable de la Unidad de Cornea y Superficie Ocular, del Instituto de Microcirugía Ocular de Barcelona, hablo de los

La inauguración a contado con la asistencia del **Director General de Planificación y Aseguramiento del Gobierno de Aragón, D. Antonio Villacampa**, el **Coordinador Autonómico de Trasplantes de Aragón, Dr. José Ignacio Sánchez Miret**, el **Director de la Organización Nacional de Trasplantes ONT, Dr. Rafael Matesanz**, el **presidente de la Asociación Nacional de Informadores de la Salud, D. Alipio Gutiérrez** y el **vicepresidente del Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Zaragoza, D. Francisco García Tirado**.

avances en los trasplantes de córnea, entre los que se encuentran la llamada queratoplastia lamelar y el implante de células del limbo corneal. Una vez más la ciencia y la investigación de primera línea, hacen que los profesionales avancen en este tipo de tratamientos.

También se analizaron bajo la sistemática de talleres prácticos realizados por periodistas y coordinadores de trasplante, las noticias más relevantes aparecidas en los diferentes medios de comunicación durante el pasado año. Muchas de las cuales en ocasiones se pone de manifiesto que el fraude en la información puede estar presente en las redes sociales.

En este encuentro, participaron médicos, enfermeros y periodistas



España bate un nuevo record con 45 trasplantes en un día.

El 25 de febrero de 2014, España ha vuelto a batir su propio récord, al realizar en un solo día un total de 45 trasplantes, procedentes de 16 donantes, 2 de ellos vivos.

Gracias a la generosidad de los ciudadanos y la colaboración de numerosos organismos públicos

Según los datos de la ONT, la generosidad de 16 donantes (2 de ellos vivos) permitieron realizar 26 trasplantes renales, 10 hepáticos, 5 cardíacos, 3 pulmonares y 1 páncreas

3 de los trasplantes cardíacos se efectuaron en pacientes en «urgencia cero» y 2 de los hepáticos en situación muy grave

En los distintos operativos han participado un total de 22 hospitales, de 11 Comunidades Autónomas. 5 equipos de trasplante tuvieron que trasladarse por vía aérea

El récord anterior (26 de junio de 2012) estaba establecido en 36 trasplantes en 24 horas

El Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad recuerda que la solidaridad de los ciudadanos, junto con la labor de los coordinadores hospitalarios de trasplantes y del conjunto de la red trasplantadora española, ha situado a España como líder mundial en este campo durante los últimos 22 años de forma ininterrumpida. En 2013 nuestro país alcanzó una tasa de 35.12 donantes p.m.p, con un total de 1.655 donantes, que permitieron realizar 4.279 trasplantes. Pese a ello, anima a todos los ciudadanos a seguir donando, pues con su gesto cada año salvan miles de vidas.



Jornada: DONACION Y TRASPLANTE.

El pasado día 17 de marzo, en el salón de actos del Hotel Goya, se celebró una jornada sobre la Donación y el Trasplante, organizada por la asociación de consumidores y amas de casa “Cesar Augusta” con motivo de la celebración del “Día del Consumidor”.

Jornada en la que A.E.T.H.A. estuvo presente como entidad comprometida con el fomento de la Donación.



El Dr. Jesús Larraga, Coordinador y Medico Intensivista de la unidad de Cuidados Intensivos del H.C.U. Lozano Blesa, Dr. que fue uno de los galardonados en la pasada gala de Premios A.E.T.H.A., con el premio a la Labor Humanitaria, nos deleitó con una excelente conferencia, sobre el proceso de la Donación y Trasplante. El Dr. Larraga dio el excelente dato de que a fecha de esta jornada ya se habían realizado 489 trasplantes en Aragón. Por tanto queda muy poco para llegar a la esperada cifra de 500 trasplantes desde la creación del trasplante hepático en nuestra comunidad.

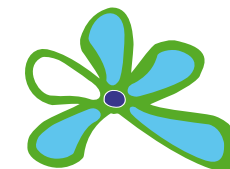
Algunas trasplantadas del equipo de Voluntariado de AETHA, contaron sus experiencias como trasplantadas y animaron a todos los asistentes a decir SI a la Donación de órganos. En la foto vemos a Pilar Castelar y Teresa Camin



Después de una interesante jornada, clausuraron el acto Dª Carmen Cabanes, presidenta de la Asoc. “Cesar Augusta”, y D. Sergio Larraga, presidente de la Asoc. de Consumidores de Aragón, agradeciendo la presencia de los asistentes y emplazándolos para nuevas jornadas y actividades.

RECORTA ESTE IMPRESO POR LA LÍNEA DE PUNTOS Y ENVÍALO A NUESTRA DIRECCIÓN:
C/ EDUARDO IBARRA Nº 2 –A 7 dcha. C.P. 50009 ZARAGOZA

SOLICITUD DE INSCRIPCIÓN DE SOCIO COLABORADOR DE A.E.T.H.A.



Apellidos..... Nombre

D.N.I. : Fecha Nacimiento Profesión Estado civil.....

Domicilio..... Población

Provincia C.P.:..... Teléfono..... Fecha.....

Solicito mi inscripción como socio – colaborador en A.E.T.H.A. comprometiéndome a satisfacer la cuota mínima

Sr. Director Banco/Caja.....

Le ruego abone con cargo a mi cuenta: _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _ -- _ _ _ _ _

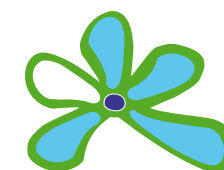
Cantidad..... (cuota mínima 60 euros anuales.) Cuota anual.

FECHA Y FIRMA.

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA

Hazte donante

Tus órganos pueden salvar vidas



ASOCIACIÓN DE ENFERMOS Y TRASPLANTADOS HEPÁTICOS DE ARAGÓN

D/Dña.

Sexo D.N.I.: Nacido el..... de..... de

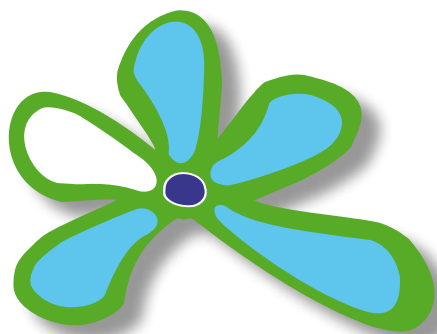
Dirección..... Nº Escalera..... Piso

C.P.:..... Provincia Teléfono

Cedo por voluntad propia mis órganos y tejidos para que puedan ser trasplantados después de mi fallecimiento a otras personas.

Fecha Firma:

Eduardo Ibarra, 2, Esc A, 7º D • 50009 ZARAGOZA



Asociación de enfermos y trasplantados hepáticos de Aragón

Donar es dar vida

NUESTRO AGRADECIMIENTO POR EL PATROCINIO DE:



**GOBIERNO
DE ARAGON**

Departamento de Sanidad
Bienestar Social y Familia



Fundación ONCE

para la Cooperación e Inclusión Social
de Personas con Discapacidad

Y LA COLABORACIÓN DE



POR SOLIDARIDAD
OTROS FINES DE INTERÉS SOCIAL



DIPUTACION D ZARAGOZA



Zaragoza

AYUNTAMIENTO

Acción Social



**Diputación
de Teruel**



DE HUESCA

“ La vida vívela, luego dónala”

